



きょうごく

Public Information KYOGOKU



京極中学校卒業式 ～羽ばたく若鷹たち～

4月号

2016(平成28年)

No.709

今月の主な内容

- 町政執行方針..... 2
- 教育行政執行方針..... 6
- 北電京極水力発電所建設所閉所..... 8
- 乳幼児医療費助成制度のお知らせ..... 9
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ..... 10
- 特産品開発のお知らせ①..... 11
- 今月のまちの話題..... 12
- 消防通信..... 17
- 今月の生涯学習情報..... 18
- こんにちは保健師です..... 20
- にこにこ栄養相談室..... 21
- おはよう..... 22
- 税のはなし..... 23
- 今月のお知らせ..... 24
- もうすぐ1歳..... 25
- 町長室から..... 25
- 地域包括支援センターだより..... 26
- ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ..... 27
- まちの日誌..... 28



the most beautiful villages in japan

京極町
北海道

京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

平成28年度 町政執行方針



■はじめに

平成28年第1回京極町議会定例会の開会にあたり、町政執行についての基本姿勢と主要施策の概要を申し上げ、町議会議員を始め町民の皆さんのご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

地方自治体の予算は、政府予算及び地方財政計画を参照とし編成されているところでありませう。

政府は、平成27年12月24日の臨時閣議で、一般会計総額が96・7兆円となる平成28年度予算案を決めました。

歳入では、好調な企業実績に伴う増収などにより、税収は前年度比5・6%増の57・6兆円と25年ぶりの高水準を見込んだほか、新規国債の発行額は6・6%減の34・4兆円となっております。

歳出では、社会保障費が1・4%増の32兆円、公共事業費は、ほぼ横ばいの6兆円、地方交付税交付金等

は、地方税の増収を受け、1・6%減の15・3兆円となっております。

本町の一般会計の歳入においては、北電水力発電所2号機の運転開始（平成27年11月1日）により固定資産税の増額と、オロツコ川放水路事業道支出金が主なものであります。

歳出においては、義務的経費、継続事業費、補助関連事業費を予算計上した結果、前年比11・1%増の41億5,954千円となりました。

特別会計を含めた全体予算では、前年比8・9%増の48億38,034千円の予算規模となった次第であります。

■基本姿勢と主要施策の概要

町は、平成24年3月に第5次総合計画（平成24年度から33年度までの10年間）を策定し、基本理念を「活力湧き出るみどり美しい水のまち」としてあります。

また、昨年10月に国のまち・ひと・しごと創生法に基づき、人口ビジョン

と4つの基本目標からなる京極町総合戦略（平成27年度から31年度までの5年間）を策定いたしました。

現在、住んでいる方々の満足度を上げることに、人口減少対策、地方創生に繋がっていくものと思っております。

今年度におきましても、京極町総合計画・総合戦略を勘案し次の項目に重点を置き個別事業に取り組んでまいります。

- 1点目、産業の振興について
- 2点目、安心して暮らせる環境づくりについて
- 3点目、子育て対策の拡充について
- 4点目、医療・介護・保健・福祉・教育の連携について

産業の振興について

農業の関係につきましては、昨年10月T P P環太平洋戦略的経済連携協定交渉が大筋合意に至りました。

しかし、合意の概要や具体的施策に関しては、不明瞭なことも多く今後も状況を見守っていく必要があります。

馬鈴薯生産対策事業補助金を始めとする、農業振興奨励施策につきましては、生産者・関係機関の強い要請に応え前年度と同様の助成を継続し、農業生産力の向上や安心・安全・



▶馬鈴薯畑

高品質の農作物の生産を進め、経営の体質強化に努めてまいります。

足腰の強い農業を目指すためにも、今年度から基盤整備として5カ年計画で予定している道営農業農村整備事業に取り組んでまいります。

担い手対策として、京極町で農業・林業・商業を行いたいという人に体験実習費を助成する産業担い手事業を行い、新規就業へのきっかけ作りに向け継続して取り組んでまいります。

また昨年、町認定農業者協議会・担い手育成協議会が共同で行った青年交流事業花嫁対策を、今年度は札幌で開催しその経費の一部を助成してまいります。

林業につきましましては、森林資源の循環利用を図るためにも伐採搬出に必要な路網整備を進めてまいります。

ようてい森林組合が製材工場の改築を計画しており、このことにより経営改善と事業発展に繋がるものと期待しているところであり、町としても事業費の一部を助成してまいりますとと考えております。

商工振興につきましましては、商工会・金融機関と連携し低利な設備資金と運転資金の融資、融資に伴う利子助成を実施し商工業者の経営安定化を進めます。

商工会に対しましては、経営改善

普及事業費の道補助金の残額等について助成してまいります。

また、プレミアム付き商品券発行事業は、多くの町民が利用し町内消費の拡大と商店売り上げ増に寄与していることから引き続き助成してまいります。

本町の重要な観光地であるふきだし公園は、観光客や他町村から訪れる方、町民にとって憩いの場となるよう維持管理に努めてまいります。

観光客の安全を守る観点から吊橋調査設計委託料、湧水口駐車場から町道を横断することなく、湧水口までの導線を確保するために町道測量設



▶ゆるキャラグランプリ

計業務委託料を計上し、次年度以降の実施に向けて取り組んでまいります。

また、新たな観光資源の発掘にも取り組んでまいりたいと存じます。

イメージキャラクターゆうくん・すいちゃん、昨年度、静岡県で行われた「ゆるキャラグランプリ」など道外のイベントにも参加してまいりました。今後も、観光協会と連携しながら道内外にPR活動を行ってまいりたいと存じます。

消費者行政につきましましては、消費者行政活性化基金を活用し、本町を含め7町村で構成する、ようてい地域消費生活相談窓口を維持し、消費者行政に積極的に取り組んでまいります。また、啓発活動も持続的な取り組みを実施します。

安心して暮らせる環境づくりについて

道路の継続工事として松川線改良舗装工事のほか、新規工事としてオロッコ川放水路工事に伴う橋梁工事を始め、維持補修工事を実施し道路環境の整備を図ってまいります。

冬期間の除雪対策につきましましては、従来の4工区の委託路線から2工区増やし民間委託を拡大し、除排雪体制の充実に努めてまいります。

道道の継続事業として、京極俱知安線の道路改良工事が進められております。また、国道の危険箇所改善として、春日峠頂上付近に防雪柵設置工事が着工予定とお聞きしておりますので、早期に完成するよう、それぞれの機関に要請してまいります。

道が進めているオロッコ川放水路事業は、今年度、東団地から町道南一線に向けて工事が進められる予定となっております。

町の管理河川の維持補修として、波川護岸整備工事ほか3河川の整備を実施し、河川の環境保全に努めてまいります。

治山事業につきましましては、地域住民の生命・財産を守る重要な施設で



▶電気柵

あることから、随時北海道に要望しているところですが、今年度は河川・農地・人家を保全対象とした2地区が採択となる予定でありますので、実施してまいりたいと存じます。

鳥獣被害対策につきましては、第3期京極町鳥獣被害防止計画（平成26年度から28年度）に基づき電気柵など防除機材導入補助金、狩猟免許取得費用に対する補助を継続実施し、防除と捕獲の両面に取り組んでまいります。

公営住宅の東団地の建て替えについては、一階を高齢者向けとし平成26年度から3カ年計画で進めており、今年度に1棟8戸を建設し終了となります。

今後、望羊団地の一部やあけぼの団地をどのように整備していくのか十分に検討してまいりたいと存じます。

定住人口の増加を図るため、平成25年度に定住促進事業を創設し、現在、新築住宅及び中古住宅の取得費用の一部助成を実施しており、引き続き取り組んでまいります。

また、平成24年度に宅地造成した北側に、新たに造成すべき開発行為申請図書作成業務委託費を計上し、次年度以降の宅地造成を目指してまいります。

本町の水道は、昭和38年に簡易水

道事業として創設され、その後、区域拡張や給水人口の増加等により事業変更と拡張工事を実施してきたところであります。

今年度は、浄水施設建設のための、京極地区簡易水道事業変更許可申請図書作成業務を実施し、平成29年度実施設計を平成30・31年度の事業実施に向けて取り組んでまいります。

下水道は、衛生的で快適な生活を送る基幹的な社会基盤施設として、昭和61年11月に処理開始されており、

終末処理場は、平成24年度から26年度にかけて改築更新事業を行ったところであり、今年度は管路施設更新に向けた管渠実施設計費を計上し、次年度以降の更新工事に取り組んでまいりたいと存じます。

環境問題のごみ処理につきましては、可燃ごみは民間業者に委託し固形燃料化処理をしております。生ごみ処理は、真狩村と京極町は可燃ごみと同様に民間委託で処理しております。不燃ごみ・粗大ごみの処理につきましては、引き続き蘭越町の施設で広域処理してまいります。

