

みんなでまもりつづける。羊蹄山と湧き水のまち 京極



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

11

2025

No.823



特集

京極町バドミントン少年団の新たな挑戦

今年2月に新たに発足したバドミントン少年団。地域の期待を受けて生まれたこの団体は、子どもたちの成長とスポーツへの親しみを両立させる場として、着実に歩みを進めています。今回は、設立の背景や現在の取り組み、体験会の様子、そして今後の展望について、お話を伺いました。



設立のきっかけを教えてください

設立の経緯には、いくつかの背景があります。まず、中学校のバドミントン部の保護者の方から「小学校時代にバドミントンを習っておけば、大会での順位ももう少し良くなったかもしれない」という声が寄せられたことが大きなきっかけです。また、子どもたちに京極町で楽しめるスポーツの選択肢を増やしてあげたいという思いもあり、地域の期待に応える形で新しい団を立ち上げました。現在は、指導者が6名、小学2〜6年生26名、そして保護者のサポーターが数名という体制で活動しています。

活動の様子を詳しく教えてください

私たちは京極町総合体育館で週に二回程度、基礎練習を中心に指導しています。握り方、フットワーク、シャトルの打ち分けといった基本動作を丁寧に反復し、体の使い方を身につけることから始めます。さらに、試合形式の練習や軽い戦術トレーニングを織り交ぜ、試合の場面の判断力や集中力を養います。今後は子どもたちの熟練度に合わせてクラス分けを行い、それぞれのレベルに応じた練習を進めていく予定です。

体験会も開催していましたね

7月27日に、京極町の小中学生を対象に、元バドミントン日本代表でリオデジヤネイロオリンピックにも出場された栗原文音さんを講師としてお招きした「バドミントン体験会」を開催していただきました。京極町スポーツ協会が主催しており、体験会を通じてバドミントン少年団への加入を呼びかけました。実際のプレーを間近で体感できる貴重な機会になったかと思えます。

子どもたちから意気込みをお願いします

「練習は、基礎練習のあとにみんなで試合をしたりして、とても楽しいです。大会もあるので、ベスト3を目指して一生懸命頑張りたいです」(齋藤蒼空さん)



▲キャプテンの齋藤蒼空さん



▲バドミントン体験会の様子



▲サーブ練習



▲フットワーク練習

普段の練習風景に密着！



今後の展望はどうでしょう

今後は、クラス分けを活用して個々の成長をしっかりと見守り、練習の成果を大会で発揮できるようサポートしていきたいです。また、今後も引き続き新しい仲間を迎え入れ、保護者のサポートと地域の協力を最大限に活かして、より充実した活動を実現したいと考えています。

読者へ向けてのメッセージを

新しい挑戦を始める子どもたちへ、温かい声援と支援をどうぞよろしくお願いします。入団を希望するお子さんがいる場合は、京極町スポーツ少年団事務局（生涯学習課内422700）までご連絡ください。京極町のバドミントン少年団は、地域みんなで育てるスポーツの場として、これからも成長し続けます。皆さまのご支援が、子どもたちの大きな力となります！



感謝をこめて長寿を祝う～いつまでもお元気で～

京極町敬老会

9月17日、公民館で京極町敬老会が行われ、100名を越える方々が出席されました。

今年もゆうくん、すいちゃんが出席者の皆様をお出迎えし、会場内に飾られたデイサービス利用者の方々の制作した美しい作品により、敬老会に彩りが添えられました。

式典では今年から対象になられた方を代表し、東村ちえ子さんが町長より敬老祝金を受け取られました。

お祝いのステージでは、保育園の園児によるお祝いの言葉と元気いっぱいなよっちょれ、正派若柳流尚溪会による息の合った生歌と日本舞踊、泉流朱鳳会による美しくも力強い日本舞踊、くっちゃん羊蹄太鼓保存会による太鼓演奏が披露され、「ふきだし太鼓」では町の歴史を思いはせることができ、来年も元気にお会いすることを楽しみに帰路につかれました。

敬老会は、京極町に住む数え75歳以上の方が対象となり、9月1日現在で641名、満100歳以上の方が6名いらっしゃいます。



▲園児によるよっちょれ



▲万歳三唱



▲正派若柳流尚溪会による歌と踊り



▲泉流朱鳳会による日本舞踊



▲くっちゃん羊蹄太鼓による太鼓演奏

令和7年京極中学校 文化祭

『糸』

10月4日に、京極中学校で文化祭が開催されました。

文化祭では、ステージ企画や合唱コンクール、実行委員企画や音楽部の発表などが行われました。各学年の合唱や劇など、生徒たちは練習した成果を十分に発揮していました。



ファイターズを全力応援！熱気あふれる 応援観戦ツアーを開催

8月31日に「北海道応援大使プロジェクト」事業の一環として、日本ハムファイターズ応援観戦ツアーが開催され、65名の方が参加しました。

エスコンフィールドHOKKAIDOの見学や、試合観戦では京極町一体となって熱い声援を送りました。今後またいへん盛り上がるさまざまなイベントを企画してまいりますので、是非ご参加ください。



野球体験教室が開催されました

9月7日に日本ハムファイターズOBの須藤さん、市川さんによる野球体験教室が開催され、21名の小学生が参加しました。

コーチから基本的なキャッチボールやボールの握り方、グローブを正しく使った捕球などの指導を受け、フレップと一緒に楽しくプレーしました。

須藤さん、市川さんは「普段からなぜ練習するかを意識して、正しい練習を繰り返し行うことが重要」と話し、参加した小学生は、コーチの指導に熱心に耳を傾けていました。



京極町2時間トレイルリレーマラソン 2025が開催！

9月7日、京極町初のトレイルリレーマラソンが開催されました。今年度より、京極町スポーツ推進コーディネーターに着任された西堂路淳さんを主催に、トレイルリレーマラソンが開催され、91名の選手がリフレッシュパークに集まり、起伏の激しいクロスカントリーのコースを使用して順位を競いました。

一般の部では、京極町に住むクロスカントリースキー仲間で作られた中学生チームと千歳市から参加した大人チームとの接戦が繰り広げられ、中学生チームが36周を走り優勝しました。

参加した選手の方々からは「また来年もやってほしい、今度は友人を連れてきますなど」たくさんの声があがり、参加者の健康増進や交流を深めるイベントとなりました。



歴史講座20

今から128年前の1897年(明治30)を振り返る 「京極農場の開設を支えた人々」



9月26日、27日に湧学館で歴史講座20を開催し、両日で40名が参加されました。講座は親子都市文化交流事業(広報きょうごく9月号参照)で取材してきた丸亀市の文化、京極家の足跡と128年前に京極農場開設を支えた三崎亀之助、三橋政之らの功績について説明しました。

また、丸亀市から送っていただいた観光パンフレットや丸亀うちわなどを展示し、皆さんに情報を届けることができました。講座に参加された方からは「先人の大変な苦勞、努力があったことがよくわかりました」、「昔のことを理解するだけでなく、生活文化を含めた今を知る新しい切り口はおもしろかった」との感想をいただきました。

森と緑の会育樹会を行いました



10月5日、京極町生涯学習センター湧学館裏手の町有林において、京極町森と緑の会育樹会を実施しました。

当日は会長の佐古岡町長をはじめ、会員である町内会長、林友会、京極みどりの少年団など計34名が参加し、後志総合振興局森林室職員の方から間伐について説明を受けた後、樹齢21年を迎えたミズナラがこれからもしっかりと育つようにと思いを込めながら作業を行いました。

