

みんなでまもりつづける。羊蹄山と湧き水のまち 京極



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

11

2022

No.787



第4回 美しいまちきょうごくフォトコンテスト テーマ「まちの四季（秋・冬）」

2021年10月から実施していた「第4回美しいまちきょうごくフォトコンテスト」は85点の応募があり、審査については撮影場所や被写体など、テーマに沿ったものであるかを重視した審査となりました。

掲載は入賞作品のみとさせていただきますが、多くの方のご参加をいただきありがとうございました。

☆
最
優
秀
賞



作 品 名：「ダイヤモンド羊蹄山」

氏 名：牧瀬 良之

コメント：京極町と羊蹄山との位置関係で、日の出のダイヤモンド羊蹄山は観えませんが、太陽の軌道が羊蹄山の真上を横切るこの時期だけダイヤモンド羊蹄山を観ることができます。

☆
優
秀
賞



作品名：「後方羊蹄」
氏 名：丹野 麻衣子

☆
優
秀
賞



作品名：「厳冬の尻別川」
氏 名：牧瀬 淳子

☆
優
秀
賞



作品名：「ふきだしの赤」
氏 名：齊藤 一美

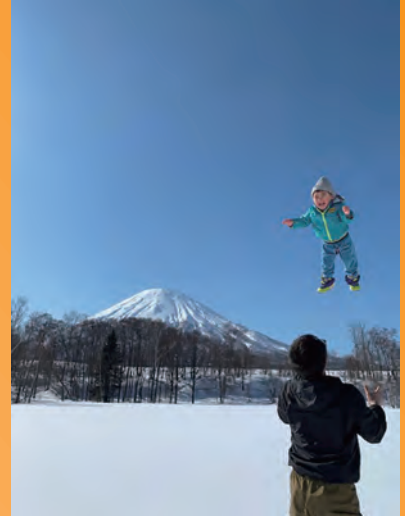
☆優良賞



作品名：「冠雪映える」
氏 名：牧瀬 良之



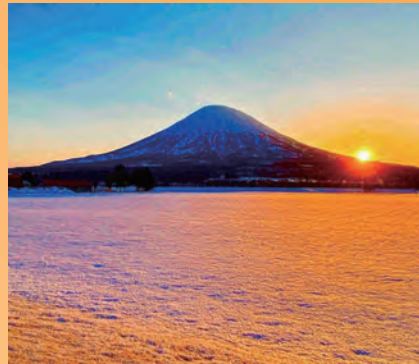
作品名：「燃えよ」
氏 名：芳賀 和代



作品名：「-12℃ の笑顔」
氏 名：山田 敬太



作品名：「凜としたたずまい」
氏 名：丹野 麻衣子



作品名：「羊蹄山に沈む夕陽」
氏 名：gan.iwaiwa



作品名：「雪ぶとん」
氏 名：中村 佳弘



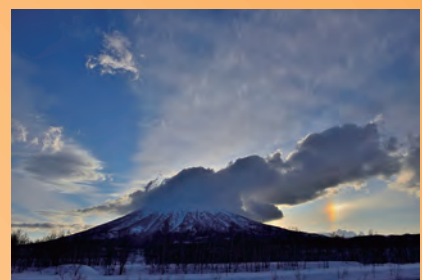
作品名：故郷の商店街
氏 名：寺山 善規



作品名：「夜明け前」
氏 名：真田 美代子



作品名：「秋彩の溪谷」
氏 名：牧瀬 淳子



作品名：「羊蹄山と幻日」
氏 名：長友 逸郎

☆特別賞



作品名：「かまくらと羊蹄山」
氏 名：辻 優真



作品名：「落葉の絨毯」
氏 名：中村 佳弘

ジュニアマラソン大会

羊蹄山のふもと、マラソンを通して“定めた目標を達成できる力”を育むことを目的としたジュニアマラソン大会がリフレッシュパークを発着点にして9月2日（金）に開催されました。

当日は、町内の小学生及び中学生が参加し、それぞれの目標に向けて定められたコースを走り抜きました。沿道ではご家族や地域の方が観覧し、選手に向けて応援の拍手が送られていました。

なお、大会当日参加が出来なかった小学校2年生は、9月30日(金)に代替大会を行っており、大会全体の入賞者は以下のとおりです。



【男子】	学 年	距 離	1 位		2 位		3 位	
	小学1年生	1.0km	佐藤 新大	4分52秒9	西 尾 健	5分30秒0	小林 蓮也	5分36秒9
	2年生	1.0km	森田 湊斗	4分01秒5	貞村 遥太郎	4分23秒6	香川 悠樹	4分25秒1
	3年生	1.5km	森 昊 天	7分02秒8	山内 絢人	7分03秒0	斎藤 蒼空	7分54秒7
	4年生	1.5km	川本 楓菜	6分38秒0	工藤 柊悟	7分02秒2	天野 翔琉	7分11秒2
	5年生	2.5km	宇羅 陽翔	10分42秒0	半田 唯稀	11分05秒5	高木 温麻	11分33秒8
	6年生	2.5km	高 橋 涉	9分52秒9	室井 麗央	9分58秒9	加藤 優翔	10分22秒1
	中学1年生	3.0km	三浦 颯介	13分23秒6	高木 佳祐	13分38秒2	酒井 丈嘉	14分11秒8
	2年生	3.0km	荒 井 仁	11分15秒3	横田 侃人	11分54秒9	佐藤 優多	12分05秒5
	3年生	3.0km	千葉虎豪郎	11分48秒9	三浦準之助	11分58秒4	船場 凱安	12分08秒2

【女子】	小学1年生	1.0km	入山 心春	5分04秒3	山崎 澄佳	5分36秒3	斎藤 莉心	5分39秒8
	2年生	1.0km	磯田 なみ	4分16秒6	田 村 心	4分25秒6	池元 沙羅	4分37秒3
	3年生	1.5km	横 田 颯	6分34秒2	佐藤 愛香	6分50秒5	子吉恵美理	7分25秒9
	4年生	1.5km	菊地 皐月	6分56秒8	徳田 朱南	7分29秒6	高木 実梨	7分38秒5
	5年生	2.0km	荒関 結衣	9分25秒8	高橋ひより	9分50秒5	三木 榎楠	9分57秒8
	6年生	2.0km	入山 夏羽	9分08秒0	鈴木 来羽	9分27秒7	佐 藤 優	9分46秒5
	中学1年生	2.5km	五十嵐小百合	11分35秒1	千葉 雛姫	12分02秒6	松田 桃果	12分05秒4
	2年生	2.5km	半田 七海	11分25秒9	子吉 愛理	11分27秒4	米田 美月	12分03秒9
	3年生	2.5km	西海 綾香	12分17秒3	松田 実桜	13分16秒0	菊地 紗永	13分16秒8

