



きょうごく

Public Information KYOGOKU



三条通り商店会冬まつり

3月号

2016(平成28年)

No.708

今月の主な内容

- 全国中学校スキー大会…………… 2
- 障害者差別解消法のお知らせ…………… 3
- 特産品開発のお知らせ⑩…………… 4
- 今月のまちの話題…………… 5
- 今月の生涯学習情報…………… 7
- 消防通信…………… 8
- にこにこ栄養相談室…………… 9
- こんにちは保健師です…………… 10
- おはよう…………… 12
- 税のはなし…………… 13
- 今月のお知らせ…………… 14
- もうすぐ1歳…………… 17
- 地域包括支援センターだより…………… 18
- ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ 19
- まちの日誌…………… 20



the most beautiful
villages in japan

京極町
北海道

京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。



全国中学校スキー大会 森口さん、西村さんが大躍進!

全国中学校スキー大会が2月2日から名寄市で開催され、全道大会入賞を果たした森口翔太さん（2年）、西村由布さん（2年）がクロスカントリースキー競技に出場しました。

男子の森口さんはクラシカル種目で3位、フリー種目で6位にそれぞれ入賞、女子の西村さんはクラシカル種目で4位、フリー種目で3位にそれぞれ入賞という素晴らしい成績を収めました。

また、2名とも北海道メンバーの一員としてリレー種目に出場し、男女とも2位入賞という成績に大きく貢献しました。

同月12日に役場で行われた報告会で、森口さんは「どちらも10位以内という目標を達成できたので、来年はさらに上の順位を狙えるよう練習をしていきたい」、西村さんは「クラシカル10位以内、フリー20位以内という目標を上回る成績を残しましたが、次はライバルに負けずに頑張りたい」と感想を述べ、3月9日から新潟県妙高市で行われるJOCジュニアオリンピックカップ、また来年の全国大会に向けさらなる飛躍を誓っていました。



▲森口さん



▲西村さん



▲メダルと賞状を手に笑顔の西村さん(左)と森口さん



▲北海道男女リレーメンバー

「障害者差別解消法」を知っていますか？

平成28年4月より、「障害者差別解消法」がはじまります。

この法律は、障がいや理由とした差別をなくし、すべての人が障がいのあるなしに関わらず、お互いの人格と個性を尊重しあいながら共生できる社会をつくることを目的として施行されます。

障がいや理由とした差別には、障がいのある人への「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の提供」があります。

不当な差別的取扱い → **役所 も 会社 も お店** もしてはいけません。

たとえば、障がいや理由としてお店や施設を利用できない場合は、障がいのない人と違う扱いを受けているので「不当な差別的取扱い」であると考えられます。

合理的配慮の提供 → **役所** はしなければなりません。
会社 や **お店** は 努めなければなりません。

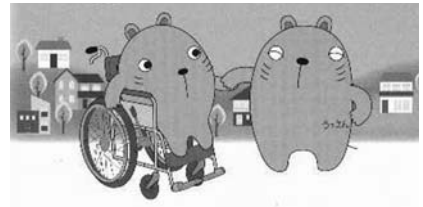
たとえば、会議を開催する前に主催者がどのような支援が必要かを確認するなどの「合理的配慮」が必要です。知的障がいの人であれば、支援者の同席。聴覚障がいの人であれば手話通訳者の同席などが行われない場合は「合理的配慮の不提供」となり差別にあたります。

障がいに関することで困った場合は相談窓口へご相談ください。

◎ 後志地域づくり委員会（後志振興局社会福祉課）

☎ 23-1938 FAX 22-5846

◎ 健康推進課 ☎ 42-2111 FAX 42-3155



この法律で、一般住民に課せられる義務や罰則はありませんが、差別をなくし豊かな共生社会を実現するため、次のような具体例を参考に助け合いましょう。

障がいのある人を見かけたら、こちらから積極的に声をかけて協力を申し出る。



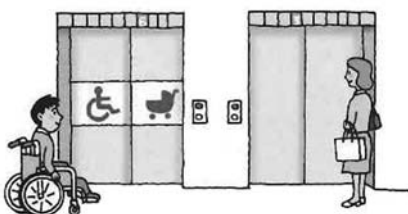
電車やバスなどで席を必要としている人がいたら、優先席でなくても席をゆずる。



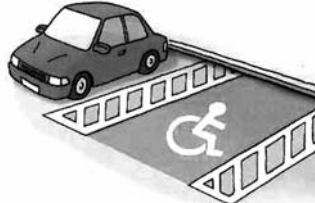
車いすの利用者などが手の届かない陳列棚の商品を代わりにとって手渡す。



デパートなどの車いす・ベビーカー優先のエレベーターは、なるべく利用しない。



駐車場の「障害者等用駐車スペース」には、必要のない人は駐車しない。



車いすの利用者が階段で困っているときなどは、複数の人で協力してサポートする。



まちをもっと元気に！ ●京極町特産品開発事業● ネーミング決定＆テスト販売実施！

覚えやすく、商品がわかりやすいネーミングになりました

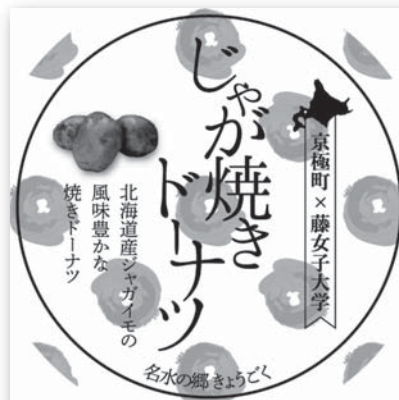
京極町特産品開発事業も、町民試食会、アンケート調査、グループインタビューなどを
経て、試作を繰り返し、遂に商品が完成しました。

そして、中学生の皆さんが考案した中から選考し、素敵なネーミングに決定いたしました。

決定！ 京極町特産品開発事業 商品ネーミング

- ①焼き菓子▶北海道産ジャガイモのクリームを挟んだふわふわ焼き菓子「ふわポテ」
- ②ドーナツ▶北海道産ジャガイモの風味豊かな焼きドーナツ「じゃが焼きドーナツ」
- ③クッキー▶北海道産ニンジンを通り込んだ香り豊かなクッキー「きょうごクッキー」

【商品デザインシール（※テスト販売用。実際はカラーです）】



さらに、商品にはそれぞれのデザインシール（上記テスト販売用）を貼り、2月13日（土）・14日（日）の2日間、札幌市中心部の複合型商業施設「サッポロファクトリー」（札幌市中央区北2東4）にてテスト販売を実施しました。

