



きょうごく

Public Information KYOGOKU



京極中学校文化祭 全校合唱

11月号

2016(平成28年)

No.716

今月の主な内容

- 健全化判断比率等の公表について..... 2
- 今月のまちの話題..... 4
- 今月の生涯学習情報..... 6
- 消防通信..... 8
- こんにちは保健師です..... 9
- にこにこ栄養相談室..... 10
- おはよう..... 11
- 税のはなし..... 12
- 今月のお知らせ..... 13
- もうすぐ1歳..... 15
- 地域包括支援センターだより..... 16
- ひまわりクリニックきょうごくから..... 17
- まちの日誌..... 18



the most beautiful villages in japan

京極町
北海道

京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

平成27年度 健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下「地方公共団体財政健全化法」といいます。）が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生等に必要な行財政の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的としています。

公表することとなるのは、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率（以下「健全化判断比率」といいます。）の4指標と⑤資金不足比率です。

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

平成27年度決算に基づき算定された京極町の健全化判断比率及び資金不足比率は、下表のとおりすべて基準を下回りました。

(単位:%)

指 標		平成27年度 決算	参考 平成26年度 決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	(△15.30)	(△1.89)	15.00	20.00
	②連結実質赤字比率	(△15.31)	(△1.91)	20.00	30.00
	③実質公債費比率	6.7	7.2	25.0	35.0
	④将来負担比率	(△4.7)	(△10.1)	350.0	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「-（該当なし）」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

(単位:%)

指 標	特別会計	平成27年度 決算	参考 平成26年度	経営健全化基準
⑤資金不足比率	簡易水道事業会計			
	下水道事業会計			

※資金不足比率がない会計は「-（該当なし）」で表示。

財服用語等

1. 地方公共団体財政健全化法の概要

地方公共団体財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表の制度を設け、当該比率に応じて、地方公共団体が財政の早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化を図るための計画を策定する制度を定めるとともに、当該計画の実施の促進を図るための行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的とされたものです。

健全化判断比率の公表等

毎年度、4つの健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければなりません。

財政の早期健全化

健全化判断比率のうち、いずれかが早期健全化基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、ほかの3つの健全化判断比率は早期健全化未滿とすることを目標として財政健全化計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣・道知事へ報告しなければならないこととされています。

財政の再生

再生判断比率（健全化判断比率のうち将来負担比率を除いた3つの比率）のいずれかが財政再生基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が著しく悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、他の3つの健全化判断比率は早期健全化未満とすること等を目標として財政再生計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣へ報告しなければならないこととされています。

公営企業の経営の健全化

公営企業（水道や下水道）を経営する地方公共団体は、毎年度、公営企業ごとに資金不足比率を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければならないこととされ、これが経営健全化基準以上となった場合には、当該公営企業の経営の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、資金不足比率を経営健全化基準未満とすることを目標として経営健全化計画を定めなければならないこととされています。

施行等

健全化判断比率の公表は、平成19年度決算から適用し、その他の義務付け等の規定については、平成20年度決算に基づく措置から適用されています。

2. 健全化判断比率における各指標について

実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を地方税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。

毎年4月に始まり3月に終わる地方公共団体の会計年度における歳出は、歳入の範囲内で行うことが原則となっており、歳入が歳出に不足してしまい赤字が生じることは望ましくありません。この赤字を解消できないと、翌年度に繰り越されることとなりますが、翌年度においてその分の歳入確保又は歳出削減ができなければ、更に繰り越され、赤字額が累積していくこととなります。

連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算して、その団体としての全体の資金の不足の程度を把握するため、町税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。

地方公共団体の会計は、地方税、地方交付税を主な財源とし、福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の中心的な行政サービスを行う一般会計の他に、料金収入等を主な財源として事業を実施している水道や下水道といった公営企業など複数の会計に分かれています。

一般会計が黒字でも別の会計に赤字が多くあれば、その団体全体として見たときの財政状況がよいとは言えません。

実質公債費比率

借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。

一般会計の公債費は、当然、一般会計の義務的な負担になりますが、公営企業等ほかの会計の公債費に対して一般会計から繰り出す経費もあります。また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る負担金なども一般会計の義務的な負担となります。このため、こうした公債費に準じた経費も公債費に加算し、実質的な公債費を算出のうえ、一般財源の標準的な規模を表す標準財政規模と比較して指標化したものが「実質公債費比率」です。

この比率が高まるほど、財政の弾力性が低下し、他の経費を削減しないと赤字団体に転落する可能性が高まるなどの一般会計の資金繰りの危険度を示す指標です。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金（町債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。