また、育樹会終了後には、みどりの少年団員がふきだし公園内で緑の募金活動を行いました。団員たちは緊張しながらも元気に募金を呼びかけていました。

J R 倶知安駅より

冬期除雪パートスタッフ募集のお知らせです

J R 倶知安駅では、小沢駅・倶知安駅・ニセコ駅・蘭越駅での除雪作業員を募集しています。皆様のご応募お待ちしております。

■雇用期間

令和7年12月1日～令和8年3月15日

■勤務場所

小沢駅・倶知安駅・ニセコ駅・蘭越駅のいずれか

■勤務時間と賃金

○泊まり勤務 8時50分～翌8時50分まで(実働16時間) 20,000円

○日勤勤務 8時50分～17時50分まで(実働8時間) 10,000円

■業務内容

駅ホームや構内(線路内・ポイント)でのスコップやスノーダンプを使用しての除雪作業

■問合せ先

J R 倶知安駅 TEL 080-2187-5501 担当 中村・齋藤・切明

一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

陸上少年団 全道大会出場報告会

9月8日(月)、京極陸上少年団の小学6年生の佐藤愛香さん、横田颯さん、5年生の池元沙羅さん、石見雪羽さん、磯田なみさん、香川悠樹さん、貞村遥太朗さん、下田健心さん、田村心さん、森田湊斗さん、入山心春さんは全道大会の出場を報告するため、京極町役場を訪問しました。佐古岡町長から「会場の雰囲気飲まれることなく、京極町の代表として、全道大会に挑戦していただきたい。」と激励の言葉が送られ、全道大会に出場する選手を代表して佐藤さんが「練習の成果が発揮できるように頑張ります。」と全道大会への意気込みを発表しました。

報告会に参加した11選手は9月14日(日)に苫小牧市で開催された第43回北海道小学生陸上競技大会に出場しました。

結果としましては、6年生女子走幅跳で横田颯さんが4位入賞、5年生男子1500mで森田湊斗さんが2位、男子走幅跳で貞村遥太朗さんが5位入賞、5年生女子80mHで磯田なみさんが優勝、女子4×100mR(石見雪羽、池元沙羅、田村心、磯田なみ)で8位入賞という11名中リレー含め7名の選手が入賞という素晴らしい成績を収めることができました。そのほかの選手も、慣れない環境の中で一生懸命に競技に参加し、練習の成果を十分に発揮し頑張ってくることができました。



京極町清心流空手クラブ 昇段審査会

8月3日(月)、清心流空手本部道場にて昇段審査会が開催されました。

京極町清心流空手クラブから西方智さん(京極中学校3年)と綿谷颯太さん(倶知安農業高等学校1年)が初段の審査に挑戦し見事合格しました。

昇段審査はこれまで習ってきた基本はもちろん、型、正拳突きでのろうそく消し、小論文など難しい審査をクリアする必要があります。黒帯になってからが本当の修行の始まりとも言われています。これからもお稽古頑張ってくださいね。

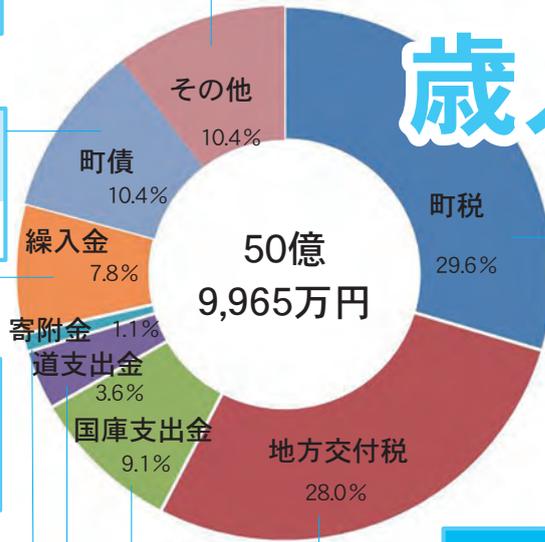


町の財政状況

京極町の令和6年度決算がまとまり、9月議会で認定されましたので、次のとおりお知らせします。

町税や国道支出金などの収入をもとに、教育・福祉や道路の整備などの基本的な行政サービスを行うための一般会計ですが、令和6年度の歳入決算は10億円で、歳出決算は50億5,965万円になりました。歳入は令和5年度から1.1億円増加しました。主な要因は、大規模償却資産の減価償却に伴う固定資産税の減少と、地方自治体の歳出増に対応するため臨時費目として創設された臨時経済対策費等による地方交付税の増加です。歳出についても1.3億円増加しました。福祉センターや保育園の空調整備や公営住宅建替費用等建設改良費の増加が主な要因です。歳入と歳出の差引から翌年度に繰り越すべき財産を差し引いた額である「実質収支」は、0.5億円となりました。

歳入



その他 5億2,837万円
施設の利用料金や各種交付金

町債 5億3,100万円
臨時財政対策債、過疎債等

繰入金 4億円
基金等からの繰入金

寄附金 5,546万円
ふるさと納税等

道支出金 1億8,375万円
道が使い道を限定して交付するもの

国庫支出金 4億6,265万円
国が使い道を限定して交付するもの

町税 15億1,029万円
町民税・固定資産税等

地方交付税 14億2,813万円
国が自治体の財源不足を補てんするもの



家計で例える
貯金

基金残高
24.2億円

町債残高
39.7億円

家計で例える
住宅ローンの残高

家計で例えると貯金にあたる「基金残高」は、令和5年度から4億円減少し24.2億円になっています。同じく住宅ローンの残高に当たる「町債残高」は、令和5年度から0.5億円増加し39.7億円となりました。増加すると、後年の財政負担を増加させる要因となります。財政状況は厳しいですが、引き続き財政健全化に向けた取り組みを行います。

