

みんなでまもりつづける。羊蹄山と湧き水のまち 京極



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

6

2025
No.818



歴史講座18 昭和60年代の出来事 音楽を聞きながら振り返る



3月28日、29日に湧学館で歴史講座18を開催し、両日で23名が参加されました。会場前には昭和50年代から昭和60年代の女性アイドル歌手のレコードジャケットを紹介するコーナーを設けました。手に取った方は「あの頃を思い出します、よく聞いていました」と懐かしむ姿がありました。

講座では、名水百選(羊蹄のふきだし湧水)や胆振線(鉄道)の廃止などの出来事にふれ、参加された方々からは「自分が過ごした同じ時間を違う角度から見ることができ、とても勉強になりました」、「たいへん懐かしく若い頃を振り返ってみたり聞いたり(音楽)しました」、「もっと若い方達が出席してくれるといいですね」との感想をいただきました。

懐かしい昭和時代の音楽レコードを 聞く



3月29日に昭和の歌謡曲を知ってもらおうと、湧学館1階に展示していたシングルレコード580枚、LPレコード389枚の中から、来場者のリクエストに応える`音楽をレコードプレーヤーで聞く会、を開きました。邦楽、洋楽が流れるたびに口ずさむ人もいて和やかな雰囲気の会場でした。来場された方からは「定期的で開催してほしい」との意見をいただきました。

レコードは音楽が録音された円盤で、直径17センチをシングル盤(両面に2曲から4曲収録)、直径30センチをLP盤(両面に10曲から12曲収録)と呼びました。CD(コンパクト・ディスク)が台頭してくる昭和60年代くらいまでは音楽鑑賞の主流でした。

札幌地区トラック協会後志支部より 防犯ブザーの寄贈を受けました



4月2日に「学校生活を、元気いっぱい安心して通うことができるよう、犯罪のない社会を目指した防犯に役立ててほしい」として、一般社団法人札幌地区トラック協会後志支部藤岡支部長から防犯ブザー 60個の寄附を受けました。

地域全体で子供たちの安全を見守る体制の強化のため、有意義に使用させていただきます。この度のあたたかい心遣いに、心から感謝を申し上げます。

ヒグマ春期管理捕獲事業を実施しました



人里に出没するヒグマを減らすため、令和7年春期管理捕獲事業を3月23日及び4月6日に実施しました。

道猟友会俱知安支部京極部会にご協力いただき、ハンターが字大富の京極町牧野周辺をパトロールし、並行して、サーマルカメラを搭載したドローンにより上空からヒグマがいないかの確認も行いました。

ヒグマの発見や捕獲には至りませんでした。ハンター間で連携をとりながらヒグマの足跡を追跡し、警戒すべき地形やポイントの確認等、今後の捕獲に対応できるよう、ベテランハンターが経験の浅いハンターの指導に当たりました。

また、広範囲にわたり人の痕跡を残すことで警戒心を植え付け、人里への出没を抑制することも期待されます。

こどもの読書週間&関連イベント

4/23～5/12は、「こどもの読書週間」でした。湧学館では「どさんこ絵本作家・あべ弘士さん『あてっこ どうぶつずかん だれ』巡回パネル展in北海道」を開催しました。あべ弘士さんは旭山動物園の飼育員の経験がある絵本作家で、この絵本では「たまごをわって うまれてくるのは だれ？」というような絶妙な難易度のクイズが楽しめます。展示終了後も、絵本は湧学館図書室で所蔵していますので、ぜひご利用ください。

また子ども向けに「ゆうがくかんBINGO」を開催しました。9マスのビンゴで『犬の本を借りる』『検索パソコンを使ってみる』というようなミッションに挑戦し、揃うと図書館の分類にちょっと詳しくなれる“ブンルイちゃんトレカ”をプレゼントしました。カードは全10種類あり、子どもたちはトレカを集めながら、読書週間を楽しみました。