地方公共団体の一般会計が将来支払っていく負債には、地方公共団体の長期の借入金である一般会計の地方債残高のほか、借入金ではないものの契約等で支払いを約束したものの、公営企業等の他会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る地方債のうちその団体の負担分などがあります。

こうしたものも含め、現時点で想定される将来の負担を財政規模と比較して指標化したものが「将来負担比率」です。

この比率が高い場合、将来こうした負担額を実際に支払っていかねばなりませんので、今後の財政運営が圧迫されるなど問題が生じる可能性が高いと言えます。

資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

公営企業の経営状況を、公営企業の料金収入に対する資金不足の規模で表したのが、「資金不足比率」です。この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなりますから、公営企業として経営に問題があることとなります。

10/1 京極中学校文化祭

kyogoku Town News

五重奏 ～奏でる奇跡のハーモニー～

京極中学校で文化祭が開祭されました。

全校生徒がそれぞれの音を奏で、すべてが合わさることによって奇跡のハーモニーが生まれました。学年ごとに発表された劇、壁新聞、合唱コンクールのほか、3年生2名による英語暗唱発表、音楽部の演奏、合唱など、生徒達のそれまでの努力が強く伝わってくる素晴らしい文化祭となりました。



開祭式



1年生劇



英語暗唱



2年生劇



3年生劇



英語暗唱



1年生壁新聞



2年生壁新聞



3年生壁新聞



1年生合唱



2年生合唱



3年生合唱



音楽部



『高橋はるのさん・山口一二三さん・糸瀬茂さんに 内閣総理大臣より祝状と記念品が贈られました』

老人の日記念事業として、百歳高齢者(今年度中に百歳に達する高齢者)に対し、内閣総理大臣から祝状が贈られるもので、高橋さんと山口さんには9月16日に慶和園において山崎町長より祝状と銀杯が伝達されました。

高橋さんは京極町の出身で、平成25年11月にユニットケア慶和園に入所され、お風呂に入るのが大好きとのことです。

山口さんは蘭越町から平成15年10月に養護老人ホームに入所され、平成26年12月からユニットケア慶和園に移られており、甘いものを食べるのが大好きとのことです。

糸瀬さんは京極町の出身で、北岡に居住されていますが、体調を崩されているため、9月21日に矢戸副町長からご家族に祝状と銀杯が伝達されました。今後益々お元気でご長寿であることをご祈念いたします。



9/25

京極町森と緑の会枝打ち作業



京極町森と緑の会(会長 山崎京極町長)は、9月25日町有林字川西「げんきの森」において、昨年に引き続き育樹活動としてミズナラの枝打ち作業を行いました。

9年目を数えるミズナラは、高いもので樹高3m以上になったものもあり、会員である町内会長をはじめ林友会、みどりの少年団、後志森林管理署員など30名により行いました。枝打ちは、ふしのない良い木材を育てるための大切な作業で、樹高の3分の1のところまで切り落としました。

枝打ち作業終了後みどりの少年団は、ふきだし公園に移動し秋の募金活動を行いました。団員は、4班に分かれ公園内各所において、来場者から募金を募りましたが、外国人の観光客が多くを戸惑う場面もありましたが、添乗員の説明もあつたり、予想外の募金額を集めることができました。



10/16

体育協会長杯 ミニバレーボール大会

町体育協会長杯ミニバレーボール大会が総合体育館で行われました。

全8チームが参加し、チーム一丸となってボールを追い、随所に好プレーが見られるなど、白熱した戦いが繰り広げられました。

決勝トーナメントでは「ヤクバスターズT」チームが優勝に輝きました。



10/8

園芸教室

花いっぱい運動の一環として行われている園芸教室が京極町ふるさとづくり推進委員会(会長:山田雅)主催で開催されました。

真狩フラワーセンターから講師を招き、9名の方に参加していただき、秋の時期の花を中心に寄せ植えを行いました。



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

11月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1★	2	③	④★	5
6	7	8★	9	10	⑪★	12
13	14	15★	16	17	⑱★	19
20	21	22★	23	24	25★	26
27	28	29★	30	12/4	12/2★	12/3

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

11/3(木)文化の日 図書臨時開館

午前10時～午後6時まで

11/3(木)映画上映会(視聴覚室)

バットマンvsスーパーマン 午後1時30分～

11/4(金)平家物語 読書会(文化教室)

午後7時～午後8時まで

11/11(金)京極文芸館(読書室)

午後7時～午後8時まで

11/18(金)平家物語 読書会(文化教室)