その他

1億6,997万円

歳出

公債費

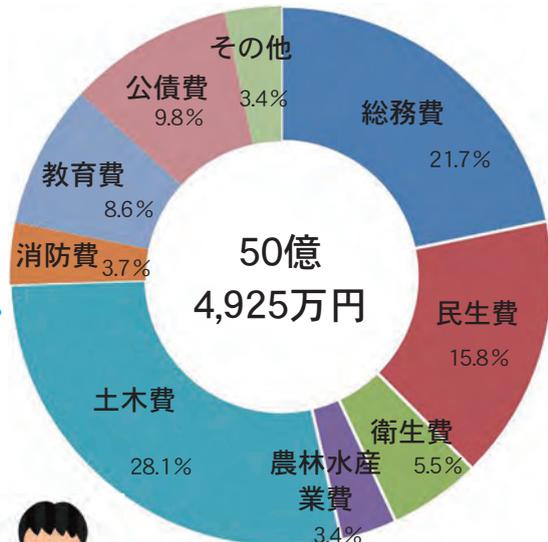
4億9,724万円

起債に係る元利償還金及び利子償還金

総務費

10億9,714万円

財産管理や職員給与、町税賦課徴収等



教育費

4億3,361万円

学校教育、生涯学習等

民生費

8億7万円

高齢者・障がい者福祉や子育て支援等



消防費

1億8,623万円

消防・救急・防災対策等



衛生費

2億7,789万円

保健・医療や環境対策、ごみ処理等



土木費

14億1,773万円

道路や河川、公営住宅の整備



農林水産業費

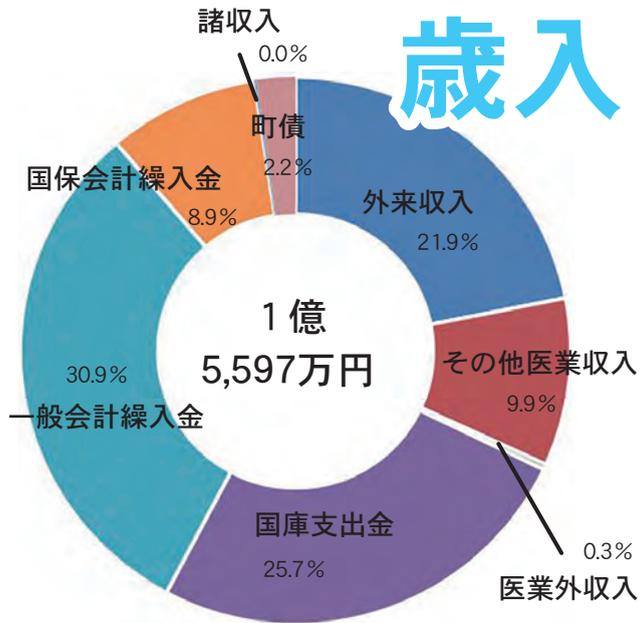
1億6,937万円

農林業の振興や農林道整備等



診療所会計

歳入

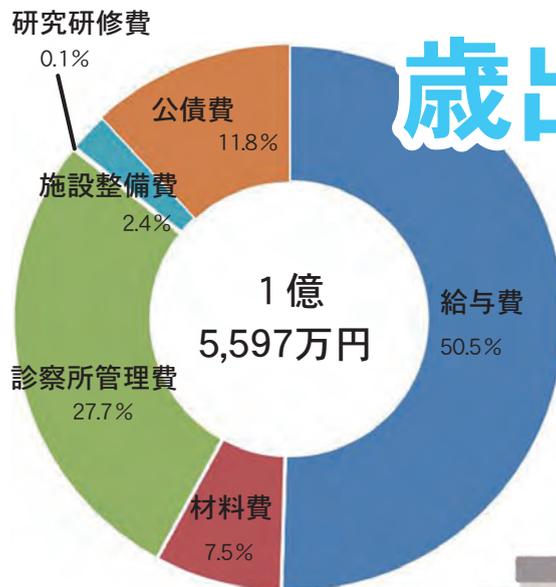


外来収入	3,416万円
外来患者の診療に係る収入	
その他医業収入	1,546万円
健康診断や予防接種に係る収入	
医業外収入	50万円
医師住宅等の使用料	
国庫支出金	4,000万円
電源立地地域対策交付金ほか	
一般会計繰入金	4,826万円
一般会計からの繰入金	
国保会計繰入金	1,384万円
国民健康保険事業特別会計からの繰入金で財源は国民健康保険調整交付金	

諸収入	25万円
消費税還付金	
町債	350万円
病院事業債	



歳出



給与費	7,869万円
診療所に勤務する職員の給料、手当、共済費ほか	
材料費	1,172万円
薬品費、医療消耗備品費、医療器具等備品ほか	
診療所管理費	4,323万円
消耗品費、光熱水費、通信運搬費、施設管理委託料、医療機器整備委託料ほか	
研究研修費	18万円
研修に係る費用	
施設整備費	369万円
施設に係る工事や修繕料、備品購入費	

公債費	1,846万円
起債に係る元金償還金及び利子償還金	

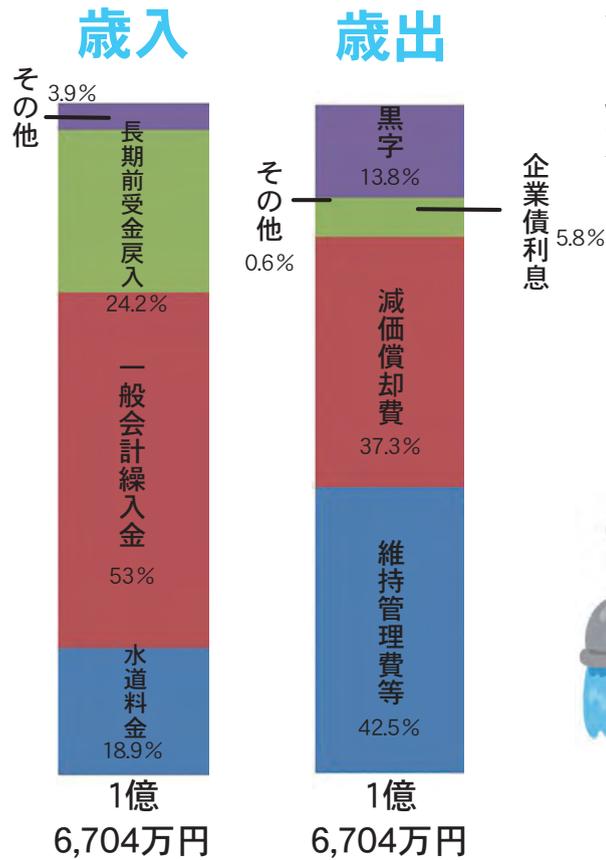


水道会計

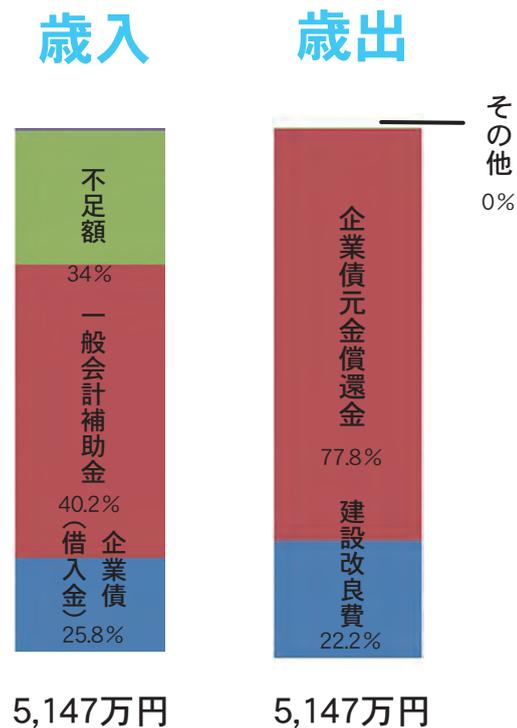
収益的収支



歳入	
水道料金	3,155万円
水道使用料	
一般会計繰入金	8,849万円
一般会計からの繰入金	
長期前受金戻入	4,039万円
長年使う資産の取得時に交付された補助金等を、減価償却費と同様に収益化した現金を伴わない帳簿上の収益	
その他	661万円
歳出	
維持管理費等	7,101万円
水道に関する職員の給料や施設の消耗品等の維持管理費ほか	
減価償却費	6,237万円
長年使う資産の取得費用を耐用年数に応じて費用化したもの	
企業債利息	965万円
企業債に係る利子償還金	
その他	100万円
黒字	2,301万円



歳入	
企業債(借入金)	1,330万円
水道事業債	
一般会計補助金	2,069万円
一般会計からの補助金	
不足額	1,748万円
歳出	
建設改良費	1,139万円
水道施設及び設備に係る工事費用	
企業債元金償還金	4,008万円
企業債に係る元金償還金	
その他	394万円