なお、販売の様子や結果については次号にてご報告いたします。

京極町特産品開発に関する問い合わせ

京極町役場 企画振興課

〒044-0101 虻田郡京極町字京極 527 番地

電話：0136-42-2111（内線 26）ファクス：0136-42-3155

Eメール：kikaku@town-kyogoku.jp

2 / 3 保育園豆まき



鬼組に分かれて交互に豆まきを行いました。

最後は今年も元気に過ごせるようにと、落花生を自分の年の数より一つ多く食べました。

保育園で豆まきが行われました。
園児たちは「鬼のパンツ」の曲
にのせて踊ったあと、赤鬼組と青

除雪ボランティアイベント 2 / 6

社会福祉協議会の主催により町内除雪ボランティアイベントが行われました。

当日は大人から小学生まで約160名の皆さんが除雪と炊き出しのボランティアとして活動し、町内の除雪が困難な高齢者世帯の除雪作業を行い、終了後には豚汁とおにぎりが振る舞われました。



2 / 13 三条通り商店会冬まつり～シーニックナイト2016～

三条通り商店会と商工会の主催により三条通り商店会冬まつりが行われました。

会場には多くの人が集まり、ビンゴ大会やもちまきなどが実施され、楽しい時間を過ごしていました。また、ペットボトルを活用したランタンが設置され、夜遅くまで商店街をきれいにいろどりました。



村上拓也さん（4Hクラブ会長）
プロジェクト発表で最優秀賞を受賞

平成27年度北海道青年農業者会議が1月28日から29日に開催され、その中で行なわれたプロジェクト発表において、京極町4Hクラブ会長の村上拓也さんが園芸・特産作物部門で最優秀賞を受賞しました。

村上さんは、「STOP THE '低収' !! ～京極産ニンジンの夜明け～」と題し、播種深度を変えず鎮圧することで、土壌乾燥時でも安定的に出芽率が確保できるとして、ニンジンの収量を伸ばす取り組みについて発表しました。

今後は、3月8日から9日にかけて東京で開催される全国青年農業者会議に参加しプロジェクト発表を行なう予定となっていますので、その際の活躍も期待されます。

一生懸命がかっていい！ スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

第48回北海道中学校スキー大会

1月12日(火)～14日(木) 札幌市

男子クラシカル 2位 森口 翔太
フリー 3位 森口 翔太
女子クラシカル 2位 西村 由布
フリー 3位 西村 由布

小学4年女子 5位 菊地 美夢
小学5年女子 1位 酒井 音々
小学5年男子 2位 小上 楓真
5位 西村 洸太
中学女子 1位 西村 由布
中学男子 1位 森口 翔太

第9回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー

競技大会 1月23日(土)

幼児 1位 高木 優佳
2位 五十嵐小百合
5位 藪 祐奈
小学1年女子 1位 グライナー アナベル 花
小学2年男子 1位 藪 大翔
4位 酒井 琉音
5位 船場 凱安
小学3年女子 2位 小上 千空
小学3年男子 2位 藪 颯汰
3位 荒関 大翔

第2回ONE WAY杯

余市ジュニアスプリントレース 1月24日(日) 余市町

幼児 1位 藪 祐奈
3位 荒関 結衣
小学1・2年女子 6位 菊地 希亜
小学1・2年男子 2位 藪 大翔
3位 船場 凱安
小学3・4年男子 6位 藪 颯汰
中学女子 1位 西村 由布
中学男子 1位 森口 翔太

アルペンスキー少年団

北海道中学校スキー大会後志予選会 1月2日(土) 小樽市

男子大回転 13位 鈴木 怜遠 男子回転 12位 鈴木 怜遠
女子大回転 1位 江守 美佑 女子回転 1位 江守 美佑

※2名とも1月14日から旭川市で開催された全道大会へ出場し、健闘しました。

第41回全道ジュニアアルペン記録会スポーツハウスカップ道南予選 1月24日(日) 八雲町

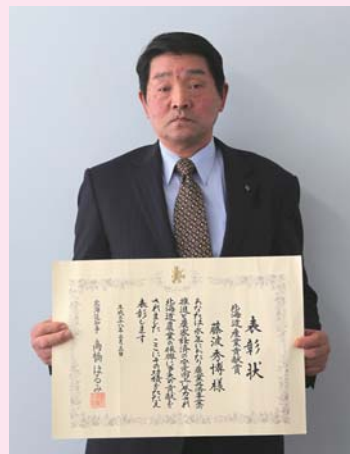
小学3年男子大回転 2位 江守 捷玄 ※3月6日に小樽市で行われる決勝大会へ出場します。

藤波秀博さんが北海道産業貢献賞を受賞

このたび、藤波秀博さんが平成27年度北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞され、2月3日に札幌市で行われた表彰式において、高橋はるみ北海道知事より表彰状を受けられました。

農業団体等功労（農業共済事業）とは、農業農村に関わる取り組みや活動を通じて、本道農業の振興や農村の活性化に顕著な功績を上げた方を対象とするものです。

藤波さんは平成11年以来、後志農業共済組合理事、副組合長、組合長を歴任され、その間、農業者のニーズや補償充実を図るため、露地野菜共済の導入、乳牛の子牛・胎児共済の導入などに積極的に取り組み、補償機能の充実を図ってきました。また、ようてい酪農組合京極支部長として支所機能の統合を行い、効率的な業務執行体制を築くなど地域農業の振興に多大な貢献をされた功績を認められ、このたび受賞となりました。



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

3月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
2/28	2/29	1★	2	3	4★	5●
6	7	8★	9	10	11★	12
13	14	15★	16	17	18★	19●
20	21	22	23	24	25★	26●
27	28	29★	30	31	4/1★	4/2

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)



◆3月のイベント情報◆

3/4(金)、18(金) 平家物語 読書会 (文化教室)
午後7時～午後8時まで
3/5(土)、19(土) 製本教室②、③ (読書室)
午後1時～午後3時まで
3/26(土) 湧学館春休みイベント
午前10時～

3月の展示

生き物大集合!

～ペットから野生動物まで～



3/26(土) 湧学館春休みイベント

10:00～14:00 古本リサイクル市

※湧学館で除籍となった
図書・雑誌をさしあげます。
《ひとり5冊まで》

※ご家庭にある不要本との
交換を受け付けます。
《ひとり10冊まで》



- ※不要な本は古本リサイクル市へ、大事な本は本の病院で修理やカバーかけができます。
- ※映画「愛を積むひと」は佐藤浩市・樋口可南子が美瑛を舞台に、人々の愛と縁を描く感動の人間ドラマです。
- ※「大道仮説実験びりりん」は実験や工作を通し、予想をたてて実験するたのしさが味わえます。親子孫みなさんそろってご参加ください。

10:00～ 本の病院・製本教室作品展
10:30～ 絵本・紙芝居のおはなし会
13:30～ 映画上映会「愛を積むひと」
14:00～ NPO^{らくち}楽知ん研究所^{だいどう}
「大道仮説実験びりりん」



※不要本との交換は3/1より図書カウンターで受付します。状態や中身を確認後、1冊につき1枚「交換チケット」をお渡しします。チケットを持って26日にお越し下さい。
※雑誌や付録冊子など交換できないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。
※2006年以降発行の本、大歓迎です♪ ※図書利用者カードをお持ちの方が対象です。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)



