

みんなでまもりつづける。羊蹄山と湧き水のまち 京極



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

9

2023
No.797





第40回きょうごく ふるさとまつり

4年ぶりに制限なしでの開催となった「きょうごくふるさとまつり」。今年も夏の風物詩として、8月13日に行われ、町内外から多くの方が訪れました。

会場ではキッチンカーや子ども遊びコーナー、ふれあい広場をはじめとした、様々なブースや露店が出店され、たくさんの来場者が祭りを楽しんでいました。

ステージではジャズ演奏や子どもたちによるダンスパフォーマンス、「かすみずき」のライブ演奏、京極町音頭、ヒロ青山さんによるものまねショーや、さくらまやさんによる歌謡ショーが行われ、会場がより一層盛り上がりました。

たくさんの花火が京極町の夜空を彩る「大花火大会」。天候にも恵まれ、20分間の打ち上げは無事終了し、きょうごくふるさとまつりの幕を閉じました。
多くの方々にとって、忘れられない「ふるさときょうごく」の夏の思い出となりました。





京極町の小学生が^{こと}箏の全国大会に出場しました

京極小学校6年生の行天映理^{ぎょうてん はゆり}さんが、7月23日(日)に広島県福山市で開催された第41回全国小・中学生箏曲コンクールに出場し、予選を勝ち上がり見事入選されました。

行天さんは、京極町内で箏の指導をされている竹浪良重氏のもとで日々箏の練習を重ねており、その成果を発揮すべく今回、全国大会へ出場したとのことでした。

行天さんは、これからも箏の上達に向け日々邁進するとのこと です。



夏休み水泳教室(8/1~8/4)

8月1日から4日にかけて町内の小学生を対象に、水中での正しい動作を学び、水泳を楽しむことや泳力向上を目標にする夏休み水泳教室が開催されました。

参加者55名は、水慣れクラス、初級クラス、中級クラス、上級クラスに分かれ、それぞれの目標に向けて講師の技術指導を受けながら一生懸命取り組みました。



京極みどりの少年団、活動開始！

8月10日、京極みどりの少年団の活動として結団式とラフティング体験を行いました。

今年度は10名が京極みどりの少年団に入団し、結団式では有末団長と佐古岡町長から育樹活動や環境保全活動の大切さについてお話がありました。

その後のラフティング体験では、保護者のボランティアを加え、3班に分かれてインストラクターの方の指導のもと尻別川を下りました。団員たちは、川の荒波に揺られながらも懸命にボートを漕ぎ、雄大な自然を肌で感じていました。



京極町景観を考える会が国土交通大臣表彰を受賞しました

6月3日、福岡県北九州市にて開催された『第34回全国「みどりの愛護」のつどい』において、京極町景観を考える会が、「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞いたしました。

「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰は、花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間の団体に対し、その功績をたたえ、国民的運動としての緑化推進活動の模範として国土交通省が表彰するものです。

京極町景観を考える会は、平成17年から国道276号京極町更進地区のビューポイントパーキングなど町内の様々な場所で草刈りや清掃活動などを行っています。



京極町農業委員が決まりました

7月の任期満了に伴い11名の委員が選任されました。令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間の任期になります。

農業委員は、公平な立場で農地の売買や転用の許可をはじめ、広く農地に関わる業務をしています。

第1回総会において、会長に船場茂委員、会長職務代理者に粥川一也委員が互選され、各委員の担当地区が決まりましたので、農業に関することはお気軽に担当委員までご相談ください。



▲後列左から 清本委員、堅田委員、行天委員、熊谷委員、小山委員

▲前列左から 後藤委員、森委員、船場会長、粥川開庁職務代理者委員、酒井委員

(横川委員欠席)

- | | | | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|---|---|
| <p>委員
■担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>委員
■担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>委員
■担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>委員
■担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>委員
■担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>委員
■担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>会長職務代理者 粥川一也
■担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>会長 船場茂
■担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> |
| <p>委員 横川順行</p> | <p>委員 後藤尚浩</p> | <p>委員 森忠志</p> | <p>委員 酒井勇一</p> | <p>委員 粥川一也</p> | <p>委員 粥川一也</p> | <p>委員 粥川一也</p> | <p>委員 船場茂</p> |
| <p>委員 清本勝彦</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 行天英宏</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 行天英宏</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 船場茂</p> |
| <p>委員 清本勝彦</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 行天英宏</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 行天英宏</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 熊谷聡</p> | <p>委員 船場茂</p> |

京極中学校の陸上部の生徒が表敬訪問しました！

7月20日に全道大会に出場する陸上部が役場を訪れ、キャプテンの並木 越さんが「京極町の代表として全力を尽くします」と意気込みを語りました。佐古岡町長から「みんなで勝ち取った全道大会、3年生最後でもあるので楽しめるよう頑張ってください」と激励の言葉がありました。

