



きょうごく

Public Information KYOGOKU



ゴールを目指して～マラソン大会～

10月号

2016(平成28年)

No.715

今月の主な内容

- 少年少女広島視察研修..... 2
- 今月のまちの話題..... 6
- 今月の生涯学習情報..... 9
- 消防通信..... 11
- にここ栄養相談室..... 12
- おはよう..... 13
- 税のはなし..... 14
- 今月のお知らせ..... 15
- もうすぐ1歳..... 17
- 町長室から..... 17
- 「京極」のはじまり..... 18
- ひまわりクリニックきょうごくから..... 19
- 地域包括支援センターだより..... 21
- まちの日誌..... 22



the most beautiful villages in japan

京極町
北海道

京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

第21回 少年少女広島視察研修



京極では、平成7年9月に「非核・平和の町宣言」をしたことをきっかけに、

平成8年より広島市の平和祈念式典に小中学生を派遣しています。

今年も8月5日から7日までの3日間、小学生6名・中学生2名が平和の大切さ、命の尊さを学んできました。子どもたちが自分の目や耳で実際に学んできた感想を紹介します。



広島視察研修に参加し、感じたこと
 南京極小学校六年 赤木 咲弥花

私は八月六日、八時十五分。その時、起こったこと。その悲惨さをよく知りませんでした。広島視察研修で改めて感じた、戦争、原爆の恐ろしさ。その恐ろしさは想像をこえるものでした。

一瞬で変わってしまった原爆ドーム。物に自然に火がつくほどの高熱で、人間が蒸発してしまうほどだったと言います。原爆の子の像の近くでは折鶴をささげました。そこにはたくさんの方が平和を願った折鶴がありました。たくさんの方が参列した、広島平和式典。平和宣言、平和への誓い、平和を願うあいさつがあり、平和、原爆、命について考えさせられる式典でした。

平和記念資料館では、当時の現状や、戦争原爆の悲惨さを伝えるものがたくさんありました。資料館の中に、名前、国、感想を書くノートがありました。そのノートは何万冊にものぼったそうです。実際に記入する人をたくさん見ました。被爆証言者のお話では、強いメッセージを頂きました。こう伝えてくださりました。

「戦争に正義なんてありません。これからたくさんの方が世界に向かって平和をさげふ人になって欲しい。たくさん勉強して、くじけず、ひるまず、たくさん頑張つてほしいです。」

私はこの強いメッセージがとても心に残っています。そしてこの言葉を忘れず、これからの平和を願い、伝える人になりたいです。

一瞬で消えた街。一瞬で消えた人々。私は八月六日、八時十五分。この出来事を忘れることはありません。

原爆によつてもう、もどらない日常や夢。たくさんの方の心のきずは、私がおどしてあげることが出来ません。でも、私は平和を願い伝える人になります。

笑顔でいられる人がもつと増え、日本の空がいつまでもずっと青くあつてとねがいます。



広島視察研修に参加し、感じたこと
 南京極小学校六年 酒井 音々

私は広島へ行って大きなショックをうけました。原爆ドーム、被爆者のお話、平和記念館、色々な所へ行って目を丸くしました。被爆者の方のお話では戦争の醜さ

やリトルボーイが落ちたときの光と爆音の恐怖、星の数ほどあるひさんな死体のお話などをしてくれましたが、私が一番衝撃をうけたのは兵士達を学校のろうかにならべその手当てを子ども達にさせていたことです。そこでは、目が飛びだしたり、ひふがたれたり、むけたりしていて手当てが大変だったそうです。私がお話を聞いた人はこのようなことを言っていました。

「手当てをしているとき、ふとまどを見るに苦しみに耐えられずに首をつった人もいた。」と話してくれました。

平和記念館では、放射能で顔がぐちゃぐちゃになってしまったり、全ての毛がぬげ落ちた女の子の写真などがあり、声がでませんでした。入ったところのすぐそばに時計があり、こんなことが書かれていました。「一番上に現在の時刻を示すアナログ時計があり、その下には2つの日数カウンタがあり一段目は、広島への原爆投下からの日数を表し、二段目は最後の核実験からの日数を表している。新たな核実験が行われるたびにリセットされる。」

今日で一万と七百十二日が過ぎました。こんなにも年月がたっているのに、後遺症で苦しんでいる人々がいます。

原爆ドームでは、リトルボーイの風圧と衝撃でポロポロで元の形かわかりませんでした。千羽鶴がたくさんありました。その数の分だけ人の思いや願いがあるのだなと感じました。

私は、広島へ行って、今までどこか他人事のように思っていたけれど、とても身近に感じました。もう二度と、このような悲しいことが繰り返さないでほしいです。



広島視察研修

京極小学校六年

木村華瑠

私がこの研修で学んだことはたくさんあります。一つ目は、赤紙が届いた時周りに喜ぶ人もいれば、悲しむ人もいるということです。私は今まで、みんな喜んでいたと思っていましたからです。

二つ目は、原爆が落ちた時、あつさで着ていた服のようが体に焼きつくことがあるのを知りました。

三つ目は、原爆のすごさです。人が一しゅんで蒸発したり、体かわわがはがれたり、話を聞いているだけでものすごくこわくなりました。

そして、この研修で感じたこともたくさんあります。一つ目は私はこの研修に参加してよかったと感じました。理由は、本に書いていたこと

がよりくわしく知れたからです。あと、実際に被爆した物を見れたからです。

二つ目は、被爆した人のすごさを、被爆者の証言で感じました。理由は、被爆しても生きていた人は、死体や、体のかわを垂らしている人や、目玉や、腸が飛び出しているのをずっと見ていたからです。私はびびりでそういうのをずっとみてることができないからです。

三つ目は、語り部さんが言っていたのと同じように、地球があるかぎり、戦争をしてはならないことです。



理由は、私は戦争を実際に体験したことはないけど、見たり、聞いたりしているうちに、戦争の悲惨さが伝わってきたからです。この戦争の悲惨さをもっと多くの人に知ってもらいたいです。