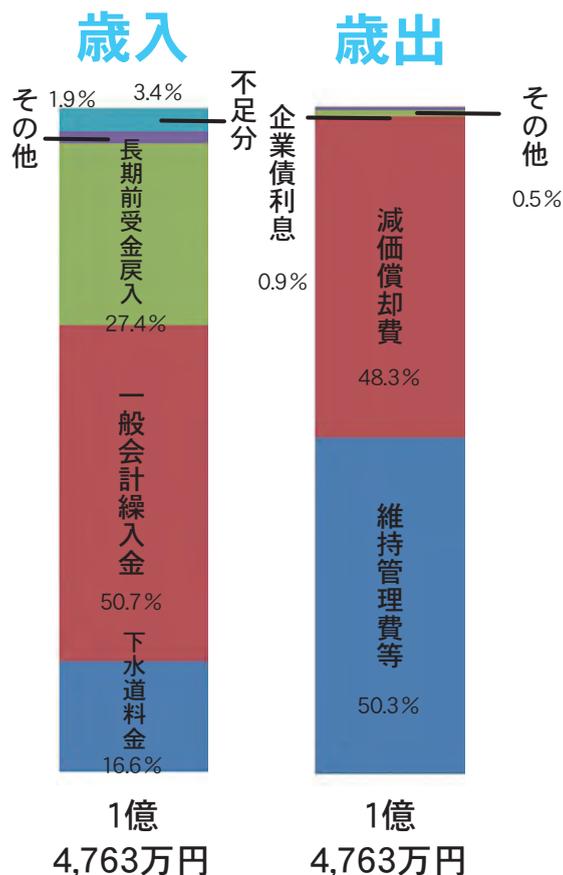


下水道会計

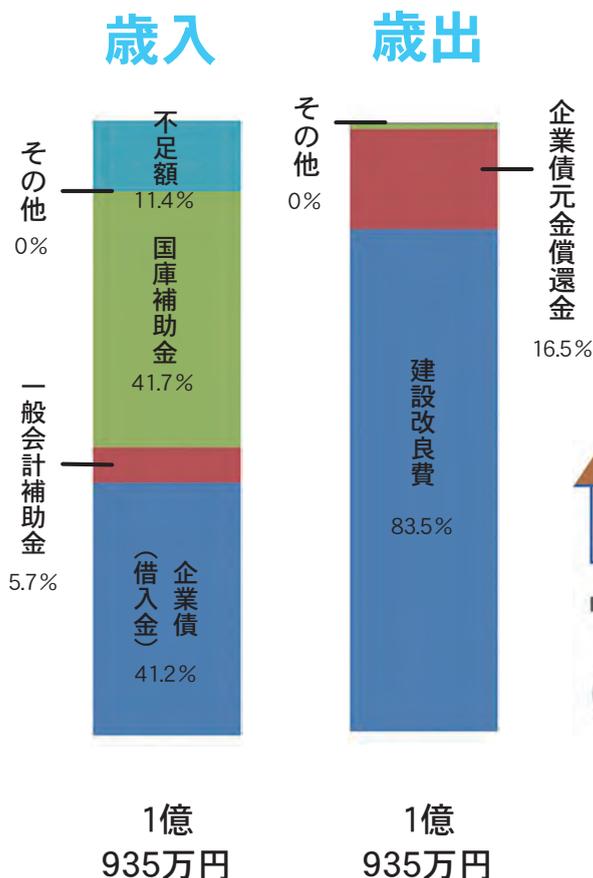
収益的収支

歳入	
下水道料金	2,445万円
下水道使用料	
一般会計繰入金	7,482万円
一般会計からの繰入金	
長期前受金戻入	4,046万円
長年使う資産の取得時に交付された補助金等を、減価償却費と同様に収益化した現金を伴わない帳簿上の収益	
その他	282万円
不足額	508万円

歳出	
維持管理費等	7,428万円
下水道に関する職員の給料や施設の消耗品等の維持管理費ほか	
減価償却費	7,121万円
長年使う資産の取得費用を耐用年数に応じて費用化したもの	
企業債利息	136万円
企業債に係る利子償還金	
その他	78万円



歳入	
企業債(借入金)	4,500万円
下水道事業債、過疎債	
一般会計補助金	623万円
一般会計からの補助金	
国庫補助金	4,560万円
国からの補助金	
その他	4826円
不足額	1252万円
歳出	
建設改良費	9,124万円
下水道施設及び設備に係る工事費用	
企業債元金償還金	1,811万円
企業債に係る元金償還金	
その他	4826円



令和6年度 健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下「地方公共団体財政健全化法」といいます。）が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生等に必要な行財政の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的としています。

公表することとなるのは、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率（以下「健全化判断比率」といいます。）の4指標と⑤資金不足比率です。

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

令和6年度決算に基づき算定された京極町の健全化判断比率及び資金不足比率は、下表のとおりすべて基準を下回りましたので、9月4日の町議会で報告いたしました。

(単位:%)

指 標	令和6年度 決算	参考 令和5年度 決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率 (△1.76)	— (△1.87)	15.00	20.00
	②連結実質赤字比率 (△2.96)	— (△2.67)	20.00	30.00
	③実質公債費比率 8.1	8.0	25.0	35.0
	④将来負担比率 (△12.5)	— (△46.7)	350.0	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—（該当なし）」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

(単位:%)

指 標	公営企業会計	令和6年度 決算	参考 令和5年度	経営健全化基準
⑤資金不足比率	水道事業会計	—	—	20.00
	下水道事業会計	—	—	20.00

※資金不足比率がない会計は「—（該当なし）」で表示。

財政用語等

1. 地方公共団体財政健全化法の概要

地方公共団体財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表の制度を設け、当該比率に応じて、地方公共団体が財政の早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化を図るための計画を策定する制度を定めるとともに、当該計画の実施の促進を図るための行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的とされたものです。

健全化判断比率の公表等

毎年度、4つの健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければなりません。

財政の早期健全化

健全化判断比率のうち、いずれかが早期健全化基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、ほかの3つの健全化判断比率は早期健全化未滿とすることを目標として財政健全化計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣・道知事へ報告しなければならないこととされています。

財政の再生

再生判断比率（健全化判断比率のうち将来負担比率を除いた3つの比率）のいずれかが財政再生基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が著しく悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、他の3つの健全化判断比率は早期健全化未満とすること等を目標として財政再生計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣へ報告しなければならないこととされています。

公営企業の経営の健全化

公営企業（水道や下水道）を経営する地方公共団体は、毎年度、公営企業ごとに資金不足比率を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければならないこととされ、これが経営健全化基準以上となった場合には、当該公営企業の経営の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、資金不足比率を経営健全化基準未満とすることを目標として経営健全化計画を定めなければならないこととされています。

施行等

健全化判断比率の公表は、平成19年度決算から適用し、その他の義務付け等の規定については、平成20年度決算に基づく措置から適用されています。

2. 健全化判断比率における各指標について

実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を地方税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。

毎年4月に始まり3月に終わる地方公共団体の会計年度における歳出は、歳入の範囲内で行うことが原則となっており、歳入が歳出に不足してしまい赤字が生じることは望ましくありません。この赤字を解消できないと、翌年度に繰り越されることとなりますが、翌年度においてその分の歳入確保又は歳出削減ができなければ、更に繰り越され、赤字額が累積していくこととなります。

連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算して、その団体としての全体の資金の不足の程度を把握するため、町税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。

地方公共団体の会計は、地方税、地方交付税を主な財源とし、福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の中心的な行政サービスを行う一般会計の他に、料金収入等を主な財源として事業を実施している水道や下水道といった公営企業など複数の会計に分かれています。

一般会計が黒字でも別の会計に赤字が多くあれば、その団体全体として見たときの財政状況が良いとは言えません。

実質公債費比率

借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。

一般会計の公債費は、当然、一般会計の義務的な負担になりますが、公営企業等ほかの会計の公債費に対して一般会計から繰り出す経費もあります。また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る負担金なども一般会計の義務的な負担となります。このため、こうした公債費に準じた経費も公債費に加算し、実質的な公債費を算出のうえ、一般財源の標準的な規模を表す標準財政規模と比較して指標化したものが「実質公債費比率」です。

この比率が高まるほど、財政の弾力性が低下し、他の経費を節減しないと赤字団体に転落する可能性が高まるなどの一般会計の資金繰りの危険度を示す指標です。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金（町債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。

地方公共団体の一般会計が将来支払っていく負債には、地方公共団体の長期の借入金である一般会計の地方債残高のほか、借入金ではないものの契約等で支払いを約束したもの、公営企業等の他会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る地方債のうちその団体の負担分などがあります。

こうしたものも含め、現時点で想定される将来の負担を財政規模と比較して指標化したものが「将来負担比率」です。

この比率が高い場合、将来こうした負担額を実際に支払っていかなければなりませんので、今後の財政運営が圧迫されるなど問題が生じる可能性が高いと言えます。

資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

公営企業の経営状況を、公営企業の料金収入に対する資金不足の規模で表したのが、「資金不足比率」です。この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなりますから、公営企業として経営に問題があることとなります。

京極町行政機構 (令和7年10月1日現在)