令和4年度京極中学校 文化祭

『笑顔満祭』

～みんなの笑顔で満ちる文化祭に！～

10月1日（土）、京極中学校文化祭が開催されました。

ステージでは、各学年による劇や、壁新聞発表、合唱コンクール、音楽部の発表が行われ、生徒たちはこの日のために練習してきた成果を発揮していました。

～1年生～

壁新聞 「光輝」



劇 「ツンデレラ」



合唱 「ハートのアンテナ」・「ほらね、」



～2年生～

壁新聞 「飛翔」



劇 「俺の聴能力はLv.100」



合唱 「ハートのアンテナ」・「地球の鼓動」



～3年生～

壁新聞 「独創」



劇 「#3年 軽く言っただけなのに」



合唱 「ハートのアンテナ」・「走る川」



～音楽部発表～



「子ども0円食堂」

～お世話になっている人に、美味しい料理を食べてほしい～



10月10日（月）、社会福祉協議会主催の「子ども0円食堂」が、「きょう・ここ」で開催されました。当日は受付、調理、料理の提供などを子どもたち6人が行い、忙しそうにしながらも楽しんでいました。訪れた町民の方は「美味しい！！」「ありがとうね」など感謝の言葉を子どもたちに伝えながら料理を食べ、楽しまれていました。



子ども0円食堂とは？

京極町の小学生と社会福祉協議会の福祉教育事業でできた繋がりをきっかけに、「地域のためにできること」について企画されたのが、『子ども0円食堂』です。京極町の農家さんが作っている野菜で、キズや変形などの規格外のものを用いて、おいしく調理をしてまちの人に料理を振舞いました。メニュー決めから、食材集め、調理、接客まで地域ボランティア（女性の会）のサポートのもと、子どもたちの力で行いました。普段お世話になっている方々など、子供たちが自ら招待したい方を考え招待しました。当日は約30名が来店し、感染症対策をとりながら食堂を楽しまれていました。

作られた料理

メニューはカレーライス、大根サラダ、ビートチップスです。野菜は、にんじん・ビートは行天さん、じゃがいも・たまねぎは笹原さん、大根は四宮さんから頂きました。ご協力ありがとうございました。



一生懸命がかっていい！ スポーツ健闘の証

第36回堤杯小学生リレーカーニバル

場所：小樽市手宮公園陸上競技場

令和4年9月24日（土）に開催された上記大会の京極町の入賞者は次のとおりです。

小学1年生男子	80m	・第5位	佐藤 新大	16秒08	
小学2年生男子	80m	・第3位	森田 湊斗	13秒64	・第8位 川本 槇菜 14秒61
小学6年生男子	100m	・第7位	米田 朝陽	14秒76	・第8位 川本 橙菜 14秒78
小学男子	1500m	・第6位	関 柊太郎	5分45秒17	・第7位 宇羅 陽翔 5分55秒62
		・第8位	加藤 優翔	6分05秒87	
小学5年男子走幅跳		・第4位	高木 温麻	3 m59	
小学6年男子走幅跳		・第2位	川本 橙菜	3 m93	・第4位 笹原 啓人 3 m47
		・第5位	米田 朝陽	3 m47	
小学5, 6年男子J ボール投げ		・第2位	宇羅 陽翔	44m12	
小学1年生女子	80m	・第1位	入山 心春	15秒86	
小学2年生女子	80m	・第1位	磯田 なみ	14秒01	・第4位 池元 沙羅 14秒41
		・第5位	田村 心	15秒21	
小学3年生女子	100m	・第3位	横田 颯	16秒77	
小学5, 6年女子J ボール投げ		・第6位	松橋 琉那	28m95	
小学女子コンバインド B		・第1位	入山 夏羽	1908点 (3 m98・47m26)	
小学5年男子4×100m R		・第5位	京極陸少 (森田・宇羅・高木温・田居) 1分04秒07		
小学6年男子4×100m R		・第1位	京極陸少 A (加藤・米田・笹原・川本橙) 59秒67		
		・第4位	京極陸少 B (高木優・川本楓・藤田・関) 1分05秒64		

第44回羊蹄山麓少年野球大会

場所：京極町営野球場・喜茂別町民公園野球場

令和4年8月21日（日）および10月1日（土）に開催された上記大会において、京極・羊蹄野球スポーツ少年団（倶知安東小学校との合同チーム）は準優勝しました。

大会結果：準決勝 対白樺野球スポーツ少年団
（倶知安小学校）
7対5で勝利

決勝 対K R ファイターズ野球スポーツ少年団（喜茂別・留寿都の合同チーム）
5対10で敗戦



令和3年度 健全化判断比率等の公表について

平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下「地方公共団体財政健全化法」といいます。）が公布されました。

この法律は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生等に必要の行財政の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的としています。

公表することとなるのは、①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率（以下「健全化判断比率」といいます。）の4指標と⑤資金不足比率です。

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

令和3年度決算に基づき算定された京極町の健全化判断比率及び資金不足比率は、下表のとおりすべて基準を下回りましたので、9月9日の町議会で報告いたしました。

（単位：％）

指 標		令和3年度 決算	参考 令和2年度 決算	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	— (△6.80)	— (△2.57)	15.00	20.00
	②連結実質赤字比率	— (△6.80)	— (△2.57)	20.00	30.00
	③実質公債費比率	7.6	7.2	25.0	35.0
	④将来負担比率	— (△40.4)	— (△51.4)	350.0	

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「—（該当なし）」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

（単位：％）

指 標	特別会計	令和3年度 決算	参考 令和2年度	経営健全化基準
⑤資金不足比率	簡易水道事業会計	—	—	20.00
	下水道事業会計	—	—	20.00

※資金不足比率がない会計は「—（該当なし）」で表示。

財政用語等

1. 地方公共団体財政健全化法の概要

地方公共団体財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する比率の公表の制度を設け、当該比率に応じて、地方公共団体が財政の早期健全化及び財政の再生並びに公営企業の経営の健全化を図るための計画を策定する制度を定めるとともに、当該計画の実施の促進を図るための行財政上の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全化に資することを目的とされたものです。