京極中学校陸上部は、7月1日小樽市で開催された後志中学校体育大会で優秀な成績を収め、北海道中学校体育大会に出場しました。なお、大会結果については次のとおりです。



○後志大会結果

大会名： 令和5年度後志中学校体育大会

日程： 令和5年7月1日（土）

会場： 小樽市手宮公園陸上競技場

男子400mリレー 1位 並木越、荒井仁、佐藤優多、
高木駿、横田侃人

男子100m 1位 横田侃人

男子200m 1位 横田侃人

男子800m 1位 荒井 仁

○全道大会結果

大会名： 令和5年度北海道中学校体育大会

日程： 令和5年7月25日（火）～27日（木）

会場： 釧路市民陸上競技場

男子800m 予選敗退 荒井仁

男子400mリレー 予選敗退 並木越、荒井仁、
佐藤優多、高木駿、横田侃人

男子100m 予選敗退 横田侃人

男子200m 予選敗退 横田侃人

ま ち の 事 件 簿

事 件

○7月中、京極町では犯罪の認知はありません。

事 故（事例）

○国道においてガードロープへの単独事故が発生しました。

○町道において鹿との単独事故が発生しました。

令和5年7月末 交通事故発生状況

	5年	4年
人身	2件	1件
物損	33件	25件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

つなごう、命のバトン！ 心肺蘇生法

もし、あなたの目の前でひとが倒れていたらどうしますか？
救急車の平均到着時間は8.9分といわれています。

心臓が止まってから1分ごとに救命率は7~10%下がります。
あなたにできることがあります。

119番通報とAEDの手配

だいじょうぶですか？



救急車を呼んでください！
AEDを持ってきてください！



普段どおりの呼吸がなければただちに心臓マッサージを開始！

強く

胸が5cm沈むように圧迫

早く

1分間に100~120回

絶え間なく

中断は最小限に



はなれてください！ AEDで電気ショック



京極町の主な設置場所

- 役場、保育園
- 小・中学校
- プール、体育館
- 京極温泉など

9月9日は救急の日

消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし119番

災害案内専用電話 (自動音声) 22-6655番

その他お問い合わせ (消防署京極支署) 42-2303番

羊蹄山ろく消防組合ホームページ

<https://www.yotei-fd.jp/> (羊蹄山ろく消防組合)



今月の生涯学習情報

生涯学習センター・湧学館 画 42-2700・公民館 画 42-2203・総合体育館 画 42-2075

【図書利用時間10:00~18:00】

日	月	火	水	木	金	土
					9/1	②
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	⑬
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 図書休館日 ○ イベント開催日

最新の情報は湧学館ホームページをご覧ください。
http://lib-kyogoku.jp



QRコード

= 9月の展示 = 【北海道(どさんこ)の魅力再発見】

北海道民の私たち
道産子ゆかりの本を堪能しましょう

[地球の歩き方]
北海道
地球の歩き方編集室
/編集



森と川、山と海
ヒグマの旅
二神 慎之介
/写真・文

もりのやきゅう
ちむ ふあいたーず
北海道日本ハム
ファイターズ
選手会/さく
堀川 真/え



図書講座「平家物語読書会」

日時:毎月/第1,3土曜日

10:30~11:30

今月は**9月2日(土)・16日(土)**です。

講師:村山功一氏

会場:湧学館 読書室(図書室内)

テーマ:『建礼門院右京大夫集』と

『平家公達草紙』の世界

◆奥深い平家物語の世界を

一緒に覗いてみませんか?

初めての方もお気軽にご参加下さい。



お子さま対象【おはなし会】

9月16日(土) 11:00~

[場所:幼児室(図書室内)]

《申し込み不要》



大型絵本や紙芝居、エプロンシアターなど毎回違う内容で何度来ても楽しめます♪お時間は10分~20分程の予定です。

9月18日(月)は敬老の日

図書室ではご年配の方にも楽しんで頂けるような本を多数所蔵しています。

『大活字本』… 大きな文字で読みやすい。
『録音図書』… プロによる朗読をCDに吹き込んであるので、耳から聞いて楽しめる。



老眼鏡のご用意もありますのでぜひご自由にご利用下さい(^_^)