午後7時～午後8時まで

11/23(水)勤労感謝の日 図書臨時開館

午前10時～午後6時まで

湧学館図書 臨時開館のおしらせ

◆11/3(木)文化の日 10:00～18:00

映画上映会 13:30～16:00

「バットマンvsスーパーマン ジャスティスの誕生」

2大ヒーローの世紀の対決を描いたアクション映画！いつしか人類の脅威となったスーパーマンにバットマンが戦いを挑む。(151分)

◆11/23(水)勤労感謝の日 10:00～18:00

当日、勤労感謝祭を開催中の公民館からは外に出ることなく湧学館へ来館できます。

11月の展示



戦え！菌！

-たくさん知ろう、菌のこと-



北方アジア遊牧民族博物館開館記念

カザフの手仕事展

11/15(火)～27(日) 湧学館 1階展示コーナー

モンゴル国バヤン・ウルギーのカザフ民族による装飾品を展示します。刺繍のほどこされた壁掛けや織り布、写真パネルで遊牧文化を紹介します。



読書の秋は、新しい本と出会うチャンス

10/27から11/9までの2週間は「読書週間」です。湧学館では10/22(土)から11/9(水)までの期間中、図書の貸出を1人10冊までに拡大します。普段あまり手に取らないような本も一緒に借りてみませんか？湧学館にない本は「リクエスト」として、購入または近隣図書館から借り受けしてご提供します。お気軽にお問い合わせください。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!



湧学館新着図書・DVD案内

◆ギネス世界記録2017[百科事典]…日本人がもつ世界記録や日本各地で生まれた世界一の記録も収録

◇親の介護、はじまりました。上・下(堀田あきお)[福祉]…歩けなくなった母の介護を通じて、家族の絆と夫婦のあり方を描くコミックエッセイ

◆ホームセンターマニアが作るカッコいいインテリア[生活]…DIYと雑貨好きのための家具や照明の作り方などホームセンター活用術

◇望み(零井修介)[小説]…息子は殺人犯なのか、被害者なのか。父と母の望みが交錯する衝撃の物語

◆大人の流儀 6 不運と思うな。(伊集院静)[エッセイ]…日々の思いを綴った、生きる勇気が湧く1冊

◇ゴールデンカムイ1~7(野田サトル)[北海道/漫画]…明治時代の北海道を舞台にアイヌ民族の少女と金塊を探す冒険物語。マンガ大賞2016受賞作

◆どんぐりむらのだいくさん[絵本]…大きなふたごの木を見つけた大工さん。村のみんなが集まる家を作ることになりました

◇ディズニー/ピクサーのベッドタイムストーリー[絵本]…おやすみまえの読み聞かせに。トイストーリーなどのキャラクターが大活躍

◆ピリギャル[DVD]…学年ピリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話。汗と涙と笑いの青春ストーリー

◇起終点駅(ターミナル)[DVD]…人生の終わりへ向かっていたはずの男女が出会い、再びそれぞれの人生を歩み始める感動の物語

◆かいけつゾロリ うちゅうの勇者たち[DVD]…ゾロリとイシシ&ノシシは、大ブームになっている隕石を探しに海底探索へ!



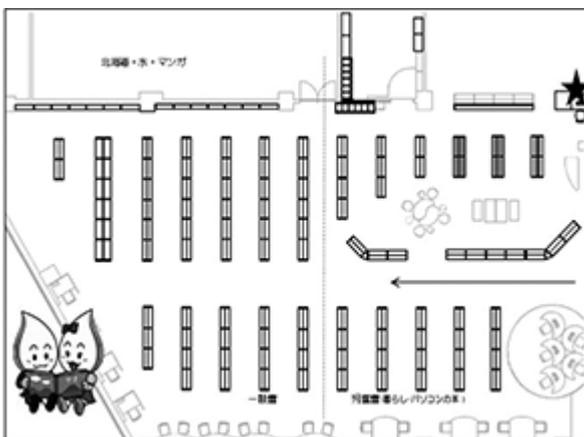
DVDは湧学館内での視聴になります。貸出は行っていません。



図書の貸出状況は、インターネットからリアルタイムで確認できます。貸出中の場合はそのままご予約も可能です。図書開館中にご連絡いただければ、その場で確認・お取り置きもできます。(電話0136-42-2700)ぜひご利用ください。

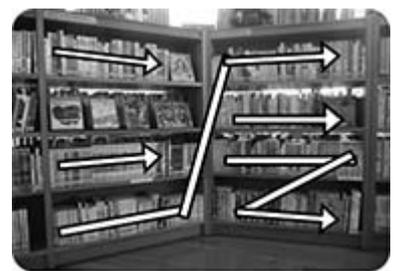
*スマホ蔵書検索<https://iisod001.apsel.jp/lib-kyogoku/sp>