健全化判断比率の公表等

毎年度、4つの健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければなりません。

財政の早期健全化

健全化判断比率のうち、いずれかが早期健全化基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、ほかの3つの健全化判断比率は早期健全化未満とすることを目標として財政健全化計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣・道知事へ報告しなければならないこととされています。

財政の再生

再生判断比率（健全化判断比率のうち将来負担比率を除いた3つの比率）のいずれかが財政再生基準以上の場合には、議会の議決を経て、財政の状況が著しく悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、実質赤字比率は実質赤字を解消すること、他の3つの健全化判断比率は早期健全化未満とすること等を目標として財政再生計画を定め、速やかに公表するとともに、総務大臣へ報告しなければならないこととされています。

公営企業の経営の健全化

公営企業（水道や下水道）を経営する地方公共団体は、毎年度、公営企業ごとに資金不足比率を監査委員の審査に付したうえで議会に報告し、公表しなければならないこととされ、これが経営健全化基準以上となった場合には、当該公営企業の経営の状況が悪化した要因の分析を踏まえ、必要最小限度の期間内に、資金不足比率を経営健全化基準未満とすることを目標として経営健全化計画を定めなければならないこととされています。

施行等

健全化判断比率の公表は、平成19年度決算から適用し、その他の義務付け等の規定については、平成20年度決算に基づく措置から適用されています。

2. 健全化判断比率における各指標について

実質赤字比率

福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の一般会計等の赤字額を地方税等の財源の規模と比較して指標化し、財政運営の深刻度を示します。

毎年4月に始まり3月に終わる地方公共団体の会計年度における歳出は、歳入の範囲内で行うことが原則となっており、歳入が歳出に不足してしまい赤字が生じることは望ましくありません。この赤字を解消できないと、翌年度に繰り越されることになりますが、翌年度においてその分の歳入確保又は歳出削減ができなければ、更に繰り越され、赤字額が累積していくことになります。

連結実質赤字比率

すべての会計の赤字と黒字を合算して、その団体としての全体の資金の不足の程度を把握するため、町税等の財源の規模と比較して指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。

地方公共団体の会計は、地方税、地方交付税を主な財源とし、福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の中心的な行政サービスを行う一般会計の他に、料金収入等を主な財源として事業を実施している水道や下水道といった公営企業など複数の会計に分かれています。

一般会計が黒字でも別の会計に赤字が多くあれば、その団体全体として見たときの財政状況がいいとは言えません。

実質公債費比率

借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。

一般会計の公債費は、当然、一般会計の義務的な負担になりますが、公営企業等ほかの会計の公債費に対して一般会計から繰り出す経費もあります。また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る負担金なども一般会計の義務的な負担となります。このため、こうした公債費に準じた経費も公債費に加算し、実質的な公債費を算出のうえ、一般財源の標準的な規模を表す標準財政規模と比較して指標化したものが「実質公債費比率」です。

この比率が高まるほど、財政の弾力性が低下し、他の経費を節減しないと赤字団体に転落する可能性が高まるなどの一般会計の資金繰りの危険度を示す指標です。

将来負担比率

地方公共団体の一般会計の借入金（町債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。

地方公共団体の一般会計が将来支払っていく負債には、地方公共団体の長期の借入金である一般会計の地方債残高のほか、借入金ではないものの契約等で支払いを約束したもの、公営企業等の他会計の地方債残高のうち一般会計が負担するもの、また、近隣市町村との一部事務組合により整備した施設に係る地方債のうちその団体の負担分などがあります。

こうしたものも含め、現時点で想定される将来の負担を財政規模と比較して指標化したものが「将来負担比率」です。

この比率が高い場合、将来こうした負担額を実際に支払っていかなければなりませんので、今後の財政運営が圧迫されるなど問題が生じる可能性が高いと言えます。

資金不足比率

公営企業の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。

公営企業の経営状況を、公営企業の料金収入に対する資金不足の規模で表したのが、「資金不足比率」です。この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなりますから、公営企業として経営に問題があることになります。

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

◆11月のカレンダー【図書利用時間10:00～18:00】

日	月	火	水	木	金	土
		11/1	2	③	4	⑤
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	①⑨
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■図書休館日 ○イベント等

感染症拡大防止の為、状況により開館日・開館条件を急きょ変更する場合がございます。

最新の情報は湧学館ホームページをご覧ください。

<http://lib-kyogoku.jp>



図書講座「平家物語読書会」

日時：毎月第1、3土曜日 10:30～11:30

今月は**11/5・19**です

講師：村山功一氏

会場：湧学館 読書室

テーマ：『建礼門院右京大夫集』と

『平家公達草紙』の世界

初めての方も大歓迎です！お気軽にご参加ください



11/19(土) 11:00～ おはなし会

場所：幼児室

申し込み不要です、直接会場へどうぞ！

終了後にちょっとしたプレゼントもあるよ♪



★11/3(木)、23(水)は祝日・臨時開館！

★11/9(水)まで貸出冊数が**無制限**！

★ガチャガチャで図書館クイズ

(10/27～11/9まで)

クイズに挑戦してプレゼントを当てよう♪

11/3(木)映画上映会

・10:30～(60分)

「おしりたんてい」

どんな事件も解決するおしりたんていに、おかしどろぼうさがしの依頼がやってきた！この町の平和を守ることはできるのか！



・13:30～(114分)

「私はいったい、何と闘っているのか」

地元スーパー「ウメヤ」の万年フロア主任、伊澤春男。家では典型的なマイホームパパだが、理想と現実にあきれて脳内はパニックで・・・！？

(出演：安田 顕、小池 栄子)



©2021 つぶやきシロー・ホリプロ・小学館/闘製作委員会

予約不要(各先着48名まで)、入場無料

会場：湧学館 2F視聴覚室

詳細は回覧もしくはHPをご覧ください。

11月の展示「本に学ぶ 人生の歩き方」



ターシャ・テューダー
最後のことば
白泉社/出版

絵本作家として生計を立てながら、シンプルライフを全うしたターシャ・テューダー。自然の恵みの中で生きる姿は、時代を超えてたくさんの人々から愛され続けています。本書は生前最後のインタビューとなっており、人生の様々な出来事について質問形式で語った貴重な一冊です。



世界でいちばん貧しい
大統領からきみへ
くさばよしみ/編

ノーベル平和賞に二度もノミネートされたウルグアイの元大統領、ホセ・ムヒカ。彼は国民の困りごとを理解するために、なんと給料の9割を寄付して、小さな家に住み畑を耕して質素に暮らしています。国民に慕われる彼の生き方は、本当の豊かさとは一体何なのかを教えてください。