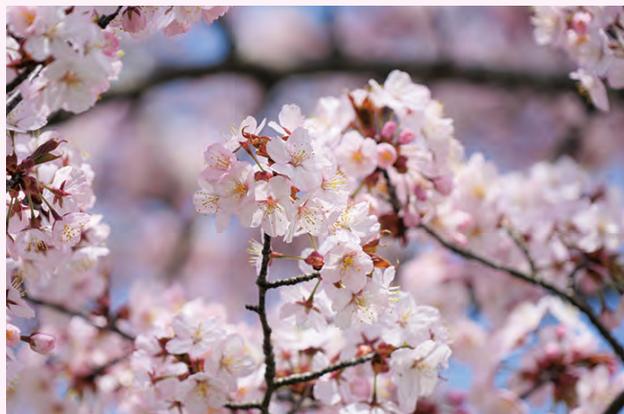


京極町 春の訪れ

昨年より少し遅れましたが、京極町にも春が訪れました。

今年の京極町の桜は5月10日頃には満開を迎え、町の至る所で咲いていました。桜を見に多くの方が京極町を訪れ、自然と触れあい満喫していました。

～京極町のさくら～



こんにちは 保健師です！

令和7年度 带状疱疹ワクチンの予防接種のお知らせ

町では、令和4年から带状疱疹の重症化予防のため、ワクチン接種費用の一部助成を行っておりますが、令和7年4月から带状疱疹ワクチンが定期接種になったことにより、带状疱疹ワクチンの内容を変更して実施いたします。

●带状疱疹とは？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水泡（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。

带状疱疹の原因である水痘带状疱疹ウイルスは、日本人の成人90%以上の体内に潜んでおり、50歳代から带状疱疹の発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

●带状疱疹の治療は、医療機関で、早めに

带状疱疹の原因となっているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。

また、合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹を発症した、疑いがある場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。

●带状疱疹の予防は、規則正しい生活と予防接種で

带状疱疹の発症の要因として免疫機能の低下が関係していることが知られていますので、日頃から十分な休息を取り、免疫機能を低下させる疲労やストレスのない規則正しい生活を送りましょう。また、50歳を過ぎた人は带状疱疹の予防接種ができます。予防接種により带状疱疹に対する免疫機能を高めることができます。

●带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンには2種類あります。どちらかのワクチンを選択して受けます。

ワクチンの種類		水痘ワクチン（生ワクチン）	シングリックス（不活化ワクチン）
接種回数		1回	2回（2か月以上の間隔をあける）
接種方法		皮下注射	筋肉注射
予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度

●带状疱疹ワクチンの費用を一部助成します！

带状疱疹ワクチン費用助成の内容は定期接種・任意接種とも同様です。

<対象者>

定期接種：①令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②101歳以上の方（令和7年度のみ対象となります。）

③接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

任意接種：接種日に50歳以上で定期接種の対象者以外の方

<助成内容> *どちらかをお選びください

水痘ワクチン（生ワクチン）⇒自己負担額3,500円

シングリックス（不活化ワクチン）⇒自己負担額9,000円×2回＝18,000円 ※2回接種で助成1回とします

<助成回数>

2回まで受けられます。（令和6年度までに費用助成を受けた方は、あと1回分助成対象となります）

※2回目の費用助成を受ける場合は、接種間隔をかかりつけ医に相談してください。

<申請方法>

費用助成の申請は、接種日にクリニックで行います。印鑑と保険証をお持ちください。

予防接種の予約は、接種希望日の1週間前までに、ひまわりクリニックへ申し込みください。

ひまわりクリニックきょうごくで
接種した方のみ対象となります

<予防接種に関するご質問・ご相談> 健康推進課保健師 TEL：42-2111

<予防接種の予約申し込み> ひまわりクリニック TEL：42-2161

京極町の事業者のみなさまへ

【登録者募集】

モンベルフレンドショップ

このたび京極町は、総合アウトドアメーカー「モンベル」が提供するフレンドエリア事業に、同じく後志管内の赤井川村と共同でエリア登録を行いました。

フレンドエリアに登録することで、モンベル会員約115万人に対して、1年間を通じて様々な告知ツールによるプロモーションが可能となり、地域の観光情報やエリア内のフレンドショップの情報を発信することが可能となります。

■フレンドショップとは

地域の自然や食、アウトドアに関心の高いモンベルクラブ会員を直接の顧客（リピーター）とすべく、会員特典を提供している施設のこと。

■登録のメリット

- 会員向け告知ツールの活用
 - ・モンベルウェブサイト
フレンドショップページを作成し、施設の魅力や特典内容を紹介。PR動画やSNS情報も掲載可能。
 - ・モンベルアプリ
デジタル会員証としての機能のほか、GPSによる地図検索やフレンドショップ検索が可能。
 - ・会員特典ガイド
オールカラーの冊子。様々な情報が発信されるものを年1回発行。
- モンベルストアでのパンフレット設置（有料）
フレンドショップ専用のラックにパンフレット設置可能。
店舗や期間は選択可能。
- オリジナルプリント商品の特別掛率販売及び店頭販売可
チームウェアやノベルティアイテムなどが特別価格で作成及び販売が可能。



