



きょうごく

Public Information KYOGOKU



京極小学校入学式

5月号

2016(平成28年)

No.710

今月の主な内容

- 後期高齢者医療制度のお知らせ…………… 2
- 高齢者向け給付金のお知らせ…………… 4
- 今月のまちの話題…………… 6
- 生涯学習情報…………… 9
- 消防通信…………… 10
- こんにちは保健師です…………… 11
- にこにこ栄養相談室…………… 12
- おはよう…………… 13
- 税のはなし…………… 14
- 今月のお知らせ…………… 15
- もうすぐ1歳…………… 16
- 町長室から…………… 18
- 地域包括支援センターだより…………… 20
- ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ 21
- まちの日誌…………… 22



the most beautiful
villages in japan

京極町
北海道

京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料率の見直しについて～

■保険料率が変わりました

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。平成28・29年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

● 均 等 割 (被保険者が等しく負担)	平成26・27年度 (年間) 51,472円	→	平成28・29年度 (年間) 49,809円 (1,663円減)
● 所 得 割 (被保険者の所得に応じて負担)	平成26・27年度 10.52%	→	平成28・29年度 10.51% (0.01% 引減)
● 賦 課 限 度 額 (1年間の保険料の上限額)	平成26・27年度 57万円	→	平成28・29年度 57万円 (変更なし)

■ 均等割2割・5割軽減の範囲が拡大しました

平成27年度まで

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (26万円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (47万円×世帯の被保険者数)



平成28年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円 + (26万5千円 ×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (48万円 ×世帯の被保険者数)

◆保険料の計算方法（平成28年度）

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均 等 割 【1人当たりの額】 49,809円	+	所 得 割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得－33万円)×10.51%	=	1年間の保険料 【 限度額57万円 】 (100円未満切捨て)
--------------------------------------	---	--	---	--

- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成28年度の保険料額は、6月に個別にお知らせします。

■ 保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

①均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成28年度	前年度比
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	4,980円	約 200円減
33万円	8.5割軽減	7,471円	約 300円減
33万円 + (26万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	24,904円	約 800円減
33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	39,847円	約1,300円減

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和26年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

②所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

■ 年間保険料額の例

● 単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減	所得割軽減	平成28年度	前年度比
80万円	9割	—	4,900円	200円減
153万円	8.5割	—	7,400円	300円減
168万円	8.5割	5割	15,300円	300円減
194万円	5割	5割	46,400円	900円減
194.5万円	5割	5割	46,700円	16,300円減
211万円	2割	5割	70,300円	1,300円減
215万円	2割	—	105,000円	1,400円減
216万円	2割	—	106,000円	11,700円減

● 夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合

年金収入	区分	均等割軽減	所得割軽減	平成28年度	前年度比
80万円	夫妻	9割	—	4,900円	200円減
153万円	夫妻	8.5割	—	7,400円	300円減
168万円	夫妻	8.5割	5割	15,300円	300円減
211万円	夫妻	5割	—	55,300円	900円減
220万円	夫妻	5割	—	95,300円	900円減
221万円	夫妻	5割	—	24,900円	800円減
262万円	夫妻	2割	—	96,300円	16,400円減
264万円	夫妻	2割	—	24,900円	16,200円減
				154,400円	1,400円減
				39,800円	1,300円減
				156,500円	11,700円減
				39,800円	11,600円減

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階 ☎ 011-290-5601

役場住民福祉課保険医療係
☎ 42-2111（内線33）

一億総活躍社会の実現に向け、
賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の方を支援します。

確認じゃ！ 高齢者向け給付金。

- 給付金を受け取るためには、
申請が必要です。
- 申請先は、昨年(平成27年)1月1日
時点でお住まいの市町村です。
- 京極町の受付期間は平成28年4月20(水)
から7月29日(金)までです。

高齢者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

1人につき3万円

支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金の
支給対象者のうち、
平成28年度中に65歳以上になる方



カクニンジャ

お問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル

オー！みな いいきゅうふ

0570-037-192

■IP電話からおかけの場合：03-6627-1290

06-7731-2370

9時～18時（平日のみ。ただし、
4月1日～7月31日は土日祝も開設。）

■FAXでお問い合わせの場合：06-6645-6278



カクニンジャ

検索



「高齢者向け給付金」を装う

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者に該当する方のうち、
平成29年3月31日までに65歳以上になる方

(ただし、生活保護の受給者である方などは除きます。)



Q.よくあるご質問	A.回答
Q. 「平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者」とはどのような人ですか？	A. 平成27年度分の住民税が課税されていない方です。 (ただし、住民税において、課税者の扶養親族になっている方は除きます。)
Q. 年金を受給していなくても、今回の給付金の支給対象者になりますか？	A. 支給対象者になります。 年金を受給しているか否かは問いません。
Q. 住民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)を教えてください。	A. お住まいの地域によって異なりますが、収入が年金のみで京極町にお住まいの場合、単身者で年収「148万円」、配偶者を扶養している場合で年収「192.8万円」となります。
Q. 平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者に該当しますが実際には受給していません。今回の給付金の支給対象者になりますか？	A. 支給対象者になります。 平成27年度臨時福祉給付金を実際に受給したか否かは問いません。
Q. 「平成29年3月31日までに65歳以上になる方」は、いつまでに生まれた人ですか？	A. 昭和27年4月1日以前に生まれた方です。 (昭和27年4月1日に生まれた方も含みます。)

支給額

1人につき 30,000円 ※支給は1回です。

申請方法

- 高齢者向け給付金を受け取るためには、市町村への申請が必要です。
- 申請先は、平成27年1月1日時点で住民票がある市町村です。
(平成27年から現在まで引越をしていなければ、基本的に現在お住まいの市町村が申請先になります。)
- 京極町の申請受付期間は4月20日(水)～7月29日(金)までです。
- 詳細は、各市町村からの広報や厚生労働省の特設ホームページ(「カクニンジャ」で検索)をご確認ください。