広島に行つて学んだこと

京極小学校六年

小出 妃菜

私は広島視察研修に参加して、原爆の悲惨さ、命の大切さを改めて、見て、聞いて学ぶことができました。まず原爆ドームの見学をしました。

私は原爆ドームをテレビで見たことがあります但实际上に見るのは初めてでした。実際に見ると当時の原爆のおそろしさが分かり、すごい迫力にささげました。それから語り部さんのお話を聞きました。語り部さんは「正しい戦争はない。地球があるかぎり戦争はしてはならない。」など京極町では聞けないきちょうなお話を聞くことができました。平和記念資料館では、こげてまっくろになつた弁当箱や三輪車がありました。原爆でひふがとけている人の写真やけがをしている人の写真もありました。当時の写真は今の広島とはぜんぜんちがつていて今の広島からはこんな悲惨な姿は想像ができませんでした。私は式典に出て、いろんな人のお話を聞いて、原爆によって何万人の命が失われたこと、そして平和の大切さがとてもよくわかりました。私は広島に行つて学んだこと、もう戦争で人々が苦しめられることがないように平和であつてほしいと

いうことを多くの人に伝えたいと思いました。



広島に行つて学んだこと

京極小学校六年

鎌田 琉夢

飛行機にのるまえに空港で色々あつたみたいで一時間もおくらせてしまいました。そして約二時間で着きました。1日目はお土産を買つてホテルでねただけでした。2日目は原爆ドームを見て、おりづるをささげてきました。その後、宮島へ行きました。宮島でびっくりした事がありました。野生のしかがいたからです！宮島はすごく楽しかったです。広島にもどつて、被ばく証言者の方のお話を聞きました。いろんな話をしてくれました。ばく弾がばく発したら人が蒸発したり焼け死んだりしたと言つたいろいろなことを教えてくれました。平和記念館に行つてきました。やけどした人の写真やその時のふくなどが色々ありました。とうろう流しをしました。ホテルにもどつてねました。3日目は飛行機で新千とせ空港について京極に帰つて広島視察研修が終わりしました。



広島視察研修を終えて

京極小学校六年

鈴木 夏

私は以前、総合学習で戦争について学びました。今回この広島視察研修に参加することになり、昭和二十一年に原子爆弾が投下された広島の間昔と今をしっかりと自分の目で見たいと思えました。

二日目、京極小学校のみんなまで折つた千羽づるを原爆の子の像の近くにささげ原爆ドームを外から見学しました。原爆ドームの屋根は骨ぐみだけになり外へきはポロポロになつて原爆にもたえた建物に、おどろきました。その後、平和記念式典に参列、世界文化遺産の、いつく島神社、平和記念資料館見学、被爆証言者のお話と、原爆について沢山の事を学んできました。

私の中でも心に残っている事は被爆証言者の伊藤さんのお話でした。昭和二十年、八月六日、午前八時十五分、広島に原爆が投下されました。爆弾は大きな音で、

「ドーン！」

と大きく鳴りひびき、その時の光はかみなりよりも強く伊藤さんは頭が真っ白になりながらも妹三人を連れ、山に向かつて必死ににげたそうです。山の上から見た広島は真っ赤に燃えつくされ、黒い火けむりがもく

もくと空高く上がり爆弾の投下により地温は五千から六千度に達したそうです。資料館にはその時のお茶わんや服などが展示されていました。原爆で全ての物が一しゅんにして焼きつくされたのだと思えました。この時、伊藤さんは私と同じ六年生だつたそうです。伊藤さんはそんなにつらい体験を戦争を知らない人達に語り続けてくれています。お話の最後に伊藤さんは私たちに二つのメッセージをくれました。一つ目は「小さいときに沢山運動をしなさい。運動を沢山すると万が一の災害に役立つから。」

二つ目は「勉強を沢山しなさい。あなたたちには大きな夢があるんだから。」と語ってくれました。

私は色々な事を時々、一面どうと思つたりしますが、今の私には勉強も運動も必要なんだと、このお話を聞いて思いました。私は戦争を体験してませんが伊藤さんから沢山のお話聞き戦争は全てを無くしてしまう、とてもおそろしい物だと感じました。伊藤さんは現在八十三才、いつまでも今を生きる私達に戦争のおそろしさを伝え続けて欲しいと思います。今回この広島視察研修に参加できた事に感謝し、これからの毎日を大切に過ごしたいと思えます。



広島視察の思い出

京極中学校三年

石井 優奈

私は、8月5日から8月7日の3日間で広島視察研修に行ってきた。

なぜ、私がこの研修に参加したのかというと、戦争について、勉強をしたかったからです。

いつかは、広島に行って戦争のことを知りたいと思っていたので、この機会に研修に参加することを決めました。

私が、この研修で一番思い出に残ったことは二日目の式典と、平和記念資料館の見学です。

式典には、たくさんの方がいて、席のところに移動するのも一苦労でした。

そして、式典が始まり、市長や内閣総理大臣のお話が始まりました。

どのスピーチにも「平和」の言葉が用いられていました。

そこで、改めて私は「戦争はあつてはならない」ということを実感しました。

その後、宮島の厳島神社に行き、被爆証言者のお話を聞き、平和記念資料館に行きました。

資料館の中は、最初に戦争の写真がはつてあり、通路を曲がると、原爆で皮膚のただれた人の人形があり

ました。

他にも、原爆が落ちた時間とまつた時計や熱で変形してしまつたビンなどが展示されていました。

そのなかには、思わず目をそらしてしまふようなものもありました。

私は、この視察研修でたくさん経験ができました。

このことは、学校の報告会などで、ほかの生徒にも伝えられるようにしたいと思います。

今回の、研修に参加することができて、とてもよかったです。



広島視察研修で学んだこと

京極中学校三年

江守 美佑

私は、今回の広島視察研修で、貴重な体験をすることができ、たくさん学べることができました。

2日目には、伊藤佐津子さんという被爆した方の話を聞くことができました。

佐津子さんは、「空から死が落ちてきた。」と表してくれました。

71年前の8月6日には、今、日本で生きている半分以上の人が経験したことのないような恐怖に襲われた

というのが伝わってきました。佐津子さんは、戦争はしてはいけない、正しい戦争はない、と教えてくれました。

広島視察研修で、1番戦争の悲惨



さが伝わってきたのは、広島平和記念資料館の展示物を見たときでした。皮膚のただれた人形が飾ってあり、遺髪や爪なども展示してありました。有名なのが懐中時計です。爆弾が落ちたとされた8時15分に針は止まっていました。