新しい本が入りました



こいごころ
畠中 恵/著



小さき王たち 第2部
堂場 瞬一/著



男が心配
奥田 祥子/著



「個」のひろしま
宮崎 園子/著



PICK UP
大地をうるおし平和につく
した医師 中村哲物語
(松島 恵利子/著)



エコな毎日
中嶋亮太 他/著



鬼滅の刃[7]
吾峠 呼世晴/原作



スカイブック
アンナ・クレイボーン/著



空と大地に出会う夏
濱野 京子/著



給食室のいちにち
大塚 菜生/作



くだもの音頭
きのした けい/作



絵本コウペンちゃん
なるてあ/作



へんてこはやくちことば
新井 洋行/作

中村哲氏は脳神経内科の医師でした。アフガニスタンの内戦や干ばつで苦しむ人々を救うためには、医療だけでは限界があることを痛感し、水路を作ることにしたのです。
ですが、水路建設には様々な困難がつきまとい…。彼のまっすぐな生き方は、今なお多くの人々に感動を与えています。

その他の一覧はホームページからご覧ください。

湧学館コラム

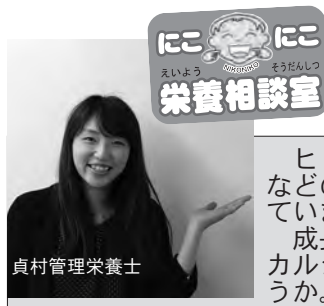
映画と原作本をセットで！

今年4月から京極町民を対象にDVDの貸出が始まりました。今回は『映画DVD』と『原作本』の両方を湧学館で楽しめる作品をご紹介します！

アカデミー賞4部門にノミネートされ、国際長編映画賞を受賞した「ドライブ・マイ・カー」は、村上春樹さんの短編集「女のいない男たち」の小説が原作となっています。また、直木賞と本屋大賞をダブル受賞した恩田陸さんの「蜜蜂と遠雷」は映画化により日本映画大賞にも輝きました。

読んでから観るか、観てから読むか、楽しみ方はあなた次第です♪

タイトル（原作・原案 著者）	出演
ドライブ・マイ・カー（村上春樹）	西島秀俊、三浦透子
犬部！（片野ゆか）	林遣都、中川大志
マチネの終わりに（平野啓一郎）	福山雅治、石田ゆり子
蜜蜂と遠雷（恩田陸）	松岡茉優、松坂桃李
Fukushima50（門田隆将「死の淵を見た男」）	佐藤浩市、渡辺謙



「子どもから大人、高齢者まで必要なカルシウム、足りていますか？」

ヒトには200個を超える骨が存在し身体を支えています。骨の75%はカルシウムやリなどのミネラルから成り、25%はコラーゲンを主成分とするたんぱく質や糖質からできています。

成長期の子ども、大人（妊婦を含む）、高齢者、どの年代でもカルシウムは大切です。カルシウムの摂取量をチェックし、カルシウムのとり方を意識してみたいはかがでしようか。

0歳～
20歳頃

骨形成（カルシウムが骨になる）が盛んで骨量が増えます。20歳頃までになるべく多くのカルシウムを蓄えることが大切です。

40歳頃～

骨吸収（骨からカルシウムが溶けだす）が増加して骨量が減ります。特に女性は閉経後、女性ホルモンの影響で骨粗しょう症、骨折のリスクが高まります。



カルシウム自己チェック表

どれくらい食べていますか？合計点を計算してみましょう！

		0点	0.5点	1点	2点	4点	点数
1	牛乳を飲む頻度 (1回量：牛乳コップ1杯 (160ml))	ほとんど 食べない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	
2	ヨーグルトを食べる頻度 (1回量：ヨーグルト1個 (100g))	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	ほとんど 毎日2個	
3	チーズなどの乳製品や特製の頻度 (1回量：チーズ1切れ (20g)、特製大さじ1.5)	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	2種類以上 毎日	
4	大豆、納豆などの豆類を食べる頻度 (1回量：納豆1パック、煮豆小鉢1杯)	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	2種類以上 毎日	
5	豆腐、がんもなどの大豆製品を食べる頻度 (1回量：豆腐1/4丁、がんも小1個)	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	2種類以上 毎日	
6	ほうれんそう、小松菜、チンゲン菜の頻度 (1回量：おひたし小鉢1杯)	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	2種類以上 毎日	
7	海藻類を食べる頻度	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日		
8	ししゃもなど骨ごと食べられる魚の頻度 (1回量：ししゃも2尾、丸干しワシ2尾)	ほとんど 食べない	月1～2回	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	
9	しらす干し、干しエビなど小魚を食べる頻度 (1回量：しらす干し・干しエビひとつかみ分)	ほとんど 食べない	週1～2回	週3～4回	ほとんど 毎日	2種類以上 毎日	
10	朝食、昼食、夕食と1日に3食を食べるか	1日1～2食…1点、欠食することが多い…2点、3食きちんと食べる…3点					

20点以上



良い

1日に必要な量 (800mg) をとれています。このまま続けましょう。

16～19点



やや足りない

1日に必要な量 (800mg) に少し足りません。ほんの少し意識を。

11～15点



少し足りない

1日600mg程度の摂取量です。毎日の食事を工夫しましょう。

8～10点



かなり足りない

1日に必要な量の半分以下しかとれていません。

8～10点



まったく足りない

カルシウムがほとんどとれていません。食事全体の見直しを。



骨を強くするコツ



カルシウム・たんぱく質の多い食品を多くとりましょう



カルシウムの吸収を助けるビタミンD (きのこ類)・ビタミンC (野菜・果物) を多くとりましょう



塩分、糖分、加工食品、インスタント食品のとりすぎはカルシウムの吸収を阻害します



適度な運動や紫外線を浴びると、ビタミンDが生成されます

ご意見、ご質問はこちらまで！ 健康推進課・管理栄養士

電話：42-2111 e-mail：kenko@town-kyogoku.jp



◇最近の支援センターの様子◇

先月に引き続き今月の支援センターも、みんなの楽しそうな笑顔と笑い声で溢れています☆生まれて間もない小さなお友だちの姿から、少し前までよちよち歩きだったお友だちが随分と活発になった姿を見ると、子どもたちの日々の成長は凄いなと改めて感心してしまいます♪みんな、すくすくおおきくな～れ！！



◇親子ビクス教室◇

楽しい秋の親子ビクス教室の様子です！今回も参加者同士が距離を取るように気をつけながら、どの親子もリズムカルに動いてリラックス☆子どもたちも、お母さんたちもみんなニコニコ笑顔で爽やかに、いい汗をかいていました。