お問い合わせ先

「厚生労働省給付金専用ダイヤル オー！みな いいきゅうふ 0570-037-192」または、
「京極町役場住民福祉課 0136-42-2111」へお問い合わせください。

ご卒業・ご卒園 おめでとう！

Town News

3月24日 京極小学校卒業式



3月24日 南京極小学校卒業式



3月25日 保育園卒園式



ご入学・ご入園おめでとう！

4月1日 保育園入園式



4月6日 京極小学校入学式



4月7日 京極中学校入学式



白寿を迎えた高橋はるのさんに 町より長寿者祝いの記念品と花束が贈られました

町では、京極町に引き続き30年以上居住し、満99歳（数え100歳）を迎える方に対し、長寿者祝いの記念品として商品券を贈呈することとなっております。

4月5日、矢戸副町長より3月26日に満99歳を迎えられた高橋はるのさんに対し、現在お住まいのユニットケア慶和園において記念品と花束が贈られました。

高橋さんは、平成25年11月にユニットケア慶和園に入所され、毎日夕方職員と一緒に、散歩がてら羊蹄山を見に行くことが日課とのことです。

お風呂が大好きで、特に熱いお風呂に入るのを楽しみにされ、食欲も旺盛で毎日明るく元気に過ごされているそうです。

誰にでも明るく接する方で、笑い声も可愛い99歳です。

これからもお元気で更なるご長寿を祈念いたします。



一生懸命がかっていい！ スポーツ健闘の証

アルペンスキー

第6回ニセコカップ ニセコGS大会シリーズ戦…………… 3月20日(日)、28日(月)、29日(火) ニセコ町
中学生女子組 江守 美祐 総合 第1位
3/20 第1戦 転倒 3/28 第2戦 2位 3/29 第3戦 1位

ニセコスプリングカップ2016…………… 4月9日(土) ニセコ町
小学生3・4年男子 江守 捷玄 4位
中学生女子 江守 美祐 2位

第6回ニセコポテトカップ…………… 4月10日(日) ニセコ町
小学生3・4年男子 江守 捷玄 1位
中学生女子 江守 美祐 2位

㈱パイオニアフーズ 農林水産大臣賞受賞

第37回食品産業優良企業表彰において、㈱パイオニアフーズが農林水産大臣賞を受賞しました。

今回の受賞については、健全な地場産業として、地域の農産物の生産者との連携による原料調達や雇用促進等での地域への長年の貢献が評価されたものです。

今後も道産食品のより一層の拡大や地域の発展へ力を注ぎたいとの抱負が語られました。



冬山遭難救助訓練を実施

羊蹄山ろく消防組合消防署京極支署では、3月18日(金)に、町内の山林で救助訓練を実施しました。

この時期は、バックカントリーやスノーモービルでの入山者が多く、過去に遭難事故も発生しており、隊員は事前にスノーシューでの歩行訓練や怪我人の保温、搬送等の検証を行い、今回の訓練に挑みました。

バックカントリーで入山した男性がスキーで滑走中、立木に衝突して動けなくなったとの想定で行われ、救助隊員がGPS情報をもとに現場まで向かい、応急処置を行った後、役場職員が運転するスノーモービルと連携して怪我人を乗せた担架を引いて下山するまでを訓練しました。



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700 ・ 公民館 ☎ 42-2203 ・ 総合体育館 ☎ 42-2075

5月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
4/24	4/25	4/26★	4/27	4/28	4/29	4/30
1	2	3	4	5	6★	7
8	9	10★	11	12	13★	14
15	16	17★	18	19	20★	21
22	23	24★	25	26	27★	28
29	30	31	6/1	6/2	6/3★	6/4

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)



新聞で気になったあの本、湧学館で探せます！

～新聞掲載図書館展示コーナー～

湧学館には、毎月テーマが変わる展示コーナーのほかに、主に日曜日の朝刊各紙に掲載されている書評で取り上げられた本の紹介・展示コーナーがあります。本の表紙にはいつ掲載されたかがわかるPOPをつけ、道新・朝日は記事を切り抜いて本に添付しています。湧学館にない本も含めて一覧を掲示していますので、本選びの参考にしてみてくださいね。湧学館にない本は、常時リクエストを受け付けていますのでぜひご利用ください。



〇●〇 いろんな「まる」の本 ●〇〇



「まるまるまるの本」エルヴェ・テュレ作
本に触れたり、本を動かしたりしながら、ページをめくるのが楽しくなる一冊です。



「まんまるおつきさまをおいかけて」ケビン・ヘンクス作・絵
子猫がみたはじめてのまんまるお月さま。好奇心いっぱい追いかけます。

◆5月のイベント情報◆

5/5(木) こどもの日臨時開館

午前10時～午後6時まで

5/5(木) 映画上映会「トムとジェリー 星空の音楽会」

午後1時30分～午後2時30分まで

5/6(金)、20(金) 平家物語 読書会 (文化教室)

午後7時～午後8時まで

5/13(金) 京極文芸館 (読書室)

午後7時～午後8時まで

5月の展示

さあ、冒険だ！

ーワクワクすることはじめよう！



こどもの日 臨時開館します



5月5日(木)

午前10時～午後6時まで

5月5日(木)こどもの日映画上映会

『トムとジェリー 星空の音楽会』

午後1時30分～2時30分まで

場所：2階視聴覚室



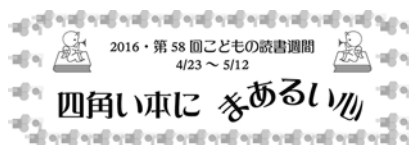
ねこのトムとねずみのジェリー。

今日も仲良くケンカ中?! 「星空の音楽会」「恋のとりこ」「いたずらきつつき」「お化け騒動」など、楽しいおはなし8話を上映します。

こどもの読書週間が始まります

4月23日(木)～5月12日(火)