平成27年救急車出動状況

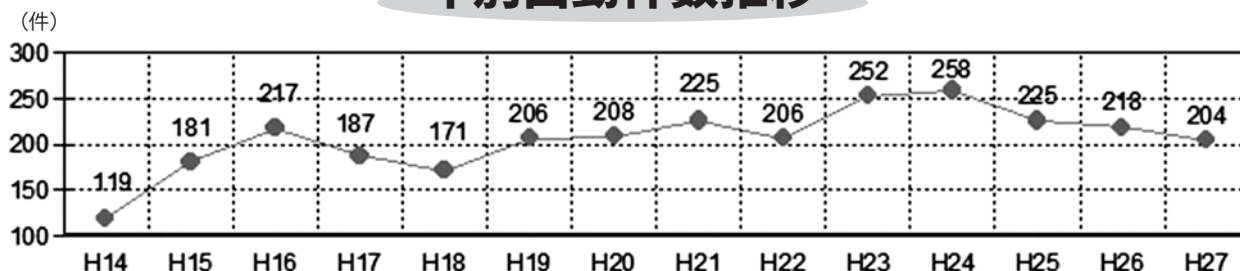
昨年の京極町の救急車出動件数と搬送人員数は、以下のとおりです。

- ◆ 出 動 件 数 …… 204件（前年比 14件減）
- ◆ 搬送人員数 …… 185名（前年比 28名減）

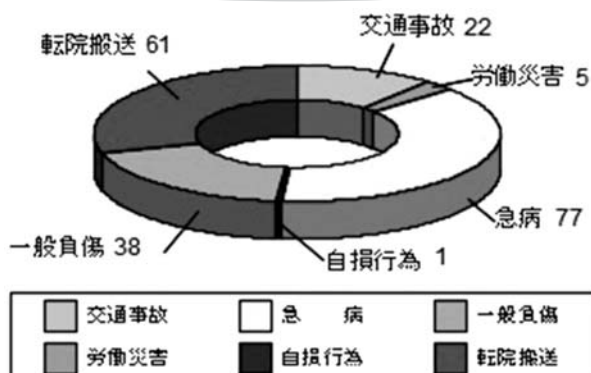
緊急性がなく、自分で医療機関に行ける場合は、公共交通機関や自家用車でお願いします。



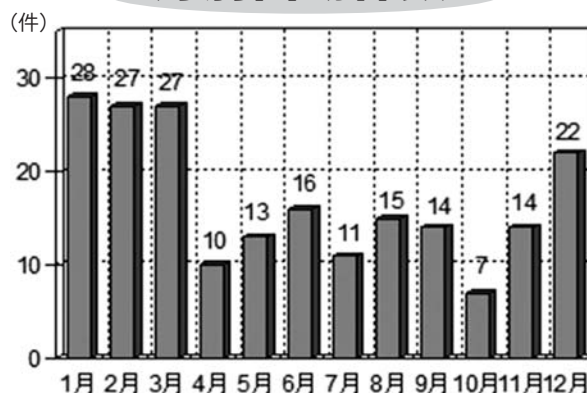
年別出動件数推移



救急種別件数



月別出動件数



羊蹄山ろく消防組合全体の救急車（6台）の出動件数と搬送人員数は、以下のとおりです。

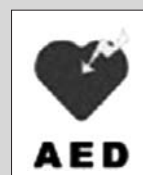
- ◆ 出 動 件 数 …… 1,979件（前年比 27件減）
- ◆ 搬送人員数 …… 1,846名（前年比 49名減）



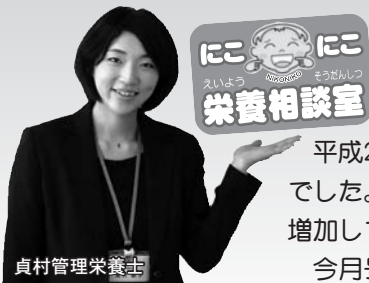
～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいかがでしょうか。
- 3 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。

～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～



火事・救急・救助（消防本部指令センター） 電話又はFAX **1 1 9 番**
災害案内専用電話（自動音声ガイダンス） **2 2 - 6 6 5 5 番**
その他お問い合わせ（消防署京極支署） **4 2 - 2 3 0 3 番**



めざましごはんで元気モリモリ

平成25年国民健康・栄養調査によると、朝ごはんを欠食する成人は男性14.3%、女性10.5%でした。男女とも欠食率は20代がピークで、10年前に比べて女性は全世代、男性は30代以降で増加しています。

今月号では、朝ごはんの大切さについてお伝えします。

朝ごはんを食べないと？

脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖は、主食（ごはん、パン、めん類）に多く含まれています。ブドウ糖は体内に大量に貯蔵することができないため、3食に分けて食べないとエネルギーが不足し、『集中できない、やる気が出ない、イライラする』といった症状が出ます。

朝ごはんを食べないと、昼・夜ごはんがドカ食いになりやすく、より吸収しやすくなるため肥満になるリスクが高まります。



朝は食欲がない方へ…

朝に食欲がない理由として、夕食時間が遅いことや夜食が多いことが考えられます。また、食欲がないときに朝ごはんを抜いてしまうと、活動するエネルギーがとれないため、さらにだるくなる可能性があります。

生活・食事時間を見直したり、おにぎりや汁もの、ヨーグルト、野菜ジュースなど食べやすいものを1品だけでも良いので口に入れる習慣をつけましょう。



朝ごはんは9時までに！

健康な成人男女は、食後約3時間で消化されます。起床後すぐでなくても、9時までに食べればお昼ごはんまでに消化されるため、エネルギーを効率良く補給できます。



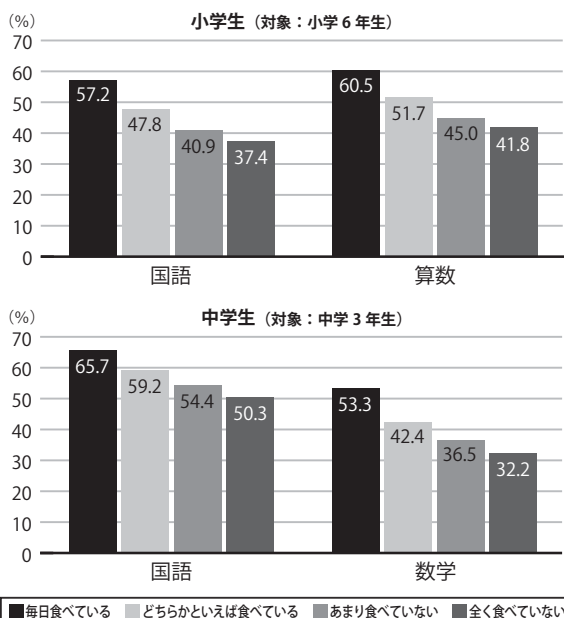
受験必勝のカギは毎日の朝ごはん！

朝に栄養をとると、きちんと脳が目覚め、活発に働き始めます。朝ごはんは、脳を休める夜モードから、元気に脳を動かす昼モードへのスイッチとなります。

『朝ごはんを毎日食べる習慣がある人ほど、テストの正答率が高い』とのデータ（下記グラフ参照）があります。脳のエネルギー源であるブドウ糖を朝ごはんですっきり補うことは、やる気や集中力を高め、学習能力を向上させます。さらに、米食にするとより脳が働くことが分かっています。