はじめますよ～！



☆ごたいめーん☆



バランス♪



新聞ビリビリ！

◇七五三のいわれ◇

子どもたちのすこやかな成長を氏神様に感謝し祈願する行事です。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳でお祝いします。むかしは3歳、5歳、7歳と儀式を重ね子どもが成長していくことをみんなでお祝いしました。「ぶじに育ちますように」と神さまに手を合わせる親の気持ちは今も昔も変わりません。ちなみに「千歳あめ」は「千年長生きするように」という願いを込めて、江戸時代に売り出されたのがはじまりとされています。



～11月の行事カレンダー～

- ◇ 11月15日（火） よちよち教室② 10:00～11:00
- ◇ 11月17日（木） わいわい教室② 10:00～11:00
- ◇ 11月18日（金） にこにこ教室④ 10:00～11:00

※上記の事業は実施予定ではありますが、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止にする場合がありますのでご了承ください。





11月9日は119番の日



携帯電話が使えないときの緊急通報

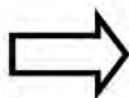
7月2日に発生した携帯電話の通信障害では119番などの緊急通報が長時間利用できなくなりました。

通信障害などにより携帯電話が繋がりにくい時の緊急通報は公衆電話を利用したり、近隣の方に固定電話から通報を依頼する、消防署に直接駆け込むなどしましょう。

公衆電話からの119番のかけ方



- 1 受話器を上げて赤いボタンを押す
- 2 発信音が聞こえたら「119」をダイヤルする（お金、カードは不要）



緊急通報ボタンイメージ

赤いボタンのない電話機



この場合は受話器を上げて発信音が聞こえたら「119」をダイヤルしてください。

（お金、カードは不要）

もし119番を頼まれたら・・・

- 1 まずは慌てずに落ち着いてお話しください。
- 2 消防車や救急車が向かう場所、住所を教えてください。
わからない場合は、大きな建物や交差点など目印になるものを伝えてください。
- 3 119番通報されている方のお名前と連絡先を伝えてください。
通報後、消防車や救急車が到着するまでの間に場所の確認などのため問い合わせる場合があります。



消防への通報・連絡は下記まで
火事・救急・救助（指令センター） 局番なし119番
災害案内専用電話（自動音声） 22-6655番
その他お問い合わせ（消防署京極支署） 42-2303番
羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<https://www.yotei-fd.jp/>（羊蹄山ろく消防組合）



みんなチェック！ 最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **920円**
効力発生年月日 令和**4**年**10**月**2**日

○最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等増賃金**は算入されません。

○最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には、北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署（支署）

ごみの出し方について

～決められた日・時間に出しましょう～

ごみは収集日当日、朝 8 時30分までに出しましょう。

※上記の時間を過ぎて出したり袋や分別が正しくない場合は、回収できない場合があります。

決められた袋を使い正しく分別しましょう

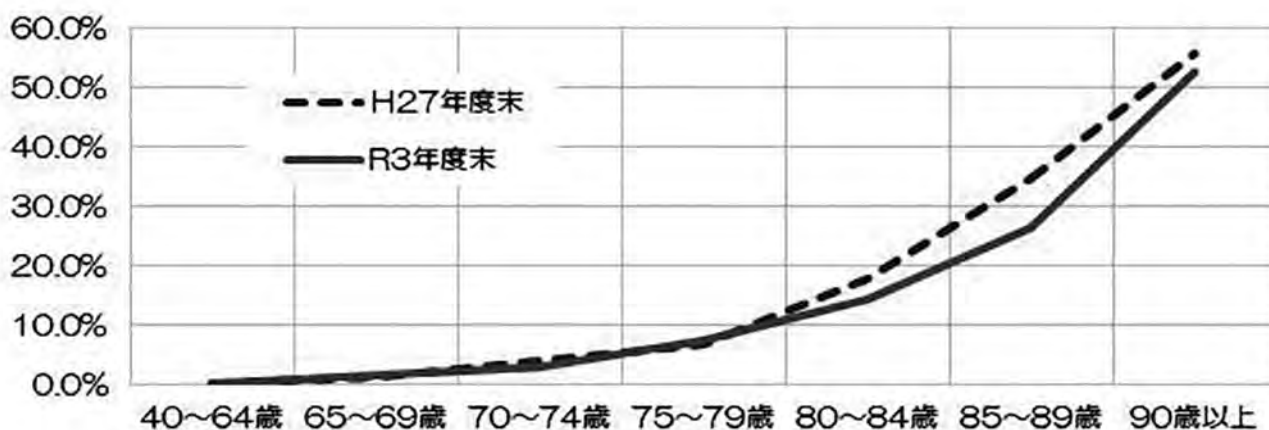
区分・種類	分類されるもの・注意点
可燃ごみ	衣類、紙くず、落ち葉、木くず（土を取り除き乾燥させる）など 指定の青い袋に入れて下さい。※家庭などから発生したごみを焼くと 野焼きに該当するため、決められた分別・曜日にごみステーションに出してください。 
不燃ごみ	資源にならない容器(ポリタンク等)、台所用品、ガラスなど 指定の赤い袋に入れて下さい。 スプレー缶のガスは必ず抜いてから廃棄してください。 
生ごみ	料理くず、果物・野菜くず、魚の骨等 指定の袋に入れて下さい。※水分をよく切ってから袋に入れてください。 生ゴミ袋取り扱いについて ・買いだめにはご注意ください。(古くなると袋が劣化し、ぼろぼろになる場合があります) ・生ゴミを入れたままにする、高温多湿の所に置いておくと、水などで溶ける場合があります。 
資源ごみ	空きびん、空き缶、ペットボトル 指定の緑色の袋もしくは透明・半透明の袋に入れて下さい。 ・中身を出して洗い水を切ってください。 ・キャップやふた、ラベル等は分別して捨ててください ※汚れているものはリサイクルできませんので、汚れの落ちないものは 不燃ごみ として出してください。 
プラスチック製 容器包装ごみ	ボトル・チューブ類、袋・ラップ・パック・カップ類、発泡スチロール類等 指定の紺色の袋もしくは透明・半透明の袋に入れて下さい。 ・容器内に中身が残っている、汚れが付いているものは、必ず洗って水分を取ってから出してください。 ・どうしても落とせない場合は、 不燃ごみ で出してください。 ・プラスチック製品の分別で迷ったときは、 プラスチック製の容器包装識別マーク（プラマーク）を確認してください。 
紙 類	・紙パック…洗う→乾燥させる→束ねてひもで十文字に結んでください。 ・ミックスペーパー…生地が白いものに限ります。白字の紙袋に入れて下さい。 ・段ボール・雑誌・新聞・紙製容器…それぞれに分けて、片手で持ち上げられる程度にきっちり束ねてひもで十文字に結んでください。 