期間中、大人も子どもも、図書を10冊まで貸出します。どうぞご利用ください(雑誌は5冊まで)



標語にちなんで、「まる」に関する本を集めて展示します



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。

京極町 湧学館

検索

インターネット予約もご利用ください。
(<http://lib-kyogoku.jp>)





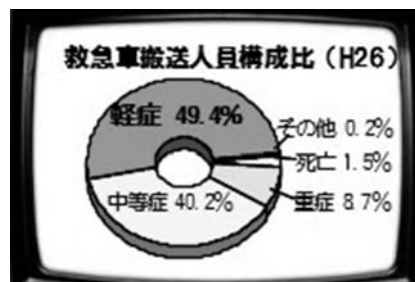
本当に救急車が必要ですか？

救急車の適正利用

救急車利用者のおよそ半数を軽症患者が占め緊急時に救急車の不足する事態が予想されます。

緊急性がなく自分で病院へ行ける場合や定期的な通院などでは、救急車の要請は控え、自家用車や一般の交通機関を利用しましょう。

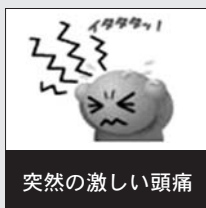
適正利用について、今一度考えましょう！



本当に救急車が必要ですか??



すぐに救急車を要請してください!!



～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。又、設置済の方は、定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。
- 3 AED (自動体外式除細動器) の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいいかもしれません。

～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助 (消防本部指令センター) 電話又はFAX **1 1 9 番**
災害案内専用電話 (自動音声ガイダンス) **2 2 - 6 6 5 5 番**
その他お問い合わせ (消防署京極支署) **4 2 - 2 3 0 3 番**

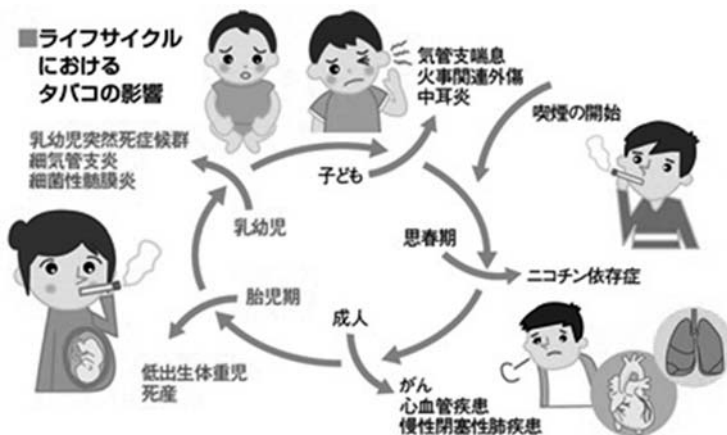


新年度、禁煙にチャレンジしよう！

5月31日は「世界禁煙デー」です。これに伴い日本では、5月31日から6月6日を「禁煙週間」と位置づけています。年に1度のこの機会に、みんなで「禁煙」について考えてみませんか？

もう「耳タコ」なタバコの害

タバコは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）を始めとする呼吸器の病気だけではなく、肺がんを含むあらゆるがん、心臓病や高血圧等の循環器疾患、胃潰瘍や十二指腸潰瘍等の消化器疾患、皮膚の老化や脱毛、歯周病等、様々な病気の原因になります。また、たばこを吸っていない人が副流煙を吸う「受動喫煙」によって、あなたの周りの大切な人の健康にも影響を及ぼすのです。



禁煙にチャレンジ！ やめる方法はいろいろです♪

●自力で頑張る…いつでもどこでも、無料で始められます。まずは、吸えない環境をつくりましょう。

●灰皿やライターを捨てましょう。



●周りの人に、そばでタバコを吸わないように頼みましょう。それができないときは離れましょう。



●外食するときは全席禁煙のお店を利用しましょう。こちらのサイトなどを参考に。「禁煙スタイル」
<http://www.kinen-style.com>



●家族はもちろん、ふだん付き合いのある友人たちに、禁煙したことを伝えましょう。



～禁煙中にたばこを吸いたくなったら～

●お茶や糖分の少ないガムなどを口にしましょう。



●少しの時間我慢してみましょう。



●散歩や場所を変えましょう。

●だれかとおしゃべりして、ぐちをきいてもらいましょう。



●禁煙しようと思った理由や禁煙中の努力を思い浮かべましょう。



●周りの人に禁煙をすすめましょう。



●禁煙外来に通う…薬を用いて、医師のサポートを受けながら禁煙します。依存度の高い人にお勧めです。

ひまわりクリニックきょうごくで禁煙外来を実施中！ まずはご相談を。（電話42-2161）

●禁煙補助剤を利用する…禁煙外来に行くのは気が引けるけど、自力では心配という方に。薬局でニコチンガムやニコチンパッチを購入できます。

禁煙に成功したら こんないいことがあなたを待っています♪

呼吸が
楽に
なる

お金が
節約
できる

仕事の
効率が
上がる

運動しても
疲れにくく
なる

家族が
喜んで
くれる！



自分や家族の
COPDや肺がん、
その他の病気を予防！
みんなで笑顔に！



5月5日は端午の節句です。

今月号では、端午の節句に関する由来をお伝えしますが、諸説ありますので親子で調べてみるのも楽しみですね。飾りや行事食の意味を知り、ご家族で祝ってみてはいかがでしょうか。

端午（たんご）の節句とは

節句とは、中国から伝わった考え方に日本の古い宮中行事が合わさってできた、季節の変わり目となる日のことで、1年間に5回あるため五節句と言われています。五節句のひとつである端午の節句は、5月5日です。

端午は「はじめ」という意味で、午は十二支の「うま」を表します。そのため、端午は「最初の午（うま）の日」を意味します。もとは5月に限ったものではなかったですが、午という文字の「ご」という音が「五」に通じることから、奈良時代以降5月5日が端午の節句として定着しました。