子育て対策の拡充について

現在の少子化社会においては、核家族の進行、女性の社会進出など、

子供や家庭を取り巻く環境は大きく変化しております。

子育て・少子化対策は、乳幼児期から青年期まで長期間、多岐にわたる施策が求められております。

乳幼児等医療費助成について、従来中学生までの医療費の無料化を実施していましたが、今年度から高校生まで拡大し実施してまいりたいと存じます。

学童保育につきましては、平成18年4月から小学1年生から3年生を対象として運営してまいりましたが、今年度から6年生までに拡大し、第2子以降の保育料を無料として実施してまいりたいと存じます。



▶保育園運動会

保育園運営にしましては、家庭との緊密な連携のもとに、子供の状況や発達過程を踏まえ、養護と教育が一体的に展開され、保育内容が豊かに繰り広げられていくよう取り組んでまいります。また、常に危機管理意識を持って日々の保育活動を点検し、安全環境を整備していくことに努めます。

保護者が余裕を持って子育てと仕事の両立が図られるよう、保育時間を延長し保護者の支援をしてまいります。

また、保育料につきましては、保護者の負担を少しでも軽減すべく第2子以降の保育料について、無料化を実施してまいりたいと存じます。

子育て支援センターにつきましては、地域の子育て家庭の交流の場としての提供及び交流の促進、育児に関する相談や援助等、積極的に実施してまいります。

更に、京極町総合戦略基本施策である結婚・出産の希望を叶えるための支援の充実として、特定不妊治療費助成を始めとする周産期に対する事業、きめ細やかな子育て支援の充実として、食育推進事業を実施し、妊娠・出産・子育てが地域で安心してできる、環境づくりの推進を図ってまいります。

教育関係につきましては、南京極

小学校の今後の在り方を含め教育長から執行方針を申し上げますが、環境整備としまして京極小学校体育館等改修工事を始め、更にはスクールバス更新等、教育環境の維持整備に取り組みとともに生涯学習各事業の推進に努めてまいります。

医療・介護・保健・福祉・教育の連携について

ひまわりクリニックきょうこくは、経営的には厳しい状況が続いておりますが、あらゆる年齢層の患者への幅広い診療や健康相談、専門医への紹介、多職種間との連携を図り町民が安心して暮らせるために、介護・保健・福祉・教育と連携し生活に寄り添う医療を目指しております。

今年度におきましては、現体制を維持し引き続きひまわりクリニックのあり方について、指定管理者制度を含め検討してまいりたいと存じます。

介護事業につきましては、昨年、後志広域連合第6期介護保険計画により保険料が統一されましたが、第5期との保険料比較では上昇感が大きいことから、基金を活用して独自の助成対策(平成27年度から29年度)を実施しているところであり、今年度も継続してまいります。

健康づくりは、妊娠期から高齢期までその方の一生に関わることであり、昨年、様々な変化する社会環境に対応した各種事業の充実を図ってまいります。

更に、子供から成人期・高齢期における生活習慣病の予防や生活改善に関する事業、疾病の早期発見の各検診事業及び中学2年生と保護者を対象としたピロリ菌検査・除菌事業を実施し、学生に対する予防の意識を高めるとともに、検診受診率の向上を図ってまいります。また、感染症対策事業についても、継続実施し事業の推進を図ってまいります。



▶e ポール体操教室

誰もが、心身ともに明るく健やかに生活を送ることができるよう、全ての町民の健康づくりを診療所、関係機関との連携を図りながら事業展開に努めてまいります。

高齢者福祉については、在宅生活の拠点となる地域包括支援センターを中心とし、介護予防や総合相談、権利擁護などの各種事業を実施しており、住み慣れた地域で自分らしい人生を最後まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を推進してまいります。

また、高齢者の交通手段の確保につきましましては、実現化に至るまでの経過措置として、京極温泉バスの利用範囲の拡大や、ハイヤー料金の交通費助成について、予算を計上したところでございます。

障がい福祉につきましましては、年々福祉サービスの利用者が増加傾向にあり、安心して自立した生活や社会参加ができるよう支援体制づくりを進めてまいります。

国民健康保険事業につきましては、町民の医療の確保と健康の保持増進に重要な役割を果たしております。被保険者数は、75歳以上の高齢者の後期高齢者医療制度への加入等により年々減少しておりますが、保険給付費は被保険者の高齢化や医療の高

度技術化などにより、依然高い傾向にあります。

国保事業財政は厳しい状況にありますが、一般会計からの繰り入れと医療費の伸びを勘案し税率は据え置き、限度額を国の基準に合わせることでしております。

以上、平成28年度の町政を執行するにあたっての基本姿勢と主要施策の概要について申し上げますが、地方自治体を取り巻く環境は課題が山積しております。

町民の皆様から寄せられる期待に応えられるよう、町財政の健全性を確保しつつ職員とともに誠心誠意、全力を傾注してまいります。

今年度は、旧丸亀藩主京極高徳子爵の命を受けて、明治30年に開拓の鍬が入れられてから、120年の節目の年でもあります。

丸亀市との交流も15年以上を経過し、毎年交互にお互い地を訪問し交流を深めておりますが、この節目の年に丸亀市との親子都市宣言を締結すべく、準備を進めているところでございます。

今年度におきましても、町民の皆様、町議会議員の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。平成28年度の町政執行方針といたします。

平成28年度 教育行政執行方針



平成28年第1回定例会の開会にあたり、教育委員会が所管する行政の執行について、その方針を申し上げます。

昨年、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正に伴い、地方教育行政の責任体制の明確化と迅速な危機管理体制の構築を図るために首長と教育委員会において連携強化に努めることが明記されました。教育委員会としましては、第5次総合計画に掲げる基本目標「個性を育み、絆を深めるまちづくり」を完遂するため、首長と教育委員会が十分に意思疎通を図り、本町の教育課題や、やるべき姿を共有することにより効果的な学校教育や生涯学習の推進に努めてまいります。

学校教育の充実

「信頼される学校づくり」

近年、複雑化、多様化してきている学校の課題解決に対して、学校組織全体の総合力を高め、学校長を中

心に「チーム学校」として引き続き取り組んでまいります。

そのためには、教職員全体の技量をあげるための校内研修や研修機関が開催する研修会等に参加し、その成果を校内で共有することでチーム学校をより強固なものとしていくために指導してまいります。

また、服務規律の保持や体罰等の不適切な指導を起させない職場環境を維持していくために校長、教頭へのさらなる指導に努めてまいります。

「確かな学力を育む教育の充実」

小学校から中学校までの9年間を見通した児童生徒の学力向上を図るために小中連携の実践的な取り組みを進めてまいります。

学習規律においては、集団で学ぶためのルール・マナーや学力の要素の一つである「学び方」をしつかりと身につけさせる取り組みに努めてまいります。

さらには、家庭学習においては、繰り返し振り返ることが基礎学力を

確実に定着させられると考えており、学習の手引として各家庭に配布しております「きょうごくのこども」の活用についても啓発してまいります。また、地域に根ざす教育の一環として、町の歴史や基幹産業など、学校における総合的な学習や生涯学習事業において引き続き取り組んでまいります。

「豊かな心の育成」

児童生徒の基本的な生活習慣の定着が生命を大切にす心や他人を思いやる心、また、善悪の判断などの規範意識等の道徳性を身につけることに通じ、豊かな人間性を育むことにつながります。

学校では、道徳の時間を要とし、児童生徒一人一人が守るべき心を培うと共に、挨拶や言葉遣い、思いやり等、生涯にわたって学び続けるための大事な力になるよう取り組んでまいります。

いじめの未然防止や早期発見、早期対応に向けて総合的かつ効果的に推進するためには、学校におけるイ

ンターネットパトロールや日常的に児童生徒への声掛け、様子の見取り等、学校の役割は重要であります。さらに保護者、地域の方々との関わりが大切であることから、京極町いじめ防止委員の皆さんと連携した体制づくりのための情報共有を図ってまいります。

あわせて今年度も引き続き、専門的な知識及び経験を有するスクールカウンセラーを学校へ派遣し、児童生徒や保護者との教育相談とおし、いじめや不登校の防止に努めてまいります。

また、学級内における児童生徒の意欲や満足感等を把握する「ハイパーQ-U」を引き続き実施し、学級集団における発達段階を正確に把握し、関わる教職員が同じ理解の下に連携した指導と学級経営の推進に努めてまいります。

「健やかな体づくりと安全の確保」

児童生徒の健やかな体を作るためには、運動や食事、睡眠といった生活習慣を身につけていくことが大切

です。今後も学校、地域、家庭と連携した取り組みを継続してまいります。

また、学校施設及び通学路において、自然災害、交通安全、防犯を含む生活安全に対し、通学路の定期的な点検や危険箇所マップを作成し、未然防止に努めるとともに健全育成会と連携した「あいさつ運動」や巡回パトロールを継続してまいります。

「教育環境の整備・充実」

南京極小学校は昭和23年の開校以来、数多くの優秀な卒業生を輩出してきた学校であります。時代の変遷の中において、関係各位と度重なる協議の末、その歴史や功績を惜しみつつ平成29年3月をもって閉校することで進めさせていただいております。