1日目には、新千歳空港の保安検査場でトラブルがあつて飛行機が遅れてしまい、人がたくさんいる中で大変でしたが、これもいい経験ができたと思います。2日目には、記念式典に参加することができ、世界遺産の厳島神社にも行くことができました。

した。宮島での自由時間ではお土産をたくさん買いました。中国地方ならではの暑さも体験することができました。そして、お好み焼きなど広島らしいものも食べてきました。

今回の研修で、被爆した方の話を聞いたのはとても貴重なことだと思います。私たちが大人になつていく頃には、被爆した方たちはもう誰もいないのかもしれないので、研修で学んだことを、学校の人たちや、家族、友だちに伝えていきたいです。

9/2

ジュニアマラソン大会

大きな声援ありがとう！

暑い日差しの中、リフレッシュパークを発着点にジュニアマラソン大会が行われました。

当日は、多くの方が参加され、記録を目指す人や完走を目指す人など、それぞれの目標を目指して一生懸命コースを走り抜けました。



当日は、消防職員と一緒にコースを走り、緊急時にすぐ対応できるようにするなど町全体でイベントに取り組む姿が見られました。



【男子】	学年	距離	1 位		2 位		3 位	
	小学1年生	1.0km	本間 和輝	4分52秒8	澁谷 朔	5分02秒6	酒井 丈嘉	5分30秒3
	2年生	1.0km	荒井 仁	4分27秒5	並木 越	4分40秒4	佐藤 優多	4分40秒8
	3年生	1.5km	村上 広大	5分58秒6	酒井 琉音	6分06秒0	澁谷 晏	6分26秒7
	4年生	1.5km	荒関 大翔	5分54秒6	江守 捷玄	5分58秒3	山内 綾人	6分16秒7
	5年生	2.5km	山内 結人	11分23秒4	岩瀬 駿也	11分50秒7	老田 圭吾	12分60秒0
	6年生	2.5km	グライナー ジャック 雄大	9分42秒4	鈴木 幸悦	9分50秒3	東原 仁	9分57秒4
	中学1年生	3.0km	村田 蒼登	12分09秒7	駒谷 雄斗	12分37秒2	佐々木 優	13分08秒0
	2年生	3.0km	丹野 珠璃	12分06秒1	鈴木 怜遠	12分07秒7	岡田 樂	13分31秒3
3年生	3.0km	南川 勝輝	11分31秒9	佐古岡 駿	11分37秒2	葛西 祥吾	11分47秒0	

【女子】	小学1年生	1.0km	藤田 四季	4分51秒9	高木 優佳	4分54秒6	五十嵐小百合	5分04秒1
	2年生	1.0km	グライナー アベル 花	4分21秒7	半田 七海	4分22秒2	西 楨 ゆい	4分46秒9
	3年生	1.5km	入山 夏帆	6分25秒2	松田 実桜	6分49秒8	藤田 朱羽	6分56秒6
	4年生	1.5km	加藤 優那	6分27秒9	小上 千空	7分16秒5	太島 彩綺	7分21秒6
	5年生	2.0km	半田 若葉	9分03秒3	佐藤 萌	9分23秒1	松本 姫和	9分26秒9
	6年生	2.0km	駒谷 夏音	8分43秒8	丹野 七瀬	8分45秒2	酒井 音々	8分58秒0
	中学1年生	2.5km	半田 あやめ	11分09秒8	老田 彩花	12分58秒4	泉山 絢音	13分19秒6
	2年生	2.5km	小出 沙羅	11分21秒2	森 紗優	11分31秒7	グライナー オリビア 咲	12分07秒8
	3年生	2.5km	西村 由布	10分15秒0	菊地 美心	12分19秒6	江守 美佑	12分26秒8

感謝をこめて長寿を祝う ～いつまでもお元気で～

9/6

京極町敬老会

敬老会は、京極町に住む数え75歳以上の方が対象で、9月1日現在で男性が267名、女性が397名の合計664名の方が対象となり、最高齢には満103歳の方が2名いらっしゃいます。

当日はあいにくのお天気でしたが、227名の皆さんが出席され、入り口では今年も京極町のキャラクターのゆうくん、すいちゃんが出席者の皆さんをお出迎えしました。

会場内にはデイサービス利用者の方達が制作した「長寿の木」と題したカラフルで美しい作品が飾られ、敬老会に彩りを添えていました。



式典では今年から敬老会の対象になられた田村政義さんが出席者を代表して町長から敬老祝金を受け取られました。

お祝いのステージでは、おなじみのゆうくん・すいちゃん帽子をかぶった保育園（たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組）の園児による元気なお祝いの言葉と歌、エビカニクスという踊りと、松葉会、泉流朱鳳会の皆さんによる華やかで優雅な日本舞踊が披露されたほか、箏奏者の大谷洋子さん、尺八音楽集団聖琳社の皆さんによる箏と尺八の演奏が行われ、懐かしの童謡や唱歌を演奏と一緒に口ずさむ声が聞こえていました。

最後には参加された皆さんの健康を祈念し一本締めで敬老会を終了し、帰りには京極女性の会、商工会の方々からお祝いのお料理とお赤飯が手渡され、来年も元気にお会いすることを楽しみに帰路につかれました。



南京小で農家体験(野菜収穫体験)



今年の春から南京極小学校の校庭でじゃがいもと人参をつくる、野菜の収穫体験が行われていました。9月13日には、船場英雄氏から、野菜の収穫の仕方や、収穫した野菜の良し悪しの見分け方などを教わっていました。

9月20日にはJAようていのにんじん集出荷施設に訪問し、作られた野菜がどのように出荷されるかなどを学んでいました。

名水プロジェクト寄附金贈呈式が行われました

キリンビールマーケティング株式会社と北海道環境財団とが連携している、「北海道に流れる名水百選を守る」プロジェクトにおいて、「京極のふきだし湧水」が対象となり、贈呈式が行われました。