菖蒲・兜・こいのぼりを飾る理由

端午の節句は、「菖蒲（しょうぶ）の節句」とも言われます。菖蒲の花の強い香りで邪気を払い、菖蒲湯に入ることでも無病息災を願いました。

また、江戸時代に入り、勢力の中心が貴族から武家に移り、「菖蒲」の音が武を重んじる「尚武（しょうぶ）」と同じであることから、男の子が無事成長し、一族の繁栄を願って菖蒲の花を飾るようになりました。

鎧（よろい）や兜（かぶと）は「身体を守る」ことから、交通事故や病気から子どもを守ってくれるようお願いが込められています。

鯉（こい）は清流でも、池や沼でも生息できる生命力の強い魚であることから、子どもがどんな環境にも耐え、立派な人になるようにと立身出世を願ってこいのぼりを飾ります。

行事食（柏餅、ちまき）の由来

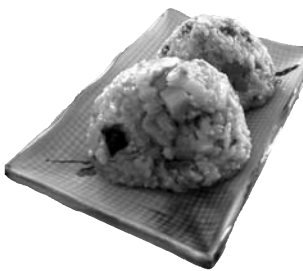
柏の木は古来より神聖な木とされており、新芽がでないと古い葉が落ちないことから、「子どもが生まれるまで親は死なない」ことが子孫繁栄に結びつき、端午の節句の行事食となりました。

ちまきは中国の故事に由来しています。かつて国民に慕われていた国王の側近が、陰謀により国を追われ5月5日に川に身を投じました。その後国民が川にちまきを投げ入れたこと等いくつかの逸話が関係しているようです。

～炊飯器で餅を使って簡単に♪～ 中華風ちまき

【材料（2人分）】

- 米…………… 1合
- 餅…………… 20g（約1/2個）
- 鶏もも肉…………… 40g
- にんじん…………… 1/4本
- たけのこ…………… 1/4個
- 干しいたけ…………… 2個
- こんにゃく…………… 1/5個
- しょうゆ…………… 小さじ2
- みりん…………… 小さじ1
- オイスターソース 大さじ1
- ごま油…………… 小さじ1



* 1 回分 *
368kcal 塩分1.9g

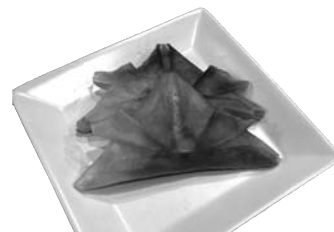
【つくりかた】

- ①米をとぎ、30分ほど吸水し、ザルにあげる
- ②干しいたけは水で戻し、戻した水はとっておく。
- ③具材（餅を含む）は全て0.5cm角のサイコロ状に切る。
- ④炊飯器に米、具材、調味料、しいたけの戻し汁をすべて入れ、目盛りまで水を入れる。
- ⑤通常どおり炊飯し、4等分にして笹の葉で包むか、おにぎりにする。

～お子さんと作っても楽しい♪～ 春巻きかぶと

【材料（2人分）】

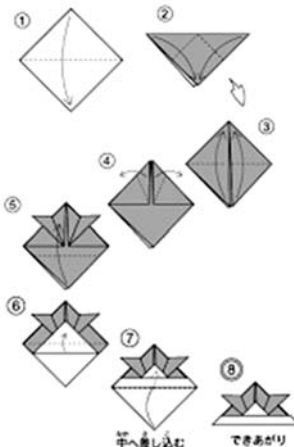
- 春巻きの皮…………… 2枚
- ハム…………… 1枚
- スライスチーズ… 1枚
- 小麦粉…………… 適宜
- 油…………… 適宜



* 1 回分 *
110kcal 塩分0.6g

【つくりかた】

- ①春巻きの皮を、折り紙の要領で①～⑥までかぶとを作る。（右図参照）
- ②半分に切ったハム、スライスチーズを中にはさみ、⑦のように皮を中へ差し込み水で溶いた小麦粉で端をしっかりとめる。
- ③油で揚げる。





～支援センターで遊ぼう～

子育て支援センターでは毎週月曜日11:00から、冬はホール、夏は園庭で遊んでいます。

支援室だけじゃ、もの足りない子もホールや園庭では思いっきり走り回って親子一緒に楽しめます。

ぜひみんなで楽しくいっしょに遊びましょう。



～てつぼうにぶらさがるよ～



～ボールや大きな積木で遊ぼう～

～支援室で遊ぼう～

むずかしいけど楽しいサボテンバランス。カラフルな3種類の大きさのパーツをつかって色々な形のサボテンをバランスをとりながら作っていきます。

大きさを考えてバランスをとらないと、すぐにくずれてしまいます。

ハラハラドキドキ、倒れないように、じょうずにできるとうれしいよね。

お母さんといっしょに楽しく遊ぼうね。



～ブランコやすべりだいの他にも楽しい遊具がいっぱい～

幼児交流倶楽部

今年度の幼児交流倶楽部なつ組が来月6月からはじまります。

6月1・8・15・22・29日

毎週水曜日の5回です。

お楽しみに！

絵本読み聞かせ

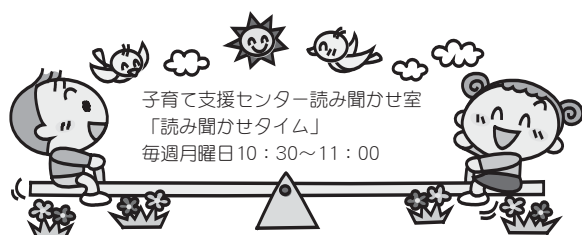
5月の予定は次のとおりです。

- 2日 紙芝居「がらがらごろごろ」
絵 本「でてこいちゅーりっぷ」他
- 9日 紙芝居「きゅうきゅうしゃのきゅうちゃん」
絵 本「おんなじおんなじ」他
- 16日 紙芝居「おおきいちいさい」
絵 本「どうぶつのおかあさん」他
- 23日 紙芝居「おさんぼわんくん」
絵 本「とんでけとんでけおおいたい」他
- 30日 紙芝居「びっくりピクニック」
絵 本「はっぱのおうち」他

