

学校運営協議会だより

文責 CS事務局

回覧

新しい年を迎え2ヶ月が過ぎようとしています。京極町学校運営協議会は、本町の子ども達の学力・体力の向上、心身の健康に寄与していきたいと思います。

さて、令和6年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査の報告書が、昨年4月北海道教育委員会より概要版として出されています。その「分析結果の概要」についてふれたいと思います。

【児童生徒の望ましい生活習慣や運動習慣の確立】

小・中学校とともに、適切な生活習慣や運動習慣を確立させている児童生徒の方が、体力の合計点が高い。(小学5年生・中学2年生が調査対象)



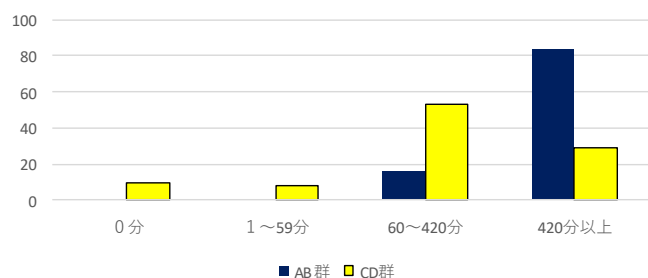
下記のグラフは、児童生徒の生活習慣と体力合計点等との関連

設問 「学校の体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日おおよそどれくらいの時間していますか？」と体力合計点総合評価との関連

AB層(体力上位層) CD層(体力下位層)

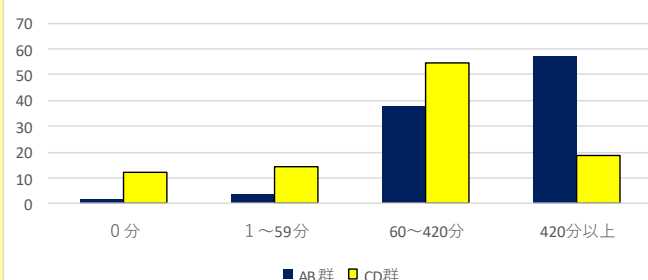
体力総合評価と運動時間との関連

小学男子



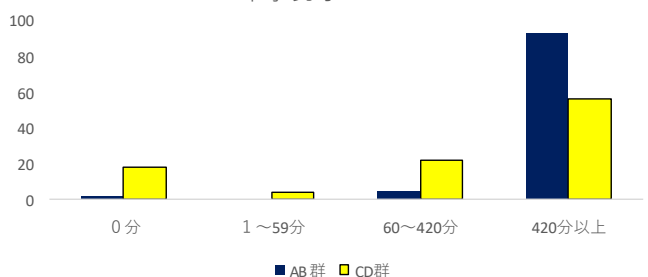
体力総合評価と運動時間との関連

小学女子



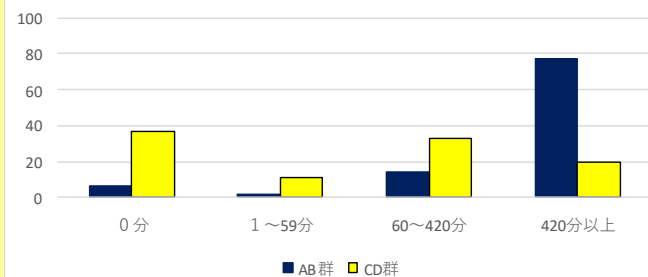
体力総合評価と運動時間との関連

中学男子



体力総合評価と運動時間との関連

中学女子



子どもの体力向上

生活習慣・運動習慣の確立

基本的な生活習慣や運動習慣の確立に向けては、保護者や地域の関係機関・団体と連携を図り、効果的に取り組むことが求められる。

令和6年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査の報告書より

■京極町における、子どもが運動習慣を身につける取り組み例

京極町においては、子ども達が運動習慣を身につけるため、学校・関係機関により様々な取組を進めていますが、裏面では毎年夏休みに実施している「夏休みラジオ体操会」を紹介したいと思います。

2028 年に「100 周年」を迎えるラジオ体操を紹介します。

ラジオ体操は、1928 年 11 月 1 日、東京中央放送局(現NHK)にて放送が開始されました。
この当時、ラジオのある家庭も限られていましたが、全国の郵便局員が体操の動きを練習して、多くの人に伝えたそうです。

Q.現在のラジオ体操は、いつ始まったの？ラジオ体操第2って何？

- A. 現在のラジオ体操第1は、昭和26年(1951)年に制定し放送を開始しています。
ラジオ体操第2は、職場向けとしてつくられ、テンポの速いメロディーで運動量が多くなっています。

Q.京極町でもラジオ体操は行っていますか？

- A. 今年は、7月25日～8月8日まで、朝6時30分役場前で行いました。

Q.京極町で7月25日から実施したラジオ体操は、誰が中心となって行っているのですか？

- A. 京極町教育委員会が中心となって「夏休みラジオ体操会」を実施しています。今年も、京極町スポーツ推進委員、陸上・バドミントン少年団のみなさんの協力により実施することができました。

Q.「ラジオ体操の歌」があると聞きました。どんな歌ですか？

- A. みんな聞いたことあると思います。歌詞を紹介したいと思います。

ラジオ体操の歌

- 1ばん あたらしい朝がきた 希望の朝だ
喜びに胸をひらけ 大空あおげ
ラジオの声に すこやかな胸を
このかおる風に ひらけよ
それ いち に さん
- 2ばん あたらしい空のもと かがやくみどり
さわやかな手足をのばせ 土をふみしめよ
ラジオとともに すこやかな手足
この広い土に のばせよ
それ いち に さん



ラジオ体操 第一

体を横に曲げる
運動 ♪



京極町教育委員会主催「ラジオ体操」 R7.7.30 撮影



夏休みラジオ体操会は、少年団(陸上・バドミントン)・スポーツ推進委員の協力により実施しています。
ラジオ体操後、出席カードにゴム印を押す様子