同社の北海道統括本部長である浜本様から、「名水の水源地を皆さんと一緒に守りたい」というお言葉をいただき、目録が手渡されました。



ようてい農業協同組合京極支所が受賞



このたび行われた日本赤十字社献血功労団体表彰において、ようてい農業協同組合京極支所が受賞され、9月12日に山崎町長より感謝状ならびに記念品の伝達が行われました。

これは、長年にわたり継続して献血運動に功労のあった企業・団体へ贈られるもので、ようてい農業組合京極支所は献血推進、広報活動への協力など、10年以上にわたる功労が認められ、受賞となりました。

京極ライオンズクラブから寄附金をいただきました

京極ライオンズクラブから、同クラブ解散に伴い町へ寄附金をいただきました。

同クラブは、1972年5月7日にチャーターメンバー26名によって北海道で135番目に創立され、ライオンズクラブの精神にのっとり、クラブ運営を続けてまいりましたが、会員の減少や高齢化、諸般の事情により平成28年6月30日をもって解散しました。

寄附金は、ライオンズの森や公民館敷地内桜の管理などに活用させていただきます。

このたびのご厚意に心から感謝申し上げます。



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

10月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
9/25	9/26	9/27★	9/28	9/29	9/30	1
2	3	4★	5	6	7★	8
9	10	11	12	13	14★	15
16	17	18★	19	20	21★	22
23	24	25★	26	27	28	29
30	31	11/1★	11/2	11/3	11/4★	11/5

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

後志文学散歩2016

支笏湖・洞爺湖めぐるバスの旅



秋の一日、名所をめぐるバスの旅で
楽しみませんか？

予定コース (一部抜粋)

- 支笏湖ユースホステル (田上義也設計)
- ～本郷新「叡智の誕生」ほか
- ～昼食/苫小牧・ぷらっとみなと市場 (各自で)
- ～宮沢賢治・苫小牧修学旅行コース
- ～登別・知里幸恵銀のしずく記念館
- ～宮沢賢治「噴火湾」碑 ほか

日 時：10月8日(土)

午前9時湧学館出発 (17時湧学館到着予定)

定 員：19名 / 参加費：700円(入館料等)

申込み：10/1(土)～5日(水)まで*先着順

※参加費は当日の朝(8:50頃)集めます。

◆10月のイベント情報◆

- 10/7(金) 平家物語 読書会 (文化教室)
午後7時～午後8時まで
- 10/8(土) 支笏湖・洞爺湖めぐるバスの旅
午前9時 湧学館出発
- 10/10(月) 馬頭琴のコンサート(湧学館)
午後1時30分～
- 10/21(金) 平家物語 読書会 (文化教室)
午後7時～午後8時まで
- 10/22(土) 湧学館まつり
正午～

10月の展示

恋愛  大特集

10月22日(土) 湧学館まつり

12:00～17:00 ※18時まで開館

- *本の病院・おもちゃの病院
- *湧学館で遊びリンピック
- *ファイターズ選手おすすめ本展示
- *湧学館オリエンテーリング
- *ブラックライトパネルシアター
- *工作コーナー …などを予定しています



◎詳しくは、回覧・チラシ・ホームページなどでお知らせします。



読書週間 貸出10冊

2016. 10. 22(土)～11. 9(水)

図書の貸出を1人10冊までに拡大します。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!





湧学館で、よく読まれている本



2016.6月～8月調べ

・海に見える理髪店（萩原浩）[小説]



直木賞受賞作。もしも「あの時」に戻ることができたら…誰の人生にも必ず訪れる、喪失の痛みとその先に灯る小さな光が胸にしみる家族小説集。

・総選挙ホテル（桂望実）[小説]

中堅ホテルの新社長が打ち出した改善策は“従業員総選挙”！人材シャッフルでホテルの業績アップなるか？！明るく元気になれるお仕事小説。

・わたしの容れもの（角田光代）[エッセイ]

減らない体重、乾燥する肌、それは劣った自分ではなく新しい自分。「変わりゆくカラダ」を好奇心たっぷりに綴ります。

・大橋鎮子と花森安治『暮しの手帖』

二人三脚物語（塩澤実信）[伝記]

一世を風靡した『暮しの手帖』。築き上げられるまでの苦闘と希望の物語。

・暮らし上手のパンとスープ[生活]

パンとスープの美味しい合わせ方やアイデアレシピなどを紹介。「暮らし上手」シリーズの一冊。

・ピヨピヨおばあちゃんのうち

（工藤ノリコ）[絵本]

大好きなおばあちゃんの家でおるすばん。ヒヨコたちの楽しい一日を描きます。

・ひみつのきもちぎんこう

（ふじもとみさと）[児童読み物]

きもちをあずかる「きもちぎんこう」。“いじわる”で貯まる黒コインがいっぱいになると、いい心が消えてしまう？！



・orange 3（高野莓）[児童小説]

同名マンガのノベライズ最終巻。青春SFラブストーリーです。

・ざんねんないきもの事典（今泉忠明）[児童動物]

進化の結果「残念」になった生き物たちを紹介します。笑えて、ちょっとためになる一冊。



図書の貸出状況は、インターネットからリアルタイムで確認できます。貸出中の場合はそのままご予約も可能です。図書開館中にご連絡いただければ、その場で確認・お取り置きもできます。（電話0136-42-2700）ぜひご利用ください。

*スマホ蔵書検索<https://ilisod001.apsel.jp/lib-kyogoku/sp>

京極町開基120年！～湧学館図書で振り返る京極町④～

10月30日には、開基120年記念式典が行われます。湧学館では、20年前の開基100年の様子が映る「水のまちに、夢はぐくむ」、40年前の開基80年の様子が映る「京極町歴史のアルバム」のDVDを視聴できます。その他DVDでは、国鉄胆振線の記録動画も昔懐かしい映像として人気があります。

最近のものでは、京極発電所新設工事の見学者用DVDと建設工事記録のDVDがあり、湧学館2階で自由に視聴ができるようになっています。

図書館内でのDVDの視聴は1～2人用に仕切られた席で、ヘッドホンをつけてのご利用になります。利用者カードをお持ちでない人もすぐに発行できますので、図書カウンターまでどうぞ。





秋の火災予防運動

10月15日～10月31日

この運動は火事が発生しやすい時季を迎え、地域住民の方々の火災予防の意識向上と火災の発生を防止し、高齢者を中心とした負傷者の減少を目的として毎年実施しています。ぜひ、この機会に火の用心について考えてみて下さい。

消しましょう
その火その時
その場所で

平成28年 全国統一防火標語

住宅火災から命を守る7つのポイント!

