



## あなたとヒグマの 共存のために

北海道の多くの地域は  
ヒグマの生息地です。



出没地域に住む人に…  
山菜採りに行く人に…  
キャンプをする人に…  
登山が好きな人に…  
渓流釣りを楽しむ人に…

## クマとの事故をなくすには…

### ヒグマに出会わないことです。



#### ●ヒグマの出没情報に気をつけましょう。

山に入る前には新聞やテレビあるいは地元の人に聞くなどクマの情報に気をつけましょう。

#### ●音を出しながら歩きましょう。

山に単独で入らない。しゃべりながら歩く。鈴をつける。手をたたく。大声で「人が来ていますよ」などと声をかける。



クマの聴覚、嗅覚  
はヒトよりもはるか  
に鋭いものです。



#### ●薄暗い時には行動しないようにしましょう。

#### ●クマの粪や足跡、食べた跡を見つけたら すぐに引き返しましょう。

これらの跡は慣れないとなかなかわからないものですが、下図のような足跡・粪や草の食いちぎられた跡などをみておかしいと思ったら引き返すことです。



まず落ちついて行動し  
て下さい。

### それでもヒグマに 出会ってしまったなら…

#### ●遠くにクマを見つけたらー。

落ちついで状況を判断して下さい。  
クマがこちらに気づいていないなら、その場を静かに立ち去りましょう。

#### ●クマがこちらに気づいていたらー。

クマの移動する方向を見定めながら、静かに立ち去りましょう。

あわてることは事故につながります。まず落ちつくことです。普通にしていれば、ほとんどのクマは立ち去るはずです。

#### ●それでも近づいてきたらー。

クマから視線をはなさないで下さい。そしてクマの動きを見ながらゆっくりと後退して下さい。

この時、リュックや服など持ち物をそっと置くとクマの気を引いて時間をかせげます。



※これらの回収は自殺行為です。

### ●大声、走って逃げる、石投げは自殺行為です。

クマを刺激しないことです。  
木々に登ってやりすごした例もあります。ま  
ず落ちついて状況を判断することです。

子グマを持ち  
帰ろうとする  
のは自殺行為  
です…

### ●子グマの後ろに必ず親グマあり!

子グマを見つけたら絶対に近づかないこと  
です。すみやかに立ち去って下さい。不用意に近  
づくと母グマの攻撃を受けます。

なお、子グマは生後1年半～2年半まで、大  
きさにして大型犬以上になるまで、母親といっ  
しょに行動します。

これで完全と  
いう方法はあ  
りませんが…

### ●襲いかかられたら…

北米では、首の後ろを手で覆い、地面に伏して、頸部、後頭部への致命傷を防ぐ方法を勧めています。道内の死亡事故でもこの部分が致命傷となっている事例がみられます。

また、クマ撃退スプレーが、ある程度有効であることも知られています。

## 一番大事なことは クマに出会わないことです。

### 情報 BOX

#### ●ヒグマの食物●

ヒグマは主に草や果実、木の実などの植物質のものを食べます。

春はフキなどの草木類、秋はドングリ、  
ヤマブドウ、コクワ等の木の実をたくさん  
食べます。

## 危険なヒグマを 作らないために。

### ●ゴミはヒグマを呼びよせます。

残飯、生ゴミなどはクマにとっておいしいご  
ちそうです。

いったんゴミの味を覚えると、それを目當て  
にゴミ捨て場に繰り返し出でてきます。また、人  
そのものにも近付くようになります。

普通のクマはクマの方で人間をさけるもの  
です。それをゴミによって引き寄せられることで  
問題がおきます。

あなたがクマの被害にあわないようにするた  
めに、そしてクマが人間に近付いて捕獲されな  
いようにするために、ゴミの後始末はきちんと  
しましょう。野外に放置したり、埋めたりする  
ことは危険です。

実際に平成11年～21年度に渡島半島地域  
で銃器によって捕獲されたヒグマ586個体の  
胃袋を分析した結果、7.0%に当たる42個  
体からゴミ袋が出現しました。



ヒグマに荒らされたゴミバケツ

### 情報 BOX

違法な水産廃棄物へ、5km離れた  
地点からクマが1日でやって来て、  
20日間居ついたことがあります。  
(上ノ国町での調査から)

あなたの不注意によるゴミが、あなたと  
クマを危険におとしいれるのです。

### ●出没地域に住む人に…

ヒグマは時として危険な生き物になります。  
いつものことだと油断しがちですが、事故は家のすぐそ  
ばでも起きてしまいます。

家庭ゴミや畜・水産廃棄物はクマを強く引きつけます。  
犬の放し飼いや山で放して連れて歩くのは危険です。  
吠える犬はクマを興奮させます。

### ●山菜採りに行く人に…

クマも山菜を食べに来ています。あなたはクマの餌場に  
入っています。

あなたが被害にあう確率の最も高い人です。下ばかり向  
いていないで、時には周囲に注意をはらいましょう。単独  
で入ることなく、おしゃべりしたり、音をたてるのを忘  
れないように。また、クマの痕跡にも気をつけましょう。

### ●キャンプをする人に…

クマの痕跡のあるところでキャンプをしないようにし  
ましょう。クマを引き寄せるゴミは持ち帰りましょう。  
ゴミを埋めてもクマはすぐに探し出します。

### ●登山が好きな人に…

クマの生活圏に入ることになりますから、どこにでもクマ  
がいると考えて行動して下さい。早朝、日没の行動はクマと  
出会う確率が高くなります。山道で出会ったらお互いにクマ  
の情報交換をしましょう。ゴミは絶対に残さないようにしま  
しょう。ゴミは後から来た人を危険におとしいれます。

### ●渓流釣りを楽しむ人に…

狭い渓流では、水音や風向きでクマも人もお互いに気づき  
にくくなってしまいます。常に周囲に気をくばりましょう。