読書週間～図書館で本を探そう!～



ゆうくんすいちゃんが本の場所を案内してくれる検索用パソコン、使ったことありますか? 湧学館の本は、背に貼られたラベルの「請求記号」の順に並んでいます。本のある棚が分かったあとは、その場でラベルを辿ってください。棚はひと棚ずつ上から下へ、そして次の棚へ移動します。お目当ての本の近くには、同じような種類の本があります。表紙を出している本もあるので、気になる本はどんどん手に取ってみてくださいね。

本の並び順です→



↑ 図書館の中を上から見た図です。矢印の方向へ奥に進みます。

★が検索用パソコン・カウンターのある場所です。

点線の右側が主に児童書の棚(一般書の暮らし・パソコンの本が

矢印に沿った棚にあります)、左側が一般書の棚になります。

壁側は北海道の本、水の本、マンガの本などのコーナーです。



ご存じですか？ 「119番の日」



11月9日は総務省消防庁で定めた『119番の日』です。この日は消防の仕事に対する認識を深めてもらい、119番通報の正しい知識、防災意識を高めるためにできました。この機会に通報の手順を確認してみましょう。

119番通報のポイント



- ①災害の種別『火事』か『救急』かお答え下さい。
- ②災害が起きている場所を市町村名から教えて下さい。

※場所がわからない場合は、近くの大きな建物や道路名等を教えて下さい。



③火事の大きさ、逃げ遅れ・けが人の有無を教えて下さい。

③患者さんの氏名・年齢・状態・かかりつけの病院などを教えて下さい。

④再度、指令センターから連絡することがありますので、すぐに電話に出られる電話番号を教えて下さい。

募 集 中

たよれる町の 防災ボランティア



消 防 団 員

京極町にお住まいで、健康な18歳以上の方ならどなたでも入団可能です。興味のある方は消防署京極支署までご連絡下さい。 ☎ 0136-42-2303

～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は、定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 農業関係者が農作物の殻等を焼却する場合は、必ず届出をして下さい。
- 3 AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみたいかがでしょうか。
- 4 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。



～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助（消防本部指令センター受付）	電話又はFAX 119番
災害案内専用電話（自動音声ガイダンス）	22-6655番
その他お問い合わせ（消防署京極支署）	42-2303番

未来の笑顔のために
～歯から健康になろう会～

京極町では今年度、町内で歯の健康に関係する業務や事業を実施している機関や町民の方のご理解と協力をいただき、「歯科保健対策検討委員会『歯から健康になろう会』」を立ち上げ、歯から健康になるための対策を考えています。

11月8日は「いい歯の日」。これを機会に、今回は「歯から健康になろう会」の内容をご報告します。

立ち上げのきっかけ ～京極町の現状から～

- 子ども
 - ・3歳児健診のむし歯のある児が減らない
 - ・5～6歳児のむし歯のある児が70%以上!

- おとな
 - ・定期的に健診を受けたり、歯石除去・歯面清掃をする習慣がない。
 - ・歯を失っている人が多い!

京極町のみなさんはもっと歯も健康になれるはず!

町内でできることがまだあるはず!

構成メンバー

- ・町内歯科医師、歯科衛生士
- ・保育園、各小中学校
- ・保育園、各小中学校のPTA会長
- ・包括支援センター
- ・介護サービス事業所
- ・慶和園 ・教育委員会
- ・役場健康推進課

オブザーバー

- ・倶知安保健所 (歯科医師・歯科衛生士)

第1回検討会(8月31日)

- 歯科保健の動向(行政説明) 倶知安保健所 高橋主任技師(歯科医師)
「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」より
 - ・むし歯予防：要因と予防策、生活習慣の状況について
 - ・歯周病予防：40歳代へのアプローチ(対策)が必要
 - ・高齢者、障がい者への歯科対策について

●町内の歯科保健活動の紹介

- 意見交換(抜粋)
 - ・京極町では歯の健康に関して頑張っており取り組んでいる
 - ・歯の健康に対する意識に個人差がある
 - ・低年齢のうちのアプローチが大切
 - ・歯みがきが十分にできていない