■フレンドショップに登録するには

- 登録条件
京極町で事業を営む者で、モンベルクラブ会員向けに優待特典をご提供すること。
- 登録期間
登録日から、該当年度内の3月末日まで
- 年間登録料
無料（通常年間6万円ですが京極町がフレンドタウン登録しているため無料です。）
- 特典内容
特に問わない
（【例】 ワンドリンクサービス、お会計から〇%割引、ノベルティプレゼント 等）

【申請・問合せ】

企画振興課から申請しますので、窓口、電話、MAILによりお気軽にご相談ください。

【担当】京極町企画振興課 【電話】 0136-42-2111 【MAIL】 kikaku@town-kyogoku.jp

ごみステーション設置整備事業補助金について

この事業は、ゴミステーション等を設置する町内会組織に対し、新設又は更新・修繕・改修に係る費用を補助します。令和7年4月1日から下記のとおり限度額を増額し、修繕及び改修についても補助対象になりました。

変更前（令和7年3月31日まで）

区分	補助率	限度額
新設又は更新	8/10	80,000円
修繕	補助対象外	補助対象外



変更後（令和7年4月1日から）

区分	補助率	限度額
新設又は更新	8/10	160,000円
修繕又は改修	1/2	30,000円

補助金交付までのながれ

1. 新設・更新及び修繕・改修が対象になるかを確認するため住民福祉課へご相談ください。
2. ゴミステーションの新設・更新及び修繕・改修後に住民福祉課へ補助申請書類を提出してください。

持参いただくもの（①請求書 ②領収書 ③新設、更新及び修繕後の写真 ④印鑑）

3. 申請内容を確認し、申請者に交付決定通知書にて補助額をお知らせします。
4. 町から申請者（町内会）に補助金を支払います。
5. 申請者（町内会）が実績報告書を提出。

ご不明な点がございましたら、ご相談ください。
住民福祉課 環境衛生係 TEL 42-2111（内線32）



地域おこし協力隊 活動報告 | 2025年6月号

■活動内容

且見祐介

・ソニーストア札幌での動画撮影・編集講座に参加

札幌のソニーストアで開催された動画撮影・編集講座に参加しました。

講師は、国内外の映画祭でも評価されている映像クリエイターの石田裕一氏。魅力的な動画の構図や撮影手法、印象的な色味の調整方法など、すぐに実践に活かせる内容ばかりで、とても勉強になりました。

講座の翌日には、石田氏とともに札幌・小樽近郊での撮影ツアーにも参加し、現場での具体的な撮影技術をより深く体感することができました。

今回学んだ知識や技術は、今後の地域の魅力発信やプロモーション動画制作に積極的に取り入れていきたいと思えます。

・日本ハムファイターズ応援プロジェクト

北海道日本ハムファイターズを応援する取り組みの一環で、ファイターズのロゴや選手写真を使用した名刺、住民票のデザイン作成に携わりました。

地域として球団を応援する気運を高めつつ、ファイターズファンの方々にとっても喜んでもらえるようなデザインを心がけました。

今後もこうした地域ならではの取り組みを通して、町の魅力発信や交流のきっかけづくりに繋げていきたいと思えます。



KYOGOKU_KURASHI

↑Instagram
アカウント名
kyogoku_kurashi

その他活動

- ・地域おこし協力隊Instagramアカウントの運用
- ・動画撮影、編集スキルアップのためのオンラインスクール受講
- ・キャンプ場の土地探し&空き家探し継続中

新しい「地域おこし協力隊」のご紹介

令和7年4月24日から、京極町地域おこし協力隊として「田久保 佳志」さんが着任されました。今月号では、田久保隊員から自己紹介を含めて町民の皆さまにご挨拶させていただきます。

◆田久保 佳志（たくぼ よし）30歳

出身地：大阪府 趣味：旅行、食べ歩き、音楽鑑賞、ボランティア活動

◇自己紹介

4月より地域おこし協力隊に就任しました田久保佳志と申します。

出身は大阪府で、前職はイオングループの正社員で、モール内の飲食店の店舗責任者を約6年間勤めていました。



◇移住してきた理由

前職をやめて自分の将来について考えたときに、農業を仕事にしたいという思いが高まり、十勝管内、上川管内、空知管内、胆振管内で農業の体験アルバイトをしていました。そこで畑作農業に興味を持ち、インターネットで北海道農業公社に問い合わせを行い、特に畑作農業に注力する京極町の地域おこし協力隊の募集を拝見して応募しました。