受験生がいる家庭では、米食を中心に、主菜、副菜をそろえてバランスの良い朝ごはんを心がけましょう。

朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係
文部科学省「平成24年度全国学力・学習状況調査」



～1品でバランスバッチリ♪～ シャキシャキれんこんの和風ドライカレー

『農林水産省 めざましごはん』より転用

【材料（2人分）】

- ごはん…………… 1合分
- れんこん…………… 100g
- しょうが…………… 1かけ
- ひき肉…………… 100g
- 塩こしょう…………… 少々
- カレールウ…………… 1ブロック(20g)
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- めんつゆ…………… 小さじ1
- 小ねぎ…………… 適宜
- 卵黄…………… 2個



* 1人分*
555kcal 塩分1.5g

【つくりかた】

- ①しょうがはみじん切りに、れんこんはみじん切りにして水にさらす。小ねぎは小口切りにする。
- ②熱したフライパンにサラダ油をしき、しょうが・ひき肉・れんこんを炒めて、塩こしょうで軽く味をつける。
- ③れんこんが透き通ったら、カレールウと水80ml、めんつゆを加え、煮詰める。
- ④ごはんに③を盛り、真ん中に卵黄を乗せ、小ねぎをちらす。

管理栄養士からのワンポイント

○ごはんで主食、ひき肉で主菜、れんこんで副菜がそろるので、1品でバランスの良い朝食になります。

○『農林水産省 めざましごはん』では、簡単に作れて栄養バランスの良い朝食レシピが多数掲載されています。



＜各種検診＞

検 診 名	対 象 者	料 金	健 診 内 容	そ の 他
胃 が ん 検 診	30歳以上 (昭和61年4月1日以前生)	1,000円	 胃部×線間接撮影 (バリウム検査)	▲免除制度あり (下記参照)
肺 が ん 検 診		500円	 胸部×線間接撮影 【オプション】喀痰検査…500円	
大 腸 が ん 検 診	30歳以上 (昭和61年 4 月 1 日以前生)	500円	便検査 (便中ヘモグロビン 2 回法)	▲免除制度あり (下記参照)
	<無料クーポン対象者> 昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生	無 料		★下記の「無料クー ポン券について」 をご参照ください。
前立腺がん検診	30歳以上(昭和61年 4 月 1 日以前生) ※前回の結果が1.0以下の方は 3 年に 1 回、 1.1以上の方は毎年の検診となります。	1,500円	血液検査	▲免除制度あり (下記参照)
B型・C型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、これまでミニドック検診や JA巡回ドックで受けたことがない方	無 料		
エキノコックス症 検診	小学3年生以上			当日受付可

★大腸がん検診無料クーポン券について

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を下記の方法により発行します。

この機会に、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を受けましょう。

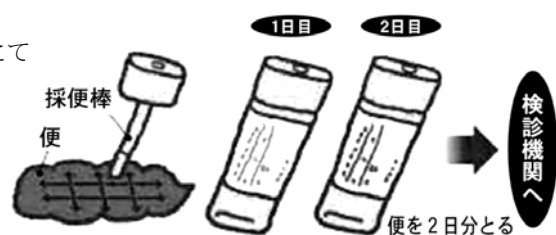
【申請方法】

- 大腸がん検診
4月に送付する葉書と印鑑をお持ちになり、役場健康推進課にて無料クーポン券の発行申請の手続きをしてください。
- 子宮頸がん検診・乳がん検診
4月に無料クーポン券を個人宛に送付します。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：町の子宮頸がん・乳がん検診（11月5日(土)）
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

大腸がん検診の方法



▲免除制度について

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。

4月14日(木)までに、健康推進課で手続きをお済ませください。※検診当日の申請手続きは受け付けておりません。

- 70歳以上の非課税世帯の方
- 生活保護世帯の方
- 70歳未満で、身体障害者手帳（1,2級）、療育手帳（A,B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

印鑑が必要です

健診（検診）に関するお申し込み、お問い合わせ先

●国民健康保険の特定健診に関するお問い合わせ	住民福祉課・保健医療係まで	42-2111(代)
●各種がん検診、大腸がん無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課・保健師まで	
●健診・検診のお申し込み		

「春のミニドック検診」で健康の確認を！

新年度をより健康的にスタートさせるために、まずはご自身の体の状態を把握することから始めませんか？
春のミニドック検診は、特定・基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診を総合的に、ご希望の健診（検診）を組み合わせ受けることができます。
各受付時間には定員があります。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

日にち	受付時間	実施場所	申込み〆切
4月15日(金)	①6:00～ ②6:30～ ③7:00～ ④7:30～ ⑤8:00～	公民館	2月29日(月)から
4月16日(土)	⑥8:30～ ⑦9:00～ ⑧9:30～ ⑨10:00～ ⑩10:30～	大ホール	3月23日(水)まで

※待ち時間を極力少なくするため、今回の受付時間を30分刻みとしています。

＜特定健診・基本健診＞

健診名	対象者	加入している健康保険	料金	健診（検診）内容	その他
特定健診	平成28年度中に40歳を迎える方～健診当日で74歳までの方（昭和52年4月1日以前生）	京極町国民健康保険（40～69歳）	無料	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ☐ 栄養：総蛋白、アルブミン（65歳以上の方） ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査（片眼撮影）	
		京極町国民健康保険高齢受給者（70～74歳）			
		国保以外の保険（本人）		町の特健診を受けることはできません。	詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
		国保以外の保険（扶養されている方）	各保険者が設定	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪・HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP 【次の項目は、一定基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施】 ☐ 貧血：赤血球、血色素量、ヘマトクリット ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査	★受診券が必要です。 加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
基本健診	30～39歳（昭和52年4月2日生～昭和61年4月1日生）	問わない	無料	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ☐ 栄養：総蛋白、アルブミン（65歳以上の方） ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査（片眼撮影）	40歳～74歳までの方で、4月2日以降に国民健康保険から他の健康保険に異動された方は、特定健診の対象となりませんが、基本健診として受診することができます。 該当となる方は、町保健師までお問い合わせください。
	健診当日で75歳以上の方および65～74歳で障がい等により後期高齢者医療制度対象の方	後期高齢者医療制度			