《 新刊のご案内 》



【ハンチバック】
市川 沙央/著



【この夏の星を見る】
辻村 深月/著



【縁切り上等!】
新川 帆立/著



【いい子のあくび】
高瀬 隼子/著



【極楽 征夷大將軍】
垣根 涼介/著



【脈動】
今野 敏/著



【ぼくのシマエナガレシビ】
やなぎさわ ごう/著



【シン・老人力】
和田 秀樹/著



【60歳からの「紙モノ」整理】
渡部 亜矢/著



【いのちを守る水分補給】
谷口 英喜/著



【ふきさんのクイックおもちゃ大百科】
佐藤 遼/著



【スタジオジブリ物語】
鈴木 敏夫/責任編集



【超こども言いかえ図鑑】
川上 徹也/著 他



【ぼくは本のお医者さん】
深山 さくら/文



【ナナのバッグのメタモルフォーゼ】
あんびる やすこ/著



【とってもすてきなおうちはです】
なかがわ ちひろ/文



【ギゾギゾ!】
エミリー・ウィリアムソン/作



【こねこのさがしもの】
マーガレット・ワイス・ブラウン/作 他

その他の新刊一覧は【[湧学館ホームページ](#)】からご覧ください。

《 新作DVD 》



【映画すみっコぐらし】
青い月夜のまほうのコ
大森 貴弘/監督

【内容紹介】

すみっコたちの町に魔法使いの5人きょうだいが舞い降りた!次々と魔法がかけられ、町はパーティー会場のよう。やがて月へ帰っていく魔法使いたち。そこになぜか、たぴおかの姿が! すえっこの“ふあいぶ”と間違えられ…?



【ONE PIECE】
エピソード オブ 空島
宇田 鋼之介/総監督

【内容紹介】

海賊王を目指し航海を続けるルフィたちの前に突然、巨大な船と“空島”の地図が降ってきた! 麦わらの一味は、黄金郷伝説を残した「うそつきノーランド」の子孫クリケットの力を借り、空島への上陸に成功するが…。



貞村管理栄養士

「もしものために非常食を備えましょう」

毎年9月1日は防災の日で、今年度は8月30日(水)～9月5日(火)の期間が防災週間です。いつ起きるか分からない災害について、この機会にご家族で話し合いをし、防災に関する認識を深めてはいかがでしょうか。

今月号では、非常食の備蓄方法についてお知らせします。

『最低3日分～1週間分×人数分』の家庭備蓄を！

大災害発生時、公的な支援物資がすぐ届かないことやコンビニなどの商店も人が殺到し商品がなくなることも考えられます。

そのため、家庭で非常食等の防災グッズを揃えることはとても重要です。

最低3日分～1週間分×人数分の家庭備蓄が望ましいとされています。

災害時は食事が偏るケースが多いことから、主食、主菜、副菜の食品をバランスよくそろえることが大切です。

カセットコンロ、カセットボンベなどの熱源を確保すると、災害時の食の選択肢が大幅に広がります。

家庭備蓄の例 1週間分 / 大人2人の場合

必需品	水 2L×6本×4箱 ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利!	カセットコンロ・カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度
主食 エネルギー 脱水化物	米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)	乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)	その他(適宜) ・LL牛乳 ・シリアルなど
主菜 たんぱく質	カップ麺類×6個	レトルト食品 ・牛丼の薬、カレー等18個 ・パスタソース6個	缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18缶
副菜 その他(適宜)	日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等 梅干し、のり、乾燥わかめ等	調味料 ・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等	野菜ジュース、果汁ジュース等
		インスタントみそ汁や即席スープ	チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事!

簡単! 『ローリングストック』

備蓄食品は、大きく分けて「非常食」と「日常食品」の2種類があります。

賞味期限が3～5年ある非常食では、「気がついたら賞味期限が大幅に過ぎていた」「食べ慣れない物ばかりで口に合わなかった」ということもよくあるようです。そのため、非常食に日常食品を組み合わせて備蓄する『ローリングストック』という方法が注目されています。

ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古い物から消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

非常食

非常時の備えとして用意し、主に災害時に使用するもの

日常食品

日常から使用し、かつ災害時にも使用するもの



食べ物だけじゃない! あると便利な備品類

食品用ポリ袋

- ・手にかぶせて手袋代わりに
- ・ボウル代わりに
- ・大きな袋は水の運搬用に

紙皿、割り箸

- ・洗いものの削減に(節水に)