今後においては、保護者、地域の皆さまと閉校に向けた事業並びに閉校後におけます校舎等の有効的な利活用の検討について遅滞なく進めてまいります。

スクールバスについては、購入から相当年数を経過しており、児童生徒の安全確保のため、バス1台を更新してまいります。

児童生徒の学習振興策として、小中学校の授業で使用しています補助教材の購入費や日本スポーツセンター保険の保護者負担分については、

引き続き負担措置を継続してまいります。

学校施設における本年度の事業としましては、京極小学校体育館等の屋上防水、外壁、窓ガラスサッシ、床、天井、トイレの改修工費を計上させていただきました。

生涯学習社会の実現

本町に暮らす皆さまが、ここ豊かで充実した生活を送ることができるよう、多様な学習の機会と場所を提供できる町をめざしてまいります。

具体的には、「第7次京極町社会教育中期計画」に沿って、「地域全体で児童生徒を守り育てる体制づくりの推進」と「京極町らしい生涯学習社会の実現」に向けて取り組んでまいります。

「生涯学習の推進」

豊かな生涯学習社会を実現するため、まちづくりにつながる学習機会の提供を図り、各種活動の活性化に努めてまいります。

乳幼児期から高齢期まで町民各世代の要望に応じながら、新たな人材の発掘・育成と活用を図るとともに、各種団体や生涯学習委員と連携し、地域資源を活用した学習機会の提供に努めてまいります。

生涯学習センター湧学館では、昨

年よりインターネットによる本の貸し出し予約や蔵書の検索が容易にできるようになり、引き続き利便性を考慮した図書機能の充実に取り組んでまいります。

また、小中学校とも連携を図りながら、新刊図書等、蔵書の更新を計画的に実施し、町全体の学習と情報発信の場としての機能の充実に努めてまいります。

生涯学習活動の拠点として活用していた、たくために公民館、湧学館の維持・管理を適切にすすめてまいります。

「青少年の健全育成」

京極町の未来を担う青少年の健全な成長を見守り、大人とのつながりを意識させる環境・体制づくりに努めてまいります。

乳幼児期のブックスタート、幼児交流倶楽部に始まり、チャレンジ教室、自然教室、町民ボランティアの集いから成人式といった、子どもの成長過程にあわせた地域教育の向上に努め、地域を担う人材として活躍できるように、各種団体など地域の皆さまのお力をお借りしながら、体験活動の充実を図ってまいります。

「芸術・文化の振興」

町民や文化団体の芸術活動、文化活動を発表する場の提供やボランティア活動を支援してまいります。

また、自主事業、連携事業の推進を図るうえで、情報や団体の活動内容を積極的に紹介し、個人の経験・技術を活かせる芸術・文化の振興に努めてまいります。

「スポーツの推進」

スポーツは、人と人、地域と地域をつなぎ、活力を作りだす大切な役割を果たしています。

本町の総合体育館、スリーユーパーク、リフレッシュユパーク、温水プール、運動広場などの各体育施設において、健康増進につながる運営と施設の維持・管理に努めてまいります。

スポーツ団体の競技力の向上、次代を担う青少年の底辺拡大や日常的に親しめる軽スポーツの普及促進を図るため、今年度においてもスポーツ推進委員と連携し、運動教室や各種大会を開催し、町民の健康づくり、体力づくりに取り組んでまいります。

以上、平成28年度の本町教育行政の主な施策について申し上げます。教育委員会といたしましては、学校教育の充実と豊かな生涯学習社会の浸透に向けた地域づくりを推進するために、町議会並びに町民の皆さまのご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。教育行政執行方針といたします。

北海道電力株式会社 京極発電所建設所 閉所



北海道電力株式会社京極水力発電所建設所の閉所に伴い、3月9日、公民館において感謝の集いが行われました。同建設所は3月末をもって閉所され、京極発電所においては今後、すでに稼働している1・2号機に続き、3号機の建設が計画されています。

平成12年の設置以来16年、建設工事業務に留まらず、長年にわたり地域へ多大な貢献をいただきましたことに対し感謝申し上げますとともに、北海道電力株式会社の今後ますますのご発展をご祈念いたします。

なお、今回の集いにあたり、京極発電所の紹介コーナー展示物をご寄贈いただきました。湧学館2階の展示スペースに設置されていますので、ぜひ一度ご覧ください。



◀紹介コーナー

◆京極発電所の主な歩み

- 平成11年 京極町および北海道に建設申し入れ
- 平成12年 国および北海道に環境影響評価書を提出
京極水力発電所建設所を設置
- 平成13年 京極発電所の工事計画を提出
- 平成14年 工事着手
発電所管理用トンネル、上部調整池、
放水路トンネル掘削開始
- 平成15年 京極ダム堤体掘削開始
- 平成16年 発電所管理用トンネル、放水路トンネル貫通
- 平成20年 水圧管路掘削開始
- 平成21年 発電所掘削開始
ドラフトトンネル、調圧水槽掘削開始
- 平成22年 上部調整池表面アスファルト遮水壁舗設開始
京極ダム堤体盛立開始
- 平成23年 水圧鉄管据付開始
- 平成24年 発電所ポンプ水車据付、発電電動機組立
- 平成25年 275kV京極幹線受電
上部調整池完成、京極ダム完成、湛水開始
- 平成26年 1号機初揚水、有水試験開始（試運転）
1号機20万kW営業運転開始
- 平成27年 2号機有水試験開始（試運転）
2号機20万kW営業運転開始
- 3号機20万kW建設計画中



◀平成22年度視察研修



◀湛水式



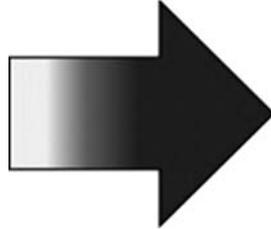
◀感謝のつどい



4月1日から 『乳幼児等医療費助成制度』 の対象が広がります！

平成28年3月31日まで

0歳から満15歳まで
(15歳になる日以後、
最初の3月31日まで)



平成28年4月1日から

0歳から満18歳まで
(18歳になる日以後、
最初の3月31日まで)

高校生の医療費も助成の対象になります

◆受給資格の申請について

新たに対象となる高校生がいる世帯には①申請書を送付します。(窓口にもあります)
②健康保険証、③通帳など振込先の確認が出来るもの、④印鑑の4点を持参のうえ、
住民福祉課窓口で手続きをしてください。後日、受給者証を送付します。



◆助成範囲

対象者	一部負担金	受給者証の表示									
①3歳未満の乳幼児 ②住民税「非課税」世帯の方	初診時一部負担 医科580円 歯科510円	乳初									
③上記以外の場合	総医療費の1割 <table border="0" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="font-size: 2em;">{</td> <td>1ヶ月の限度額</td> <td style="font-size: 2em;">}</td> </tr> <tr> <td></td> <td>入院44,400円</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>通院12,000円</td> <td></td> </tr> </table>	{	1ヶ月の限度額	}		入院44,400円			通院12,000円		乳課
{	1ヶ月の限度額	}									
	入院44,400円										
	通院12,000円										

◆助成を受けるためには

医療機関で医療費の自己負担分をいったん支払ったうえで、次のものを持参のうえ住民福祉課窓口で助成の申請をしてください。保険適用分の自己負担額から一部負担金を除いた額を口座へ振り込みます。

①印鑑 ②乳幼児等医療費助成金交付請求書(窓口にもあります) ③領収書

※月末までの申請分を、翌月10日(休日の場合はその前日)に振り込みます。

高校生の入院・通院等で助成の対象になるのは、平成28年4月1日以降の受診分からとなります。

◆その他

平成28年8月以降より町内の各医療機関および倶知安厚生病院の窓口にて、受給者証を提示することにより窓口支払いが一部負担金のみ支払いとなるよう調整しております。

詳細が確定次第、広報にて連絡させていただきます。

<問い合わせ先> 役場住民福祉課保険医療係 ☎42-2111 内線33

国民健康保険・後期高齢者医療保険の 被保険者のみなさまへ

《平成28年4月1日から、入院時の食事療養標準負担額が一部変わります。》

◎住民税課税世帯の方の食事療養標準負担額（食事代）が

《平成28年4月1日～》1食につき 260円→**360円**に変更となります。

ただし、指定難病の方※は、1食につき260円に据え置かれます。

また、平成30年4月1日からは、

1食につき360円→460円に変更となります。

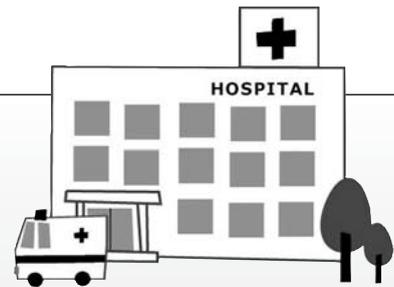
※都道府県の発行する指定難病の医療受給者証をお持ちの方



【注意事項】

- (1) 住民税非課税世帯の方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの場合の食事療養標準負担額（食事代）は、現行どおりの負担額となります。
- (2) 指定難病の方は、都道府県の発行する医療受給者証を医療機関へご提示ください。
- (3) 指定難病の医療受給者証については、お住まいの市区町村へお問い合わせください。