※ごみを廃棄する際は飛散を防止するために、指定袋の口をしっかりと縛るなどの対応をよろしくお願いします。

＜お問い合わせ先＞：京極町役場住民福祉課 電話：0136－42－2111 内線32

お元気高齢者が少しずつ増えています

《 要介護認定を受けている人の各年代に占める割合 》



京極町では平成28年4月から元気高齢者対策として、介護予防事業に本格的に取り組み始めました。上のグラフは、介護サービスが必要となり、介護保険の利用の手続きを行った方の割合になります。年をとるほどその割合は増えていき、90歳以上では半分以上の方が介護サービスを利用していることがわかります。ちがう見方をすると、90歳を過ぎても約半数の方は自立した生活を送っているか、ご家族の手助けだけで過ごせているということになります。

グラフの折れ線が左に向かうにつれて、ゆるやかに下がっていくことが元気高齢者の取りくみのめざすところです。平成27年と令和3年の5年間の変化でみると、80歳を過ぎてからの折れ線がゆるやかに下がってきており、取りくみが少しずつ実を結んでいることがわかります。今お元気で過ごせている方は、そのお元気が維持していけるように自ら取りくんでいきましょう。また介護サービスを利用している方も、介護状態が今以上に進まないように、ご本人や周囲の方もなるべく自立した生活を送ることに心がけていくことが大切になります。

「介護予防健康講話」のDVD全12話の貸し出しをはじめました。1話が約30分です。1話だけの貸し出しもできますので、ご興味のある方は下記までお申し込みください。

① 京極町の高齢者の状況	② 介護予防の重要性
③ 社会参加・地域包括ケアとは	④ 体調管理
⑤ 京極町の高齢者の栄養状態・低栄養	⑥ 栄養バランスの良い食事
⑦ 病院のかかり方・薬の飲み方	⑧ 認知症予防
⑨ オーラルフレイル	⑩ 上手な歯科のかかり方
⑪ かしこい高齢者サービスの使い方	⑫ 京極町の社会資源

体調管理 ②ふだんの体調を知っておこう

- ・ご自分の平熱を知っていますか？
- ・安静時や動いた後のご自分の血圧値を知っていますか？
- ・デジタル体温計や自動血圧計があると便利
- ・1日の排尿回数、夜間の回数、排便間隔も覚えておこう
- ・ふだんを知らないと、体調が悪いかの正しい判断が難しい
- ・かかりつけ医に相談するときの説明がスムーズになる

「体調管理」DVDの一場面

脳と腸の密な関係

脳と腸はとても仲良しです！そのためお互いが元気である必要があります。

下痢や便秘 → 思考力や判断力の低下

「認知症予防」DVDの一場面

地域包括支援センターだより

電話 55-8615 (直通)
担当 高橋・矢倉・後藤田・兼松

救急医療情報キット事業からのお知らせ

救急医療情報キットとは、体調が悪くなり救急車を呼んだ時に、駆け付けた救急隊員にご自身の必要な医療情報を伝えるための道具です。ご自身の医療情報や緊急連絡先等を記入した用紙を容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に救急隊員がその情報を取り出し適切な救急医療活動のために活用します。

令和3年11月に事業の運用を開始し、現在までに82名の方が設置されています。



円滑な救急活動のために

救急医療情報キットを設置されている皆様へ

最近、かかりつけ医療機関の変更はありませんか？手術や新たなご病気はありませんか？ご家族の住所や連絡先は変わっていませんか？この機会に冷蔵庫から救急医療情報用紙を取り出し、記入してある情報に変わりがないかご確認をお願いいたします。変更がある場合は、①赤字で書き直す または、②新しい医療情報用紙に書き直す どちらかの対応をお願いいたします。

もしもの時の備えとして

これから救急医療情報キットの設置を希望される方へ

救急医療情報キットは、町内に住所を有する方であればどなたでもご使用いただけます。

簡単な手続き（申請）をしていただくと、その場で救急医療情報キットをお渡しすることができます。ご使用は無料です。

*お手続きや救急医療情報用紙の書き方等についてお手伝いもできますのでお気軽にご相談ください。

【 申請・お問合せ 】 健康推進課 TEL 0136-42-2111

農家の皆様へ
お知らせ!!
支援金を
給付します

北海道補助事業

化学肥料を購入する農業者に対し、購入費の負担を軽減するため、北海道が「化学肥料購入支援金」を給付します。



化学肥料購入支援金の 給付の申請がはじまります



給付額

購入した化学肥料の数量について
1トンあたり3,125円(上限)を
支援金とし、給付します

※申請額が予算を超えた場合は、支援金の単価調整を行います。



対象者

北海道内で農業を営む個人又は法人、
農業者が出資主体のコントラクター組織・
作業受託会社等



対象 肥料

令和4(2022)年6月1日から令和4(2022)年12月31日までの間に
発注され、令和5(2023)年5月31日までに納品される化学肥料

申請方法

給付申請書および必要書類をご用意の上、令和4(2022)年12月31日までに事務処理センターへ郵送してください(当日消印有効)。

JAや肥料販売業者が取りまとめる場合があります。最寄りのJA等にご確認ください。
事務処理センターから申請者または申請を取りまとめる団体へ申請内容について、問い合わせることがあります。

必要 書類

給付申請書

HPダウンロード、または最寄り自治体、JAにて配布
<https://www.hkd-hiryou.jp>



納品書・請求書・発注書 いずれかの写し

振込先口座の通帳 (キャッシュカード)の写し

本人確認書類の写し

個人の場合は免許証や
マイナンバーカード等、
法人の場合は登記簿謄本等



化学肥料購入支援金給付事業 事務処理センター

〒060-0014 札幌市中央区北4条西7丁目1-5
NCO札幌ホワイティビル4F
<https://www.hkd-hiryou.jp>

お問い合わせ

✉ center@hkd-hiryou.jp

平日9:30から17:30まで
質問等はメールでお問い合わせください。電話による
お問い合わせも可能ですが、回答までに時間を要する
場合がありますので、ご了承ください。