◇活動していきたいこと

指導農業士さんを中心に農業体験を行い、畑作農業の仕組みについて年間を通して詳しく学びたいです。また、その中で地域の皆さんとコミュニケーションを取り、京極の魅力をよく教えていただき、それを発信できる存在になりたいと考えています。

将来的には、京極町で畑作農業の営農をしていきたいと考えています。

至らない点はあるとは思いますが、日々の活動を精一杯尽力いたします。よろしく願いいたします。

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 電話 42-2700・公民館 電話 42-2203・総合体育館 電話 42-2075

◆6月のカレンダー 【図書利用時間10:00～18:00】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5

■ 図書休館日 ○イベント開催日

最新の情報はHPをチェック

<http://lib-kyogoku.jp>
TEL: (0136)-42-2700



陶芸教室 夜の部 開催します

日程：6/11・18・25(各水曜日)
時間：午後6:30～8:30
場所：湧学館1階 陶芸教室
内容：自分だけの作品作り
(マグカップ、茶碗、小皿等)
講師：陶芸家 池田富次氏(蘭越町在住)
協力：京極町陶芸愛好会
参加料：粘土を使うごとに500円(1kg)
対象：京極町在住の高校生以上の方
定員：14名
持ち物：手拭きタオル
(粘土で泥だらけになります)
その他：教育委員会生涯学習課へ開催日
2日前までにお申込みください
(TEL42-2700)
途中からでも、1日だけでも参加できます

お気軽にご参加ください!



6月の展示：水・水泳



京極といえばやっぱり水でしょ!!
地球温暖化で今まで以上に
“熱中症対策”として
”水分補給”がだいじになって
きますね♪

お子様対象 おはなし会

6月21日(土)11:00～

場所：幼児室(図書室内)申込不要

10～20分程度のお時間です

ブックスタートプラス対象の方は
6月14日(土)までにお申し込みください



湧学館図書ボランティア募集中です!

あなたの「できること」、「やってみたいこと」で一緒に湧学館を、京極町を盛り上げていきませんか?
(主なボランティアの内容)
イベント運営の補助、おはなし会での読み聞かせ、館内・学校図書室の装飾小物づくり 他
お申込み：京極町教育委員会湧学館図書まで
TEL:0136-42-2700

俳人 家藤正人さんと楽しむ

6/14
(土)

句会ライブ

(入場無料)

『句会ライブ』とは…?

俳句経験者も初心者の方でも、どなたでも楽しみながら俳句に触れられるプログラムです! 講師の家藤先生が会場とコミュニケーションをとりながら、軽快なトークで俳句の楽しみ方をお伝えします♪「才能なんてないし…」、「私には無理…」なんて思わず、お気軽にご参加ください!

講師紹介：家藤正人さん

俳人夏井いつきさんのご子息。

句会指導や単独句会ライブにて活躍中。

会場：京極町生涯学習センター湧学館 視聴覚室

講演時間：午後1時30分～(約2時間)

対象：小学生から大人まで、幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

お申込み：京極町教育委員会 TEL0136-42-2700

またはQRコードからお申込みください。



みんなで句会を楽しみましょう♪

申し込みフォーム

《 新着本のご案内 》



[A DAY IN YOUR LIFE]
小路 幸也／著



[アサイラム]
畑野 智美／著



[あとはおいしい
ご飯があれば]
柘サナカ／著



[しずかなパレード]
井上 荒野／著



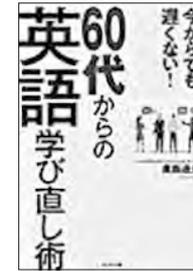
[ゆるり愛しの
ひとり旅]
おづ まりこ／著



[部屋で植物を育て
たいのですが。]
花福こざる／著



[Illustrator
しっかり入門]
高野 雅弘／著



[今からでも遅くない！
60代からの
英語学び直し術]
貴島 通夫／著



[バドミントン入門]
青木 孝徳／著



[純喫茶クライ]
吉田 桃子／作



[あ、あぶない！よく
みて、とまって、
みぎひだり]
清永 奈穂／文・監修



[ガタンゴトン
しょうてんがい]
古沢 たつお／作・絵

PICK UP

ドライブが気持ちいい季節♪近場からちょっと遠くまでドライブがてらサウナで整い体験はいかがでしょう？サウナブームは落ち着いているようですが…サウナファンも初心者も、今すぐ行きたくなるサウナが見つかる1冊。