ラップ

- ・食材に直接触れずに作るために
- ・お皿に敷いて洗い物の削減に

アルミホイル

- ・熱いものをのせるお皿代わりに
- ・落し蓋代わりに

クッキングシート

- ・フライパンの焦げ付き防止に

キッチンペーパー

- ・タオルやふきんの代わりに

除菌スプレー

- ・手洗い代わりに

ご意見、ご質問はこちらまで! 健康推進課・管理栄養士 電話: 42-2111 e-mail: kenko@town-kyogoku.jp

おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000

開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30

閉園日 土・日曜日、祝日



～支援センターの様子～

7月は暑い日が続いていましたが、支援センターには、たくさんのお友だちが遊びに来ています!!いつも楽しそうな笑顔と、元気な笑い声がいっぱい聞こえてきますよ☆



～ぶちママクラブのピクニックがありました～

7月末にぶちママクラブのピクニックがありました。11時過ぎからみんな役場裏の芝生に集まって楽しい時間を過ごしました。お昼ご飯はお外でお弁当を食べました♪



☆幼児交流倶楽部はじまるよ☆

教育委員会事業『幼児交流倶楽部あき組』10:00～11:30

9月6日(水) 総合体育館・13日(水) 子育て支援センター

20日(水) 総合体育館・27日(水) 子育て支援センター

問い合わせ先：湧学館(42-2700) 担当：菅井・遠藤



9月の子育て支援センターカレンダー

母親エアロビ教室 子育て支援センター… 9月21日(木) 10:00～

母親ヨガ教室 子育て支援センター… 9月28日(木) 10:00～

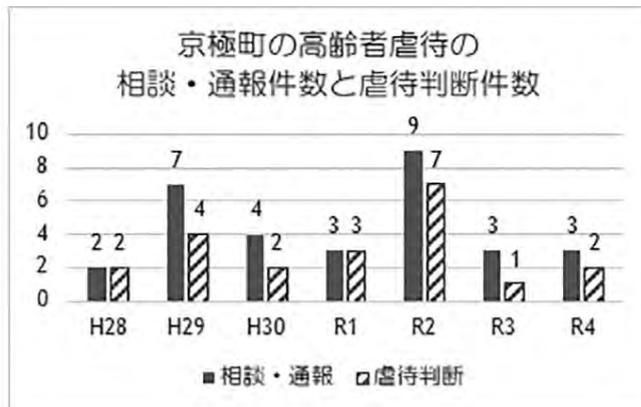
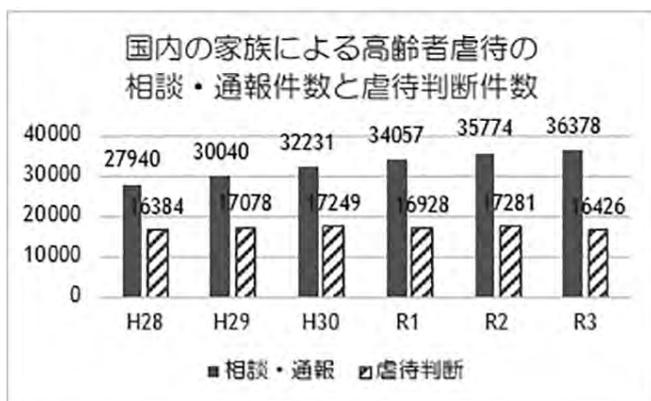


高齢者虐待を防ぎましょう

地域包括支援センターでは、町と連携して高齢者虐待の対応や防止に取り組んでいます。

厚生労働省の調査では、自宅で暮らす高齢者への虐待に関する相談は令和3年度で36,378件あり、そのうち虐待と判断されたケースは16,426件にのぼります。前年度と比較すると、虐待と判断された件数は減少しましたが相談件数は増加し続けています。

京極町においても昨年度に3件の相談・通報があり、2件が虐待と判断されました。相談件数は決して多くありませんが、毎年虐待が発生しているため今後も虐待防止に向けた取り組みは必要となります。



＜高齢者虐待が疑われるポイント＞

- ・ 身体の傷や痣が目立つ。急におびえたり、怖がったりする。
- ・ 衣類の汚れが目立つようになり、身体から異臭がするようになる。
- ・ 体重の不自然な増減、無力感、投げやりな様子がみられる。
- ・ 年金などの収入はあるものの、自由に使えるお金がないと訴える。
- ・ 通帳を取られた、預貯金が知らないうちに引き出されたと訴える。
- ・ 自宅から怒鳴り声や悲鳴、うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
- ・ 近所付き合いが減り、訪問しても嫌がられることが増える。



＜虐待かな？と思ったら＞

京極町では、役場健康推進課と地域包括支援センターが相談・通報の窓口となっています。虐待は早期発見が重要となります。虐待があった場合だけでなく、虐待の疑いがある場合もご連絡、ご相談ください。相談機関へ通報・ご相談いただいた内容は一部職員のみで取り扱い適正な対応をさせていただきます。