○寝たばこ厳禁!

○住宅用火災警報器を設置する。

○住宅用消火器等を常備する。



守りましょう
3つの習慣



取りましょう
4つの対策



○ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す。



○ストーブのまわりに燃えやすい物を置かない。



○隣近所で協力的体制をつくる。



○寝具、カーテン等は防災品を使う。

～ 消防からのお知らせ ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。又、設置済の方は、定期的に作動試験を行いましょ。
- 2 農業関係者が農作物の殻等を焼却する場合は、必ず届出をして下さい。
- 3 AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいかがでしょうか。
- 4 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。

～ 詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。 ～



火事・救急・救助
災害案内専用電話
その他お問い合わせ

(消防本部指令センター)
(自動音声ガイダンス)
(消防署京極支署)

電話又はFAX 119番
22-6655番
42-2303番



にこ
えいよう
相談室
にこ
えいよう
相談室

「きょうごくキッズ☆ファームで 野菜嫌いを克服」

食育の一環として、京極町では今年度から役場裏の土地で、野菜の栽培・収穫体験教室『きょうごくキッズ☆ファーム』を実施しました。

7月号では第1回教室の様子をお伝えしましたが、今月号では8月20日(土)に行われた第3回教室についてお伝えします。

第3回キッズ☆ファームの様子

収穫

ミニトマト、なす、ピーマン、きゅうり、ししとうの収穫をしました。作物の葉をめくり、「あった！」と自分で見つけて収穫していました。



調理

収穫した野菜と、京極産の食材を使って夏野菜カレー、ポテトピザ、きゅうりのサラダを作りました。



試食

「おいしい！」とおかわりをして、普段よりもたくさん食べていました。



注目

ポテトピザは、『JAようてい女性部京極支部フレッシュミズ』さんの協力を得て、レシピの提供及び生地づくりをしていただいています。京極産のじゃがいも(キタアカリ)を練り込んだ生地は、ほんのり甘くもちもちとしておいしかったです。(レシピは町ホームページをご覧ください。)

アンケートより「野菜を食べられるようになった」との意見続出！

第3回教室時、保護者向けのアンケートを実施しました。

教室の参加理由は、「家庭ではできない体験だから」「野菜を食べるきっかけづくりに」との意見が1番多く、野菜の栽培・収穫体験を通し普段できない体験をし、苦手な野菜にチャレンジできるきっかけになったようです。

教室・収穫を通したお子さんの変化や反応 (アンケートより抜粋)

- 普段野菜を食べないので、育つところや初めての体験ができて嬉しそうでした。
- ミニトマトを食べるようになりました。今日作ったカレーのピーマン、なすも食べられました。
- 今日はいつもよりたくさん食べていて、苦手な野菜も進んで食べられていました。
- 好きなトマト、きゅうりがさらに好きになりました。料理方法によってはなすも食べられるようになりました。





～にここ教室でつくったよ♪～

3回目のにここ教室では、布のバッグに自分で好きな絵を描いて遊びました。

透明度と発色の良い、みつろうクレヨンを使って重ね塗りや、思い思いの楽しい絵を描き、自分だけのたった1つのマイバッグができました。小さな木のコマにも色を塗って回して遊びました、楽しかったね。



～読み聞かせ室で遊ぼう！～

読み聞かせ室には絵本の他にドールハウスを置いています。

女の子に人気の小さなお家に小さなお人形の家族が揃っていて、お母さんと一緒に遊ぶ姿が楽しそうですね。



～幼児交流倶楽部あき組です♪～

教育委員会事業の幼児交流倶楽部あき組のようすです。

1週目は公民館で、おじいちゃんおばあちゃんへの敬老の日のプレゼントに、すてきなカードをつくりました。

親子でいっしょけんめい色をぬって完成！



絵本読み聞かせ

10月の予定は次のとおりです。

- 3日紙芝居「じゃがいもへんしーん」
絵本「もりのてぶくろ」他
- 17日紙芝居「まるばんころころ」
絵本「じったんばあたん」他
- 24日紙芝居「あっちゃんのふうせん」
絵本「おなががすいた」他
- 31日紙芝居「どんぐりほとん」
絵本「があちゃん」他

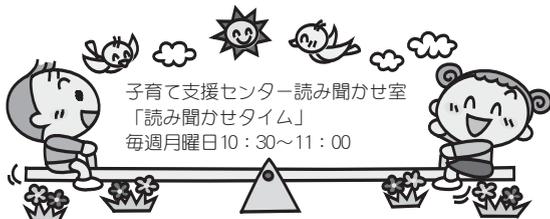
～親子インタビュー～

今月は真田^{かのん}花音ちゃんとお母さんの^{かなえ}奏絵さんに支援センターのお話を聞いてみました。

「家では1人で遊ばないんですけど、ここに来たら楽しくていろんなもので遊んでいますね。

一番好きなのは、ままごと遊びみたい。家でもやるんですけど、センターにはいろいろなキッチン道具があって楽しいみたいです。

トイレもここのは子ども用で、小さくてピンクで嬉しそうに、よく行くんですよ。」と楽しそうに、にここご笑顔で話してくれました。



10月の子育てカレンダー

- 親子ピクス教室～子育て支援センター…………… 5・12・19・26日(水) 10:00～11:00
- 乳児健診～公民館…………… 6日(木) 13:00～
- 幼児食教室～公民館…………… 22日(土) 10:00～12:00
- プレママ・プレパパ教室～子育て支援センター…………… 25日(火) 13:30～15:00



今月の夜間納税相談日は
10月17日(月) 午後5時30分～午後8時までです。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

軽自動車税について

■軽自動車税とは

軽自動車税は毎年4月1日現在、町内において原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車及び二輪の小型自動車などを所有している方に課税されます。(道路を走行するしないにかかわらず申告が必要です。)

■税率

- 1 税制改正により平成28年度から、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車等の税額が引き上げられます。