町長／佐古岡 秀徳 副町長／小林 哲也 教育長／東原 弘行

課名	課長	係名	係長	係
総務課	兼松 良充 危機管理対策室 室長 藤田 学	総務	佐々木 貴裕 (藤田室長兼務)	主事 海田 真哉 主事 棚内 温大
		危機管理		
		情報システム	水口 裕太	
財政課	菊地 史博 (兼)徴収対策室長	財務管財	廣田 一成	主事 道見 友一 主事 黒田 一諒 (住民福祉課 吉田係長、山内主事兼務)
		税務	萱森 卓也	
		徴収	渡部 知世	
企画振興課	山木 哲	企画調整	菅井 直輝	主事 早川 鯨空 主事 福岡 夢那蓮
		地域振興	渡部 勇輝	
商工観光課	山田 光紀	商工観光	斎藤 太貴	主事 田中 夢那蓮 主事 高橋 創徹
		ふきだし再開発	小林 和樹	
農林課	笠井 祐和 土地改良対策室 室長 北村 淳	農畜産林	小貫 将仁 青木 優真 (北村室長兼務)	
		土地改良		
住民福祉課	行天 真江	住民	吉田 賢人	保健師 花井 直人 主事 石見 卓也 主事 小貫 穂月 主事 高松 夕也 主事 山内 隼介 (健康推進課 長谷川保健師、貞村管理栄養士、橋本保健師、高藤保健師兼務)
		社会福祉	駒田 香奈	
		保険医療	山岸 健生	
		環境衛生		
健康推進課	菊地 健太 (兼)学童保育育長 主幹 関 大輔 (兼)保育園長 (兼)子育て支援センター長	子育て支援	星 祐亮	保健師 橋本 紗良 保健師 高藤 詩織 (住民福祉課 花井保健師兼務) 保育士 曾我部 裕太 保育士 大西 伶奈 保育士 小野寺 菜津美 保育士 小坂 奈那美 保育士 久保 有貴子 保育士 長谷川 朱梨 保育士 佐藤 諄太 保育士 長谷川 朱梨 保育士 鈴木 来夏
		地域保健	長谷川 明奈	
		健康増進	貞村 朝子	
建設課	米田 正和 主幹 門田 晃	管理	貞村 俊介	主事 眞酒谷 勇斗 主事 南川 志穂 (再任用) 菅原 幸浩
		土木	香川 将人	
		建築	加藤 信介	
		車両	藤村 功健	
会計管理者 (兼)出納課長	山崎 孝子	会計	(山崎課長兼務)	主事 長山 翔汰
後志広域連合派遣 北海道研修派遣	高橋 俊光			高橋 瞭文

国民健康保険診療所			
所長	徳 淵 浩	医事	(事務長兼務)
事務長	松田 修治	主任看護師	佐々木 祐子
看護師長	藤田 朋枝	看護師	有末 美紗子 主事 船橋 章太郎

農業委員会			
事務局長	(農林課長兼務)	農地	(農林課農畜産係長兼務)
主事	(農林課主事兼務)		

議会事務局			
事務局長	遠藤 義弘		主事 鷲見 さおり (囑託) 佐々木 貴裕

教育委員会			
学務課長	小野寺 健樹	総務学校教育	加藤 大貴
指導主事	牧野 直樹		
生涯学習課長 (兼)湧学館長 (兼)公民館長 (兼)総合体育館長	加藤 裕樹	生涯学習	田中 敦司
		湧学館奉仕	小川 絵梨香
給食センター長	(学務課長兼務)	副センター長	遠藤彰 (会計年度任用職員)
		給食センター	(総務学校教育係長兼務)
		栄養士	眞野 三奈子 (道職員)

- 大きな変更点は次の点です。
- ・ 商工観光課を新たに設置
 - ・ 財政課を新たに設置 (税務課は財政課へ統合されます)
 - ・ 産業課が農林課へと名称変更
 - ・ 出納室が出納課へと名称変更
 - ・ ふるさと納税の窓口は企画振興課及び商工観光課になります。
 - ・ 農業委員会は農林課の場所にごさいます。
 - ・ 高齢者福祉(介護保険等)、障がい福祉は住民福祉課が窓口となります。

資源ごみ・プラスチック容器包装の出し方

使用できる袋について

- ・袋のサイズについては指定はありません
- ・中身の確認できる透明または半透明の袋をご使用ください
- ・袋の口は中身が出ないようにきちんと縛ってください

使用できる袋について

レジ袋タイプの結び方例

結ぶ

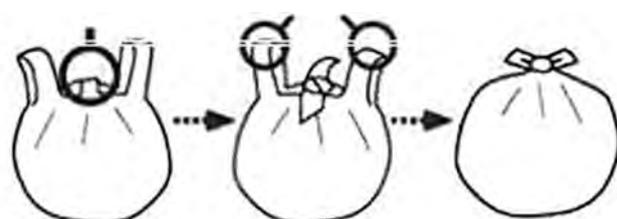
結ぶ

できあがり



平袋タイプの結び方例

2～3回折って両端を結ぶ



ごみの出し方について

- ・決められた日・時間に出しましょう
- ・収集日の朝8時30分までにお願いします。

※上記の時間を過ぎて出したり、袋や分別が正しくない場合は、回収できない場合があります。

資源ごみ(缶・瓶・PET)の捨て方について

- ・中身を出して洗い、水を切ってください
- ・汚れが落とせない場合は、不燃ごみで出してください。
- ・はがすことのできるラベルやキャップは分別をしてください
- ・缶等をつぶして出しても問題ありません



プラスチック容器包装の捨て方について

- ・容器の中に中身が残っていたり、汚れが付着していたりするものは、必ず洗って水分を取ってから出してください。
- ・汚れが落とせない場合は、不燃ごみで出してください
- ・プラスチック製品でも、プラスチック製の容器包装識別マーク（プラマーク）のないものは不燃ごみまたは粗大ごみ等で出してください。
- ・発泡スチロールは袋に入れず、まとめて縛って出していただいても問題ありません

<お問い合わせ先>京極町役場住民福祉課環境衛生係 TEL 0136-42-2111

今月の生涯学習情報

生涯学習センター・湧学館 電話 42-2700・公民館 電話 42-2203・総合体育館 電話 42-2075



◆11月のカレンダー【図書利用時間10:00~18:00】

日	月	火	水	木	金	土
10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6

■ 図書休館日 ○ イベント開催日

最新の情報はHPをチェック
<http://lib-kyogoku.jp>
 TEL: (0136)-42-2700



《秋の読書週間》(10/27~11/9)

10/28(火)~11/9(日)

【10冊 貸出期間】

お1人さま図書10冊+雑誌5冊
 貸出できます☆(雑誌:1週間まで)

★本でしりとりにゲームに挑戦★

湧学館の本のタイトルがしりとりになるように
 本を集めよう!

クリアしたらプレゼントもありますよ



秋の読書週間にあわせて、どなたでも
 楽しめる企画です!



11月の展示

ホッとする?ハッとする?
心を動かされる本





[弁当屋さんのおもてなし]
喜多みどり/著



[ゆっくり学ぶ] 岸見一郎/著



[ファラオの密室] 白川尚史/文

【図書室臨時開館のお知らせ】

11月23日(日) 10:00~18:00

(勤労感謝の日)

ぜひお立ち寄りください!

11/29
(土)

おはなし会 ちょっぴりはやいクリスマススペシャル ぬいぐるみのおとまり会

【内容】お気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参加して、ぬいぐるみは図書室におとまりします。

【日時】11月29日(土)11時~ 【場所】幼児室(図書室内)

【対象】幼児~小学校低学年の方とその保護者

【定員】先着10組

【申込方法】図書カウンターもしくはTEL42-2700にて
お申し込みください。

【申込期間】11月1日(土)~11月22日(土)

お時間は20分~30分程の予定です。

おはなし会のみ参加は申込不要です。お迎えは12月2日(火)以降にお願いします。

※ぬいぐるみは一人一体のお預かりです。※ソフビ人形等でも参加できます。

◎ブックスタートプラス対象の方は、11月22日(土)までにお申し込みください。(町内年少さん対象です)



★内容が変更になる場合がございます。詳しくは回覧やHPでご確認ください。

《 新刊のご案内 》



[This is the Airport]
飛鳥井千砂／著



[書店怪談]
岡崎 隼人／著



[一橋桐子(79)の相談日記]
原田 ひ香／著



[マスカレード・ライフ]
東野 圭吾／著



[宇宙兄弟チームの話]
小山 宙哉／著



[宇宙兄弟リーダーの話]
小山 宙哉／著



[沢村さん家のわくわくお買い物]
益田 ミリ／著



[親の習慣100]
親野智可等／著



[日本のことばずかんみず]



[おつきみパーティー まんまるまんまる]
すとうあさえ／著



[一年一組 せんせいあのね②]
ヨシタケシンスケ／絵



[わたしのかみのけのばしたら?]
おおのこうへい／著

PICK UP

「眠れなくなるほど面白いシリーズ」に『北海道』が初登場！道産子でも知らない内容が満載で、秋の夜長の「読書」にぴったりの一冊です♪

図解眠れなくなるほど面白い
北海道の話
和田 哲／著



長年北海道を街歩きして研究してきた著者が、北海道の面白すぎる歴史や食の知識、地名や風習のトリビアなどを余すことなく徹底解説！

すぐにも誰かに話したくなるような内容が満載。



新着本



人気本

- ◎ 最新の新着本や、人気の本は [左のQRコード] または [湧学館ホームページ] から ご覧ください。
- ◎ 読みたい本のリクエストを受け付けています！
ご用意出来次第、電話やメールで ご連絡いたします。