親子インタビュー

今月は中井大翔くん^{ひろと}結翔くん^{ゆうと}と、お母さんの由見子さん^{ゆみこ}に支援センターのお話を聞いてみました。

「センターに来るといろんな人と触れ合う事ができて、友だちもできるし、家にいるよりコミュニケーションがとれるようになっていいですね。家にはないものや、おもちゃがたくさんあって楽しいし、兄弟それぞれの好きな遊びに夢中になってくれるからいいと思いますね。」と親子3人楽しく遊びながら話してくれました。



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

5月の子育てカレンダー

- 春の親子ピクス～子育て支援センター…6日(金)・11・18・25日(水) 10:00～11:00
- 赤ちゃん健康相談～公民館……………10日(火) 10:00～13:30
- キッズ☆ファーム……………21日(土) 10:00～12:00



今月の

◎夜間納税相談日 5月16日(月) 午後5時30分～午後8時

◎休日納税相談日 5月29日(日) 午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

税金は納期限までに納めましょう

皆さんが納めた税金は、大切な町の財源の一つです。皆さんの納めた税金で、福祉や教育、除雪、道路の整備など、生活に必要な行政サービスを提供することができます。

病気やけがなど、いろいろな事情を抱えている方を含めほとんどの人が、所得や資産の状況に応じて決められた額の税金を、納期限までに自主的に納めています。

納期限までに完納せず、督促状の送付をしても滞納の状況が続き、理由もなく納税相談に応じない人には、きちんと納税している人との公平さを保つためにも、預貯金や給与、不動産等の財産の差し押さえなど、厳しい処分を行うことになります。

また、税金の滞納がある方については、「京極町町税等の滞納に対する行政サービス等の制限に関する条例」に基づき、町が行っている行政サービスを受けられない場合がありますので、税金は必ず納期限までに忘れず納めましょう。

なお、うっかりした納期忘れを防ぐには、便利な口座振替制度がありますので、ご利用ください。

納税相談はお早めに

税務課では、特別な事情で税金を納められない方のため、随時納税相談(執務時間内)を行っています。失業や災害などにより、どうしても納税が困難なときは必ずご相談ください。

また、夜間及び休日の納税相談窓口も開設していますので、ご利用ください。

◆夜間納税相談窓口

- ・開設時間 午後5時30分～午後8時まで
- ・開設場所 役場税務課窓口
- ・開設予定日 毎月15日(15日が休日の場合は、翌日以降となります)

◆休日納税相談窓口

- ・開設時間 午前9時～午後5時まで
 - ・開設場所 役場税務課窓口
 - ・開設予定日 4月～6月及び1月～3月の最終日曜日
- ※毎月の日程については、広報及び行事予定カレンダーに掲載いたします。



来庁することができない場合は、電話での相談も可能です。

その他、町税に関して知りたいことや不明なことがある方は、この機会に是非窓口をご利用ください。

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



役場住民福祉課

退職後の国民年金の手続きについて

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入しますが、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、同様に国民年金の手続きが必要となります。この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続きを行ってください。

第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など（厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人）となる場合には、国民年金の第1号被保険者になります。

この場合には、住所地の市区役所または町村役場の窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続きが

必要です。この手続きには、年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、「国民年金第1号被保険者資格取得届」を提出します。

提出期限は退職日の翌日から14日以内で、本人または世帯主が提出します。

平成28年度の第1号被保険者の保険料は月額16,260円です。

保険料については、前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度（早割制度）があります。また、保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度があります。

国民年金の

第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者（65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。

この場合には、配偶者の勤務している事業所を管轄する年金事務所に、「国民年金第3号被保険者（資格取得・種別変更・種別確認（3号該当）、資格喪失・死亡、氏名・生年月日・性別変更（訂正）届」を提出します。この届書には、非課税証明書などの収入確認のための書類と年金手帳または基礎年金番号通知書を添付します。

なお、控除対象配偶者となっている人については、事業主の証明により

収入確認のための書類の添付を省略することができま

す。また、年金手帳または基礎年金番号通知書は、事業主が届書に基礎年金番号や氏名が正しく記入されていることを確認すれば年金事務所への添付を省略できます。ただし、氏名変更を伴う第3号被保険者の届出は年金手帳の添付が必要です。

届書の提出期限は、被扶養者に該当した日から14日以内で、事業主（健康保険組合の場合は組合）経由で提出します。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

国民年金の

任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、任意加入被保険者（特例任意加入被保険者）となることができます。

任意加入の手続は、住所地の市区役所または町村役場の窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、本人が手続を行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、65歳以上の特例任意加入被保険者は、付加保険料の納付はできません。

なお、任意加入被保険者の場合、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

くわしくは、役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課
☎ 0134-2314236

までお問い合わせください。

役場住民福祉課

5月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

5月19日（木）
午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター
（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室
☎ 0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

職員の異動

《新採用》 4月1日

総務課 水口 裕太
出納室 佐々木 貴裕
保育園 帯刀 菜津美

《退職》 3月31日

建設課 吉田 栄喜

羊蹄山ろく消防組合消防署

京極支署人事

《ニセコ支署へ》 4月1日

消防係主査 子吉 昌仁

《新採用》 4月1日

副支署長 福山 和男
庶務係 小山内 尊洸

平成28年4月1日現在の事務分掌は、左表のとおりです。

教職員の異動

《転出》 3月31日

京極小学校 校長 松田 安弘
教諭 (島牧村立島牧小学校校長) 麻田 茂生
(古平町立古平小学校教諭)