紹介状なしで大病院を受診した場合 別途負担が義務化されます



平成28年4月から、紹介状なしで特定機能及び500床以上の大病院を受診した場合、原則として定額の別途負担が義務化されます。初診だけでなく再診の場合でも、ほかの医療機関への文書による紹介を行ったにもかかわらず大病院を再度受診した場合は定額の別途負担が求められます。

定額負担の額は、初診5,000円（歯科は3,000円）、再診2,500円（歯科は1,500円）が最低金額となります。思わぬ負担を強いられないためにも、紹介状なしで大病院にかからないようにしましょう。

※後志管内の病院については、大病院(500床以上)に該当する病院はありません。

まちをもっと元気に！

●京極町特産品開発事業●

札幌市でテスト販売を実施しました！

テスト販売の会場は 「サッポロファクトリー」

京極町特産品開発事業の商品3品が完成し、去る2月13日(土)・14日(日)の2日間、札幌市の中心部にある複合型商業施設「サッポロファクトリー」にて、「ふわポテ」「じゃが焼きドーナツ」「きょうごクッキー」のテスト販売を行いました。



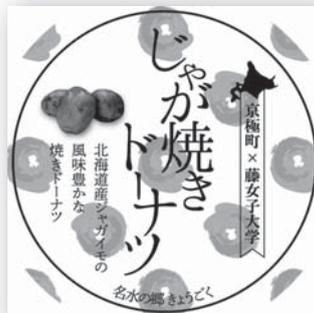
「ふわぼて」「じゃが焼きドーナツ」「きょうごクッキー」共に、試食されたお客様の反応は上々。購買にも直結しました。

試食されたお客様の反応は上々。“おいしいね”と次々購入

当日は雨天のため、施設自体への来場も少ない感じでした。今回のテスト販売は一般試食も兼ねて実施。ほとんどのお客様から“おいしいね”との感想をいただき、特に試食したファミリーや年配のお客様が購入する姿が目立ちました。また、お客様の中には京極町出身の方もいて、試食後に購入いただきました。

今回のテスト販売は、1日目は75人272個の販売、2日目は80人286個の販売となりました。販売ブース付近には2日間で1,500人ほどが行き交い、約300人に試食していただき、その約半数が購入してくれました。

このテスト販売の結果は、次年度の同事業の展開に活かしていきます。



京極町特産品開発に関する問い合わせ

京極町役場 企画振興課

〒044-0101 虻田郡京極町字京極 527 番地

電話：0136-42-2111 (内線 26) ファクス：0136-42-3155

Eメール：kikaku@town-kyogoku.jp

3/15 京極中学校卒業式

京極中学校で卒業式が行われ、3年生32名が卒業証書を授与されました。式終了後は、先生や後輩たちと笑顔でふれあい、これからの生活に目を輝かせていました。



JOCジュニアオリンピックカップ2016

JOCジュニアオリンピックカップ2016が新潟県妙高市で開催され、全国中学校スキー大会でともに入賞を果たした森口翔太さん（2年）、西村由布さん（2年）がクロスカントリー競技に出場しました。

全日本中学生選抜スキー大会も兼ねるこの大会において、男子の森口さんはクラシカル種目で2位、フリー種目で5位にそれぞれ入賞、女子の西村さんはクラシカル種目で3位、フリー種目で4位にそれぞれ入賞という素晴らしい成績を収めました。

全国中学校スキー大会に続く好成績に、両名のさらなる飛躍が今から期待されます。



2/21 冬季町民レクリエーションのつどい

リフレッシュパーク町民スキー場を中心とした特設会場において、冬季町民レクリエーションのつどいが行われました。

恒例である幼児から参加のクロスカントリー、アルペンスキー競技大会をはじめ、雪上パークゴルフ大会、雪上キックベース、スノーフラッグなどのレクリエーション種目が行われ、約200名の皆さんが集まりました。

また、会場では温かい飲み物やカレーライス、豚汁がサービスで振る舞われるなど、雪と親しむ1日となりました。

このイベントは町スキー連盟、町パークゴルフ協会、町ソフトボール協会、町女性団体連絡協議会ほか関係団体、関係者のご協力とアイデアをいただき運営しました。



▲クロスカントリー



▲アルペンスキー



▲キックゴルフ



▲ナイスコントロール



▲雪上パークゴルフ



▲スノーフラッグ



▲雪の宝探し

第48回後志管内技能者研修大会

2月28日、第48回後志管内技能者研修大会が公民館で開催されました。

平成27年度は5名の方が優れた技能者として表彰され、町からは、山中弘志さん、村田孝明さん、水上幸吉さん、高木隼人さんが後志職業能力開発協会長表彰を受賞されました。

表彰式後には、ひまわりクリニックきょうごくの師井邦竹医師による記念講演「ヘルスマンテナンスのすすめ」が行われ、参加者の皆さんはご自身の健康についての話題に耳を傾けていました。



▲山中さん



▲村田さん



▲水上さん



▲高木さん

ぐるっと羊蹄 絵手紙コンテスト

羊蹄山麓7町村で構成される、羊蹄山麓広域景観づくり推進協議会と後志総合振興局の共催で行われた、ぐるっと羊蹄絵手紙コンテスト（子どもの部）において、田居福太郎くん（京小6年）、高瀬凜さん（京小5年）が優秀賞に、及川姫奈さん、太島彩綺さん、本間琴音さん（いずれも京小3年）が入選にそれぞれ選ばれました。

これは、「私が見つけた羊蹄の魅力」をテーマとして、羊蹄山麓の織りなす景観を全道・全国へ送り届けようといわれたもので、子どもの部には47の作品が寄せられました。

入賞作品は今後、各所でパネル展示されるほか、作品を用いた絵はがきが宿泊施設等で無償提供される予定となっており、北海道や後志、羊蹄山麓のPRのために一役買うことが期待されます。



▲及川さんの作品



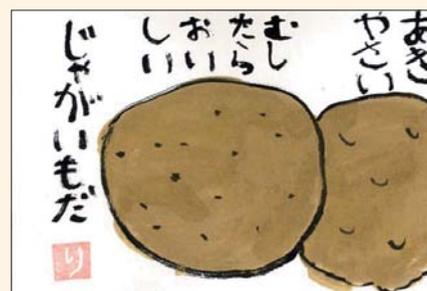
▲太島さんの作品



▲本間さんの作品



▶田居くんの作品



▶高瀬さんの作品



チャレンジ教室「卓球」・オープン卓球大会 3/6

卓球協会の皆さんにご協力いただき、卓球教室が行われました。子どもたちはラケットの持ち方からボールのとらえ方、サーブ、レシーブの基礎を学び、試合形式で練習を行うなど、積極的に活動に取り組みました。

また、終了後にはオープン卓球大会が開催され、子どもたちの参加も含め大勢の選手が出場し、会場は大変盛り上がりしていました。

3/7 第26回読書感想文コンクール表彰式

今年度の読書感想文コンクールには、小・中学生あわせて259作品の応募があり、各学年から最優秀賞、優秀賞、佳作が選ばれました。

湧学館視聴覚室で表彰式が行われ、教育関係者や父兄の皆さんが見守るなか、入賞者の皆さんへ高橋教育長から賞状と記念の楯が贈られました。

第26回読書感想文コンクール入賞者一覧表

学年/賞	最優秀賞	優 秀 賞	佳 作		
小学 1年生	いなばのしろうさぎ 中 川 珠 嘉	ヒロキ ごめんね (心があったかくなる話1年生) 赤 木 優 花	ちっちゃな できごと (心があったかくなる話1年生) グライナーアナベル花	にんぎょひめ 本 間 カオル	ふゆやさいのふゆやすみ 子 吉 愛 理
小学 2年生	先生、しゅくだい わすれました 駒 田 あすみ	かさをありがとう 船 場 凱 安	カボちゃんのわすれもの 岡 元 真 歩	ありがとうラベンダー 松 田 実 桜	小さな小さなくつやさん 酒 井 琉 音
小学 3年生	かた足だちょうの エルフ 太 島 彩 綺	図書室の日曜日 松 本 風 汰	らくだい魔法のどきどき おかしパーティー 田 居 寿 一	はれときどきぶた 古 屋 聖 那	だじゃれモン次郎 なぞなぞドラゴン島 後 藤 俊 之 祐
小学 4年生	将棋キッズ 山 内 結 人	多摩川にすてられた ミーコ 米 山 侑 那	小公女セーラ 松 本 姫 和	三本足のタロー 木 田 涼 介	徳川家康 作 田 裕 哉
小学 5年生	希望の牧場 鈴 木 来 夏	二宮金次郎 西 村 洸 太	ヘレンケラー 酒 井 音 々	武器より1冊の本をください 少女マララ・ユスフザイの祈り 木 村 華 瑠	アンネ・フランク 赤 木 咲 弥 花
小学 6年生	急がば回るな 菊 地 崇 仁	本当の友だち(いじめ) 泉 山 絢 音	田中将大 村 上 大 我	どんどんいけいけ ゆうき号 中 川 桃 花	ブラック (サイクルヒット) 高 橋 謙 文
小学生計 172作品					
中学 1年生	wonder グライナーオリーブ咲	ゼツタイ無理なんてない。 (学年ビリのギャルが1年で偏差 値を40上げて慶応大学に現役合格 した話) 小杉山 玖滯羽	舟を編む 大 西 美 月	悲しみの底で猫が教えて くれた大切なこと 細 川 遥 汰	少年少女飛行倶楽部 小 出 紗 羅
中学 2年生	アンネの日記(完全版) 西 村 由 布	永遠の0 村 上 大 成	頂点への道 森 口 翔 太	日本のいちばん長い日 佐古岡 駿	14歳(14歳の夏休み) 坂 本 明 莉
中学 3年生	キラキラネームの 大研究 芳 賀 丈	父と娘の法入門 川 脇 宏 介	くちびるに歌を 村 上 さくら	咸臨丸の絆 船 場 大 地	やはり俺の青春ラブコ メはまちがっている。 分 銅 紘 汰
中学生計 87作品					
小・中学生合計 259作品					