Wi-Fiの接続方法が変わりました

湧学館のWi-Fiの接続方法が<メール認証>から<パスワード認証>に変更となりました。IDとパスワードにつきましては、館内の掲示でご確認ください。

これまでより簡単に接続できます。
どうぞご利用ください！

利用時間 9:00~22:00

(湧学館開館日)



《 新着DVDのご案内 》

◆恋わずらいのエリー

三木 康一郎／監督、藤もも／原作



学校イチのさわやか王子・オミくんを眺めつつ、彼との妄想を“恋わずらいのエリー”の名前でSNSでつぶやくのが日課の妄想大好き女子・エリー。ところが、パーフェクトだと思っていた彼は実は口が悪いウラオモテ男子だった。

新着DVDは館内のみのご利用となります

「女性の健康を守るために」

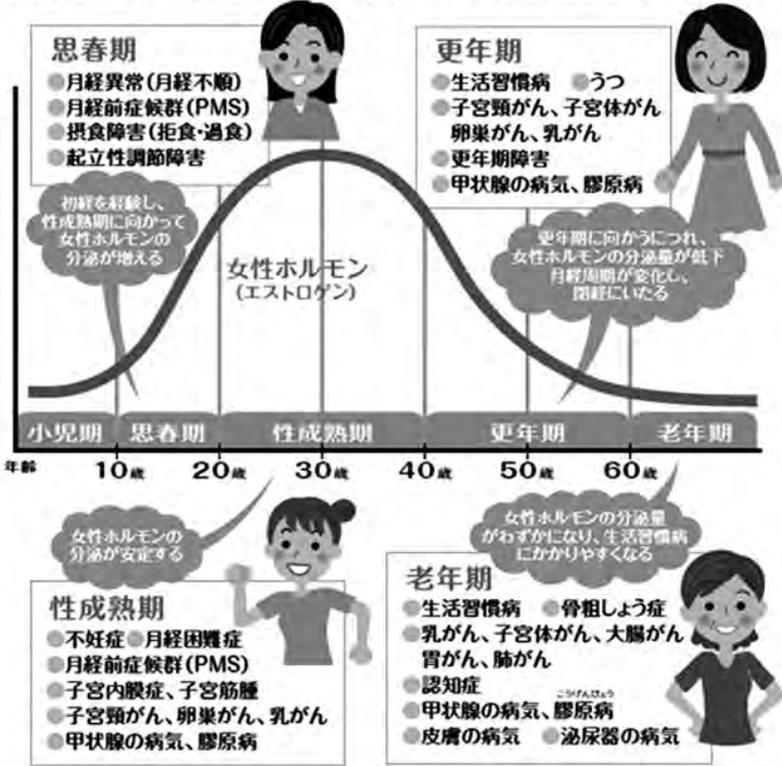
女性のからだは、一生の中で女性ホルモンの影響を受けながら大きく変化していきます。思春期（10～20歳頃）、性成熟期（20～40歳頃）、更年期（40～60歳頃）、老年期（60歳頃～）へと、ホルモンバランスや心身の状態が移り変わり、それぞれの時期に特有の健康課題があらわれます。



長谷川保健師

女性のライフステージごとに関りやすい病気

女性のライフステージごとの女性ホルモン(エストロゲン)分泌量と関りやすい病気



思春期は、月経が始まり、女性としての体が形成されていく時期です。無理なダイエットや不規則な生活は、将来の健康に影響することがあります。

性成熟期は、妊娠・出産などにより、ホルモンの変化や体調の波が大きくなります。近年、出産回数減少により、月経の回数も増え、月経にまつわる体調不良も増えています。

更年期は、女性ホルモンの減少により、ほてり・発汗・動機・気分の落ち込みなど、更年期症状が現れます。骨粗しょう症や動脈硬化のリスクも高まります。

老年期は、女性ホルモンの影響が少なくなり、骨や血管、筋力の低下が進みやすくなります。同じ生活をしていても生活習慣病にかかりやすくなります。

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団発行「健康手帳」より

女性の健康を守るために大切なこと

1. バランスの良い食事と適度な運動、生活習慣を整えましょう！

<思春期>

若い女性のやせは、栄養不足による筋力低下や貧血、月経異常などが起こることもあります。また、将来骨粗しょう症のリスクが高くなったり、不妊につながることもあります。

<性成熟期>

女性がやせの状態では妊娠した場合、低出生体重児を出産するリスクや出生した子どもが生活習慣病になるリスクが高くなるといわれています。

<更年期・老年期>

骨粗しょう症や動脈硬化のリスクが高くなるため、より生活習慣病に注意が必要です。また、タンパク質やエネルギーが不足して起こる「低栄養」にも注意が必要です。

2. 女性特有の病気に気を付けましょう

<思春期>

将来にわたり子宮頸がんを予防するため、子宮頸がんワクチンの定期接種を受けましょう。

<性成熟期>

子宮頸がんは20歳代後半、乳がんは30歳代後半から発症が増えてきます。早期に発見できれば高い確率で治療が可能です。2年に1度のがん検診を受けましょう。町でも各種がん検診を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。受診を希望される方は、健康推進課までご連絡ください。

3. 心の健康も大切にしましょう

女性はライフイベントやホルモンの影響から、心の不調を感じやすいことがあります。からだに不調を感じたら、一人で抱え込まず、医療機関や相談窓口早めに相談することが大切です。



貞村管理栄養士

「冬の塩分量にご注意を！」

塩分のとりすぎは高血圧と深い関連があり、高血圧は脳血管疾患や心臓疾患を引き起こす可能性があるため、減塩対策は非常に大切です。

冬場は一般的に塩分摂取量が多くなると言われています。塩分量に気をつけ、これからやってくる寒い冬を乗り切りましょう。



冬に 塩分摂取量が多くなる理由

温かい汁物メニューが増える

冬場は、おでんや鍋、ラーメン、鍋焼きうどん、シチューなど、温かい汁物のメニューが食卓に多くのぼるようになります。

基本的に汁物には塩分が多く含まれているため、汁物の頻度が増える冬は、塩分過多になりやすいです。



「温かい」もポイント

食材の温度により、味覚の感じ方も異なります。塩味や苦味は、熱いと味を感じにくい特性があります。同じ塩分量でも、冷めると塩味を濃く感じますが、“アツアツ”を楽しむ料理は塩分量が多くなりがちです。

味覚の感度が鈍くなる

寒さで口の中が乾燥し、だ液の分泌量が減ることによって味覚の感度が鈍くなり、塩分を感じづらくなるため濃い味を求めやすい傾向になります。

夏に比べ発汗量が減る

汗とともに塩分は体外へ排泄されます。発汗量が減ると塩分が排泄されないため、塩分過多になる可能性があります。

冬場は食欲が増す

寒い季節になると、体温維持のため、エネルギーをため込むために自然と食欲が増したり、「濃い味」や「こってりした味」を好むようになります。



冬にもできる 減塩のコツ

食材選び・献立のコツ

- 漬物、加工食品、インスタント食品、練り製品などの高塩分食品を控える
- 野菜・果物も一緒に食べる（塩分の排出を促すカリウムが豊富）
- めん類、汁物の回数を減らす
- 旬の食材を選ぶ（旬の食材は味や風味が濃いので減塩に役立つ）

調理・味つけのコツ

- すべてを薄味にするのではなく献立のメリハリをつける
- 減塩調味料を選ぶ
- だし、酢やレモンなどの酸味、ねぎやしょうがなどの薬味を活用する
- 汁物は具たくさんにして汁の量を減らす
- 香ばしい焦げの風味をつける
- ごま油など風味のあるオイルを使う