～よちよち・わいわい・にこにこ教室～

最後のよちよち・わいわい・にこにこ教室ではたくさんの親子が集まって楽しく過ごしました。

はいはいよちよちでよーいどん！おやつをめざしていちもくさん！

わいわい教室の最後は小麦粉粘土で遊んでトンネルくぐって楽しかったよ！

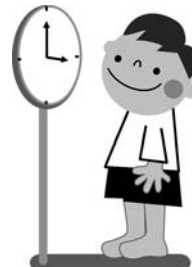
にこにこ教室ではふわふわ感触のプレイマイスでいろんなものを作ってみたね、そして最後は宝さがしに挑戦！見つけれたかな？



～おおきくなったかな？～

健康推進課事業の3歳児・1歳6ヶ月児健診が行われ、たくさんの親子が公民館に集まりました。

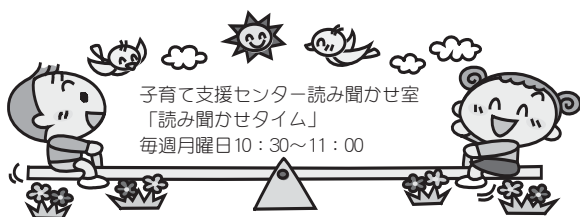
身長・体重計測の後、保健師さんや栄養士さんとお話や、歯科健診では歯みがき指導などいろいろな話を聞きました。



絵本読み聞かせ

3月の予定は次のとおりです。

- 7日 紙芝居「あてっこあてっこ」
絵本「メチャクサ」他
- 14日 紙芝居「ホットケーキみんなだいすき」
絵本「ぼくのいもつと」他



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

親子インタビュー

今月は西方智くんと、お母さんの和代さんに支援センターのお話を聞いてみました。

「支援センターは、ゼーンぶ楽しいって言うんですよ。家にはないおもちゃ、特にままごと遊びが好きみたいです。」

でも大きくなってきて最近では絵本に興味が出てきてます。毎回5冊以上は借りていって家でみてますね。好きな絵本は何度も何度もみるんですよ。今はもぐらくんシリーズや、レオレオニの絵本、スイミーがとても気に入ってるみたい。」と親子でにっこり話してくれました。



3月の子育てカレンダー

- 離乳食教室～公民館…………… 1日(火) 10:00～11:30
- 幼児交流倶楽部はる組③④⑤～公民館…………… 2・9・16日(水) 10:00～11:30
- フッ素塗布事業～公民館…………… 4日(金) 受付12:45～14:45



今日の ◎休日納税相談日 3月6日(日) 午前9時～午後5時
※確定申告も受け付けます。
◎夜間納税相談日 3月15日(火) 午後5時30分～午後8時
どうぞ、お気軽にご相談ください。

3月は皆さんに身近な税金の申告や納税の期限となっています。多くの税金は「申告主義」を採用しているため、申告や納税を忘れてしまうと、税金の計算を行う際に有利な控除が適用されずに税金が高くなってしまったり、後で高額な延滞金や不申告加算金を納めなくてはいけなくなったりすることがあります。

そんな状況にならないためにも、事前に税の仕組みを十分に理解し余裕を持って準備を行い、正しく申告していただくことが何より大切です。

所得 税

◇申告期限：平成28年3月15日(火) ◇納付期限：平成28年3月15日(火)

※口座からの振替納税の選択をされている方は平成28年4月20日(水)が振替日です。

◇申告の必要がある主なケース

- ①事業(商・農業等)を営む方
- ②不動産収入のあった方
- ③土地や建物を売った方
- ④給与所得者で年末調整を受けなかった方
- ⑤2カ所以上から給与を受けている方

※年末調整でそれらの金額を合算の上調整を受けられた方を除きます。

⑥公的年金とその他の所得のある方

※公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告は必要ありませんが、住民税の申告が必要な場合があります。

また、所得税等還付を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

⑦給与や退職所得以外の所得(講師謝礼や原稿料、生命保険の一時金など)があり、その合計が20万円を超えた方

⑧医療費控除や住宅借入金等特別控除などを申告して所得税の還付を受ける方

◇申告準備の際のアドバイス

- ・配偶者控除及び扶養控除は、住民票上同一世帯であるだけでは自然と適用されるものではありません。確定申告や年末調整、年金を受給する際に届出がされていることが必要です。
- ・去年まで送られてきた税務署からの申告書が今年は届いていない場合、「申告の必要がないので送られてこなかった」とは限りません。税務署または役場で確認されることをお勧めします。



消 費 税 (及び地方消費税)

◇申告期限：平成28年3月31日(木) ◇納付期限：平成28年3月31日(木)

※口座からの振替納税の選択をされている方は平成28年4月25日(月)が振替日です。

◇申告の必要がある主なケース

- ①事業(商・農業等)を営む方で、基準期間(平成25年分)の課税売上高が1,000万円を超える方
 - ②事業(商・農業等)を営む方で、基準期間(平成25年分)の課税売上高が1,000万円以下で「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方
 - ③特定期間(平成26年1月1日から6月30日まで)の課税売上高が1,000万円を超える方
- ※課税売上高に代えて、給与等支払額の合計により判定する場合は、1,000万円以下であれば免税事業者となります。

◇申告準備の際のアドバイス

- ・消費税の納付税額は、「課税売上高に係る消費税額 課税仕入れに係る消費税額」で算出しますので、多額の設備投資などを行った場合は逆に還付を受けることもあり得ます。課税事業者の選択や簡易課税の取り下げなど、状況に応じ届出の変更を行うことも有効かもしれません。

町民税・道民税(住民税)

◇申告期限：平成28年3月15日(火)

◇納付期限：《第1期》平成28年6月30日(木) 《第2期》平成28年8月31日(水)

(普通徴収) 《第3期》平成28年10月31日(月) 《第4期》平成28年12月20日(火)

◇申告の必要がある主なケース

- ①賃金等の支払いを受けたのに支払者から源泉徴収票を受け取っていない方
- ②給与や退職所得以外の所得があり、その合計が20万円を超えない方
- ③給与所得者で年末調整を受けていない方や公的年金などの所得だけの方で、社会保険料控除、生命保険料控除や配偶者および扶養控除などを受けようとする方
- ④収入がまったくない(専業主婦・障害年金受給者など)方

◇申告準備の際のアドバイス

- ・所得税の確定申告を行った方は、同時に住民税申告をしたことになります。
- ・住民税は所得税より各種控除額が低く設定されているものが多く、所得税は非課税でも住民税は課税となる場合がありますので、申告が必要かどうかの判断に迷われたときは申告されることをお勧めします。
- ・上記④に該当する方で住民税申告書を提出されない方は「未申告者」となり、所得による判定が必要な申請等の際に不利になる場合があります。所得が無くても住民税申告を行ってください。



国民年金保険料の

後納制度について

役場住民福祉課

●国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの
前年所得（1月から6月に申請する
場合は前々年の所得）が一定基準以
下であれば、申請して承認されると
保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準に
応じて全額、4分の3、半額、4分
の1の四段階になります。