地域包括支援センターだより 電話 55-8615 (直通)
担当 矢倉・兼松・後藤田

マイナポイント

いよいよ締切です！



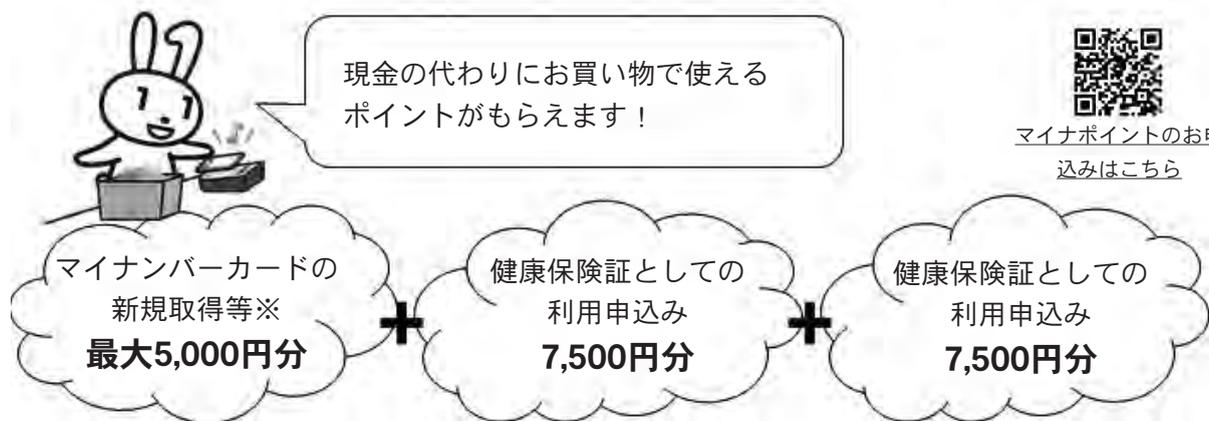
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方は、
マイナポイントの付与の対象になります。

マイナポイントをもらうために必要なお申し込みの

期限は**令和5年9月末**までです。

ポイント付与の対象でまだマイナポイントの申請をして
いない方はお早めにお申し込みください。

※決済サービスによっては9月末より早くポイントの
申し込みを終了する場合があります。



※選択した決済サービスの利用・チャージ金額の25%がマイナポイントとして還元されます。

～マイナポイントお申込みサポート～

役場住民福祉課では、マイナポイント申込みのお手伝いを行っています。

家にパソコンがない方や、スマートフォンをお持ちでない方など、

ぜひ、職員にお気軽にお声がけください♪

その際、以下の持ち物を役場にお持ちになっていただけると

その場でお申込みできます。

【役場でのマイナポイントお申込みに必要なもの】

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号(数字4ケタのもの)
- ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス
(例：ワオンカード、ペコマカード、コジカカードなど)
- 口座番号がわかるもの(通帳など)

※公金受取口座の登録を行う方のみ



マイナンバーカードの制度やマイナポイントに
関するお問い合わせは、
マイナンバー総合フリーダイヤル

【電話】 0120-95-0178

【受付時間】 平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30

マイナンバーカードに関するお問い合わせは
京極町住民福祉課

【電話】 0136-42-2111

こんにちは 保健師です。

「秋のミニドック検診・子宮頸がん・乳がん検診」を実施します！

まだ検診を受けていない方、ご自身の健康を確認しませんか？

秋は、ミニドック健診（特定・基本健診、胃・肺・大腸がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノкокス症検診）と子宮頸がん・乳がん検診を総合的に受けられます。

ご希望の健診（検診）を組み合わせることで受けられますが、各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



<ミニドック健診>

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月10日（金）	①6:00 ②6:30 ③7:00 ④7:30 ⑤8:00	公民館	9月19日（火）から
11月11日（土）	⑥8:30 ⑦9:00 ⑧9:30 ⑨10:00	大ホール	10月16日（月）まで

<子宮がん・乳がん検診>

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月11日（土）	①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30 ⑥11:00	公民館 大ホール	9月19日（火）から 10月16日（月）まで



※問診は8時30分から開始しますが、医師の検診は9時から開始となります

ミニドック検診の種類

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	令和5年度に40歳になる方 健診当日で74歳までの方 (昭和59年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～74歳)	無料
		国保以外の保険の 被扶養者	保険により 異なる
基本健診	30～39歳 (昭和59年4月2日生～平成5年4月1日生)	問わない	無料
	75歳以上の方および 65～74歳で後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上（平成5年4月1日以前生）	問わない	1,000円
◆ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける40歳以上（昭和58年4月1日以前生）の方で希望される方 ただし、過去に除菌をした方は除く	問わない	1,000円
肺がん検診	30歳以上（平成5年4月1日以前生）	問わない	500円
◆喀痰検査	肺がん検診を受ける方で希望される方	問わない	500円
大腸がん検診	30歳以上（平成5年4月1日以前生）	問わない	500円
	★無料クーポン券対象者 (昭和57年4月2日生～昭和58年4月1日生)	問わない	無料
前立腺がん検診	30歳以上（平成5年4月1日以前生） ※治療中、経過観察の方は受けられません	問わない	1,500円
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上（平成5年4月1日以前生）で、町の検診で受けたことがない方	問わない	無料
エキノкокス症 検診	中学生以上	問わない	無料