今すぐ行きたい！
北海道のサウナ



誰もが知っている有名施設、自然に溶け込む絶景サウナ、地域に愛される銭湯サウナ、出張時に立ち寄りしたいビジネスホテル…。北海道の魅力あふれるサウナ250軒を紹介。



新着本



人気本

- ◎ 最新の新书推荐や、人気の本は〔左のQRコード〕または〔湧学館ホームページ〕からご覧ください。
- ◎ 読みたい本のリクエストを受け付けています！
ご用意出来次第、電話やメールでご連絡いたします。



『ブックスタートプラス』のご案内

令和3年度生まれ（3～4歳）のお子さまに読み聞かせ&絵本をプレゼント！

湧学館図書室では、京極町内の子どもたちにより読書を楽しんでもらうためのきっかけづくりとして「ブックスタートプラス」を行っています。毎月第3土曜日のおはなし会を楽しんでもらったあと、絵本を1冊プレゼントします！

絵本は4種類から選べますので、お子さんが自分で本を選ぶ機会に、ぜひいかがでしょうか。

おすすめ本の紹介もいたします♪



申し込み：対象のご家庭にお配りしている申込書に記入の上、図書室へお持ちください。電話、メールでも受付します。

おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000

開園時間 月～金曜日 9:00～11:30

15:00～16:30

閉園日 土・日曜日と祝日



◆支援センター楽しんでます◆

最近の支援センターは、保育園入園前のお子さんや、保育園の帰りに立ち寄ってくれるお子さんが楽しそうに遊んでいます。時々、保育園に入園しているお友だちも遊ばせてもらっていて、日々賑わっています☆



◆乳児健診がありました◆

4月末に健康推進課事業の乳児健診（3ヶ月から12ヶ月児対象）と1, 6・3歳児健診が公民館で行われ、たくさんの親子が訪れていました。この健診では保健師、栄養士、医師、歯科衛生士の方から、子どもの成長について話を聞いていました。



今年も見守りウォーキングが始まります



令和4年からスタートした「見守りウォーキング」ですが、今年度も18歳以上の方を対象に募集をしています。昨年度までは腕章をつけて歩いていただきましたが、参加いただいている皆様に行ったアンケートを参考に、今年度から腕章以外にもリストバンドを用意し、どちらかを選んでいただけるようになりました。

町内を歩く際に腕章かリストバンドを身につけて、困っている人への声かけや体調不良の方の手助け、不審者等を見かけたときの連絡などをお願いしています。

腕章やリストバンドをつけて歩く人が増えることで防犯の効果も期待できます。

ご自身の健康づくりに「社会貢献」の役割を追加してみませんか。

【見守りウォーキングの活動例】

- ・道端で具合の悪そうな人に声をかけて近くのベンチまで付き添いをした
- ・小学生が自転車で倒れていたの声をかけて、通りかかった人にも協力してもらい家族と連絡をとった
- ・交通量の多い横断歩道で高齢者が安全に道路を渡れるように見守りをした
- ・雨が降っている日に傘をささずに歩いている人がいて、心配だから声をかけた
- ・ウォーキング中に不審者を見かけ警察へ連絡した



みまもりウォーキング みまもりウォーキング

腕章は裏面に緊急連絡先を記入できますので、ご自身の緊急時に備えることができます

見守りウォーキングは通年で実施しており、元気湧く湧くウォークラリーへ参加されていない方でもお申込みいただけます。腕章かリストバンドのお渡しは福祉センターで受け取るか、郵送も可能です。お申込み、お問合せは下記までご連絡下さい。

地域包括支援センターだより

電話／0136-55-8615（24時間対応・土日祝日、夜間は携帯電話に転送あり）
相談専用メール／soudan65@kyougoku-shakyo.or.jp





のはなし

6月30日(月)は
「町道民税」「国民健康保険税」
第1期の納期限です！
～口座振替の届け出はお早めに～

いろいろな納付方法を活用して、納期内納税を！

税金だけでなく、水道料金や公営住宅料など、京極町が扱う公共料金は納期内に納めるようにしましょう。納期限が過ぎたのに税金を納めずにいると、延滞金が増加されてしまいます。

☆京極町で可能な納付方法一覧 ※令和7年5月現在

支払い方法	税金	料金	備考
金融機関の窓口	○	○	
京極町役場出納室	○	○	
口座振替	○	○	信金・J A京極支所・郵便局
コンビニ収納	○	○	詳しくは納付書の裏面でご確認ください
PayPay	○	○	
共通納税	○	×	クレジットカードや決済アプリなど