また、30歳未満の方に限り本人・
配偶者それぞれの前年所得（1月か
ら6月に申請する場合は前々年の所
得）が一定基準以下であれば、申請
して承認されると保険料の納付が猶
予されます。

●免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得
に対する所得基準が設けられており、
これらの所得基準の範囲内であれば
免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋
22万円

・4分の3免除

78万円＋扶養親族等控除額＋社会
保険料控除額等

・半額免除

118万円＋扶養親族等控除額＋
社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円＋扶養親族等控除額＋
社会保険料控除額等

・若年者納付猶予制度

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋
22万円

●保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申
請書」を、添付書類といっしょに住
民登録をしている市区町村役場へ提
出します。

申請書は、年金事務所又は市区町
村の国民年金担当窓口に用意してあ
りますが、日本年金機構のホーム
ページから入手することもできます。

●添付書類

・年金手帳又は基礎年金番号通知書
・1月1日時点の住所が、申請時の
住所と違う場合は、前年又は前々年
の所得を証明する書類

・退職、失業した人が申請を行う場
合は、そのことを確認できる雇用保
険受給者証、雇用保険被保険者離職

票等の写し

●国民年金の保険料免除は

さかのぼって申請できます

保険料の納付期限から2年を経過
していない期間（申請時点から2年
1ヵ月前までの期間）について、さ
かのぼって免除等を申請できます。
（学生納付特例も同様です）

※2年1ヵ月前までさかのぼって免
除等の申請ができますが、免除等の
申請が遅れると、万一、障害を負つ
たり死亡した際に、障害年金や遺族
年金を受けられない恐れがあります。
免除等の申請はすみやかにお願いし
ます。

また、災害や失業等を理由とした
免除についてもさかのぼって申請が
できます。

災害や失業等を理由とした免除
（特例免除といえます）は、前年所
得が多い場合でも所得にかかわらず
災害や失業等のあった月の前月から
免除が受けられますが、申請時点の
前年度4月以降に失業等の事由が発
生していることが条件となっていま
す。

※世帯主や配偶者がいる方は、世帯
主や配偶者が所得要件を満たしてい
るか、失業等の特例に該当している
必要があります。

役場住民福祉課

☎ 42-2111

小樽年金事務所国民年金課

☎ 0134-234236

までお問い合わせください。

3月の小樽年金事務所

出張相談日

役場住民福祉課

●開設日時

3月17日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

☎ 0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

ご予約を受付の際には、相談者及
び配偶者氏名、基礎年金番号、電話
番号、相談内容について確認させて
いただきます。



自衛官一般幹部候補生募集案内

役場総務課

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
一般幹部候補生 (一般)	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の 大卒見込みを含む)	平成28年 3月1日～ 5月6日 まで	一次試験 平成28年5月14日 平成28年5月15日 (15日は飛行要員のみ)
一般幹部候補生 (歯科・薬剤科)	専門の大卒(見込み含む) 20歳以上30歳未満(薬剤は 20歳以上28歳未満)の者		一次試験 平成28年5月14日

●問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部俱知安
地域事務所

☎ 23-3540

各町村役場担当窓口または左記の
自衛官募集相談員

京極町字京極 平岡 秋弘

☎ 42-3208

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

3月の総会は、

3月下旬 午後1時30分

開会予定です。

平成27年度

賃借料情報について

農業委員会

平成27年1月から12月までに締結
(公告)された賃貸借における賃借
料水準(10a当たり)をお知らせ
いたします。

●畑の部

平均額 6,681円
最高額 10,000円
最低額 3,000円
データ数 145筆

田については、平成27年に締結さ
れた賃貸借契約はありませんでした。



安全・安心どさんこ運動に

参加しましょう

北海道環境生活部

道内における平成27年12月末の刑
法犯認知件数は、35,458件で、
前年同期と比べると4,901件減
少しています。

しかしながら子どもや女性被害の
犯罪など、私達の身近なところで発
生している犯罪が増加しており、決
して安心できる状況にはありません。
道では、道民の方々が安全で安心
して暮らせる犯罪のない地域づくり
を進めていくために、「安全・安心
どさんこ運動」を推進しています。

この運動は防犯に限らず、交通安
全や防災、教育などの幅広い分野に
関わる機関・団体及び道民の皆さん
の自主的な活動を通じて、人や地域
社会の絆を強め、コミュニティ
の力を高めることにより、誰もが安
全で安心して暮らせる地域社会を築
いていこうとする道民運動です。

●推進主体

北海道犯罪のない安全で安心な地
域づくり推進会議

(事務局：道、道警察、道教委)

●重点取組

- ①子どもの安全を見守る運動
- ②あいさつ、みまもり、たすけあ
い運動

「あいさつ」は最も身近で、誰もが
実践できるコミュニケーションの
きっかけとなり、「あいさつ」はやが
て、人と人との絆や信頼関係を強め、
犯罪を寄せつけない地域づくりに効
果を発揮します。

●実践しよう「どさんこオアシス」

「ど」……どういたしまして
「さ」……さようなら
「ん」……こんにちは
「こ」……こんばんは
「オ」……おはよう、おやすみ
「ア」……ありがとう
「シ」……素晴らしいです
「ス」……すみません

●問い合わせ先

北海道環境生活部

くらし安全局道民生活課(直通)
☎ 011-204-5211



振り込め詐欺などの
特殊詐欺の防止

道内における平成27年11月末現在の特種詐欺の認知件数は247件で、前年と比較して28件増加し、被害額については、約8億5千万円と前年同期と比べ約7,400万円減少しています。

手口別にみると、郵送やメールでアダルトサイトの登録料金が未払いであるなど架空の事実を口実にして料金を請求する架空請求詐欺や、子や孫を騙り高齢者等から現金をだまし取るオレオレ詐欺が多数を占めています。

被害に遭われた方の年齢層について、高齢者の割合は全体の7割以上を占めており、憂慮すべき状況にあります。

道民一人ひとりが被害に遭わないように注意するとともに、家庭や職場、地域の中でお互いが声を掛け合い、「振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺」の被害をなくしましょう。

●特殊詐欺とは

被害者と対面せず、架空・他人名義の預貯金口座や携帯電話等を利用して、現金等をだまし取る詐欺の総称をいい、振り込め詐欺も含まれています。

●振り込め詐欺以外の特種詐欺の例

・金融商品等取引の詐欺
架空または価値の乏しい未公開株、社債等の有価証券、外国通貨等について、電話やダイレクトメール等により虚偽の情報を提供し、購入すれば利益が得られるものと誤信させ、購入を申し込んだできた被害者に有価証券等の購入名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

・ギャンブル必勝情報提供の詐欺
不特定多数の者が購読する雑誌に「パチンコ打ち子募集」等と記載したり、不特定多数の者に対して同内容のメールを送信するなどし、これに応じて会員登録等を申し込んだできた被害者に対して、パチンコ攻略法等の虚偽の情報を提供するなどした上で、会員登録料や情報料の名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