一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

第14回喜茂別クロスカントリースキーレース 2月11日(木・祝)

幼 児	1位 高木 優佳
	5位 藪 祐奈
	6位 荒関 結衣
小学1年女子	1位 グライナー アナベル 花
	3位 菊地 希亜
小学2年男子	2位 酒井 琉音
	3位 藪 大翔
	5位 船場 凱安
小学3年女子	2位 小上 千空
小学3年男子	3位 藪 颯汰
	4位 荒関 大翔
小学4年女子	5位 菊地 美夢
小学5年女子	2位 酒井 音々
小学5年男子	1位 小上 楓真
	5位 西村 洸太
中学女子	1位 西村 由布
中学男子	1位 森口 翔太
小学リレー	1位 小上 千空・西村 洸太・小上 楓真

第19回倶知安町長杯ジュニアクロスカントリースキー大会

2月14日(日)

幼 児	1位 五十嵐小百合
	3位 藪 祐奈
小学1年女子	1位 グライナー アナベル 花
	2位 菊地 希亜
小学2年男子	1位 藪 大翔
	4位 酒井 琉音
	6位 船場 凱安
小学3年女子	1位 小上 千空
小学3年男子	2位 藪 颯汰
	3位 荒関 大翔
	6位 菊地 飛馬
小学4年女子	4位 菊地 美夢
小学5年女子	1位 酒井 音々
小学5年男子	2位 小上 楓真
	4位 西村 洸太
中学女子	1位 西村 由布
中学男子	1位 森口 翔太
小学生低学年リレー	1位 船場 凱安・酒井 琉音・藪 大翔
小学生中学年リレー	2位 小上 千空・荒関 大翔・藪 颯汰
小学生高学年リレー	3位 酒井 音々・西村 洸太・小上 楓真

第5回ニセコジュニアスキーマラソン大会

2月21日(日)

幼 児	1位 高木 優佳
	2位 五十嵐小百合
	6位 藪 祐奈
小学1年女子	1位 グライナー アナベル 花
	2位 菊地 希亜
小学2年男子	2位 酒井 琉音
	3位 藪 大翔
	4位 船場 凱安
小学3年女子	1位 小上 千空
小学3年男子	1位 藪 颯汰
小学4年女子	5位 菊地 美夢
小学5年女子	3位 酒井 音々
小学5年男子	2位 小上 楓真
	3位 西村 洸太
中学女子	1位 西村 由布
中学男子	1位 森口 翔太

第19回赤井川ジュニアクロスカントリースキー大会

3月7日(日)

幼 児	1位 五十嵐小百合
	2位 高木 優佳
	5位 藪 祐奈
小学1年女子	1位 グライナー アナベル 花
	2位 高瀬 藍
	3位 菊地 希亜
	5位 高橋 雪音
	6位 赤木 優花
小学1年男子	4位 荒井 仁
小学2年男子	2位 藪 大翔
	4位 酒井 琉音
	6位 船場 凱安
小学3年女子	1位 小上 千空
小学3年男子	2位 藪 颯汰
	4位 荒関 大翔
小学4年女子	5位 菊地 美夢
小学5年女子	2位 酒井 音々
	6位 高瀬 凜
小学5年男子	2位 小上 楓真
中学2・3年女子	1位 西村 由布
中学2・3年男子	1位 森口 翔太

アルペンスキー少年団

2016第41回スポーツハウスCUP争奪全道ジュニアアルペン決勝記録会 3月6日(日) 小樽市

小学3年男子大回転 6位 江守 捷玄



春の火災予防運動

4月20日～4月30日



全国統一
防火標語

無防備な心に火災がかくれんぼ

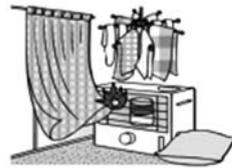
この運動は火災が発生しやすい時季を迎え、地域住民の火災予防の意識向上と火災の発生を防止し、高齢者を中心とした負傷者の減少を目的として毎年実施しています。また、その一環として京極支署では防火査察のため各家庭を訪問しておりますので、火災予防についてご不明な点などあればどのようなことでもお尋ね下さい。これからもより一層の火の用心をお願い致します。



いのちを守る 3つの習慣と 4つの対策



寝たばこは、絶対やめる。



ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使う。



ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。



寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使う。



火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。



お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

農作物カラ焼きの届出について

農作物のカラ焼きをする際は、必ず届け出てから行いましょう。

- 届出内容** ○日時、住所、氏名、電話番号、焼却物、燃やす場所（詳しく）
- 届出方法** ○京極支署窓口または電話にて届け出願います。
○119番での届け出は行わないで下さい。（119番は災害専用電話です。）
- 厳守事項** ○小分けにして焼却する。 ○日没までに完全に消火する。
○その場から離れないこと。 ○風の強い日は絶対に行わない。 ○消火の準備をしてから行う。



～消防からのお知らせ～

- 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済の方は、定期的に作動試験を行いましょう。
- 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。
- AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいいかもしれません。

～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～



火事・救急・救助（消防本部指令センター） 電話又はFAX **119番**
災害案内専用電話（自動音声ガイダンス） **22-6655番**
その他お問い合わせ（消防署京極支署） **42-2303番**

生涯学習センター湧学館…… ☎42-2700
 公民館…………… ☎42-2203
 総合体育館…………… ☎42-2075



湧学館 読書会のご案内

■後志の文学講座「京極文芸館」

昭和42年から52年にかけて京極町で発行されていた同人誌『京極文芸』全15冊を読破する予定です。京極の懐かしい人たちがいっぱい登場しますよ！

(4月～12月の全8回)

日 時：毎月第2金曜日
 (4月8日スタート)
 19:00～20:00

会 場：湧学館読書室

講 師：新谷保人

定 員：10名

申込み：4月1日(金)～7日(木)まで湧学館図書カウンターで受け付けています。



■「平家物語」読書会

平成21年度から開催されている読書会です。平家物語全十二巻の内、「巻十」からの合流になりますが、参加申込みを随時受け付けています。

日 時：毎月第1・3金曜日
 19:00～20:00

会 場：湧学館2階文化教室

講 師：村山功一



「湧水塾」を開設します！

町内にお住まいの60歳以上の方、京極町「湧水塾」(塾長 高橋武志教育長)に入会して、健康で生き生きと楽しく学びませんか。当塾では、共に活動していく会員を募集しています。

当塾は、生活や文化に関する学習会、運動教室、軽スポーツによる交流会、見聞を広めるための道内研修などを開催しています。

入会をお考えの方は、教育委員会までお申し込みください。



活動期間：4月～12月

(詳細は随時お知らせします。)

活動場所：湧学館ほか

対 象：町内にお住まいの60歳以上の方

※現在、約50名の方が参加されています。

年 会 費：2,000円

※道内研修にご参加される場合は、宿泊費などを別途ご負担いただくことになります。

申込期間：いつでも入会できます。

申 込 先：教育委員会生涯学習課 (☎42-2700)

今年も新たな知識を身につけよう！



自分だけの「マイページ」から ちょっと便利な「貸出延長」機能！



▶ <https://ilisosd001.apsel.jp/lib-kyogoku/sp/>

ご自宅のパソコン・スマートフォン・携帯電話から本の検索ができる湧学館ホームページ。今回はスマートフォンの画面を例に「マイページ」をご紹介します。右下のマイページを選んでログインすると、今の貸出状況を確認できるのですが、そこに『延長する』ボタンがあるのです。次の予約がない場合、さらに2週間返却予定日を延ばすことができますので、本が読み終わらない、都合が悪くて返しに行けないとき…ぜひご利用ください。

※マイページの利用に必要なパスワードはカウンターで発行しています。



また、蔵書検索ページを開くとすぐに『新着本』の表紙が見られるのはスマートフォン版だけの機能です。横にスライドして、表紙を見ながら本を選べます。選んだ本が貸出中の場合はそのまま予約もできますよ。

今月の生涯学習情報

4月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29★	3/30	3/31	①★	2
3	4	5★	6	7	⑧★	9
10	11	12★	13	14	⑮★	16
17	18	19★	20	21	22★	23
24	25	26★	27	28	29	30
5/1	5/2	5/3	5/4	5/⑤	5/6★	5/7

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

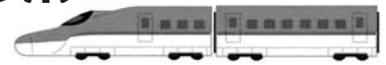
◆4・5月のイベント情報◆

- 4/1(金)、15(金) 平家物語 読書会 (文化教室)
午後7時～午後8時まで
- 4/8(金) 京極文芸館 (読書室)
午後7時～午後8時まで ※7日まで申込受付
- 5/5(木) こどもの日臨時開館
午前10時～午後6時まで

4月の展示

鉄道の本 特集

北海道新幹線
開業!