【◆マークはオプション検査です。当日のお申し込みも可能です。】

子宮頸がん・乳がん検診

検診名	対象者	受診間隔	費用
子宮頸がん検診	20歳以上（平成15年4月1日以前生）	2年に1回	1000円
	★無料クーポン券対象者 （20歳：平成14年4月2日生～平成15年4月1日生） （25歳：平成9年4月2日生～平成10年4月1日生）		無料
【オプション】 経膈エコー検査	子宮頸がん検診を受ける方で希望される方		1000円
乳がん検診	40歳以上（昭和58年4月1日以前生）	2年に1回	1500円
	★無料クーポン券対象者 （昭和57年4月2日生～昭和58年4月1日生）		無料
【オプション】 乳腺エコー検査	乳がん検診を受ける40歳～49歳の方で希望される方		2000円

【健診・検診の予約、お問い合わせ先】

- 国民健康保険に関するお問い合わせ・・・・・・・・・・住民福祉課
 - がん検診、無料クーポン券に関するお問い合わせ・・・・・・・・健康推進課・保健師
 - 健診・検診の予約・・・・・・・・・・健康推進課・保健師
- TEL：42-2111（代）

＜特定健診について＞

- 特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。
- 国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。
定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。
- 京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です（保険者発行の受診券が必要です。）

＜免除制度について＞

※検診当日は手続きできません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。
11月9日(木)までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

＜対象者＞

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・身体障害者手帳（1, 2級）、療育手帳（A, B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

★無料クーポン券について（大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診）

健診を受けていただくきっかけとなることを目的に、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を4月下旬に発行しています。お持ちの方はぜひご活用ください。
詳細については、郵送したクーポン券の同封文書をご覧ください。

●子宮頸がん検診、乳がん検診を医療機関で受ける方へ

下記の医療機関で受ける方は、町の集団検診と同様の費用で受けられる受診券を発行しています。

【実施医療機関】 倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌がん検診センター

【自己負担額】 子宮頸がん検診1000円、乳がん検診1500円

事前に役場で手続きが必要です。詳しくは健康推進課までお問合せ下さい。

＜検診の流れ＞



＜各種検診の内容について＞

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養：総蛋白、アルブミン（65歳以上の方） <input type="checkbox"/> 心電図検査※ <input type="checkbox"/> 眼底検査（片眼撮影）※	◆社会保険（被扶養者）は受診券が必要です ◆社会保険（被扶養者）で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	★免除制度があります。前頁を参照下さい。
◆ピロリ菌検査	血液検査	 
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
◆喀痰検査	自宅で専用の容器に3日分の痰を採取し、後日提出します	
大腸がん検診	便検査（便潜血）：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2回分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
肝炎ウイルス検査	血液検査	
エキノコックス症検診	血液検査	
子宮頸がん検診	内診：内診台にて、医師による診察を受けます。 子宮頸細胞診検査：ヘラやブラシのようなもので子宮頸部の粘膜の細胞を採取します。少し出血する可能性があります。	★免除制度があります。前頁を参照下さい。
◆経膈エコー検査	経膈エコー検査：膈から超音波で、子宮や卵巣の状態を確認します。	 
乳がん検診	マンモグラフィ検査：乳房専用のレントゲン写真です。乳房を挟んで撮影しますので、痛みを感じる方もいます。授乳中の方は乳腺が発達しており画像が不鮮明になるためお控えください。	
◆乳腺エコー検査	超音波で乳腺の状態を確認します。	



河川工事に伴い一部道路を規制します



日頃より、河川事業にご協力いただきましてありがとうございます。旭川護岸修繕の工事を行います。工事期間中は町道五丁目線の一部区間を通行止めとさせていただきますので、ご協力お願いいたします。

○通行止め期間（24時間通行止め）

令和5年8月28日（月）から令和5年12月25日（水）
※工事の状況によっては、前後する場合があります。

○工事名：旭川護岸整備工事

発注者：京極町 TEL:0136-42-2111（代表）
請負業者：株式会社 櫻組 TEL:0136-42-2370
施工期間：令和5年8月2日～令和6年1月22日
※お問い合わせは、建設課土木係まで