・異性との交際あつせんの詐欺
不特定多数の者が購読する雑誌に「女性紹介」等と記載したり、不特定多数の者に対して同内容のメールを送信するなどし、これに応じて女性の紹介等を求めてきた被害者に対して、女性に関する虚偽の情報を提供するなどした上で、会員登録料や保証金等の名目で現金を口座に振り込ませるなどの手口

●落ち着こう、振り込む前に相談を

「電話番号が変わった」「先に保証金を支払え」「必ずもうかる」は詐欺
振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛などにつけ込んで被害者をだまし、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

不審な電話がかかってきたり、身に覚えのないメール等が送られてきたら、警察や家族に相談しましょう。

●被害防止のポイント

・「電話番号が変わった」という電話は詐欺です。必ず変更前の電話番号に電話を掛けてみましょう。
・万が一被害に遭った場合にも被害額を最小限にするために、一日当たりのATM利用限度額を引き下げるようにしましょう。
・在宅している時も物理的に犯人からの電話を遮断するためにも留守番電話に設定しましょう。

・オレオレ詐欺は、主婦や高齢者の子どもや孫への親愛の情を逆手に取る犯罪です。家族間で相互に連絡を取り合い「家族の絆」で被害を防止しましょう。

●問い合わせ先

北海道環境生活部
くらし安全局道民生活課（直通）
☎011-204-5211

自動車税の
住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録してください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき（変更登録）
・自動車を買売したとき（移転登録）
・自動車を使しなくなったとき（抹消登録）

平成28年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

●問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部
☎011-746-1119



平成28年度

労働基準監督官採用試験

●受付期間

①インターネット

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

平成28年4月1日(金)から

平成28年4月13日(水)まで

②郵送または持参

平成28年4月1日(金)から

平成28年4月4日(月)まで

(郵送の場合、4月4日(月)までの
通信日付印有効)

●受験資格

・昭和61年4月2日から

平成7年4月1日生まれの人

・平成7年4月2日以降生まれの人

で次に掲げる者

①大学を卒業した者及び平成29年

3月までに大学を卒業する見込

みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の

資格があると認める者

●試験日

・第1次試験

平成28年5月29日(日)

・第2次試験

平成28年7月13日(水)・14日(木)・

15日(金)の指定された日

●受験申込書提出先

(郵送または持参の場合)

北海道労働局総務部総務課

〒060-8566

札幌市北区北8条西2丁目1番1

札幌第一合同庁舎9階

●問い合わせ先

北海道労働局

☎011-709-2311

内線3511

または最寄りの各労働基準監督署

除雪などによる

被害防止について

北海道総務部

例年、屋根からの雪下ろし中及び

落水雪等による死傷事故が多数発生

しています。除雪等による事故を未

然に防ぐため、次のことに注意し被

害を未然に防ぎましょう。

●屋根の雪下ろしをする時は

・安全のために複数名で行う

・滑り止めや命綱をつける

・下の通行人や子どもに注意

●除雪機を使用する時は

・機械に巻き込まれにくい服装で

・トラブル時にはエンジン停止



高木 まひろ 真紘くん



報徳(3月17日)

宏彰さん=真紀子さん

1歳おめでとう!!
生まれて1年…大
きな病気もせず、い
つも元気な真紘。こ
れからもいっぱい
いっぱい元気で遊ぼ
うね。

優しく、たくまし
い子に育ってくれる
ことを願っています
す!

遠藤 きいと 稀翔くん



望羊団地(3月18日)

喜一さん=麻衣子さん

きいと1歳おめで
とう!

いつもニコニコして
て、お腹いっぱいご
飯を食べてくれるき
いとが大好きだよ♡

お姉ちゃんと仲良
く遊んで、元気で優
しい男の子に育っ
てね!!

ま ち の 事 件 簿

事 件

○暴行事件の発生がありました。

事 故 (事例)

○1月8日、町道において直進中の車両と
発進直後の車両が衝突する事故が発生し
ました。

○1月17日、国道と町道のT字路交差点に
おいて出会い頭に衝突する事故が発生し
ました。

平成28年1月末 交通事故発生状況

	28年	27年
人身	0件	0件
物損	11件	13件
死者	0人	0人

京 極 町 防 犯 協 会
倶 知 安 警 察 署

- ・ 通行人や子どもに注意
- その他の注意することは
- ・ 屋根の雪やつららに注意を
- ・ 除雪時の体調は万全に
- ・ 暴風雪や大雪警報が発表されたら、
外出を控える

●問い合わせ先

北海道総務部

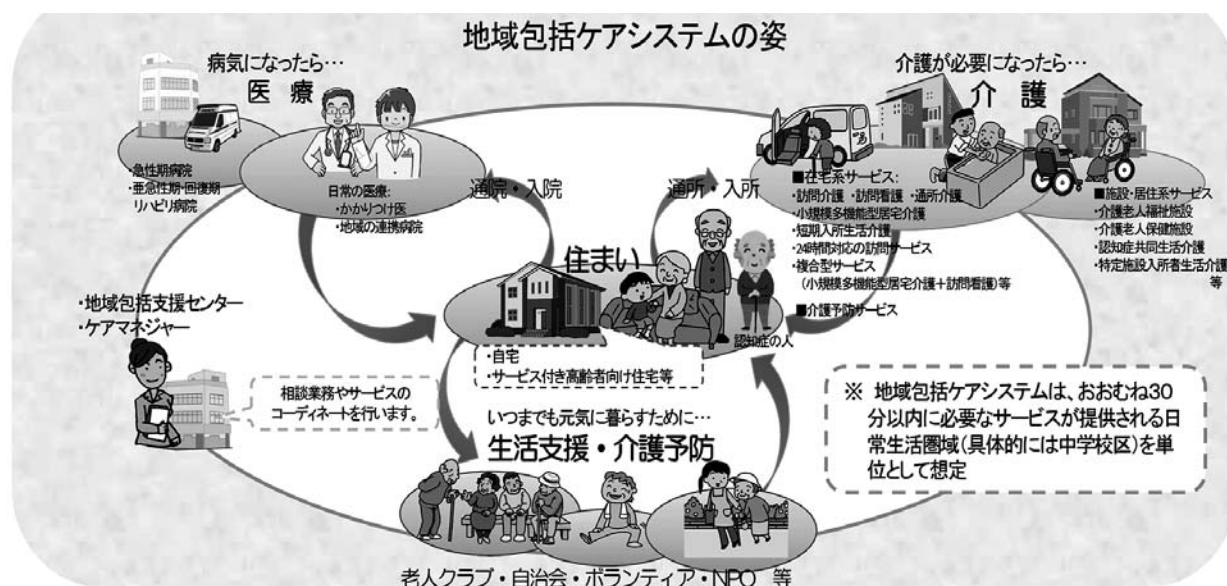
危機対策局危機対策課

☎011-204-5008

なぜ、介護保険制度が改正されるの？

「団塊(だんかい)の世代」という言葉は、これからの福祉を考える上で大切なキーワードとなっています。第2次世界大戦直後の昭和22年から昭和24年に生まれた方達のことを言い、第1次ベビーブーム世代とも言われます。この団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐり、介護が必要な状態になっても認知症になっても、住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けられるように、地域の自主性や主体性に基づいて、市町村がそれぞれに体制づくりを進めていくことになっています。