※税金 (町道民税(普徴)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)

※料金 (後期高齢者医療保険料、保育料、学童保育料、テレビ共同受信施設使用料、教員住宅料、公営住宅料、上下水道料)

☆「共通納税」とは？

「地方税統一QRコード (eL-QR)」を利用した町の税金の納付方法です。

パソコンやスマートフォンで「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書に記載されているeL-QR(2次元コード)を読み取るか、eL番号を入力することで、クレジットカードやインターネットバンキング、口座振替(ダイレクト方式)(期日指定可能)、ペイジー番号発行など、さまざまなお支払い方法を選ぶことができます。

また、各種スマートフォン決済アプリ (auPAYやd払いなど) でのお支払いも可能です。詳しくは「地方税お支払いサイト」を検索してください。

◆地方税お支払いサイト <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser>



この「eLマーク」がついている納付書が共通納税対応です！詳しくは「共通納税お支払いサイト」を検索！

※共通納税・スマホ決済のときに気をつけること

- 領収書は発行されません。
- 納付期限など、一定の期限を過ぎると利用できません。

〈お問い合わせ先〉役場税務課 TEL：42-2111 内線34～36



貞村管理栄養士

「健康きょうごく21～栄養・食生活編①～」

令和7年3月、第2次京極町健康増進計画『健康きょうごく21』を策定しました。
この計画は、「みんなが健康、みんな健康～心身豊かに元気に暮らせるまちきょうごく～」を基本理念に、妊婦・赤ちゃんから大人、高齢者までの京極町民全員の健康づくりについてまとめたものです。今月号では、栄養・食生活分野に特化してお知らせします。

アンケート調査から 見た 京極町の強み・課題

※令和5年に実施したアンケート（3歳以上の町民838名を対象とし、回収率66.3%）の結果です。

強み 朝食を食べない者の割合
子どもは低く、大人は北海道と同程度

子ども（未就学児・小中学生）の朝食欠食率は0.7%（北海道18.5%）と低く、18歳以上の男性22.3%（北海道21.6%）、同女性16.0%（北海道13.3%）と、北海道と同程度でした。

課題 食塩摂取量
全世代で多い

世代	摂取量
未就学児	8.79
小学生	10.21
中学生	13.42
京極町男性	11.5
京極町女性	9.63
北海道男性	14.4
北海道女性	11.6

課題 野菜摂取量
全世代で少ない

世代	摂取量
未就学児	112.3
小学生	168.7
中学生	223.4
京極町男性	261.3
京極町女性	303.1
北海道男性	266.8
北海道女性	287.0

課題 脂質摂取量
子どもが多い！

子ども（未就学児・小中学生）の脂質過剰摂取者の割合は55.7%で、18歳以上男性22.5%、同女性38.0%に対し高い割合でした。
また、肥満の出現率も小学生12.9%、中学生9.2%（全国7.9%）と高い傾向でした。

みんな（町民）が できること

全世代共通

- ◆食に関する知識をつけ、食品を選択する力を身につけましょう
- ◆3食を楽しく、よく噛んで食べましょう
- ◆薄味の習慣を身につけましょう
- ◆地元でとれる農産物や、旬の食材を食べましょう

子ども（未就学児・小中学生）

- ◆早起き、早寝の生活リズムとし、朝からしっかり食べられる体づくりをしましょう
- ◆料理の手伝いや農作物の栽培など、食材に触れる機会をもちましょう

働き盛り世代・高齢期

- ◆年1回健診を受け、適正体重や自分の体の状況を知りましょう
- ◆低栄養、フレイル予防に関する知識をつけ、元気な体を保ちましょう

POINT

- ◆今月号では、「京極町の現状」「みんな（町民）ができること」をお伝えしました。7月号では、「まち（行政）ができること」について詳しくお伝えします！
- ◆計画本文は町ホームページよりご確認ください。
<https://www.town-kyogoku.jp/kurashi/kenkou/kenkouzousinkeikaku/>



野火が発生しやすい季節です!