湧学館新着資料紹介

一般書

- ◆天才(石原 慎太郎) ◆臥龍(今野 敏)
- ◆買い物の九割は失敗です(岸本 葉子)
- ◆ダーリンは外国人まるっとベルリン3年め
(小栗 左多里) …田中角栄の生涯を描いた「天才」、人気お買い物エッセイの第4弾など

児童書

- ◆キキに出会った人びと(角野 栄子)
- ◆もりのやきゅうちーむふあいたーず
(北海道日本ハムファイターズ選手会)
魔法の宅急便シリーズの脇役たちが語る特別編、ファイターズ選手が動物になって活躍する絵本など



DVD ※図書館内での視聴になります

- ◆ディズニーショートフィルムコレクション
- ◆ぐでたま ほっといてください
アナ雪やラプンツェルの短編映画集、やる気のない卵「ぐでたま」のショートアニメなど



予告 5月5日(木)

こどもの日映画上映会

上映作品等はチラシや湧学館ホームページ、広報5月号でお知らせします。



こどもの日 臨時開館します

5月5日(木)
午前10時～午後6時まで

こどもの読書週間 が始まります

4月23日(土)～5月12日(木)
期間中、大人も子どもも図書を10冊まで貸出します。どうぞご利用ください。
(雑誌は5冊まで)

今年の標語『四角い本に
まあるい心』にちなんだ
本も展示します。



「こどもの読書週間」は子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所をとの願いから、昭和34年から始まりました。また4月23日は「子ども読書の日」と定められています。

京極町では平成25年に「子どもの読書活動推進計画」を策定し子どもの読書を推進しています。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。

京極町 湧学館

検索

インターネット予約もご利用ください。
(<http://lib-kyogoku.jp>)



4月2日～8日は、発達障がい啓発週間です 「発達障がい」を理解する

平成17年4月に「発達障がい者支援法」が施行され、10年が経過しました。

この法律は、これまで既存の障がい者福祉制度の谷間に置かれ、その気付きや対応が遅れがちであった自閉症・アスペルガー症候群、LD（学習障がい）、ADHD（注意欠陥多動性障がい）などを「発達障がい」と総称して、それぞれの障がい特性やライフステージに応じた支援を国・自治体・国民の責務として定めたものです。

町では、それぞれの機関が必要な支援を行い、更に生涯に渡るつながりのある支援体制を目指し、活動しています。

『発達障がい』の種類と特性

※国立障害者リハビリテーションセンターホームページより抜粋

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

トゥレット症候群

- 運動性チック（目をパチパチする、顔をくしゃっとしかめる、肩をすくめるなど突然の素早い運動の繰返）
- 音声チック（コンコン咳をする、咳ばらい、鼻鳴らし）
上記2つの組み合わせの症状が1年以上続く

自閉症

広汎性発達障がい

アスペルガー症候群

注意欠陥多動性障がい（ADHD）

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障がい（LD）

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

協調運動障がい

- 筋肉や神経、視覚・聴覚などに異常がないにもかかわらず、「ボールを蹴る」「字を書く」などの協調運動に困難を呈する

吃音（きつおん）

- 音のくりかえし（連発）、例：「か、か、からす」
- 引き伸ばし（伸発）、例：「かーらす」
- ことばを出せずに間があいてしまう（難発、ブロック）、例：「・・・からす」
上記のように、発話の流暢性（滑らかさ・リズムカルな流れ）を乱す話し方

『発達障がい』を理解する

発達障がいは、凸凹のある発達のしかたを理解しサポートすることにより、「障がいをもちつつ適応していく」ことが可能です

発達障がいは発達のしかたに生まれつき凸凹がある障がいです。人間は、時代背景、文化、社会状況、家庭環境、教育など、多様な外的要因に影響を受けながら、一生かけて発達していく生物であり、発達障がいをもつ人も同様です。

だからといって、発達障がいはひとつの個性だから配慮は必要がないと考えるのも行き過ぎです。成人になった発達障がい者から、小さいころから配慮が受けられず困難な環境の中で苦勞して成長した話も耳にするようになりました。実は「きちんと教えてもらうこと」「きちんと止めてもらうこと」が必要な場合が多くあります。本人が何に困っているのかを把握し、その人に合ったやり方を工夫することが必要です。

心配なことがあれば、まずは相談を

保護者が対応に困ることが多く、保護者自身が「自分の育て方が悪いんじゃないか」と思ってしまうことがあります。また、特徴を理解されず注意されたり叱られたりすることが多いことにより自己肯定感が低下し、自虐的になったり、逆に失敗を他者のせいにして攻撃的な傾向を強めたりしてしまうこともあります。

町では、発達障がいの診断の有無にかかわらず困りごとを把握し、必要な支援が受けられるよう体制をつくっています。心配事があればそれぞれ利用されている機関（保育園、幼稚園、学校など）や保健師にご連絡ください。



これからも健康でいるために！ 介護予防のための食生活

3月より「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートしました。介護予防サービスの仕組みが変わり、町民それぞれが主体的に介護予防に取り組むことが大切となります。今月号では、高齢になっても健康でいられるような食生活の工夫についてお伝えします。

これからも健康でいられるように、 介護予防のために必要な栄養素は『たんぱく質』



① たんぱく質とは

たんぱく質は、筋肉や内臓、血液、髪、爪など体を作る主成分となります。

② たんぱく質を多く含む食品

たんぱく質は、肉・魚・卵・乳製品・大豆製品・穀類・野菜・果物など幅広い食材に含まれています。

中でも良質なたんぱく質といわれる、アミノ酸を多く含む食材は、肉・魚・卵・乳製品・大豆製品です。良質なたんぱく質を食べる事が、介護予防にはとても大切です。



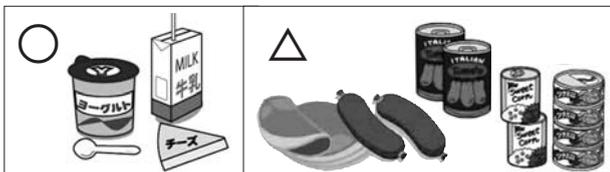
⑤ 1日3食に分けて食べましょう

高齢者では、毎食たんぱく質を摂取しないと体内での有効な合成ができないため、1食にまとめて食べるのではなく、3食に分けて食べるのが重要です。

⑥ 毎食料理をするのが大変なときは

牛乳やチーズ、ヨーグルト、豆腐などは、包丁や火を使わなくても簡単にたんぱく質を献立に取り入れることができるオススメな食品です。

スーパーやコンビニのお総菜や、肉や魚を使った缶詰、ハム、ウインナー、かまぼこなども手軽に取り入れることができますが、これらの食品は塩分を多く含む物が多いため、他のおかずは薄味にしたり、量や頻度を少なくするなど注意が必要です。



③ 高齢者でも若年者と同じくらい必要

「高齢になると、たんぱく質は少して良い」という人もいます。しかし、高齢になるとたんぱく質から筋肉を作るパワーが若年者に比べ弱くなるため、本来は高齢者でも若年者と同じくらいの量が必要です。

また、たんぱく質が少ないことは3年後の筋力低下や、要介護状態になるリスクが高くなることが分かっています。

④ 適量は自分の手ではかるう

全ライフステージを通し、たんぱく質の適量は、自分の両手の手のひらにのるくらいです。(イラスト参照)

たんぱく質は大切な栄養素ですが、食べすぎは肥満や糖尿病、高血圧など生活習慣病のリスクを高めます。主食、主菜、副菜をそろえて、バランスの良い食事を心がけましょう。



～パパッと簡単たんぱく質レシピ♪～ レンジでチーズ豆腐

- 【材料（2人分）】
- 絹ごし豆腐…………… 1丁
 - スライスチーズ（とろけるタイプ） 2枚



- 【つくりかた】
- ①豆腐の水気をキッチンペーパーでふき、皿にのせる。
 - ②その上にチーズをのせ、ラップをせず600Wの電子レンジで2分加熱する。

* 1回分*
152kcal 塩分0.6g

管理栄養士からのワンポイント

○お好みで黒こしょうやかつお節、のりなどをかけたり、豆腐の上に納豆、キムチ、たらこ、のりの佃煮などお好みの具材をのせてからチーズをのせたりするなどのアレンジをしてもOKです♪



おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000
 開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30
 PM1:00～4:30
 閉園日 土・日曜日、祝日



～今年度の支援センター～

今年度の子育て支援センター4月からの予定を紹介します。

人気の親子ピクス教室は春と秋、5月、10月に予定しています。有酸素運動エアロピクスを取り入れた楽しい親子体操で1歳半～3歳未満までの親子が対象です。今年度はさらに小さい年齢を対象とした親子のふれあい運動ベビーピクスも新たに予定しています。

1歳児よちよち教室、2歳児わいわい教室は年3回、3歳児にここ教室は年5回行う予定です。

それぞれの年齢にあった親子のふれあい遊び、集団での遊びなど普段なかなかできない事を、ぜひこの機会に体験してみてください。



親子ピクス



よちよち教室ふれあい遊び



わいわい教室粘土遊び



にここ教室砂遊び

～お父さんといっしょ～

支援室にはお母さん以外にも、いろいろな人が来ます。

おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に来たり、お友達同士で待ち合わせしたりと、さまざまな利用の仕方がありますが一番多いのはお父さんといっしょ♪やっぱり楽しいよね。



～幼児交流倶楽部はる組です～

今年度最後の幼児交流倶楽部は、はる組で手形をとりました。

一年間みんなで楽しく遊んできた記念にペタペタ!