車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	50cc以下のもの	2,000円
	50ccを超え90cc以下のもの	2,000円
	90ccを超え125cc以下のもの	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他のもの(フォークリフト等)	5,900円
二輪の軽自動車	125ccを超え250cc以下のバイク及びトレーラー	3,600円
二輪の小型自動車	250ccを超えるバイク	6,000円
もっぱら雪上を走行するもの		3,600円

- 2 四輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用されます。

平成27年3月31日までに新規登録した車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)は、登録後13年まで、現行税率のままです。

初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両(電気自動車等を除く)は平成28年度から、次の表の経年重課の税率が適用されます。

車種区分				税率(年額)		
				平成27年3月31日 までの登録車	平成27年4月1日 以降の登録車	登録後13年超 (経年重課)
軽自動車	三輪			3,100円	3,900円	4,600円
				3,100円	3,900円	4,600円
	四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円

三輪及び四輪の軽自動車に適用されるグリーン化特例の詳細については、京極町のホームページをご確認ください。

■手続をする場所・お問い合わせ先

原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車	役場税務課 ☎42-2111
軽自動車(125cc超～250cc以下のバイク・軽四輪)	札幌地区軽自動車協会 ☎050-3816-1763(コールセンター)
二輪の小型自動車	北海道運輸局 札幌運輸支局 ☎050-5540-2001(登録手続き案内)

軽自動車税は、自動車税と異なり月割課税制度はありません。したがって、年の途中で廃車したり、譲渡しても当該年度の税金は全額納めていただくことになります。

また、廃車や譲渡などで現在所有していなくても、手続きが済んでいないと翌年度も課税されてしまうことになりますので、忘れずに手続きをしてください。



10月31日は「町道民税」・「国民健康保険税」第3期の納期限です

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



役場住民福祉課

一部免除を受けたときは 残りの保険料の納付を忘れずに

保険料の一部免除

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。この場合免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といえます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されず保険料未納期間となってしまうので注意が必要です。

4分の3免除の場合

平成28年度では、4分の3免除を受けると月額1万2、200円が免除され、残りの4、070円を納付しなければなりません。

半額免除の場合

平成28年度では、半額免除を受けると月額8、130円が免除され、残りの8、130円は納付しなければなりません。

4分の1免除の場合

平成28年度では、4分の1免除を受けると月額4、070円が免除され、残りの1万2、200円は納付しなければなりません。

保険料の納期限

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。そして、2年を経過すると時効によつて保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりませんので、ご注意ください。

くわしくは、
役場住民福祉課または
小樽年金事務所国民年金課

☎ 0134-23-4236

までお問い合わせください。

役場住民福祉課

10月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

10月13日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

☎ 0134-65-5002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

役場健康推進課

移動献血車「ひまわり」が やってきます

日頃、町民の皆さまには献血事業にご協力いただきありがとうございます。

左記のとおり、移動採血車「ひまわり」が町内を廻りますので、皆様のご協力をお願いいたします。

●とき

平成28年11月1日（火）

●場所と時間

① JA ようてい京極支所前
午前10時から12時

② 役場

午後1時30分から4時30分

●対象者

400 ml 献血 男性17歳～69歳
女性18歳～69歳

（男女とも体重50 kg 以上）

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血の経験がある方が対象です。

※検査成績は約2週間後に親展で送付されます。

※献血カードをお持ちの方は忘れずにお持ちください。

※今回は200 ml 献血を行います。健康状態を確認したうえで400 ml 献血のご協力をお願いします。

10月17日(月)～23日(日)は

「秋の行政相談週間」です

住民の皆さんから、行政に対する苦情や意見、要望をお聞きしています。

毎日の暮らしの中で、国の役所や特殊法人が行っている仕事について困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽においでください。相談は無料です。

◎定例行政相談

・日時

10月15日(土)

午前10時から午後1時

・場所

京極町公民館 1階会議室

◎行政相談員

・氏名 多田英利

・連絡先 42-2645(自宅)

◎北海道行政書士会会員

・氏名 坂本秋廣

◎相談内容

・年金、交通安全、雇用保険・労災保険、登記、道路、生活衛生、消費者保護、窓口サービスなど

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

10月の総会は、

10月27日(木)午後1時30分

開会予定です。

山菜採りの事故防止について

秋の山菜採りのシーズンです。

毎年、山菜採りに伴う事故が発生していますが、その原因の多くは、つい探ることに夢中になって、方向を見失うケースです。いったん事故が起きますと、地元の人たちにも多大な迷惑をかけることとなります。安全のために、次のことに十分注意しましょう。

○行き先、帰宅予定時間などを、必ず家族や知人に知らせましょう。

○単独で入山することは避けましょう。

○事前に目的地の天候を確認しましょう。天候の急変にも対応できるように雨具、防寒具などの準備も忘れずに。

○道に迷ったときは、むやみに歩き回るとは危険です。体力の消耗を抑えるなど、落ち着いて慎重な行動をとりましょう。また、通信手段(携帯電話、無線機等)や、笛、ラジオ、非常食等を携行するよう心がけましょう。

○自然を大切にすることやゴミの持ち帰りなど、基本的なマナーをまもりましょう。

11月は、労働保険適用促進強化期間です。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

厚生労働省は、「未手続事業の一掃」を年間を通じた主要課題と位置付けた上で、11月を「労働保険適用促進強化期間」とし、集中的に行動活動を展開し、労働保険制度のより一層の理解、周知を図ることとしております。

労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)でご相談ください。

問い合わせ先：厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課(011-709-2311)
または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)



齋藤 莉心ちゃん



(10月22日)
太貴さん=志帆さん

1歳おめでとう!!
お兄ちゃんより
もやんちゃな莉心。
いつも兄弟喧嘩ば
かりでパパもママ
も大変。
でも、みんな莉
心のことが大好き
です。
生まれてきてく
れて、ありがとう。

佐藤 新大くん



(10月31日)
智之さん=恵美子さん

1歳おめでとう。
やんちゃで甘え
ん坊の新大のこ
とが家族全員好き
です。
これからも大好
きなお姉ちゃんと
たくさん遊んで、
ケンカして、すく
すくと大きくなっ
てね。

ま ち の 事 件 簿

事 件

○ 8月中旬から8月31日までの間、電気柵のバッテリーが盗まれる事件を認知しました。

事 故 (事例)