食べ方のコツ

- ラーメンやうどんなど、麺類のスープを残す
- めん類やあんかけのものは、スプーンではなく箸で食べる
- しょうゆやソースは「かける」よりも小皿に取り「つける」ようにする
- 食卓に卓上調味料を置かない



◇ベビーピクス教室◇

9月中旬に、今年度2回目となる「ベビーピクス教室」が行われ、2組の親子が参加してくれました。講師の指導に合わせ、お母さんの優しい手でマッサージをしたり、呼吸を合わせてストレッチをしたり、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。



◇4・5歳児親子ピクス教室◇

9月下旬には「秋の親子ピクス教室【4・5歳児】」の1回目が行われました。こちらは3組の親子に参加していただきました。当日は参加した子の元気な挨拶からスタートしました！親子で簡単に楽しめる運動や、新聞遊び、バスタオルを使用した運動遊びなどを楽しみました。参加したお母さんからはとても好評で、子どもたちも普段では感じられないような楽しさにたくさんの笑顔がみられました。



◇支援センターの様子◇

今月も沢山のお友達が、支援センターに遊びに来てくれました(▽)

小学生のお姉さんたちも、弟くんと一緒に遊びに来てくれ、みんなの成長を感じる事の出来る一幕でした。



誰もが安心して認知症になれる京極町

去る7月24日、認知症当事者であり厚生労働省から認知症本人大使に任命されている丹野 智文さんにお越しいただき、丹野 智文さんがモデルとなった映画「オレンジ・ランプ」の上映会と、トークショーを開催しました。当日は84名の方が来場され、上映会とトークショーにご参加いただきました。本号ではトークショーで丹野さんにお話いただいた内容を一部ご紹介します。



【丹野さんからのメッセージ】

- ・ 認知症当事者から失敗する権利を奪わないでほしい。失敗しないための工夫をして成功すると自信回復につながる。
- ・ 家族が先回りしてやってあげると、本人は楽になって諦めていく。うつと依存に繋がる。
- ・ 認知症になると家族が心配して色々なことを奪ってしまう。ひとりでの外出、携帯電話、財布、この3つは取り上げないでほしい。
- ・ 認知症の予防はできないが、備えはできる。家族と仲良くすること、良い仕事をする事、スマートフォンやインターネットを上手に活用すること、「助けて」と言いあえる仲間を大切にすること、これらがとても大事。
- ・ 認知症と診断されても当の本人は何も変わらない。「物忘れがある〇〇さん」ではなく、「〇〇さんに物忘れがある」というように思ってもらいたい。
- ・ 当事者が身に付けるものは家族や支援者で選ばず、本人自身に好きなものを選んでもらうことが大事。他人に買ってもらったものはわからなくなるし、身に付けなくなる。



丹野さんにはトークショーだけでなく、関係者向けの研修会や座談会にもご参加いただき、認知症になっても安心して暮らすことのできるヒントをお教えいただきました。丹野さんから得た学びや気づきをいかし、認知症に理解のあるまちづくりを進めていきたいと思っております。

地域包括支援センターだより

電話／0136-55-8615（24時間対応）
相談専用メール／soudan65@kyougoku-shakyo.or.jp





のはなし

12月1日（月）は
「固定資産税」第4期の納期限です。
～納期内納税を守りましょう！～

給与所得者と年末調整について

給与所得者の方は、その年最後の給料または賞与が支払われる際に、源泉徴収された所得税の合計額と1年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が行われるため、多くの方は確定申告をする必要がありません。

この精算手続きは年末に行われることから「年末調整」と呼ばれており、これにより所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には追加で徴収されることとなります。

事業所の担当者や個人事業者の方はもとより、給与所得者ご本人もその内容についてしっかりとご理解いただき、正しい計算のうえ年末調整を受けてください。

【重要】年末調整等説明会について

☆令和3年以降、例年開催していた事業所向けの説明会は全国的に実施しないことになりました。

各事業所には札幌国税局業務センター函館分室から、年末調整に係る資料等が11月中旬頃に送付される予定です。また、国税庁のホームページには令和7年分の年末調整に関する説明の動画も掲載されますのでご活用ください。

＜お問い合わせ先＞ 倶知安税務署法人課税部門 TEL 22-3103
京極町役場財政課 TEL 42-2111
(内線25～27)

『北海道水資源の保全に関する条例』に基づく事前届出について

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、本道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものであり、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合は、**土地所有者は、契約締結の3か月前までに知事への届出が必要です。**

【届出先】

- 各総合振興局・振興局
地域創生部地域政策課
又は、
- 権限移譲市町村
稚内市、北斗市、
倶知安町、上富良野町、
下川町、枝幸町、
厚真町、むかわ町

権限移譲市町村
北海道又は

①売買前に届出
(3か月前)



②水資源保全指針
等に沿って助言

水資源保全地域

土地所有者
(売主)

買主

③助言内容を
伝達



届出先は、土地の所在する北海道総合振興局・振興局、道の事務の権限移譲市町村（上記8市町）です。

また、指定地域は、地域を管轄する道総合振興局・振興局、北海道のホームページでも確認できます。

【問合せ先】 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係
TEL 011-204-5178 (ダイヤルイン)



11月9日は**119番の日**

119番の日は、消防に対する正しい理解と認識を深め、防災意識の高揚を図ることを目的として、昭和62年に制定されました。

皆さんの正しい119番通報が迅速な消防活動につながります。いざというときのために、通報手順について再確認しておきましょう。

《 119番通報の流れと注意点 》

消防指令センターへ電話がつながりますので、**落ち着いて**通報して下さい。

① 火事ですか？ 救急ですか？

通報内容が火事なのか、救急なのかを伝えてください。

② 災害が発生している町村はどちらですか？

この時点で管轄の消防署・支署へ連絡がいき、出動する準備をしています。

③ 世帯名や建物名を教えてください

わからない場合は、近くの建物や道路名などわかるものを教えてください。
稀に町内会名を伝える方もいますが、町内会名だと住所の特定に時間がかかる場合がありますので、字名と番地を伝えるようお願いいたします。

④ 詳しい状況を教えてください

指令員がいくつか質問をします。焦らず**落ち着いて**答えて下さい。

火事の場合

- ◇何が燃えているのか
- ◇出火場所
- ◇けが人の有無
- ◇逃げ遅れてる人の有無



救急の場合

- ◇氏名、年齢
- ◇現在の状態
- ◇かかっている病気
- ◇かかりつけの病院



④ お名前と電話番号を教えてください

再度連絡する場合があります。すぐに出られる電話番号を教えてください。



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助	(指令センター)	局番なし119番
災害案内専用電話	(自動音声)	22-6655番
その他お問い合わせ	(消防署京極支署)	☎42-2303番

羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<https://www.yotei-fd.jp/> (羊蹄山ろく消防組合)



地域おこし協力隊 活動報告 ～2025年11月～

全国から移住してきた隊員が、京極町の魅力を見つけ・磨き・伝えながら、町の産業や暮らしを元気にするために活動しています。ここでは隊員たちの毎月の活動を報告します。



且見祐介 隊員

映像制作の現場で学ぶ貴重な機会

9月上旬、札幌市内で行われたドキュメンタリー映像の撮影現場に参加させていただきました。

今回もお世話になったのは、映像クリエイターの石田裕一氏。

以前はアーティストを取材するドキュメンタリー作品の現場に同行させていただきましたが、今回はある企業をテーマにしたドキュメンタリー映像の撮影でした。

現場では撮影技術だけでなく、クライアントとの打ち合わせや段取り、現場でのコミュニケーションなど、実際のクライアントワークの進め方についても学ぶことができました。

私自身も地域の人や暮らし、企業のドキュメンタリー映像の制作を行いたいと考えているため、今回の経験は非常に大きな学びとなりました。

今後、こうした現場での経験を地域の活動に活かしていけるよう努めていきたいと思っています。

京極中学校で地域おこし協力隊の活動を紹介

中学2年生を対象に、地域おこし協力隊としての活動内容や、私自身が京極町に移住したきっかけについてお話しさせていただきました。

普段、学生の前で話す機会はないため、とても貴重な経験となりました。

協力隊の存在を知らない生徒も多かったようですが、今回の発表をきっかけに協力隊の制度のことはもちろん、「町でこんな活動をしている人がいるんだ」と知ってもらえたのではないかと思います。