～ごみを燃やす行為は禁止されています～

廃棄物の屋外での焼却（野焼き）については「廃棄物の処理及び清掃に関する法律／第16条の2」において、一部の例外を除き禁止となっています。

また、一定の基準を満たしていない焼却炉（簡易的家庭用焼却炉やドラム缶など）については、有害物質発生の原因となることから使用が禁止されていますのでご注意ください。

《例外的に焼却できる事例》

- 農業者によるアスパラ及び穀類等の殻焼き
- 林業者による伐採枝等
- どんど焼き等の宗教的行事で焼却の際には京極支署へ届出をしてから行ってください。



京極消防団入団者のご紹介



令和7年4月1日付けで1名、5月1日付けで3名の方が入団されました。
 まちの安全・安心のために一生懸命がんばりますのでよろしくお願ひします。



さとう えいじ
 佐藤 瑛二さん
 (ライズ工業勤務)



たかはし れん
 高橋 蓮さん
 (京極町役場勤務)



とちない はると
 榎内 温大さん
 (京極町役場勤務)



うら しょうた
 宇羅 翔太さん
 (京極町役場勤務)

現在、京極消防団には48名が在団しています。(男性41名、女性7名)
 消防団には18歳以上の健康な方であればどなたでも入団できますので興味がある方は、消防署京極支署消防団係までお問い合わせください。



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし119番
 災害案内専用電話 (自動音声) 22-6655番
 その他お問い合わせ (消防署京極支署) 42-2303番

羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<https://www.yotei-fd.jp/> (羊蹄山ろく消防組合)





住民福祉課

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納制度があります。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば遡って古い月分から収める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

・若年者納付猶予・学生納付特例期間が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。

・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

・若年者納付猶予・学生納付特例期間の中では、先に経過した月分から納めることになります。

・「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

くわしくは、
役場住民福祉課または、
小樽年金事務所国民年金課
0134(33)5026
までお問い合わせください。

6月の

小樽年金事務所出張相談日

住民福祉課

●開設日時

6月18日（水）
午後1時00分～午後5時00分

●開設場所

後志労働福祉センター
（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室
0134(33)5026
午前8時30分～午後5時00分
（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

ご存知ですか？

「国民年金基金」

住民福祉課

国民年金基金は、自営業やフリーで働く方が、老後に受取る国民年金（老齢基礎年金）の不足分を補うための上乘せ年金として創設された公的な年金です。

国民年金基金に加入できる方

国民年金基金に加入できるのは、次のいずれの条件も満たしている方です。

① 20歳から60歳未満の方、又は60歳から65歳未満で国民年金に任意加入している方

② 国民年金の保険料を納めている方（国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金の被保険者

の方は加入できません。）

③ 道内に住民票のある方

国民年金基金のメリット

① 掛金は全額社会保険料控除となり、税金が軽減されます。

② 加入した時の掛金や受取る年金額は変わりませんので、自分に合わせた年金設計ができます。

③ 保証付に加入した方が保証期間内に亡くなられた場合、遺族の方に一時金が支給されます。

くわしくは、
北海道国民年金基金
0120(65)4192
までお問い合わせください。

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

・6月の予定日時

日時 6月26日（木）

午後1時30分

（農繁期等により日時変更を行うことがあります。）

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出ください。

令和7年度採用の自衛官

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日(予定)
一般曹候補生(第2回)	男子	採用予定月の 1日現在 18歳以上33歳 未満の者	7月1日(火) ～ 9月2日(火)	1次試験 9月13日(土)～22日(月) ※いずれか1日指定されます 2次試験 10月11日(土)～26日(日) ※いずれか1日指定されます 細部は1次試験合格通知で お知らせします
	女子			
自衛官候補生(第2回)	男子		7月1日(火) ～ 8月19日(火)	8月28日(木)～31日(日) ※いずれか1日指定されます
	女子			
自衛官候補生(第3回)	男子		7月1日(火) ～ 9月2日(火)	9月22日(月)～27日(土) 倶知安会場は9月24日(水) ※いずれか1日指定されます
	女子			

詳しいお問い合わせは

倶知安地域事務所：倶知安町南3条東1丁目 電話 0136-23-3540

役場担当窓口：京極町役場 総務課

自衛官募集相談員：村上 敦 電話 0136-42-2543

北海道応援大使プロジェクト について

住民福祉課

北海道日本ハムファイターズが2023年から展開している「北海道応援大使プロジェクト」について、2025年は後志管内20市町村が選ばれました。

本町では本プロジェクトの一環として、5月19日から、町役場で住民票や印鑑証明の発行用紙に選手がデザインされたものを使用しています。※住民票と印鑑証明での使用を想定していますが、ご希望により他の証明書でも対応いたします。また、住民票等に従来の用紙を使用することも可能です。