●フッ化物洗事業評価のためのデータ集計について

- ・保護者の方々のご理解と保育園・各小中学校のご協力のもと、歯科健診データを町がいただき集計する。

高橋主任技師資料(一部抜粋)
第1回京極町歯科保健対策検討委員会
行政説明
歯科保健の動向
北海道後志総合振興局保健環境部保健行政室
主任技師 高橋 収

歯科口腔保健の推進に関する法律
平成23年8月10日公布・施行

北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例の構成
(平成23年8月10日公布・施行)

歯・口腔の健康づくりに関する基本的施策等(第16条)
○ 北海道歯科保健推進計画の策定
○ 市町村歯・口腔の健康づくりガイドラインの策定
○ つまみ歯口の普及その他の歯の
効果的な歯科保健対策の推進に必要な措置
○ 障がい者、介護を要する高齢者、妊婦等の
歯・口腔の健康づくりに必要な措置
○ 北海道歯・口腔の健康づくり8020推進期間における
8020運動の普及啓発
○ 道民歯科保健実態調査(おおむね5年ごと)

北海道歯科保健医療推進計画
～基本方針と目指す方向～

「前掲」すべての道民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、健康の維持増進が図られるよう実施する健康づくりを行うことを基本方針とし、生涯にわたって受ける楽しみを享受できる生活の実現を目指す。

その他(抜粋)
○ 歯の健康増進についての調査報告(毎年)
○ 歯行が各市区町村の長官の報告と結果に基づき健康

第2回検討会(10月5日) 第1回を踏まえ、「子ども部会」「おとな部会」に分かれて話し合いました。

●課題と目標の再確認

- 具体的な対策について
 - ・目標に近づくために、どんなことが出来るとよいか
 - ・町民一人一人や各関係者ができるとよいと思うこと

→子ども部会の様子



←おとな部会の様子



予告

第2回検討会で話し合われた内容については、第3回検討会でまとめます。第3回検討会開催後に結果をお伝えしますので、乞うご期待!



全道的アンケート調査から見えた！ 京極町の“健康と食”～第1弾～

昨年度（平成27年6～8月）、北海道大学大学院では、京極町を含む全道28市町村から、性・年齢別に無作為に抽出された15～74歳の男女13,440人を対象に、「北海道民の食と運動に関する調査」というアンケート調査を実施しました。

アンケート調査結果からみえた、全道、京極町の健康と食に関する特徴や課題を、2回にわたってお伝えします。今月号は、第1弾として体型や運動についての結果をお知らせします。

アンケート 回収結果		アンケート配布数	アンケート回収数	回収率
	全道28市町村	13,440	5,432	40.4%
	京極町	480	263	54.8%

体型

〈男性〉40歳以降の肥満が多い

BMI25.0以上の肥満者の割合は、39歳以下の若い世代では全道よりも少ないですが、40歳以降は全道よりも多いことが分かりました。

【肥満者の割合(男性)】	15～39歳	40～64歳	65～74歳	全年齢
全道28市町村	22.0%	34.8%	29.5%	29.8%
京極町	13.5%	50.0%	40.0%	36.4%

〈女性〉65歳以降の肥満が多い

BMI25.0以上の肥満者の割合は、64歳以下では全道と同程度の割合でしたが、65～74歳では全道よりも多いことが分かりました。

【肥満者の割合(女性)】	15～39歳	40～64歳	65～74歳	全年齢
全道28市町村	16.4%	24.0%	28.8%	22.5%
京極町	16.7%	21.7%	39.3%	23.4%

運動

〈男女とも〉 ウォーキングなど中等度の運動をしている人が少ない

男性は、全道と差はありませんが、運動を週1回以上している人が47.7%、していない人が52.3%という結果で、していない人が若干多いことが分かりました。

女性は、全道と差はありませんが、運動を週1回以上している人が27.0%、していない人が73.0%という結果で、していない人が圧倒的に多いことが分かりました。

京極町もですが、全道的にも男女ともに運動不足であることが分かりました。

【運動を実施の有無】	運動なし	週に1～2日	週に3～4日	週に5～6日	毎日
京極町 男性	52.3%	27.9%	9.9%	6.3%	3.6%
京極町 女性	73.0%	10.9%	6.6%	8.0%	1.5%



予告

来月号では、食についてのアンケート結果と、その対策についてお伝えします。

ご意見、質問はこちらまで！ 健康推進課・管理栄養士 ☎42-2111 e-mail: kenko@town-kyogoku.jp



～親子ピクス教室♪～

恒例の秋の親子ピクス教室、奮闘のようすです。

簡単なリズムに合わせて体を動かすだけで子ども達も、お母さん達も楽しくリフレッシュ。ふだんの運動不足が解消され、心地よい汗をかいて、気持ちよく笑顔があふれていました。