○ 8月28日、一時停止標識のある交差点で、左折車両と左から進行中の自転車が衝突する事故が発生しました。

平成28年8月末 交通事故発生状況

	28年	27年
人身	2件	1件
物損	40件	44件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

町長室から (第163号)

今年、本町に開拓の鉞が入れられてから120年を迎える年です。

開基80周年記念事業の一環として作成された京極町史に、開拓当時の様子が次のような内容で記載されております。

本町の開基は、明治30年に旧丸亀藩・京極高徳子爵が北海道開拓の雄大な夢をもち、先ず旧藩士兒玉忠廣氏に土地の選定を命じ、直ちに渡道した兒玉氏は、一年間にわたる調査の後、本町を適地として進言、自ら京極農場開墾の管理責任者となり、当時すでに向洞爺で開拓に成功していた経験者5戸を招いて開墾に着手したのが始まりです。

背丈を越す熊笹を一本一本刈り、天を覆う原始林の大木を伐り倒し、焼き払い、執拗につきまとうブヨとヤブ蚊に悩まされ、夜は熊の咆哮におびやかされる生活の中で、一鉞また一鉞と開拓の歩を進め、ようやくにして拓いた土地の作物が、ある時は野ねずみの大群に荒らされ、ある年は水害また冷害など凶作や災害と闘いながら、衣食住のすべてが困苦欠乏の中にあつて、なお前途に希望を失なわなかつた

先祖の強固な開拓魂、それが今日の豊かさをもたらしたものであることを、しみじみと感じさせられます。

明治43年4月1日には、倶知安村より分村して東倶知安村として独立し、戸数1,200戸・人口6,783人の二級村制を施すに至りました。

昭和13年京極家の深い理解のもとに京極農場750町歩が、自作農として小作人に解放され、耕作者に明るい希望を与えました。

このことにより、京極家に感謝し昭和15年に村名を京極村と改称し、本町の開拓の歴史を後世に伝えることになったのであります。

10月30日開基120年記念式典の席上において、丸亀市と親子都市協定を締結することにしております。丸亀市が親で京極が子という関係です。

これまでも、丸亀市とはイベント等を通じ交流を深めてまいりましたが、今後も双方の発展の為に尚一層交流を深めてまいりたいと存じます。

※京極のはじまりについては、P18にも掲載しておりますのでご参照ください。

山崎 一雄

「京極」のはじまり

本町の開拓は明治30年、旧讃岐丸亀藩・京極高德子爵は、北海道開拓の志を持たれ、旧藩士児玉忠廣に土地の選定を命じた。

児玉は官を辞し、渡道のうえ道庁に勤めながら、空知の茶志内と胆振のワッカタサップを適地として報告した。京極家はこれにより、明治28年12月ワッカタサップの地795余町歩の貸付けを申請した。翌29年、許可になったので児玉忠廣を管理人として開墾の指揮をとらせることにした。

これより早く明治20年、京極藩の重臣であった三橋政之は、香川県人ら22戸76人を率いて渡道し向洞爺の開拓に成功していた。児玉は三橋の配慮を得て29年中に京極農場予定地を測量し、明治30年には、向洞爺から開墾経験者、石原幸吉、白川小太郎、藤村徳治ら数戸を招いてワッカタサップに入地させ、開拓の第一鍬をうちおろした。



京極高德子爵

＝京極町史より＝

- ※旧讃岐丸亀 → 現在の香川県丸亀市
- ※1町歩 → 1ヘクタール
- ※ワッカタサップ → 現在の京極市街地

【京極農場の開放・東倶知安村から京極村へ】

開拓当時、京極は倶知安の一部でしたが、明治43年「東倶知安村」として独立しました。昭和13年10月、京極農場の750町歩の畑が小作人へ解放され、京極農場解放の喜びを永遠に残すとともに、京極家への謝意を込め「京極村」と改めは・・・という声が起こり、昭和15年4月に改称が施行され、その後、昭和37年に町制が施行により「京極町」になりました。

～丸亀市と京極町は 「親子都市協定」を締結します～

京極町は、平成9年より丸亀市との交流事業が始まり物産展の参加や両市町間において訪問等を行ってまいりました。

この度、京極町開基120年記念式典において、両市町間における相互理解と信頼を深め、これまでの友好関係をさらに強化するため「親子都市協定」を締結し、芸術文化、スポーツ、教育、産業経済、観光などの幅広い交流を通じお互いの繁栄と住民福祉の向上に努めます。

京極町開基120年記念式典

- 1 日時 平成28年10月30日（日曜日）
- 2 内容 京極家ご招待、感謝状授与、丸亀市との親子都市協定など

ひまわりクリニックきょうごくから

□インフルエンザワクチンの予防接種を開始します

下記のとおり、インフルエンザワクチンの予防接種を開始いたしますので、接種を希望される方は「ひまわりクリニックきょうごく」までお申し込み下さい。

なお、ワクチンの接種は基本的に予約制ですので、事前にお電話か診療所の受付にて予約していただきますようお願いいたします。



- **受付期間** 平成28年10月3日（月）から
- **実施期間（予定）** 平成28年10月17日（月）から 平成28年12月22日（木）まで

・町の助成制度は平成29年3月31日までですが、より効果的な時期に接種をしていただくために、上記の期日の実施とさせていただきます。

- **実施時間** 月曜日：午前9時00分～11時30分
午後2時00分～6時00分

火曜日・水曜日：午前9時00分～11時30分
午後2時00分～4時30分

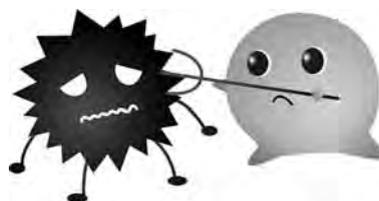
木曜日：午前9時00分～11時30分
(午前だけの受付となります)

- ・診察をされる方は、上記の時間以外でも診察時に接種可能です。
- ・患者診療優先のため、お待ちいただくことがあります。
- ・小さいお子様の場合は急変対応を考慮し、早めの時間帯での接種をおすすめします。
- ・実施時間内で接種できる人数に限りがありますので、必ずしもご希望の時間帯に接種できない場合がありますことをご了承ください。