色とりどりのきれいな手形の花が咲きました。



絵本読み聞かせ

4月の予定は次のとおりです。

- 4日 紙芝居「ねんねんこねこ」
絵本「おひさまポカポカ」他
- 11日 紙芝居「ここほれガッチャ」
絵本「しゅっぱつしんこう」他
- 18日 紙芝居「おひさまなっとうたまごでげんき」
絵本「うずらちゃんのかくれんぼ」他
- 25日 紙芝居「たかいたかーい」
絵本「ちょうちょはやくこないかな」他



親子ピクス教室は
 5月6日(金)、11日(水)
 18日(水)、25日(水)
 を予定しています。
 お楽しみに!

4月の子育てカレンダー

- プレママ・プレパパ教室(母乳)～公民館…………… 7日(木) 13:30～15:00
- 乳児健診～公民館…………… 14日(木) 13:00～
- 幼児食教室(1～2歳)～公民館…………… 20日(水) 10:00～12:00
- プレママ・プレパパ教室(沐浴)～公民館…………… 21日(木) 18:30～20:00
- プレママ・プレパパ教室(子育て)～子育て支援センター…………… 26日(火) 13:30～15:00
- プレママ・プレパパ教室(栄養)～公民館…………… 28日(火) 10:00～12:00
- にここ教室①～子育て支援センター…………… 28日(木) 10:00～11:30

税のはなし

今月の

◎夜間納税相談日 4月15日(金) 午後5時30分～午後8時

◎休日納税相談日 4月24日(日) 午前9時～午後5時

お気軽にご相談ください

固定資産税は毎年1月1日(賦課期日)現在で、土地・家屋・償却資産(これらを総称して固定資産といいます)を所有している方に、その固定資産の価値「評価額」に応じて課税されます。

税額算定の基となる「評価額」については、国の定めた固定資産評価基準に基づき、毎年、市町村長が決定していますが、特に土地と家屋については、この評価額を固定資産の価格変動(家屋の経年減価や地価の下落など)に対応させるため、原則的に3年に1度「評価替え」を行うこととされています。本町では平成27年度に評価の見直しを行っています。

土地

■評価額について

平成6年度の評価替えから、全国的に地価公示価格の7割程度を目標に、相続税評価などの均衡を図りながら土地評価の適正化に努めています。

地方税法上、評価額は基準年度である平成27年度のもので、その後の2年間(平成28・29年度)は基本的に据え置くこととされています。

■税負担について

固定資産税の税額は、原則として評価額に税率(本町においては1.4%)を乗じて求めます。しかし、土地の価格が上昇していた時に評価額からそのまま税額を算定すると、極端な税負担に結びついてしまうことから、本来の税額に段階的に近づけていく「負担調整措置」という方法がとられてきました。

基本的な考え方

- ・負担水準の高い土地は…税負担を引き下げるか、据え置きます。
- ・負担水準の低い土地は…税負担の均衡化を図る観点から、段階的に負担を増やしますのでご了承ください。
→「負担調整措置」

(注)負担水準…平成27年度の税額を算出している課税標準額が、平成28年度の本来の課税標準額(原則は評価額ですが、住宅用地などは特例率を乗じた額となります。)にどのくらい到達しているかという数値。

家屋

■評価額について

国が定めた固定資産評価基準に基づき、屋根、外壁、建具などに使用されている資材の種類や数量によって評価額を求めます。家屋の評価額については、増改築や滅失などがない限り今後2年間(平成28・29年度)は据え置きとなります。

●新増築家屋の評価額は？

個々の家屋ごとに調査を行って、再建築価格を求めます。次に新(増)築家屋の場合は建築した翌年度から課税されることから、建築後1年が経過したものとみなして1年分の経年減点補正率を乗じて価格を算出します。

評価額＝再建築価格×経年減点補正率×一点単価

●在来家屋(既存家屋)の評価額は？

評価額＝前回評価替え時(平成27年度)の再建築価格×変動率×経年減点補正率×一点単価

固定資産縦覧帳簿の縦覧について

「縦覧」とは、税額算定の基となる評価額などの内容を、あらかじめ納税者の皆さんにご確認いただく制度です。土地または家屋の納税者であれば、町内すべての土地や家屋の評価額を縦覧することができます。手数料は掛かりません。

日時 4月1日(金)～5月31日(火) 土・日曜日・祝日を除く午前8時45分～午後5時30分

場所 京極町役場税務課

対象者 今年の1月1日現在、町内に土地・家屋を所有する納税者(納税管理人を含む)と納税者から委任された方(委任状が必要となります)

※土地のみ、家屋のみ所有している方は、それぞれ土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿のみ縦覧可能です。

なお、固定資産課税台帳は、納税者本人であれば常時閲覧可能です。平成28年度の課税台帳は、4月1日(金)から閲覧できます。(借地・借家人などの利害関係人については、対象物件の賃貸借契約書などの提示があれば閲覧可能です)

●価格などに疑問などがある場合は？

固定資産の評価・課税について疑問がある場合などは、税務課までお気軽にお問い合わせください。また、評価額に不服がある場合は、固定資産課税台帳に価格などを登録した旨の公示がなされた日から、納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会に対し、文書で審査の申し出をすることができます。なお、価格以外に不服がある場合は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3ヶ月以内に、町長に対し、文書で審査請求をすることができます。

3月は皆さんに身近な税金の申告や納税の期限となっています。多くの税金は「申告主義」を採用しているため、申告や納税を忘れてしまうと、税金の計算を行う際に有利な控除が適用されずに税金が高くなってしまったり、後で高額な延滞金や不申告加算金を納めなくてはいけなくなったりすることがあります。

そんな状況にならないためにも、事前に税の仕組みを十分に理解し余裕を持って準備を行い、正しく申告していただくことが何より大切です。

<問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



定例行政相談日について

役場総務課

住民の皆さんから、行政に対する苦情や意見、要望をお聞きしています。毎日の暮らしの中で、国の役所や公団等が行っている仕事について困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽においで下さい。相談は無料です。

● 定例行政相談日

日時

4月16日(土)

午前10時～午後1時

場所 京極町公民館1階会議室

● 行政相談員

氏名 多田 英利

連絡先 ☎42-2645 (自宅)

● 相談内容

年金、老人保健、福祉、道路、登記、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービス等

小樽年金事務所出張相談を ご利用ください

役場住民福祉課

小樽年金事務所では、俱知安町にて事前予約制の出張事務相談所を開設しています。

年金に関する請求や手続について、職員がわかりやすく説明いたしますのでどうぞお気軽にご利用ください。

● 開設日程

28年4月21日(木)・5月19日(木)

6月16日(木)・7月21日(木)

8月18日(木)・9月15日(木)

10月13日(木)・11月17日(木)

12月20日(火)

29年1月19日(木)・2月16日(木)

3月16日(木)

● 開設時間

午前10時30分～午後3時30分

● 開設場所

後志労働福祉センター

(俱知安町南1条東1丁目)

● 予約申込電話番号

小樽年金事務所お客様相談室

☎0134-6515002

※自動音声案内により2番を選択してください。

● 受付時間 午前8時30分～午後5時

● 予約申込方法

・相談は事前予約制で、電話でお受けいたしております。
・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

ます。

● 相談にあたって

・年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものをご持参の上お越しください。
・代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
・ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

国民年金保険料 学生納付特例制度について

役場住民福祉課

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が「118万円+(扶養親族等の数×38万円)以下」であることが条件です。

● 国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、

3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

● 問い合わせ先

小樽年金事務所お客様相談室

☎0134-6515003

国民年金保険料について

役場住民福祉課

平成28年度(平成28年4月から平成29年3月)の国民年金保険料は、月額16,260円で、平成27年度国民年金保険料から670円引上げとなります。

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

4月の総会は、

4月28日(木) 午後1時30分

開会予定です。

こはる
入山 心春ちゃん



共栄2 (4月28日)
健治さん=世志子さん

こはる1さいおめでとう!
いつも元気いっぱい
いの小春!これから
元気にそだっていっ
てね!!
おねえちゃんたち
より♥

日毎に大きくなり、
兄ちゃんと遊んだり、
けんかしたりと成長
していくのが楽しみ
です。
ママも2人の子ど
もの世話で一生懸命
です。

たいち
篠原 汰一くん



京極 (4月30日)
秀明さん=ケリ-ソウさん



ま ち の 事 件 簿

事 件

○車上ねらいの発生について

駐車中の車両の助手席窓ガラスが破壊され、車内から現金などが入ったバッグが盗まれる事件が発生しました。

事 故 (事例)