～親子で観る公演会♪～

親子で観る公演会、今年は人形劇団「ひよっこ」による、あかずきんなど人形劇を楽しみました。最後には1人1人あかずきんちゃんに握手して、さよならしました。楽しかったね。



～あき組むしさがし～

教育委員会事業幼児交流倶楽部あき組では外へ虫探しに行ってきました。気持ちのいい青空の下たくさん虫をつかまえて、自分でつくった虫かごに入れ満足そうな笑顔です。



絵本読み聞かせ

11月の予定は次のとおりです。

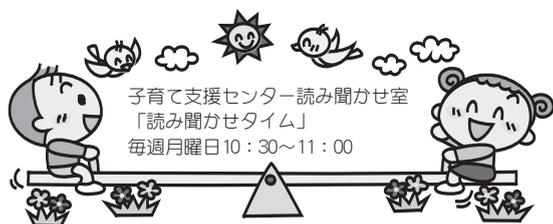
- 7日紙芝居「どんぐりころころ」
絵本「ロボットポット」他
- 14日紙芝居「ころころこぐま」
絵本「かあさん」他
- 21日紙芝居「みんなおそろい」
絵本「まるてんいろてん」他
- 28日紙芝居「あわてんぼうのこねこちゃん」
絵本「いいないいな」他

～秋のえほん特集～

日が短くなり、外遊びより家の中で過ごす事が多くなってきましたね。そんな秋の夜長には親子でゆっくり、絵本を手にしてみませんか？



もりの中の1枚の葉っぱをてぶくろにするおはなしや、こぎつねが落ち葉を心配するおはなし、いろんなどうぶつがもりの中にかくれている隠し絵の絵本など、秋にまつわる楽しい絵本がいっぱいあります。ぜひ手にとって、親子でやさしい時間を過ごしてください。



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

11月の 子育て カレンダー

- 赤ちゃん健康相談～公民館…………… 10日(木) 10:00～/13:30～
- にこにこ教室④～子育て支援センター…………… 16日(水) 10:00～11:00
- わいわい教室②～子育て支援センター…………… 17日(木) 10:00～11:00
- よちよち教室②～子育て支援センター…………… 22日(火) 10:00～11:00
- ベビーピクス教室②～子育て支援センター…………… 24日(木) 10:00～11:00
- 幼児交流倶楽部ふゆ組①～子育て支援センター…………… 27日(金) 10:00～11:30



今月の夜間納税相談日は
11月15日(水) 午後5時30分～午後8時までです。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

給与所得者と年末調整について

給与所得者の方については、通常その年最後の給料または賞与が支払われる際に、源泉徴収された所得税の合計額と、1年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が行われるため、大部分の方が確定申告をする必要がありません。

この清算手続きは年末に行われることから「年末調整」と呼ばれており、この「年末調整」により所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることとなります。

各事業所の担当者や個人事業者の方々はもとより、給与所得者ご本人もその内容をしっかりとご理解いただき、正しく計算してもらえなく控除を受けてください。

平成28年分 年末調整等説明会の開催について

日時：平成28年11月16日(水) 午前10時から

場所：生涯学習センター 湧学館 視聴覚室



11月30日は「固定資産税」第4期の納期限です

<問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



役場住民福祉課

納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書

類の添付が必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめの国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

役場住民福祉課

11（い）月30（みらい）日は
「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（い）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみま

せんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、小樽年金事務所にお問い合わせください。

役場住民福祉課

アイヌの方々からの様々な
ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

相談専用電話

アイヌの方々のための

専用フリーダイヤル

012007711208

受付月曜日 金曜日

（※祝日、12/29、1/3を除く）

時間午前9時～午後5時

●相談無料

●匿名可

●秘密厳守

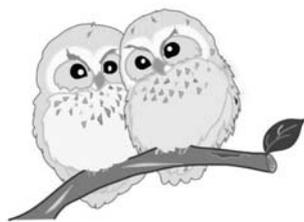
公益財団法人人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです



役場住民福祉課

10月の小樽年金事務所

出張相談日

●開設日時

11月17日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科大学 生徒	平成29年4月1日現在 15歳以上17歳未満の 男子 (中卒見込を含む)	推薦採用試験 平成28年11月1日(火)から 平成28年12月2日(金)まで	平成29年1月7日(土)から 1月9日(月)までの間の 指定する1日
		一般採用試験 平成28年11月1日(火)から 平成29年1月6日(金)まで	平成29年1月21日(土)