教諭 丸山 さゆり
(小樽市立手宮中央小学校教諭)

《転入》 4月1日

京極小学校

校長 根井 朗夫
(寿都町立寿都小学校校長)

教諭 高山 力
(岩内町立岩内西小学校教諭)

教諭 小林 薫
(小樽市立忍路中央小学校教諭)

教諭 佐々木 いずみ
(小樽市立天神小学校教諭)

南京極小学校

教諭 菊谷 佑太
(小樽市立長橋小学校教諭)

《退職》 3月31日

南京極小学校

教頭 半田 健一
(京極町教育委員会指導主事)

教諭 問谷 正規
(定年退職)

《期限付退職》 3月31日

京極小学校

期限付教諭 佐藤 直樹
期限付教諭 十川 麻衣

南京極小学校

期限付養護教諭 小林 留依

京極中学校

期限付教諭 仲野 藍

役場の新規採用職員から



氏名：水口 裕太
所属課：総務課

役場内のシステムの担当をしますので外に出る機会は少ないですが、明るく元気に頑張ります。



氏名：佐々木 貴裕
所属課：出納室

札幌市から来ました！いち早くまちに慣れて、住民のお役に立てるよう頑張ります。



氏名：帯刀 菜津美
所属課：保育園

子ども達が元気いっぱい笑顔で過ごせるよう努力していきます！よろしくお願いします。

古山 ^{ももこ} 桃子ちゃん



一八 (5月4日)
和也さん=智美さん

桃子 1歳おめでとう！
1年間風もひかず毎日元気いっぱい桃子が大好きです。

これからも笑顔で楽しくすごそうね！



京極町行政機構

(平成28年4月1日現在)

町長／山崎 一雄

副町長／矢戸 貢

教育長／高橋 武志

課名	課長	係名	係長	係
総務課	遠藤 義弘	庶務	松田 修治	主事 伊藤 舞 主事 廣田 一成 主事補 水口 裕太
		財政	菊地 史博	
		管財		
企画振興課	榎本 美智子	企画調整	貞村 俊介	主事 小吉 林和樹 主事 田賢人
		統計		
		地域振興		
税務課	小林 哲也	商工労働観光	兼松 良充	主事 星 祐亮 主事 田中 敦司
		税務	渡部 勇輝	
		住民	(住民福祉課長兼務)	
住民福祉課 (兼)学童保育所長	長谷川 満	社会福祉	渡部 知世	主事 萱森 卓也 主事 加藤 大貴 主事 斎藤 太貴
		保険医療	山木 哲	
		環境衛生	(住民福祉課長兼務)	
健康推進課	四宮 修 主幹 山崎 孝子 主幹 行天 真江	高齢者福祉	畑川 均	主事 櫻井 仁美 保健師 高貞 明 管理士 貞村 朝奈 子
		介護保険		
		保健推進		
産業課	加藤 裕樹 主幹 柴山 文夫	農畜産	佐藤 直幸	主事 長山 翔汰
		土地改良	菊地 健太	
		林務	(柴山主幹兼務)	
建設課	坂本 辰哉 主幹 高橋 俊光	管理	米田 正和	技師 香川 将人 主事 青山 木優 主事 山岸 真生
		土木	北村 淳晃	
		建築	門田 学	
		車輛管理	藤田 学	
		水道	(高橋主幹兼務)	
会計管理者 (併)出納室長	原田 圭子	下水道		主事補 佐々木 貴裕
保育園 (兼)子育て支援 センター長	岡本 美弥子	保育 (兼)子育て支援 指導者	吉川 みゆき	保育士 関大輔 保育士 内海 かな 保育士 雨宮 恵美子 保育士 帯刀 菜津美
後志広域連合派遣 専従休職			石見 卓也 佐古岡 秀徳	

国民健康保険診療所

所長	前沢 政次	医事	笠井 裕和	主事 菅井 直	看護師 有末 恵子
医師	吉永 智彰	技師長	安藤 勝	看護師 菅倉 祥友	看護師 水村 まゆみ
医師	師井 邦竹			看護師 支古 田	看護師 下村 ひとみ
事務長	菅原 幸浩	主任看護師	横山 亜希子 佐々木 祐子		
看護師長	藤田 朋枝				

農業委員会

事務局長	加藤裕樹 (兼)		佐藤直幸 (兼)	
------	----------	--	----------	--

議会事務局

事務局長	丁名塚 幸美		(嘱託) 松田 修治	
------	--------	--	------------	--

教育委員会

学務課長	横路 裕	総務学校教育	小野寺 健	主事 小山 栞里
指導主事	半田 健一			
生涯学習課長 (兼)湧学館長 (兼)公民館長	山田 光紀	生涯学習	富樫 裕史	主事 小貫 将仁
		公民館		
		湧学館業務		
総合体育館長 給食センター長	小浦 方雅尚 (学務課長兼務)	湧学館奉仕	小川 絵梨香	栄養士 酒井 さゆり (道職員)
		湧学館副館長	新谷保人 (嘱託職員)	
		生涯スポーツ	(総合体育館長兼務)	
		副センター長	遠藤 彰 (嘱託職員)	

羊蹄山ろく消防組合 京極支署

支署長	佐古岡 淳	庶務	高橋 輝	機械係主任 稲田 未代 救急係主任 森田 一成 消防係主任 小上 幸樹 庶務係 櫻井 教記 消防係 小山内 尊洸	消防団係主任 佐藤 智之 予防係主任 北川 春樹 予防係兼広報係 佐藤 亮 消防係主任 鈴木 雅之
		消防団	米田 秀樹		
		消防	本間 隆善		
副支署長	福山 和男	機械	(副支署長事務取扱)	(喜茂別支署機械係主任) (二セコ支署消防団係主査) (俱知安消防署予防係主任)	追立 宏幸 子吉 昌仁 半田 元気
		救急	佐藤 真也		
		予防	藤波 知也		
		広報			

