

# 京極町こども家庭センター 「まるっと」

令和8年1月に健康推進課内に設置しました

## 🍀 こども家庭センターってどんなところ？

京極町で安心して子育てができるよう、すべての妊産婦さん、こども、子育て家庭へ切れ目のない支援を行っていきます。

## 🍀 「まるっと」への想い

「こどもも親もみんなが主役 につこりほっこりみんな子育て  
いつでも誰でもみんなで支える まるっとつながるきょうごっこ」を活動理念として、センターの愛称を「まるっと」としました。

妊娠期から子育て期にわたる総合支援窓口です！  
どんな人でも、どんな内容でも、気軽にまるっとご相談ください！

### 妊娠期

- ・妊娠中、出産への不安
- ・妊婦、産後の生活に不安がある
- ・出産までに何をすればいい？
- ・誰にも相談できず迷っている

### 子ども

- ・子どもの様子が心配
- ・学校に行けなくなった
- ・勉強のことが心配
- ・閉じこもっている

### 出産後

- ・赤ちゃんのお世話が上手にできない
- ・おっぱいは足りているかな？
- ・離乳食の進め方がわからない



### 家庭

- ・家族のことで心配がある
- ・生活のことで困っている
- ・家族で暴言、暴力がある
- ・誰にも話せず困っている

### 子育て

- ・子育てが辛い
- ・身近に助けてくれる人がいない
- ・イライラして子どもに当たってしまう
- ・子どもへの対応がわからない

## 🍀 相談窓口 🍀

京極町健康推進課（こども家庭センター）  
TEL: 42-2111

虐待・ヤングケアラー等の相談にも対応します。

お子さん自身や地域の方からの相談もお受けします！