今後、町の若い世代と関わる機会を大切にしながら、地域とのつながりを広げていきたいと考えています。



▲京極中学校発表



▲TikTok QR
アカウント名



▲Instagram QR
kyogoku_kurashi



且見絵理 隊員

ジュニアマラソン大会

昨年は悪天候で中止となったマラソン大会が、今年は秋晴れのもと無事開催されました。

私は折り返し地点のスタッフとして応援しつつ見守っておりましたが、子どもたちの笑顔と真剣な表情がとても印象的でした。

練習の成果を発揮し、メダルや賞状を手にした姿はとても堂々としていて頼もしかったです。

シャキッと会 ヨガDay開催

9月のシャキッと会には初参加の方も多く、ヨガに興味を持って来てくださったことがとても嬉しかったです。

今の自分の体の状態を知り、「改善したい」と前向きに取り組む方もいて、その姿に私も「やってきて良かった」と感じました。

激しい動きではなくても体はしっかりほぐれ、血行が良くなりポカポカと温まります。

これから寒くなる季節に向けて、軽い運動感覚で気軽にご参加ください。



田久保佳志 隊員

馬鈴薯と人参と南瓜の収穫作業

馬鈴薯と人参と南瓜の収穫作業をしました。

馬鈴薯は、品種ごとに違う見た目や大きさで小さいサイズから大きいサイズ様々な形をしており、自分の目と手で実感しながら、細かく選別作業をしました。

南瓜は、6月に種を植えるところから収穫作業まで手作業で行い、南瓜を見た時に大きなサイズで立派に育っており感動いたしました。

また、収穫直後に馬鈴薯、人参を頂き、新鮮で甘くて美味しく、生産者だけの恵みを受させてもらいました。

今後も日々の活動を精一杯尽力いたしますので、どうぞよろしく願いたします。



▲芋収穫作業様子



▲南瓜収穫作業様子



高橋哲也 隊員

作業は常に天候との勝負

9月は、種芋から食用馬鈴薯、ニンジン、カボチャ、そばと多くの収穫に携わりました。作業は常に天候との勝負。天気予報を細かく確認し、羊蹄山越しに水柱を目視で捉えては即座に動きを変える農家さんの判断力と行動力には、ただただ感服しました。

また、トラクターやリフトなど様々な機械に乗せていただき、その操作の難しさと親方たちの技術の高さを改めて実感しました。

研修にも参加させていただき、事業展開を進める農家さんの施設や農協の選別施設を視察。日々の作業の先に広がる農業の可能性を学ぶことができ、視野を大きく広げる一歩となりました。



▲芋の収穫作業

新しい「地域おこし協力隊」のご紹介

山中潤一（やまなかじゅんいち） 隊員

37歳

出身地：奈良県
趣味：映画鑑賞

自己紹介

「羊蹄山の風景、湧水、人々の魅力に惹かれ、このたび京極町の地域おこし協力隊員として着任いたしました。

京極町を応援したい声をデジタルとアナログの両方で集め、随時発信し関係人口を増やしたいと考えています。

様々な形で寄せられたアイデアは、イベントやふるさと納税などへ反映させるだけでなく、関わる人が増えることで町に新しい可能性が生まれ、挑戦と活力につながると信じています。

まずは知ることから、知ってもらふことから始めていきたいです。町民の皆様、何卒よろしく願いたします！」





国民年金保険料は口座振替が お得です

住民福祉課

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または小樽年金事務所へお申し出ください。

11月30日は「年金の日」です！

住民福祉課

厚生労働省では、「国民お一人お一人、

「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、小樽年金事務所にお問い合わせください。

11月の小樽年金事務所 出張相談日

住民福祉課

● 開設日時

11月19日(水)

午後1時00分～午後5時00分

● 開設場所

後志労働福祉センター

(倶知安町南1条東1丁目)

● 予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

0134(33)5026

午前8時30分～午後5時00分

(土・日・祝日を除く)

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

・11月の予定日時

日時 11月27日(木)

午後1時30分

(農繁期等により日時変更を行うことがあります。)

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出てください。

町長 のひらき

9月

1日	民生委員推薦委員会 京極八幡神社例大祭(宵宮祭)
2日	ARRラリー・カムイ 説明会 京極八幡神社例大祭(本祭)
3日	北海道水資源保全に関する事務の 事前説明
4日	議会定例会開会
5日	自由民主党北海道第四選挙区支部 移動政調会(羊蹄山麓地区)
7日	京極町2時間トレイルリレー マラソン
8日	北海道日本ハムファイターズ野球 体験教室
9日	陸上少年団全道大会出場表敬訪問
11日	決算特別委員会 定例会再開・同日閉会 ジュニアマラソン大会
17日	敬老会
19日	慶和園敬老会
20日	令和7年度北海道地区「道の駅」 連絡会通常総会
22日	北海道テレビ訪問
24日	水環境シンポジウム本会議 旗の波運動
27日	入札
29日	しままき秋の味祭り
30日	山麓町村長会議 後志広域連合会議 入札 倶知安厚生病院運営委員会

ひまわりクリニック
きょうこくからのお知らせ

●インフルエンザ、コロナワクチン集団接種について

ひまわりクリニックきょうこくでのインフルエンザ、コロナウイルスワクチン集団接種は、11月26日（水）で終了いたします。接種を希望される方で、まだご予約がお済みでない方はお早めにお問い合わせいたします。

・ワクチンの予約受付は、ひまわりクリニックきょうこくの窓口または、お電話にてお問い合わせいたします。
(42-2161)

・ご予約がお済みの方で、インフルエンザ、コロナワクチンの予約票をお持ちでない方は、京極町役場健康推進課の窓口、ひまわりクリニックきょうこくの窓口または、ひまわりクリニックきょうこくのホームページにてダウンロードが出来ますので是非ご利用ください。

令和7年度採用の自衛官

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日	
自衛官候補生 (第5回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	11月10日（月） ～ 12月5日（金）	12月12日（金）～13日（土） ※いずれか1日指定されます	
	女子		自衛官候補生 (第6回)	男子	令和8年1月18日（日）、19日（月） ※いずれか1日指定されます
女子	11月10日（月） ～ 1月13日（火）				
高等工科学校生徒			令和8年4月1日現在 15歳以上17歳未満の 男子	令和7年10月1日（水） ～ 令和8年1月15日（木）	1次試験： 令和8年1月24日（土） 2次試験： 令和8年2月14日（土）

※状況により試験日の変更の可能性があります。

詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

俱知安地域事務所：俱知安町南3条東1丁目 電話 0136-23-3540

自衛官募集相談員：村上 敦 電話 0136-42-2543

ま ち の 事 件 簿

事 件

- 9月中、京極町内での事件の認知はありませんでした。

事 故（事例）

- 特異な事故の発生はありませんでした。

令和7年9月末 交通事故発生状況

	7年	6年
人身	13件	21件
物損	43件	41件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
俱知安警察署

* 人口や世帯の動き *

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦
南川 勝輝さん 東倉 志穂さん

町内会：七区



おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	死 亡 日
高瀬 佐智子さん (報徳)	96歳	9月1日
後藤 光子さん (旭町)	96歳	9月13日



人のうごき



令和7年9月末現在
()は前月との比較

●人 口	●男 性	●女 性	●世帯数
2,764人 (- 3)	1,338人 (± 0)	1,426人 (- 3)	1,467戸 (- 6)

京極町アプリをご活用ください

京極町アプリでは、京極町役場や地域事業者からのお知らせ、ゴミ出し情報や防災情報の配信のほか、町内事業者からのクーポンなど、お得で便利な機能をたくさん搭載しています。

下記QRコードからダウンロードをお願いいたします。



App Store



Google Play



編集後記

秋になり、気温がぐっと低くなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすくなっていますので、体調管理に注意して日々をお過ごしください。

これからストーブを付け始める家庭も増えてくると思いますが、火の元には十分に気をつけて生活してください。

情報発信はこちらから

京極町公式アプリ App Store



Google Play



京極町ホームページ