熊本地震災害について

依然大きな爪跡を残している熊本地震災害について、町として被災地に水10t(2L5,000本)を救援物資として支援しました。

また日本赤十字社では義援金の受付を行っています。詳細については窓口までお問い合わせ下さい。

●窓口 役場健康推進課

京極町開基120年記念にあたって

京極町は明治30年に開拓の第一鍬が入られ、今年開基120年の大きな節目を迎えます。

先人の方々への感謝と敬意を忘れることなくその歴史を振り返るとともに、現在の私たち、そして子どもたちが、ふるさとに愛着を感じ、明るい未来へ繋がるよう各種事業を展開していきます。

農業委員会からのお知らせ

5月の総会は、

5月30日(月) 午後1時30分

開会予定です。

町内ボランティアの集い

町民の皆さまには、日頃より住みよい清潔な環境を保持するために、様々なボランティア活動にご協力いただき、ありがとうございます。

雪解けが進み、道路わきに空き缶などのゴミが目立つようになってきました。そこで、今年も「町内ボランティアの集い」を開催します。ゴミ拾いの前に「ラジオ体操会」も行います。みなさんの参加をお待ちしております。

●日時

平成28年5月14日(土)

午前6時20分～

※雨天の場合は中止します。

●集合同所

役場前駐車場

●内容

自分たちが住んでいるまちの空き缶などのゴミを自分たちで集めて、明るく美しいまちにしようとする活動です。国道や道道沿いのゴミを拾う方と町内のゴミを拾う方に分かれ、それぞれ1時間程度ゴミ拾いをしていただきます。その後、参加者全員で空き缶などを洗ってゴミの分別をし、終了となります。

町長室から (第158号)

平成28年度がスタートして、一ヶ月が経とうとしています。

今年度の一般会計予算は、前年比11・1%増の41億595万円となりました。

主な事業としては、東団地建替工事、京極小学校体育館等改修工事、オロッコ川放水路工事に伴う橋梁工事などです。

また、京極町で安心して子育てができるように子育て支援の拡充を図ったところであります。その内容としては、保育園・幼稚園・学童保育所の第2子以降の保育料無料化や、これまで中学生まで無料にしていた医療費を高校生まで拡大したことなどです。

少しでも、子育てしている方々の力になればと思っています。

今年は、明治30年に旧丸亀藩・京極高德子爵の命を受けて、開拓の鍬が入れられてか

ら120年を迎える年です。

秋に記念式典を開催し、これまで交流を続けております丸亀市と親子都市宣言(仮称)をする準備を進めております。

その他、記念誌、記念DVDの作成・記念植樹、また従来の各種イベントに120年の冠を付けるなど120年を感じる年にしたいと思っております。

詳細については、決まり次第お知らせしたいと思います。今年は例年より少なかった降雪量により、雪解けも進み農作業も早くスタートできそうです。

順調な天候により、豊穡の秋を期待しております。

山崎 一雄

テニス教室を開催します

京極テニス協会

今年も硬式テニスの講習会を開催します。全く初めての方、もう少し技術を向上させたい方はご参加ください。テニスを楽しみながら快い汗を流しましょう。

●日時

平成28年5月29日、6月5日、12日（いずれも日曜日）の三日間
午前10時から12時まで

●場所

スリーユーパークテニスコート

●参加料

無料

●用具

硬式ラケットを持参ください。
ボールは用意します。

●服装

運動ができる服装

●その他

参加希望者は、当日会場に集合ください。

●主催

京極テニス協会 清水
☎ 42-2300

まちの事件簿

事 件

3月中、京極町内で犯罪の発生はありませんでした。

事 故（事例）

- 3月17日、町道の直線路において、右折しようとして一旦道路中央に寄った後、左路肩に止まろうと、左方不確認のまま進路変更したことから、後方から来た車両と衝突する事故が発生しました。
- 国道の直線路において、ハンドル操作を誤り自車を滑走させ、路外に逸脱後、横転する事故が発生しました。

平成28年3月末 交通事故発生状況

	28年	27年
人身	0件	0件
物損	27件	21件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

農業委員会からのお知らせ

農地移動の状況（平成27年4月～平成28年3月）

（面積：㎡）

月	農業經營基盤強化促進法利用集積計画								農 地 法												現況証明 (件)	離農世帯数 (戸)		
	売買		贈与		賃貸借		使用貸借		3条売買		3条交換		3条賃貸借		3条使用貸借		4条転用		5条転用				18条合意解約	
	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積	件数	面積			件数	面積
4												5	233,895							3	90,257			
5	3	205,181			4	105,265			2	2,419										1	33,338		1	
6					2	119,694													1	273		1		
7	1	9,241			2	29,967																		
8																								
9					1	38,029																		
10																								
11	1	22,967																				2		
12																								
1	2	63,471			1	44,209																		
2					6	169,297	1	179,640							1	179,906					6	169,297		
3					11	556,667	3	339,730							1	188,873					3	185,624		
計	7	300,860	0	0	27	1,063,128	4	519,370	2	2,419	0	0	5	233,895	2	368,779	0	0	1	273	13	478,516	3	1

まちの高齢者を支える拠点 地域包括支援センター



地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。京極町では町から社会福祉協議会が委託を受けており、福祉センターに事務所があります。高齢者が住み慣れた京極町で暮らしていけるように、高齢者ご本人や地域のみなさん、ケアマネージャーなどから受けた相談内容を町と共に把握し、行政機関、医療機関、介護サービス事業所、警察など適切な機関と連携して解決に努め、高齢者やご家族を支えます。