のはなし

10月2日（月）は
「固定資産税」第3期の納期限です！
～納期内納税を守りましょう～

9・10月は、秋の「滞納整理強化月間」です！

京極町は、9・10月を秋の「滞納整理強化月間」とし、町税の滞納整理に積極的に取り組みます。

税の公平性を保ち、町民の皆さんが平等により良いサービスを受けるためにも、納期内納税の徹底を推進していく姿勢です。

9月下旬頃に、令和5年度課税分

- ・「町道民税（普通徴収）」
- ・「固定資産税」
- ・「国民健康保険税」
- ・「軽自動車税」

の、8月末現在で納期到来済みの税金の納付がまだお済みでない方に対し、『未納通知書』を送付させていただきます。

納税が困難な場合は、必ず納期限を過ぎる前に税務課にご相談ください。



指定納期限までに納付が確認できない場合は、預金差押等の滞納処分を執行します。

＜お問い合わせ先＞ 役場税務課 TEL：42-2111 内線34～36



住民福祉課

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう。

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し

押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課へご相談するようお願いいたします。

住民福祉課

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課で手続きをしてください。

令和5年度の免除等の受付は令和5年7月1日から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡

及して免除申請をすることができません。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度ご相談ください。

くわしくは、役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134-33-5026
までお問い合わせください。

住民福祉課

9月の小樽年金事務所出張相談日

●開設日時

9月20日（水）

午後1時00分～午後5時00分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-33-5026

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

住民福祉課

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

改正道路交通法の施行により、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車を運転する際は、運転する方がヘルメットをかぶることに努めなければならぬことはもちろん、保護者等の方は児童や幼児が自転車を運転する際、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。自転車事故で死亡した人の約7割が頭部に致命傷を負っています。事故を未然に防ぎ、安心、安全な町をめざすためにも、ヘルメットの着用にご協力下さい。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

・9月の予定日時

日時 9月28日（木）

午後1時30分

（農繁期等により日時変更を行うことがあります。）

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出てください。

民生委員児童委員の訪問活動について。

日頃より、民生委員児童委員協議会の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

このたび、当協議会の見守り事業として、町内に在住する80歳以上（4月1日時点）の方がいるお宅へ、次のとおり訪問活動を実施することとなりましたので、お知らせします。

【期間】

令和5年7月から令和6年3月にかけて随時訪問

【内容】

期間内に民生委員児童委員が2名で訪問させていただきますので、応対していただければ幸いです。

【お問い合わせ先】

住民福祉課社会福祉係

不法投棄は禁止されています

廃棄物の投棄禁止については廃棄物処理及び清掃に関する法律で禁止されています。

違反した場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科となります。

ゴミが正しく分別されていない場合は、回収できず、不法投棄として扱うことがあります。

「ごみの分別方法についてわからないことがありましたら京極町役場住民福祉課環境衛生係までご連絡ください。

また、ごみの「分別・リサイクルガイドブック」が必要な方もご連絡いただければ準備いたします。

お問い合わせ先
京極町役場住民福祉課環境衛生係
TEL 01361421211



自衛官募集の案内

下記のとおり試験を行います。

詳しくは次にお問い合わせください。
自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所

TEL 013612313540
自衛官募集相談員
村上 敦

TEL 013614212543

募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第4回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	令和5年10月13日(金) ～ 令和5年11月9日(木)	令和5年11月19日(日)、20日(月)
	女子		令和5年11月10日(金) ～ 令和5年12月8日(金)	令和5年12月16日(土)、17日(日)
自衛官候補生 (第5回)	男子			
	女子			
高専工科学校生徒				