陸上自衛隊高等工科大学
生徒募集のお知らせ

役場総務課

くわしくは
自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所
☎ 23-3540
役場総務課

☎ 42-2111
自衛官募集相談員 平岡秋弘
☎ 42-3208
までお問い合わせください。

林業退職金共済制度
(林退共)からのお知らせ

役場産業課

林業の仕事をしていたことがありませんか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さいますようお願いいたします。

(お問い合わせ先)
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
☎ 03-6731-2887

『借金・金融一般相談室』の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

記

受付日時：平成28年11月16日(水) 午前10時～12時
会 場：小樽市地方合同庁舎3階 第1会議室
(住所：小樽市港町5番2号)
お問合せ：011-807-5144 又は 011-807-5145
北海道財務局相談員直通(午前9時～午後5時)
主 催：北海道財務局、小樽出張所

- ・ 秘密は厳守いたします。
- ・ 当日お越しいただけない方につきましても、下記の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

- 借金
- ・ 金融一般相談 011-807-5144
 - ・ 多重債務者相談窓口 011-807-5145
 - ・ 金融ホットライン 011-807-5145
 - ・ 中小企業等金融円滑化相談窓口 011-729-0177



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

平成28年11月14日(月)から11月20日(日)までは、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど、女性の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽に御相談ください。

●専用相談電話
☎057010701810

●相談時間
11月14日(月)～18日(金)
午前8時30分～午後7時
11月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後5時

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

11月の総会は、
11月24日(木)午後1時30分
開会予定です。

1歳のお誕生日おめでとう。
甘えん坊な、ひなちゃん。
ニコニコ笑顔にいつも癒やされています。
げんきいっぱい優しい子になってね。

ひな 大村 柊七ちゃん



東団地 (11月21日)
正則さん=章乃さん

我が家に嬉しい記念日が一つ増えました♡日々成長を遂げる“怪獣”愛莉翠ちゃん♡1年前の感動と喜び、そして命の尊さを改めて実感した事を決して忘れることはありません。幸せをありがとうこれからも一緒に幸せを築こうね!

ありす 小杉山愛莉翠ちゃん



新京極 (11月18日)
孝博さん=いずみさん



ま ち の 事 件 簿

事 件

- 器物損壊事件の発生
会社建物の壁などに落書きをされる事件を認知しました

事 故 (事例)

- 9月12日、追い越し車両が、前方の走行車両と衝突する事故が発生

平成28年9月末
交通事故発生状況

	28年	27年
人身	2件	1件
物損	46件	49件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **786円**
効力発生年月日 平成**28年10月1日**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

認知症のある人を支えられる地域づくり

京極町では認知症のある人を支えられる地域づくり、認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、認知症サポーター養成講座を行っています。

○ 認知症サポーターキャラバンメイトについて

認知症サポーター養成講座の講師はキャラバンメイトと呼ばれています。キャラバンメイトは所定の研修を受講し町で登録しています。現在13名のキャラバン・メイトが活動しています。



キャラバンメイト連絡会の様子

○ 認知症サポーター養成講座について

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」になります。講座は1時間30分程度で、認知症についての知識や、接するときの心講えなどをスライドやDVDを見ながら学ぶことができます。

町の方々が認知症について正しく理解し、偏見をなくすことで、認知症の人や家族を温かい目で見守り、安心して暮らせる地域を目指しています。

研修後「認知症の人を応援します」という目印で、オレンジリングが渡されます。

京極町ではこれまでに養成講座を15回開催し、延べ298名の方が認知症サポーターになりました。オレンジリングを身につけている方が増えてきています。



オレンジリング



昨年、商工会館で開催した講座の様子

○ 今後の取り組みについて

今後の講座として、慶和園の職員向け、あんしんネットワーク協力機関向け、小中学生向けなどを予定しています。また、出前講座は随時開催していますので、希望者が5名程度いれば開催できますので、お気軽にお問い合わせください。年代や職種を問わず広くサポーターとなっていたらいいように、さらに取り組みを進めてまいります。

「物忘れ」気になっていませんか？

福祉センターでは、MCI（軽度認知障害）かどうかを見つけるためのテストを受けることができます。「もしかして認知症のはじまり？」と不安に感じている方は、一度テストを受けてみませんか？テストは15分程度で料金はかかりません。下記までお問合せください。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615

担当：兼松・藤原・本田・本間・大木

ひまわりクリニックきょうごくから

医療 愛の学校⑦

所長 前沢政次

いのちに寄り添う看護－眞壁伍郎先生

人は出会いによって生き方が変わる。

ぼくたちの医学生時代は勉強する環境ではありませんでした。授業が取りやめになる日が結構長く続きました。いわゆる学園紛争です。学生は学園闘争と呼んでおりました。若者たちが社会のあり方、特に政治に対して徹底して反抗した時期でした。