☎ 050-3866-2028 ☎ 011-351-8115



※国、北海道の事業を京極町ホームページで掲載しておりますので、詳細につきましてはそちらをご覧ください。

12月1日から！証明書のコンビニ交付がはじまります

いよいよ12月1日から、マイナンバーカードを使って全国のコンビニなどで住民票などを取得できるサービスが始まります。

各種手続きに必要な書類を、**朝6時半から夜11時まで**（※）の時間に取得できるので、とても便利です。（※）各店舗の営業時間内に限る（年末年始とメンテナンス日は除く）

コンビニで取得できる証明書の種類

（×はコンビニ交付できない証明書の例）

住民票の写し	300円	○京極町に住民登録がある 本人および同一世帯の方 の住民票 （世帯主・続柄、本籍・筆頭者、マイナンバーの記載の有無を選択可） ×住民票の除票（転出、死亡者） ×転出予定者の住民票 ×住民票コードが記載された住民票 ×住所、氏名の変更履歴記載の住民票（前住所は記載されます）
住民票記載事項証明書	300円	○京極町に住民登録がある 本人および同一世帯の方 の記載事項証明書 ×転出、死亡者の記載事項証明書 ×転出予定者の記載事項証明書
印鑑登録証明書	300円	○京極町で印鑑登録している 本人 の証明書 ×転出者、転出予定者の印鑑登録証明書
所得・課税証明書	300円	○京極町に住所登録および所得情報がある 本人 の証明書 ×転出者、転出予定者の証明書 ×過年度分の証明書

《手数料について》

- 取得された証明書の返金・交換はできません。内容をご確認のうえご利用ください。
印刷不良があった場合はその場で店員に知らせることで、証明書に無効印を押印のうえ、返金してもらえます。
- 証明書発行手数料が無料になる理由で証明書を取得したい場合は、役場窓口で申請してください。

《注意事項》

- コンビニなどで取得できない証明書は、役場窓口で申請してください。
- 役場の窓口で印鑑登録証明書を取得する場合は、印鑑登録証（カード）が必要です。
マイナンバーカードでは取得できません。
- 証明書が複数枚になる場合でも、ホチキスなどで止められていません。
お取り忘れにご注意ください。
- マルチコピー機操作時に、暗証番号数字4桁の入力が必要になります。3回連続で入力ミスをする
とご利用できなくなります。その場合は役場窓口で暗証番号の初期化が必要になります。
- 不具合などがあった場合は、マイナンバーカードを持って役場窓口へお越しください。
電話での問い合わせでは、本人確認ができないためお答えできません。



マイナンバーカードの制度やマイナポイントに関するお問い合わせは、
マイナンバー総合フリーダイヤル

【電話】0120-95-0178

【受付時間】平 日 9：30～20：00

土日祝 9：30～17：30

マイナンバーカードに関するお問い合わせは、
京極町役場住民福祉課

【電話】0136-42-2111

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、令和4年11月18日（金）から11月24日（木）までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日も対応します。

女性の人権 ホットライン	ゼロナナゼロのハートライン 0570 — 070 — 810 (全国共通ナビダイヤル)
-----------------	--

◆受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）

◆強化週間中の受付時間

11月18日（金）・21日（月）・22日（火）・24日（木）

午前8時30分～午後7時

11月19日（土）・20日（日）・23日（水）午前10時～午後5時

◆お問い合わせ先

札幌法務局人権擁護部（札幌市北区北8条西2丁目1-1）

TEL：011-709-2311（内線2208）



のはなし

11月30日（水）は
「固定資産税」第4期の納期限です。
～納期内納税を守りましょう！～

給与所得者と年末調整について

給与所得者の方については、通常その年最後の給料または賞与が支払われる際に、源泉徴収された所得税の合計額と、1年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が行われるため、大部分の方が確定申告をする必要がありません。

この精算手続きは年末に行われることから「年末調整」と呼ばれており、この「年末調整」により所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることになります。

各事業所の担当者や個人事業者の方々はもとより、給与所得者ご本人もその内容についてしっかりとご理解いただき、正しく計算してもらえなく控除を受けてください。

【重要】年末調整等説明会について

☆令和3年以降、例年開催していた事業所向けの年末調整説明会は全国的に実施しないこととなりました。各事業所には、税務署から11月中旬頃に年末調整に係る資料等が送付される予定です。国税庁のホームページに令和4年分の年末調整の仕方の動画も掲載されますので、是非そちらもご活用ください。

年末調整に関するご相談は、俱知安税務署法人課税部門、又は京極町役場税務課までご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

俱知安税務署法人課税部門 TEL：22-3103

京極町役場税務課 TEL：42-2111（内線34～36）

また、マイナポイントの申し込みを
していない方は、ぜひ、この機会
にマイナポイント事業をご活用くだ
さい。

することが出来ます。

マイナポイントの対象となるマイ
ナンバーカードの申請期限が、令和
4年12月末まで延長されました。
令和4年12月末までにマイナンバー
カードの交付申請を行った方につい
ては、令和5年2月末までにマイナ
ポイントの申し込みおよびキャッ
シュレス決済サービスをご利用いた
だくことで、マイナポイントを取得
することが出来ます。

マイナポイントを使って
最大2万円分のポイントがもらえ
る！
お得にお買い物をする！

令和4年12月末まで延長され
ます

住民福祉課



吉田 絃ちゃん



駅前（11月18日）
貴之さん＝千里さん

絃、1歳のお誕生日おめでとう！
あんなに小さかったのに、元気に
すくすく育ってくれてありがとう！
いっぱい食べて寝て遊んで、これ
からもみんなに笑顔をふりまいて
ね！



マイナポイントに関する問合わせは、総務省マイナンバー総合フリーダイヤル0120-9510178（音声ガイダンスに従って「5番」を選択）
その他、マイナンバーカードに関する問い合わせは、
京極町役場住民福祉課
01361421211

後期高齢者医療保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る
傷病手当金適用期間延長について

■適用期間延長について

これまでは令和2年1月1日から
令和4年9月30日としていた
が、令和4年12月31日までに延長
になりました。

■制度について

○支給対象者（次のすべての条件を
満たす方）

- ・北海道後期高齢者医療保険の被保険者の方で、給与等の支払いを受けている者である（賞与は除く）
- ・新型コロナウイルス感染症（感染疑いを含む）のため労務に服することができず、受けることができず、一部を受けることができない者であること