町長のまごころ

7月

- 29 日 入札 北海道新幹線建設促進期成会総会
- 28 日 入札 京極町学童野球大会
- 26 日 入札 船橋利実政経セミナー
- 24 日 招魂祭
- 21 日 中村裕之政経セミナー
- 20 日 会総会
- 19 日 第1回安地区暴力追放運動推進協議会
- 18 日 京極中学校陸上部町長表敬訪問
- 17 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 16 日 会及び要望活動
- 15 日 全国高速道路建設協議会第59回総会
- 14 日 丸亀市議員団来町
- 13 日 定期総会
- 12 日 自衛隊協力会第11旅団管区連合会
- 11 日 パーキング草刈り・清掃
- 10 日 二セコ羊蹄エリアビューポイント
- 9 日 防災・危機管理トップセミナー
- 8 日 旗の波運動
- 7 日 観光協会総会
- 6 日 丸亀市表敬訪問
- 5 日 授与
- 4 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 3 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 2 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 1 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 31 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 30 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 29 日 授与
- 28 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 27 日 13日
- 26 日 丸亀市表敬訪問
- 25 日 旗の波運動
- 24 日 観光協会総会
- 23 日 丸亀市表敬訪問
- 22 日 授与
- 21 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 20 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 19 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 18 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 17 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 16 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 15 日 授与
- 14 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 13 日 13日
- 12 日 丸亀市表敬訪問
- 11 日 旗の波運動
- 10 日 観光協会総会
- 9 日 丸亀市表敬訪問
- 8 日 授与
- 7 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 6 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 5 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 4 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 3 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 2 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 1 日 授与
- 31 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 30 日 13日
- 29 日 丸亀市表敬訪問
- 28 日 旗の波運動
- 27 日 観光協会総会
- 26 日 丸亀市表敬訪問
- 25 日 授与
- 24 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 23 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 22 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 21 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 20 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 19 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 18 日 授与
- 17 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 16 日 13日
- 15 日 丸亀市表敬訪問
- 14 日 旗の波運動
- 13 日 観光協会総会
- 12 日 丸亀市表敬訪問
- 11 日 授与
- 10 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 9 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 8 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 7 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 6 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 5 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 4 日 授与
- 3 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 2 日 13日
- 1 日 丸亀市表敬訪問
- 31 日 旗の波運動
- 30 日 観光協会総会
- 29 日 丸亀市表敬訪問
- 28 日 授与
- 27 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 26 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 25 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 24 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 23 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 22 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 21 日 授与
- 20 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 19 日 13日
- 18 日 丸亀市表敬訪問
- 17 日 旗の波運動
- 16 日 観光協会総会
- 15 日 丸亀市表敬訪問
- 14 日 授与
- 13 日 陸上少年団全道大会出場報告会
- 12 日 第23回養護老人ホーム利用者交流
- 11 日 羊蹄二セコ自転車走行協議会総会
- 10 日 食品衛生協会京極支部通常総会
- 9 日 種子馬鈴薯圃場検査官検査
- 8 日 倶知安警察署長より町民に感謝状
- 7 日 授与
- 6 日 倶知安駐屯地創立68周年記念式典
- 5 日 13日
- 4 日 丸亀市表敬訪問
- 3 日 旗の波運動
- 2 日 観光協会総会
- 1 日 丸亀市表敬訪問

* 人口や世帯の動き *

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦



お誕生おめでとうございます

氏 名	生年月日	町内会
東海林 碧人さん	7月8日	ふきだし
保護者：敬太さん＝愛子さん		
吉田 笑菜さん	7月18日	ふきだし
保護者：航さん＝ちはるさん		
成瀬 涼さん	7月25日	南京極
保護者：哲朗さん＝穂乃実さん		

おくやみ申し上げます

氏 名	年 齢	死亡日
黒崎 勇さん	94歳	7月10日
(三崎)		
佐古岡 春子さん	100歳	7月14日
(慶和園)		
渡邊 チエ子さん	90歳	7月19日
(三崎)		

人のうごき



令和5年7月末現在
()は前月との比較

●人 口	●男 性	●女 性	●世帯数
2,817人 (+22)	1,379人 (+21)	1,438人 (+1)	1,445戸 (+21)

ありがとうございます～寄附～

黒崎美代子様より寄付金をいただきました。



「京極町内の空き家・空き地」情報をお寄せ下さい！

- 住宅管理にお困りの方
空き家をどなたかに「売りたい」「貸したい」とお考えの家主の方はお気軽にご相談ください。
- 空き地(宅地)の情報について
移住・定住の情報源としての、空き地(宅地)情報の整備も行います。
町が直接の仲介はできませんが、希望者に対しての情報提供を行わせていただきます。
- しりべし空き家BANKとは？
「しりべし 空き家 BANK」は、北海道、市町村と建築や不動産の専門家が連携し、空き家を「売りたい」、「貸したい」方のお手伝いをする組織で、事務局は後志総合振興局建設指導課にあり京極町も登録しています。
- 登録方法
企画振興課窓口もしくはWebにて申し込み後に、空き家バンクの担当宅建業者と建築士が現地調査を行い物件を登録します。
- 登録条件
居住可能(改修要状態を含む)であり、登録者が不動産売買や賃貸業を営んでいないこと。

◎ご相談、お問い合わせについて
下記連絡先までご連絡をお願いいたします。
京極町企画振興課地域振興係 … 0136-42-2111



編集後記

今月の表紙の写真は、ふるさとまつりの写真です。
4年ぶりに開催された「きょうごくふるさとまつり」。当日は町内外から多くの方が来場し、大変盛り上がりを見せたお祭りとなりました。新型コロナウイルスが蔓延してから、長い月日を経てようやく世の中がコロナ前の日常に少しずつ戻ろうとしている気がします。
9月に入っても、まだ暑い日が続くと思われませんが引き続き熱中症等には十分に注意をし、日々を過ごして下さい。