医学の勉強をこのまま続けることに意味があるのか、人生が何であるかをもう少し深く考えてから、自分の進むべき道を決めても遅くはないのではないかと、そういうことを友人たちと議論しながら、悩みの日々を送りました。

そのようなある日、クラスメートが悩みの相談相手にふさわしい人がいるということで眞壁伍郎先生の自宅に連れて行ってしてくれたのです。先生は当時長岡高専のドイツ語の教師をしておられました。進路に悩むぼくに「自分に一番合った仕事（天職）を見つけるのに焦ってはいけない。探し歩いて見つかるものでもない。目の前の仕事を一所懸命していくこと以外に道はない。学生なら今の勉強をコツコツしていくこと」と教えていただきました。

当時、先生の兄上はドイツの大学で眼科学の教授、妹さんは看護師、先生は自宅を開放して勉強会（人間を見つめる読書会）を定期的に関き、学生ばかりでなく、働く看護師たちも集っていました。また、毎週土曜日には、近所の子どもたちを集めて、読み聞かせもする「児童図書館」を開いていました。夏には毎年妙高高原で勉強会でした。

医療の仕事の厳しさによるこびは、ナイチンゲールを研究しておられた先生から学ぶことができました。一つはデアコニー学園（ドイツ）の考え方。デアコニーは奉仕の意味。

①ひとつのいのちに近くあろうとする願い、②いのちの流れを個別的に深く見る目を持つ、③援助技術のすべてを学び訓練する、④その技術を実践しながらそこに住み続ける、というものです。これはひまわりクリニックの理念「生活に寄り添う医療」につながっています。そのために頭(知識)と手(技術)と心(態度)を磨く。ケアの質は人間の質によって決まる。

もう一つは「看護師は、ただひたすらに患者の幸せのうえに注ぐ目をもっていなければならない。看護師は自分の働きに対する報いも、感謝も、それに気づいてくれることさえも望んではならない。看護師のなしうる最上の働きは、それはまさに看護の働きをほとんど気付かせないことである」のナイチンゲールの言葉です。看護も介護も、ボランティアも「してあげる」というのではよくないのですね。相手に気づかれぬようにそっとそばにいるのが極意です。

今年4月新潟市にある眞壁先生のお宅を訪ねました。ご夫妻はお元気でした。一度、京極でご講演をとお願いしましたが、もう旅には出ないとのことでした。ご結婚以来、「夫婦喧嘩は一度もしたことがない」のは続いていました。昨年ご著作『いのちに寄り添うひとへ』（日本看護協会出版会）が再刊されました。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359

E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp

公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

ありがとうございます 保育園へ

▶(有)京極石油さんより タオル多数を

ご結婚おめでとうございます

二丁目 星 祐亮さん 馬場 友紀さん

おくやみ申し上げます

新京極 岡 和子さん 8月31日 (80歳)
 七区 紺谷 喜作さん 9月2日 (86歳)
 新京極 片田登志恵さん 9月9日 (84歳)
 慶和園 川原田澄好さん 9月9日 (91歳)
 新京極 菊地 正晃さん 9月22日 (34歳)

+ 11月当番病院

3日☽

5日±

6日☽

12日±

13日☽

倶知安厚生病院 ☎22-1141

19日±

20日☽

23日☽

26日±

27日☽

受付 夜間/午後5:00~午後9:00
 土曜日/午後0:00~午後5:00
 日曜日/午前9:00~午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較軽微な場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)

● 編集後記 ●

平成28年の今年、京極町の開基120年の年にあたり、京極町の歴史について調べる機会も多く、先人の方々の偉業の数々を知るとも良いきっかけとなりました。今後の京極町の発展の為に、今まで創り上げてきている文化を大事にし、まちづくりに反映できればなと思っています。

11月になり、小学校での学芸会や保育園の生活発表会が行われます。たくさん笑顔が生まれることを期待しています。

今月の町長室からはお休みです。



まちの日誌 9月

1日 合同常任委員会

保育園避難訓練



2日 ジュニアマラソン大会



6日 敬老会



8日 第3回議会定例会開会

14日 ~ 決算特別委員会

16日 定例会再開

人のうごき

- 人口 3,141人(-2)
 - 男性 1,522人(-2)
 - 女性 1,619人(±0)
 - 世帯数 1,497戸(+2)
- 平成28年9月末現在
 ()は前月との比較