○支給額

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2×支給対象日数

○申請書類・申請方法

次の申請書が必要です。

①世帯主記入用

②被保険者記入用

③事業主記入用

④医療機関記入用

※振込口座が確認できるもの（通帳
又はキャッシュカード）と印鑑

- ・申請書は北海道後期高齢者医療広域連合のホームページからダウンロードもしくは京極町役場住民福祉課の窓口でお受け取りください。

提出先

役場住民福祉課保険医療係

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

TEL: 011-290-15601

企画振興課

「広報アンケート」

当選者発表

広報きょうこく9月号の当選者は
以下のとおりです。

【ニッケネーム】

- ・ラオウの父さん
- ・けいちゃんさん
- ・ひっかさん

広報アンケートにご協力いただき
誠にありがとうございました。

いただきました貴重なご意見は、
今後の広報誌の改善に役立ててまいります。

京極町非課税世帯生活支援給付金について

コロナ禍における原油価格や物価の高騰に対する支援として、給付金を支給します。

○支給対象者

令和4年9月20日時点で京極町に住所があり、世帯員全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

○支給金額

1世帯当たり1万2千円
（1度限り）

○受給方法について

申請が必要な方と不要な方がいます。

【申請不要の方】

「京極町非課税世帯生活支援給付金のお知らせ」がお住まいに届いている方

※振込口座の確認について手続きが必要な場合があります。

【申請が必要な方】

令和4年1月2日以降の転入者等、京極町において所得情報が確認できない方

※「京極町非課税世帯生活支援給付金のお知らせ」が届いていない場合

は申請が必要です。

○申請期限

令和5年2月28日まで

○支給時期について

必要書類を受理後、内容を確認し、給付の対象であることが確認され次第、指定のあった口座へ随時振り込みます。

○お問い合わせ先

住民福祉課社会福祉係

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

- ・11月の予定日時
日時 11月24日（木）午後1時30分
（農繁期等により日時変更を行うことがあります。）

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出ください。

国民年金保険料は

口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または小樽年金事務所へお申し出ください。

11月30日は「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（い）月30（みらい）日を「年金の日」としました。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なバターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、小樽年金事務所にお問い合わせください。

11月の小樽年金事務所出張相談日

●開設日時

11月16日（水）

午後1時00分～午後5時00分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

013416515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

民生委員児童委員の訪問活動について

日頃より、民生委員児童委員協議会の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

このたび、当協議会の見守り事業として、町内に在住する80歳以上（4月1日時点）の方がいるお宅へ、次のとおり訪問活動を実施しておりますので、お知らせします。

●期 間

令和4年6月から11月にかけて随時訪問

●内 容

期間内に民生委員児童委員が2名ないし3名で訪問させていただきますので、応対していただければ幸いです。（新型コロナウイルス感染症に十分配慮し、訪問します）

●お問い合わせ先

住民福祉課社会福祉係

町長ののびいき

9月

1日 文化祭

「なのみちカフェ」

（ようてい森林組合）

産業建設並びに総務合同常任委員会

2日 ジュニアマラソン大会

自由民主党北海道第四選挙区支部移動政調会（羊蹄山麓地区）

3日 ほっかいどう応援セミナー（札幌市）

中学陸上部全道大会出場選手表敬訪問

4日 定例会開会

長寿者祝品贈呈

5日 定例会

決算特別委員会

6日 決算特別委員会

決算特別委員会

7日 定例会再開・同日閉会

秋の交通安全旗の波運動

8日 しりべし高速交通ネットワークフォーラム2022（ニセコ町）

日本電信電話ユーザ協会総会

9日 第36回全国水環境保全市町村連絡協議会全国大会

「名水サミットinきみつ」

10日 「名水サミットinきみつ」

（千葉県君津市）

11日 第36回全国水環境保全市町村連絡協議会全国大会

「名水サミットinきみつ」

12日 （千葉県君津市）

苦小牧市長訪問

13日 白老町長訪問

登別市長訪問

14日 壮瞥町長訪問

国民健康保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る
傷病手当金適用期間延長について

■期間延長について

これまでは令和2年1月1日から
令和4年9月30日としていました
が、令和4年12月31日までに延長に
なりました。

■制度について

○支給対象者（次のすべての条件を
満たす方）

- ・後志広域連合国民健康保険の被保
険者の方（島牧村・黒松内町・蘭
越町・ニセコ町・真狩村・留寿都村・
喜茂別町・京極町・倶知安町・共
和町・泊村・神恵内村・積丹町・
古平町・仁木町・赤井川村の国民
健康保険の加入者で、被用者（雇
い主から給与等の支払いを受けて
いる）の方。
- ・新型コロナウイルス感染症（感染
疑いを含む）の療養のために仕事
ができないこと
- ・4日以上休んでいること
- ・休んだ期間について給与等がもら
えないこと

○支給額

直近の継続した3か月間の給与収
入の合計額÷就労日数×3分の2
×支給対象日数

○申請書類・申請方法

次の申請書が必要です。

- ①世帯主記入用
- ②被保険者記入用
- ③事業主記入用
- ④医療機関記入用

※振込口座が確認できるもの（通帳
又はキャッシュカード）

・申請書は後志広域連合のホーム
ページからダウンロードもしくは京
極町役場住民福祉課の窓口でお受け
取りください。

提出については、感染の拡大防止
のため、原則として後志広域連合へ
の郵送でお願いします。

提出先

〒044-8588

倶知安町北1条東2丁目

後志合同庁舎車庫棟2階

後志広域連合 国民健康保険課
保険給付係

お問い合わせ先

役場住民福祉課保険医療係

令和4年度採用の

自衛官募集の案内

総務課

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第5回)	男子	採用予定月の 1日現在 18歳以上33歳未満 の者	10月3日（月） ～ 12月9日（金）	12月17日（土）・18日（日） ※いずれか1日を指定されます。
	女子			
高専工科学校生徒		令和5年4月 1日現在 15歳以上17歳未 満の男子	令和4年10月1日（土） ～ 令和5年1月6日（金）	1次： 令和5年1月14日（土）・15日（日） ※いずれか1日を指定されます。 2次： 1次試験合格通知でお知らせします

詳しくは次にお問い合わせください。

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

自衛官募集相談員 村上 敦

TEL 0136-12313540
TEL 090-1765513058

ま ち の 事 件 簿

事 件

- 9月中、京極町では犯罪の発生はありませんでした。

事 故（事例）

- 9月9日、町道において、信号待ちの車両に対する追突事故が発生しました。
- 9月13日、駐車場内において、車両後退時の事故が発生しました。

令和4年9月末
交通事故発生状況

	4年	3年
人身	2件	2件
物損	38件	34件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