総合相談

みなさんが抱える生活全般の悩み、相談に対応し適切なサービスの紹介や、解決のための支援を行います。

認知症に関する取り組み

認知症の方にやさしい地域づくりを行っています。認知症の状態に応じた適切な支援が受けられるよう相談に対応していきます。

権利擁護

安心して暮らせるように、みなさんのさまざまな権利を守ります。消費者問題、虐待の早期発見、成年後見制度等の紹介を行います。

生活支援サービス体制整備

高齢者が主体的に介護予防に取り組める環境づくりを行います。高齢者の社会参加と助け合いを広げるための活動を行います。

介護予防ケアマネジメント

要支援者及び総合事業対象者への自立支援を目標としたケアマネージャー業務を行います。

地域ケア会議の充実

多職種で困難な事例などの検討を行い、ネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域の課題の発見と把握に努めます。地域の課題は、町と協力し合い、地域づくりや資源開発、政策形成等につなげていきます。

ケアマネジメント業務

町内のケアマネージャーからの相談に応じると共に、ケアマネージャー同士のネットワークを構築します。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615(直通)

担当：大木・兼松・本田・本間・藤原

ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ

医療～愛の学校①

所長 前 沢 政 次

つたない文章の「患者参加型医療のススメ」を長くご愛読いただき（ほとんど読まれていないという人もいますが）ありがとうございました。

この5月から、子どもさんたちにも読んでもらえるような文章を書いてみてはと勧めてくださいの方がおられて、その助言をありがたく受けとめて書き進めることにしました。「前沢が京極町でどんな気持ちで働いたのか」を少しでも残しておきたいとも考えました。登場するのは患者さんであったり、恩師であったり、本であったり、します。みなさんの健康づくり町づくりに、少しでもお役に立てればと考えています。

『愛なくば 少女と医師の苦闘の記録』

「どうして医者になったの？」ってよく聞かれます。高校2年生のとき、2冊の本と1人の友人の影響を受けたのですが、そのことは別の機会にお話しします。きょうは学生時代、医学の勉強がいやになってきたときに読んで、「やはり、医者をめざそう」と考えなおした本です。

書いた人は池見酉次郎（いけみ ゆうじろう）先生です。日本で最初に「心療内科」（人の心とからだの両方を診察して治療する）をはじめた医師です。何度か直接お会いしました。

本の前半は「歩けない、手が動かない病気」になったサヨミちゃんの物語です。からだが成長する5歳くらいの時期に手足が思うように動かなくなったのです。原因を調べたのですが、からだの病気はみつかりませんでした。お父さん、お母さんがいじめたわけでもありません。ほんの少しだけご両親の愛に対する求め方が強かったのでしょうか。

看護師（かんごし）さんや心理の専門家が協力し合ってサヨミちゃんが歩けるようになるまでの物語です。まわりの人に愛がないと病気は治らないのです。

特にこの本の後半に書かれた池見先生ご自身の物語には胸を打たれました。

先生ご自身も悩み多い医学生時代を送られました。いくつもの病気を経験された。そのときの先生を支えたものが二つありました。

ひとつは「母の愛」もうひとつは「苦悩（くのう）の分かち合い」です。

おそらく死をも身近に感じるほどに落ち込まれたときに、先生のお母さんは「酉次郎は必ず立ち直って、世の中に役立つ人間になる」と信じて疑わなかった。いわば信頼を柱とした無償の愛で先生を支えたのです。

それはまた今の苦悩を耐え抜けば、いつか同じようなつらい状況にある人に手を差し伸べることができる。

「自分にも同じような苦しみがあり、支えられて今日まで生きてくることができました。あなたにも行きぬく力があります。一緒に生きてみませんか」と呼びかけています。

ぼくが医者になって3年目。1週間だけでしたが、池見先生のもとで勉強しました。患者さんを愛するとはどういうことか、今の仕事の原点（げんてん）となっています。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

お誕生おめでとうございます

新京極 高 橋 つぐみちゃん 2月26日
(法史さん=なぎささん)

おくやみ申し上げます

慶和園 江森美喜夫さん 3月1日 (88歳)
慶和園 渡邊 榮子さん 3月8日 (88歳)
慶和園 辻 義男さん 3月14日 (99歳)
川 西 林 良一さん 3月16日 (79歳)
南京極 北野トミ子さん 3月29日 (85歳)

5月連休の当番歯科医院

3日祝 喜 茂 別 歯 科 ☎31-2511
4日祝 ようてい京極歯科 ☎41-2222
5日祝 ようてい歯科医院 ☎22-5585

診療時間 午前9:00～12:00

5月当番病院

1日土
3日祝
4日祝
5日祝
7日土
8日日 倶知安厚生病院 ☎22-1141
14日土
15日日
21日土
22日日
28日土
29日日

受付 夜間／ 午後5:00～午後9:00
土曜日／ 午後0:00～午後5:00
日曜日・祝日／午前9:00～午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的小さい場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)



まちの日誌 3月

- 4日 総務・産業建設合同常任委員会
- 9日 北電京極水力発電所建設所閉所式
- 10日 定例会開会
- 10日 第14回認定農業者協議会総会
- 13日 京極町文化協会芸能発表会
- 15日 第69回京極中学校卒業式
- 16日 予算特別委員会
- 17日 予算特別委員会
- 18日 定例会再開
- 24日 第114回京極小学校卒業式
JA人参集出荷選別施設竣工式・祝賀会
- 25日 保育園卒園式
- 31日 第62回京極女性団体連絡協議会総会

●編集後記●

毎年やってくる出会いと別れの季節となりました。町内の保育園や各学校などともさみしさから一変新たな出会いに胸が躍っているのではないのでしょうか。色々な方への感謝の気持ちを忘れずに、一生の思い出を作っているってほしいと思います。雪が溶け、これからのシーズン外に出掛ける機会も多くなることと思います。事故には十分に気をつけましょう。



人のうごき

平成28年3月末現在
()は前月との比較

- 人口 3,146人 (－18)
- 男性 1,529人 (－13)
- 女性 1,617人 (－5)
- 世帯数 1,484戸 (±0)