この体制を『地域包括ケアシステム』といい、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的(総合的)に提供できるまちづくりに取り組んでいくことが求められています。



日本全体の人口構造の変化をみると、現在1人の高齢者(65歳以上)を2.6人(20～64歳)で支える社会構造になっており、2025年で1人対1.8人、少子高齢化が一層進行する2060年には1人の高齢者を1.2人で支える社会構造になると想定しています。

京極町では現在1人の高齢者を1.6人(15～64歳)で支え、2025年では1人対1.5人、2060年で1人対1.3人と推計されています。(出所：京極町人口ビジョン)

高齢化が進むことで介護保険料も現在の5000円程度から2025年には8200円程度に上昇することが見込まれています。介護保険料を負担する40歳以上人口も2025年には減少していきます。介護保険制度を今後も持続可能にしていくためには、サービスの在り方を見直す必要が出てきました。介護度が重い方は医療や介護の専門職で支え、介護度の軽い方や介護の必要のない方は、自ら介護予防に積極的に取り組むと共に、お互いに支え合う仕組みを作っていこうという方策です。

また、人口が減少し若い世代が減ると、現在介護保険サービスを担っている介護の専門職を町で確保することも困難になってきます。これらの理由から従来の介護保険サービスを受けられる対象が見直されると共に、あらたに介護予防・日常生活支援総合事業(略して総合事業)がスタートすることになりました。京極町では今年3月からスタートし、近隣町村でも遅くとも平成30年度にはスタートすることになっています。総合事業のくわしい内容は、広報2月号や社協広報ふれあい75号をご覧ください。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615(直通)
担当：藤原・本間・兼松

ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ

患者参加型医療のススメ④⑦

所長 前 沢 政 次

3月に入りますと、寒さや雪が峠を越えるでしょう。しかし、ひまわりクリニックにはさまざまな寒波が押し寄せてきています。平成28年度予算案作成などの通常業務に加え、指定管理制度の検討、整形外科的処置に関する診療報酬問題などです。

最近当クリニックで「不正請求が発覚」と一部雑誌で報じられましたが、このことにつきましては、慣習のように行われてきたマッサージ等が法的に問題であることに気づかされ、ただちに保健所に相談し、指導事項を改善したうえで管理責任者である私が厳重注意を受けました。北海道厚生局には誤請求部分を自主返納することで了解いただき、その精査をしております。

これらの内容について疑問のある方は、診療所にお問い合わせくださるようお願いいたします。

質問 1：「腸内細菌」ですが、一人につき100兆個以上あるとはビックリポンです。細菌はからだに対して悪い働きをするのではないのですか？

人間のからだは不思議ですね。細菌は人間にとって敵とも味方ともなるようです。

腸内細菌は「善玉菌」と「悪玉菌」と「日和見菌（ひよりみきん）」とに分けられます。「悪玉菌」はからだに有害な毒素を出したり、便やおならの臭いの元となります。「善玉菌」はさまざまな消化酵素（大きな食物の分子を、胃腸管から吸収されるような小さな分子に化学的に分解する手助けをするもの）を持っています。

善玉菌の出す酵素が、小腸では消化しきれない栄養素を分解して、大切なエネルギー源となってくれます。乳酸菌はビタミンを作り出します。とくに疲労回復に役立つビタミンB群などです。

「日和見菌」は腸の状況によってよいことをしたり、悪いことをしたりします。

質問 2：悪玉菌をだけを殺してくれる抗生物質はないのですか？

現時点ではそのように都合のよい抗生物質はありません。悪玉菌を抗生物質で無理に殺そうとすると善玉菌まで殺してしまうのです。

便として悪玉菌を排泄するのが一番自然でからだによいのです。健康な人の場合、便の80%は水分、残り20%が固形物で、食べ物の残りかすはその3分の1、他の3分の2には腸の粘膜細胞や腸内細菌、病原菌やウイルスの死がい、そして有毒化学物質が含まれています。

抗生物質に関しては、風邪をひいただけでも処方してほしいと言われるので、ほとんどお断りしています。ウイルスが原因の風邪では、抗生物質は全く効果がありません。そして、怖いことを書いておかねばなりません。

抗生物質は大腸の腸内細菌の多くを殺してしまうのです。乱用すると善玉菌と悪玉菌のバランスを崩してしまいます。それが続くと、からだは栄養障害、免疫力の低下、アレルギー病の発症を起こします。

肺炎や敗血症などでどうしても抗生剤を使わなければならないときには、必ず善玉菌を補うようなクスリを加えなければひどい下痢を起こしてしまいます。

抗生物質を出さない医者はヤブと考えている人もありますが、本当に必要かどうか、よく医師と相談するようにしてください。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

お誕生おめでとうございます

第2ときわ 城 田 あおいちゃん 1月4日
(竜司さん=実咲さん)

ときわ 西 尾 ^{たける} 健くん 1月4日
(健司さん=恵さん)

おくやみ申し上げます

中 野 大磯 文雄さん 1月13日 (92歳)
三 区 山崎 徹さん 1月19日 (49歳)

+ 3月当番病院

5日±

6日目

12日±

13日目

19日± 倶知安厚生病院 ☎ 22-1141

20日目

21日祝

26日±

27日目

【受付】 夜 間／ 午後5:00～午後9:00
土曜日／ 午後0:00～午後5:00
日曜日・祝日／午前9:00～午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎ 42-2161)

● 編集後記 ●

2月13日から14日にかけて、まちは雨模様でした。本州方面で春一番が吹き、雨と強風が北海道にやってくる、「ああ、春が近いな」と毎年感じます。2月下旬ごろのイメージでしたが、暖冬の影響なのか、今年は少し早いタイミングとなりました。暖かくなるにつれて、それに伴う事故も増えてきます。気持ちよく春を迎えるために、交通事故、落雪、雪崩などには十分気をつけましょう。



まちの日誌 1月

6日 新年交礼会



7日 支署・消防団出初式



10日 成人式



12日 商工会青年部新年会

24日 商工会女性部新年会

26日 農協青年部・4Hクラブ通常総会

28日 臨時議会
商工会新年会・創立50周年記念祝賀会



人のうごき

平成28年1月末現在
()は前月との比較

- 人 口 3,168人 (+ 8)
- 男 性 1,546人 (+ 2)
- 女 性 1,622人 (+ 6)
- 世帯数 1,488戸 (+ 9)