



きょうごく こども☆すけじゅーる

網掛け部分は対象月齢、年齢です

事業	担当	お知らせ	お誕生	1か月	2か月	3か月	4か月	6か月	12か月	1歳6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	11～12歳
育児栄養訪問	健康	無	生後10日前後に助産師が訪問し、赤ちゃんの発育に合わせた母乳、ミルクの相談や、おっぱいのマッサージ、お母さんのからだの相談ができます。															
新生児訪問	健康	無	生後20日前後に保健師が訪問し、赤ちゃんの発育やお母さんのからだの相談、予防接種や健診などの説明を行います。															
産後ケア事業(訪問)	健康	無	出産後、心身の不調や育児不安のある方などを対象に、助産師が訪問して、個別に心身のケアや育児サポート等の支援を行います。															
産後ケア事業(宿泊)	健康	無	出産後、心身の不調や育児不安のある方などを対象に、助産所の宿泊施設で、助産師による心身のケアや育児サポートの支援を行います。															
子ども・子育てサポート券	健康	無	助産院で行われているお母さん、お子さんを対象とした産後のケア、赤ちゃんの教室などを利用できます。助成がありますので、詳しくは保健師までご相談ください。															
子育て支援センター開放	子育て	無	どなたでもご利用いただけます。曜日別のイベントの利用や、子育て全般の相談、お母さん同士の交流などにご活用ください。親子公演会を年1回開催します。															
1か月健診(乳児・産婦)	病院	—	医療機関で診察を受けます。 ※費用の助成がありますので、健診受診後に領収書と診療明細書、印鑑をお持ちになって健康推進課までお越しください。															
ほっこりカフェ	健康	有	生後1か月から4か月、9か月から12か月の赤ちゃんを対象に、年4回助産師・保健師・管理栄養士と子育て・遊び・発育について一緒に学ぶことができます。産婦向けの昼食の提供があります。															
予防接種	健康	無	生後2か月から予防接種が受けられます。赤ちゃん(新生児)訪問時に保健師がスケジュールの確認、接種方法の説明をします。															
乳児健診	健康	有	小児科医師による健康診査と保健師、管理栄養士による健康相談を行います。年4回実施しています。															
もぐもぐ(離乳食)教室	健康	有	生後3か月から12か月未満の赤ちゃんを対象に、管理栄養士による離乳食に関する相談、調理実習、試食を年4回行います。															
ベビービクス	子育て	有	生後4か月から1歳6か月までの赤ちゃんを対象に、エアロビクスインストラクターによる親子で一緒に楽しめる運動を行います。音楽に合わせ、ふれあいを中心としたやさしい運動です。															
ブックスタート	教育	有	生後6か月を迎えたお子さんを対象に、親子で本と親しんでいただけるよう絵本をプレゼントをします。乳児健診でお渡しします。															
幼児交流倶楽部	教育	無	小学校就学前のお子さんを対象に、親子遊びなどが楽しめます。															
よちよち教室	子育て	有	令和4年度生まれのお子さんが対象です。															
ぱくぱく(幼児食)教室	健康	有	1歳児から令和3年度生まれのお子さんを対象に、管理栄養士による幼児食、行事食、おやつに関する講話・相談、親の調理実習、親子での試食等を年2回行います。															
フッ素塗布(虫歯予防事業)	健康	有	1歳～小学校にあがるまでのお子さんを対象に、町内の歯科医院で利用できる受診券を1人あたり4枚発行します。															
1歳6か月児健診	健康	有	小児科医師による健康診査、歯科医師による歯科健康診査、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による発達、栄養、歯科などの総合的な健康相談を行います。															
親子ビクス	子育て	有	1歳6か月から3歳未満のお子さんを対象に、エアロビクスインストラクターによる親子で一緒に楽しめる運動を行います。															
2歳児健康相談	健康	有	身体計測、保健師、管理栄養士による健康相談及び、歯科衛生士と歯の健康についての座談会を行います。参加されたお母さんたちと子育てに関する悩み、疑問など自由にお話ができる時間があります。															
わいわい教室	子育て	有	令和3年度生まれのお子さんが対象です。															
3歳児健診	健康	有	小児科医師による健康診査、歯科医師による歯科健康診査、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による発達、栄養、歯科などの総合的な健康相談を行います。															
にこにこ教室	子育て	有	令和2年度生まれのお子さんが対象です。															
親子☆キッチン	健康	有	令和2年度生まれのお子さんを対象に、管理栄養士による幼児食、行事食、おやつに関する講話・相談、親子での調理実習、試食等を年1回行います。															
キッズ☆ファーム	健康	有	平成29年度、30年度、令和元年度生まれにあたる年度のお子さんを対象に、野菜の栽培体験、収穫、調理実習を年3回行います。															
フッ化物洗口(虫歯予防事業)	保育/学校	有	京極保育園の年中(4歳児)、年長児(5歳児)、小学校の児童の希望者に対し、むし歯予防のフッ化物洗口を行います。保育園、小学校から説明があります。															
キッズ☆キッチン	健康	有	平成29年度生まれのお子さんを対象に、調理実習、試食等を年1回行います。お子さんが調理実習をしている間、保護者は健康に関する教室に参加していただけます。															
就学時健診	教育	有	令和6年度に小学校に就学するお子さんの健康診査です。対象者に教育委員会より連絡があります。															
親子公演会	子育て	無	親子で演劇鑑賞などを楽しむことができます。															

■「担当」とは、事業を実施するところです。くわしい内容等、お問い合わせはそれぞれの担当にお願いします。

○健康→健康推進課(42-2111) ○子育て→子育て支援センター(42-3000) ○保育→保育園(42-2173) ○教育→教育委員会(42-2700) ○学校→京極小学校(42-2273)

■「お知らせ」とは、個別案内(お便り)の有無です。「有」の場合は各種事業のおおむね1ヶ月～2週間前に個別にご案内します。「無」の場合は、広報、回覧等でお知らせしますのでご確認ください。

■健診や健康相談は、心身の健康・発達に関する診察や相談の場です。かぜなど病気を診察する場ではありませんので、体調がすぐれない場合は健診、健康相談のご利用はご遠慮ください

■お子さんの健康に関する相談を随時受け付けています。病気や発達、食事、子育てなどで心配なこと、こんなこと聞いてもいいのかなと思うことがあれば、お気軽に保健師・管理栄養士までご相談ください。

■民間の育児サークル、「ぶちママくらぶ」があります。就学前のお子さんと保護者が対象で、不定期で活動しています。くわしくは保健師までお尋ねください。