税務職員募集のお知らせ

倶知安税務署

2025年度の採用試験の概要は次のとおりです。

1 受験資格

(1) 令和7年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者

(2) 令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 申込受付期間

(インターネット申込み)

6月13日(金) 午前9時

6月25日(水) (受信有効)

申込専用アドレス

<https://www.jrf-stiken.go.jp/iken.html>

※インターネット申込みができない場合

受験を希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

3 第1次試験

9月7日(日)

4 第1次試験合格者発表日

10月9日(木)

5 第2次試験

10月15日(水)～10月24日(金)

のうち指定する日

6 最終合格者発表日

11月18日(火)

お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当

011(231)5011

ひょうが
松橋 彪雅さん



あっという間に1歳!
マイペースで甘えん坊な
可愛い彪雅くん。
毎日癒しをたくさんありがとう。
これからも元気いっぱいすくすく
成長してね。

東团地 (令和6年6月5日)
風斗さん=有沙さん



かいら
堅田 湮さん



生まれてあっという間に1年。
1歳おめでとう!
いつもニコニコこれからも
元気に成長してくれるのを
楽しみにしてるね!

京極 (令和6年6月11日)
昌克さん=渚さん

ゆいか
村上 結花さん



いつもニコニコ結花ちゃん。
愛しのまん丸ほっぺも
ドンドン成長中!
1歳おめでとう♪
特別な毎日をありがとう。

南京極 (令和6年6月13日)
拓也さん=早紀さん

- 30日 入札 京極八幡神社祈年祭
- 25日 入札 北海道町村会定期総会
- 24日 令和7年度定時総会
- 23日 北海道電子自治体共同運営協議会
- 22日 日本で最も美しい村北海道連携協議会
- 21日 北海道道路利用者会議定期総会
- 20日 北海道道路整備促進協会通常総会
- 18日 健康まちづくりフォーラム定期総会
- 17日 中村裕之政経セミナー
- 16日 中村裕之京極後援会総会
- 15日 「東北・北海道ブロック会議」
- 14日 令和7年度全国簡易水道協議会
- 13日 通常総代会
- 12日 ようてい農業協同組合第28回
- 11日 市街連合町内会総会
- 10日 後志町村会臨時総会
- 9日 春の交通安全旗の波運動
- 8日 京極中学校入学式
- 7日 京極小学校入学式
- 6日 地域活性化起業人協定締結式
- 5日 スキー受賞報告
- 4日 アルペンスキー・クロスカントリー
- 3日 1日〜2日
- 2日 教職員辞令交付式
- 1日 辞令交付式

町長の
まちのひまわり
4月

ま ち の 事 件 簿

事 件

○4月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故 (事例)

○特異な事故の発生はありませんでした。

令和7年4月末
交通事故発生状況

	7年	6年
人身	2件	1件
物損	22件	20件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

* 人口や世帯の動き *

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日
小山内 彪真くん <small>ひょうま</small>	R7.4.15

保護者：尊洗さん=かんなさん
町内会：駅前



ご結婚おめでとうございます

新郎	新婦
早川 鯨さん	田中 穂さん

町内会：二丁目



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	死亡日
田中 勲さん (二丁目)	85歳	3月31日
高木 正夫さん (新京極)	93歳	4月1日
中川 紀雄さん (一八)	74歳	4月19日



人のうごき



令和7年4月末現在 ()は前月との比較

●人口	●男性	●女性	●世帯数
2,739人 (+1)	1,335人 (-1)	1,404人 (+2)	1,439戸 (+4)

ひまわりクリニックきょうごくで
キャッシュレス決済
がご利用いただけるようになりました！！

クレジットカード ※1



コード決済サービス ※2



※1 クレジットカードは一括以外のお取り扱いには致しかねます。
※2 コード決済サービスに「PayPay」はありませんので、ご注意ください。 ロゴマークは各ブランドの登録商標です。

コンタクトレスがご利用いただけます。

キャッシュレス決済でお支払いされた場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は現金でお支払いください。

編集後記

今月号の表紙は、ふきだし公園の桜の写真です。昨年より遅い桜の開花でしたが、多くの方が桜を見に京極町を訪れていました。5月になり、暖かい日が続くようになりましたが、まだ寒暖差が大きいため体調管理には十分に気を付けましょう。

情報発信はこちらから

京極町公式アプリ	App Store		Google Play		京極町ホームページ	
----------	-----------	---	-------------	---	-----------	---