- **お申し込み先** ひまわりクリニックきょうごく（電話：0136-42-2161）

- **接種料** 1回 3,200円（12歳以下は1回1,600円）

予防接種の助成等につきましては、詳細が決まり次第回覧等でお知らせいたします。



すべての母親が健康を守る看護師に — ナイチンゲール

「病院というものはあくまでも文明の発達におけるひとつの中間段階にすぎず、実際どんなことがあってもすべての病人を受け入れてよいという性質のものではない。

われわれはすべての母親が健康を守る看護婦になり、貧しい病人はすべて自宅に地域看護婦を迎えるその日の来るのを待とう」

この文章はナイチンゲールが1893年に書いたものです。「病人の看護と健康を守る看護」という名の論文です。医療は病院の中でしていればそれで十分と多くの人が考えます。ナイチンゲールの看護への期待は病院を越えて大きく地域へと膨らんでゆきました。

ナイチンゲールは看護界の天才、あるいは巨人で、彼女の全体像を理解することは不可能ですが、ぼく自身は地域包括ケアの元祖はナイチンゲールであると考えています。先にあげた文章は看護が病院の中で病人に対してすることだけでなく、地域に出向いて行って、看護の新しいあり方を探求するように勧めています。

すべての母親が健康を守る看護師になるとは、どのような意味があるのでしょうか。ナイチンゲールは「家庭内の健康は、家庭からのみ学びうるし家庭内においてのみ学びうる」という考えを持っていました。そのため、地域に出て家庭訪問をする看護師を養成したのです。病人を看護するだけでなく、保健指導員の役割を果たせるようにしたのです。その役割とは①衣服や寝具や家屋など、人間の衛生的な条件、②成人、産前産後の女性、乳児、幼児の健康管理を指導することです。講義だけでなく、それぞれの家庭に入り、母親と話し合うという個人的な指導法が用いられました。そして、①家庭内の衛生条件整備、②皮膚、循環、消化に関して体を健康に保つための主要原理、③緊急災害時に医師が来る前になすべきこと、乳児・幼児のケアに関する指導などを行いました。地域保健活動の原点がそこに表現されています。

話し合いを通じた個別の看護を基本としています。ナイチンゲールは「博愛」という言葉を嫌いました。次の文章はそれを表現しています。患者さんだけでなく人と人との関わりにも大切なことだと思います。

「人を愛するにはまずその前にその人を知らなければならない。知り合い、友情を抱き、しかる後に愛する、という順序でのみ人は愛に至るのである。そして、貧しい人の考え方や習慣や生活などについてのきめ細かで正確な知識をもったうえで抱く共感から生じる愛は、単なる感情などではなく積極的で実りのある熱情なのである」
（「町や村での健康教育」1894年）

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

総合相談とりハ職活用事業について

地域包括支援センターではみなさんが抱える生活全般の悩み、相談に対応し適切なサービスの紹介や、解決のための支援を行っています。(総合相談)

その中で運動機能の問題があり、日常生活に支障がある方には、「地域リハビリテーション活動支援事業」(リハ職活用事業)を利用し、理学療法士から環境改善の助言や、効果的な運動プログラムの作成などを協力してもらっています。

【具体的な事例紹介】



腰や足に持病があり、自宅でふらつきや転倒が増えたAさん。

- ①自宅に手すりの設置
- ②家事支援の希望があり、地域包括支援センターに相談しました。



【Aさんと地域包括支援センターの相談の結果】

- 目標
- ①安全に生活できるよう住宅環境の整備
 - ②足腰の筋力低下を防ぎ、以前のような家事ができるようになると設定しました。



後日、理学療法士と自宅へ訪問し、自宅の構造、生活習慣、家事動作、歩行状態を確認。

【具体策】①住宅環境整備への提案

Aさんの動きに合わせた適所へ手すりを設置
歩行状態に応じた杖や歩行器使用の勧め

②筋力低下の予防、筋力アップへの取り組み

坐位でできる運動方法など効果的な運動プログラムの提案

③家事動作の負担軽減

体の負担が少ない家事の方法や道具の工夫などの助言



包括支援センターの職員が定期的に確認。自宅での運動や生活環境の整備により、転倒がなくなり、家事も以前のようにできるようになりました。

Aさんの例はあくまで一例ですが、様々な専門職と協力しながら、その方らしい生活が継続できるように助言やお手伝いしています。一人一人にあったサービスや取り組みについて一緒に考えますので、ぜひ一度ご相談ください。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615

担当：大木・兼松・本田・本間・藤原

お誕生おめでとうございます

駅前松谷^{るい}琉生くん 8月22日
(竜一さん=裕美さん)

おくやみ申し上げます

旭町唯木キヨノさん 8月3日 (95歳)
第二ときわ朝井美一さん 8月17日 (84歳)
旭町彗田弘子さん 8月22日 (100歳)

10月当番病院

1日[±]

2日^日

8日[±]

9日^日

10日^祝

15日[±] 倶知安厚生病院 ☎22-1141

16日^日

22日[±]

23日^日

29日[±]

30日^日

受付 夜間/午後5:00~午後9:00
土曜日/午後0:00~午後5:00
日曜日/午前9:00~午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)

● 編集後記 ●

秋の訪れなのか、朝晩の気温もぐっと低くなってきました。季節の変わり目で風邪を引かめよう皆さん健康に気をつけてください。

中学校では職場体験が行われ、それぞれが希望する事業所などに訪問をし、2日間にわたって社会人の体験をしました。私の所にも体験にきました。普段とは違うことをやる難しさを体験しながらも、頑張っていました。

10月になるとさらに冷え込むことが多くなりますので、早めに冬支度を済ませて、冬へ向けて十分に備えましょう！



まちの日誌 8月

3日 少年少女丸亀市交流事業 (～5日)
第14回慶和園ふれあいの夕べ



5日 少年少女広島視察研修 (～7日)



11日 第14回京極町長杯パークゴルフ大会

14日 第34回きょうごくふるさとまつり
(～15日)



17日 ふきだし公園内佛尊像例祭

28日 第64回後志地方剣道大会

人のうごき

平成28年8月末現在
()は前月との比較

- 人口 3,143人(±0)
- 男性 1,524人(+1)
- 女性 1,619人(-1)
- 世帯数 1,495戸(+2)