- 2月1日、コンビニエンスストアの駐車場において、後方に駐車中の車両に衝突する事故が発生しました。
- 2月24日、一時停止標識のある交差点において、車両と出会い頭に衝突する事故が発生しました。

平成28年2月末 交通事故発生状況

	28年	27年
人身	0件	0件
物損	14件	21件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

町長室から (第157号)

北海道が2015年(平成27年)の国勢調査の速報値を発表いたしました。

京極町は3,187人で、前回調査時である5年前(平成22年)の3,811人と比較すると624人減、増減率▲16.4%となりました。

道内では4番目の減少率ですが、前回調査時は北電の水力発電所建設に従事する方々がカウントされていたことが主な要因です。

これまで、国調人口もそうですが、財政面のほか様々な面で地域貢献をいただきました。昨年11月に2号機が運転開始されたことに伴い、工事も一区切りということ、3月末には事務所が閉所となります。建物も8月までには撤去されるとお聞きしており、寂しい限りです。

参考までに、北電の工事が始

まる前の平成12年の国調人口を調べてみたら3,505人でした。平成27年との比較では318人減、増減率▲9.1%となっております。後志管内19町村の増減率と比較すると、唯一の増であるニセコ町、▲7.2%の倶知安町について京極町が3番目となっております。ちよっとだけ、希望の持てる数字でしょうか。

今年度の予算は、子育て支援の拡充を考慮して編成いたしました。例として、保育園・幼稚園・学童保育所の第2子以降の保育料無料化や、高校生までの医療費助成を行います。

除雪体制が充実している。おいしい水が飲める。住んでいる方の満足度を上げることによって、人口減少対策にも繋がっていくものと思っております。今後ともご指導、ご協力をお願いいたします。

山崎 一雄

介護予防・日常生活支援総合事業ってどんなもの？

3月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まっています。

これまでは制度の概要などをご紹介してきましたが、今回は事例を通して、サービス利用や取り組みがどのようなものかということをご紹介します。

出かけることが少なくなり、足腰の力が低下したAさん。
家事をするのも段々と大変になり、地域包括支援センターに相談しました。



Aさんと地域包括支援センターの相談の結果

[Aさんの目標]

足腰の筋力を向上させて、家事や外出を以前のようにできるようになる。

と設定しました。

目標を達成するために…

利用する総合事業のサービス

○にこっと訪問サービス

○筋力アップ教室

Aさん自身

○自宅でも運動に取り組む

・足腰の筋力がつくまでは、掃除機がけなどの負担が大きい家事を代わって行う。
・負担が少なくできるように、家事の方法や道具の工夫などの助言を行う。

・運動し、足腰の筋力を向上する。
・外出の機会を持ち、生活の活性化や、気分転換を図る。

として、半年間～1年間ほどで目標達成を目指し取り組むこととなりました。



筋力アップ教室では、Aさんにあった自宅運動メニューの紹介があり、参加日以外でも運動習慣を持つことができる。

その後、Aさんは筋力アップ教室や自身の取り組みで、筋力を向上させることができました。

○にこっと訪問サービスは、家事の負担が少なくできるようになったため、利用を終了しました。

○筋力アップ教室からは卒業し、自由に参加できる会「シャキッと会」に週2回参加しはじめました。手芸を行う「寺子屋サロン」にも通い、外出や運動の機会を持ち続けられることになりました。

Aさんの例はあくまで一例ですが、介護予防・日常生活支援事業は利用される方の自立した生活を指すもののため、サービスの利用だけでなく、ご自身での取り組みも大切になってきます。

一人一人にあったサービスや取り組みについては、地域包括支援センターがご本人の生活状況などを確認しながら一緒に考えますので、ぜひ一度ご相談ください。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615(直通)

担当：兼松・藤原・本間

ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ

患者参加型医療のススメ④⑧

所長 前 沢 政 次

新年度が始まりました。クリニックの医師では、師井医師が6月から手稲溪仁会病院、札幌徳洲会病院で内科・小児科修業を積むようになります。岩田医師、伊倉医師が小児科やエコー、上部消化管内視鏡などの研修で短期にひまわりクリニックを離れます。今年度は高齢者医療ばかりでなく、子どもさんたちの健康づくりと医療対応を少しでも良い形にしていこうと努めてまいります。

質問1：腸内細菌がからだの中で重要な役割をしていることはよく分かりました。

でも、腸と免疫の関係はよく分からないので教えてください

まず免疫ですが、からだが感染症に対して抵抗力を持つようになる現象を意味しています。腸はなぜ感染症に抵抗力を持つ必要があるのでしょうか。人間が外にさらしているのは皮膚ですが、皮膚は衣類で守られている部分が多いのです。鼻や口からは空気であったり、食べ物であったり、細菌やウイルスが含まれている可能性が高いため、鼻、のど、気管、肺などの呼吸器、そして口から肛門までの消化管は免疫の働きを持っていないと感染症を起こす菌などに抵抗できなくなります。

小腸・大腸で働く免疫細胞の数は全身の中で6～7割を占めるほど多いのです。食べ物などに含まれる毒素（病原菌など）で腸の粘膜を傷つけないようにするために、まず大きな役割を果たしているものは「腸液」です。まず毒素が腸の粘膜を突破して体の中へ侵入するのを、物理的に防いでいます。腸管から体内に侵入できなかった毒素は、大腸の強力な蠕動運動によって、便として体外に排出されます。

次に「パイエル板」が大きな役割を果たします。パイエルとは発見した人の名前です。小腸にあって板のように見えることからこの名前がついています。いくつもの種類の免疫細胞が集まっていて、毒素となっている病原体の性質に合わせて、全身のあらゆる場所から免疫細胞が集まってきて毒素を撃退します。

質問2：腸が免疫に深く関わっているということは、下痢便秘など腸の調子が悪ければ、体の抵抗力が落ちてしまうということでしょうか？

その通りですね。腸の働きで一番大事なのは自律神経の働きです。この自律神経が免疫にも関係しているので驚きです。自律神経は「交感神経」と「副交感神経」という二つの正反対の働きをする仕組みがバランスを取り合う形で健康を保っています。

「交感神経」は一所懸命仕事をしたり、スポーツで戦ったりするときに優位に働きます。「興奮」や「緊張」のときに働くのです。

「副交感神経」は夜になって、仕事を終えた後に好きな音楽を聞いたり、ゆったりとお風呂につかったりするときに働く神経です。体も心も「リラックス」した状態の時に活発に働きます。腸の動きも実は副交感神経が働くときに活発になるのです。

免疫の働きをよくするためには、のんびりリラックスした時間を持つことです。しかし、一所懸命仕事をしたりせず、ずっとのんびりするとどうでしょうか。体を動かさなくなったりしたら、免疫の力は落ちてしまうかもしれません。何事もほどほどのバランスが必要なのですね。メリハリのある毎日を送るようにこころがけましょう。下痢や便秘は注意信号と考えましょう。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

ありがとうございます ~各学校へ~

▶ 共栄婦人部より 雑巾を

お誕生おめでとうございます

更生 高城 愛^{あいり}里ちゃん 1月28日
(保さん=ジョベルさん)
駅前 増田 ゆめちゃん 2月10日
(亮さん=直美さん)

おくやみ申し上げます

二丁目 賀川タツコさん 2月1日 (87歳)
旭町 櫻 彰さん 2月12日 (84歳)
慶和園 宇羅千代江さん 2月24日 (89歳)

4月当番病院

4日

5日

11日

12日

18日 倶知安厚生病院 ☎22-1141

19日

25日

26日

28日

受付 夜間/ 午後5:00~午後9:00
土曜日/ 午後0:00~午後5:00
日曜日・祝日/ 午前9:00~午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)

● 編集後記 ●

3月15日に中学校の卒業式が行われました。式終了後の教室で、卒業生から担任の先生へ記念品が手渡される場面がありました。1年生からずっと担任されていたということ、本当に良い3年間をお互いに過ごしてきたんだと強く感じました。
今シーズンは雪が少なく、例年より早く春が訪れそうです。気持ちも新たに春からの生活を送っていきましょう。



まちの日誌 2月

6日 町内除雪ボランティアイベント



13日 三条通り商店会冬まつり



16日 JAようてい女性部京極支部総会

21日 冬季町民レクリエーションのつどい



24日 消防団・消防互助会定期総会

28日 第48回後志管内技能者研修大会

人のうごき

平成28年2月末現在
()は前月との比較

- 人口 3,164人 (-4)
- 男性 1,542人 (-4)
- 女性 1,622人 (±0)
- 世帯数 1,484戸 (-4)