


フッ素塗布 受診券の使い方

フッ素塗布受診券は、歯科医院（個別受診）または保育園歯科健診で年2回分のフッ素塗布で使えます。お子さんのむし歯予防のためにぜひご活用ください。

対象者	1歳～就学前のお子さん
内容	歯科健診、フッ素塗布
自己負担	無料
配布枚数	2枚
実施機関	<ul style="list-style-type: none"> ・菊地歯科医院 ・京極ようてい歯科 ・京極保育園歯科健診 (入園児のみ)
使用期限	令和9年3月末まで
持ち物	フッ素塗布受診券、母子手帳



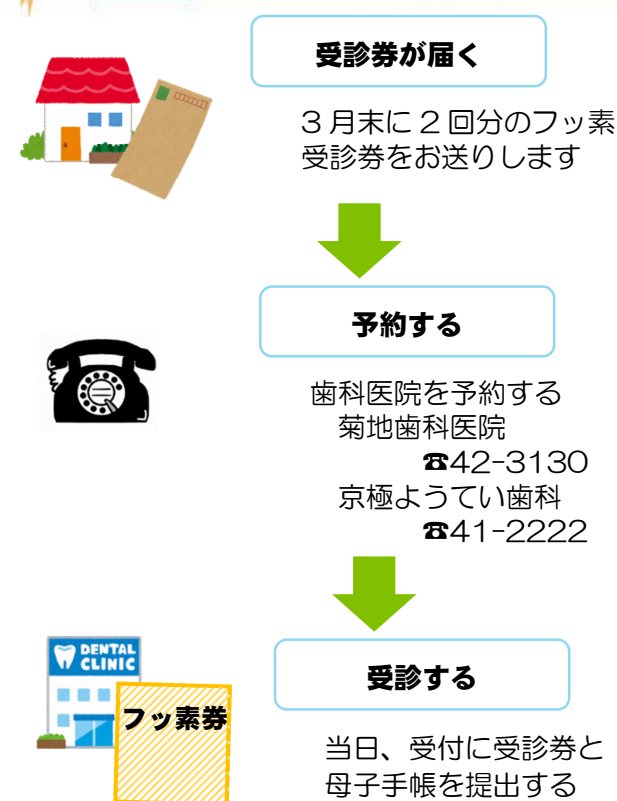
Q. フッ素塗布とは？

A. 歯の表面のエナメル質（神経がなく痛みを感じない部分）にフッ素を塗ることにより、酸に溶けにくい丈夫な歯質にし、むし歯を予防します。

Q. フッ素はいつから受けたら良いの？

A. フッ素は、生えて間もない歯に使用すると最も効果が高く、むし歯のできやすい期間全体をカバーすると効果が上がります。つまり、乳歯の生えてくる1歳頃から継続して（通常年2～4回）受ける事が大切です。

個別受診（菊地歯科医院、京極ようてい歯科）の受け方



保育園歯科健診の受け方

