

みんなでまもりつづける。羊蹄山と湧き水のまち 京極



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

9

2022
No.785



令和4年度 きょうごくふるさとまつり花火大会

「きょうごくふるさとまつり花火大会」が8月14日に行われました。

昨年と一昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で開催する事ができませんでしたが、今年は花火大会が開催され、観光協会によるインスタライブも実施されたところです。

当日は多くの方が空を見上げ、ご覧になっていたことと思いますが、来年は通常通り開催されることを願っています。



夏休みラジオ体操会

7月23日(土)～8月11日(木)、町内の小学校及び中学校の夏休みに合わせて「ラジオ体操会」が20日間役場駐車場で開催されました。

本会は、京極郵便局から後援をいただき開催され、ラジオ体操は京極町のスポーツ少年団から選出されたリーダーと、町スポーツ推進委員の皆さんの協力のもと行われ、多くの方の参加がありました。



夏休み水泳教室

8月1日(月)～8月4日(木)、小学生を対象に、水中での正しい動作を学び、泳力向上を目指すことを目標にする水泳教室が開催されました。

参加者63名は4日間の日程で、水に顔をつける水慣れクラスからクロール以外の泳ぎを身につける上級クラスに分かれ、それぞれの目標へ一生懸命取り組んでいました。



京極みどりの少年団、活動開始

8月8日(月)、京極みどりの少年団の活動として結団式と自然体験(ラフティング)を行いました。

今年度は10名が京極みどりの少年団に入団し、結団式では有末団長と梅田町長から育樹の大切さやゼロカーボンのお話があり、その後、今年度の活動についての説明がありました。

また、令和元年度以来となったラフティング体験では2班に分かれ、インストラクターの指導のもと、尻別川を下りながら川の水や木々に触れ、森林と川の繋がりを学びました。



ワッカタサップ川クリーン作戦

8月10日(水)、尻別川保全活動の一環として行っているワッカタサップ川クリーン作戦が行われました。

当日は、建設協会などの関係団体の方にも出席いただき、河川敷のゴミ拾い及び草刈り・枝払いを行いました。

多くの方の協力のお陰で、たくさんのゴミや木・草の処理を行うことができました。

今後とも環境保全にご協力をお願いいたします。



一生懸命がかっていい！ スポーツ健闘の証

7月11日、全道大会に出場する中学校野球部と陸上部、陸上少年団が町長を訪問し大会出場決定の報告を行いました。

各代表が、大会参加に向けての決意表明を行い、梅田町長、中村教育長より激励の言葉がありました。

なお、大会結果については次のとおりです。

【京極中学校野球部】

【大会名】全日本少年軟式野球北海道大会

【予選】6月11日 仁木町

【全道】7月15日 千歳市

【全道結果】1回戦 対帯広西陵中学校 2対3
タイブレークの末惜敗



【京極中学校陸上部】

【大会名】北海道中学校陸上競技大会

【予選】7月2日 小樽市

【全道】7月15日 千歳市

【全道結果】中学3年女子 走幅跳 7位 入山 夏帆



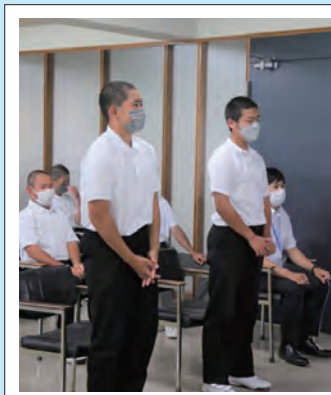
【京極陸上少年団】

【大会名】第40回北海道小学生陸上競技大会

【予選】6月19日 小樽市

【全道】7月24日 苫小牧市

【全道結果】小学5年男子 Jボール 4位 宇羅 陽翔
小学6年男子 走幅跳 7位 川本 橙茉
小学6年女子 コンバインドB
2位 入山 夏羽



アンケートに答えて プレゼントをもらおう！！

今月号のテーマは前月号に引き続き「広報誌」です。町民の皆様の「広報誌でこんな情報を知りたい」、「こんな記事に興味がある」、「もっとこうして欲しい」などの声を聞き、広報誌をより良くするため、たくさんのご応募をお待ちしてます。

アンケートに回答していただいた方から抽選で3名の方に、香川県丸亀市の特産品をプレゼントをします。

※丸亀市とは平成28年に親子都市協定を結んでいます。

特産品とは？：讃岐うどん、骨付鳥、うちわ、桃、など

～9月号のプレゼント～
香川県丸亀市の名物「骨付鳥」です！
※親鳥×2、雛鳥×2



応募方法：右QRコードから回答頂くか、下記を切り取り役場玄関、湧学館（教育委員会窓口）、社会福祉協議会にあるアンケート回収Boxまで入れてください。

応募期限：令和4年9月23日



切り取り線

アンケート回答用紙

1 今月号で良いと思った記事は？

2 今月号でもうひと工夫してほしい記事は？

3 自由記載 例：こんな記事が読みたい。何ページが読みづらいなど

必要事項

1 名 前

2 ニックネーム

3 住 所

4 電話番号

※応募いただいた方の個人情報は、当プレゼントの発送以外には使用いたしません。当選者は、頂いたニックネームで広報11月号の中で発表致します。

紙類の分別について

●紙類のごみとは

紙パック、段ボール、雑誌、新聞紙、紙製容器、ミックスペーパーです。

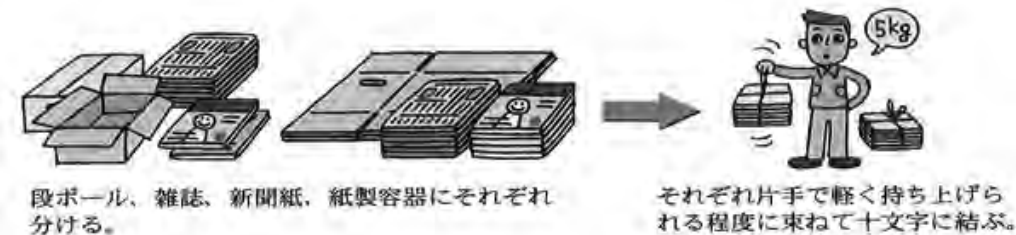
●紙類の分け方と出し方

- ・紙パック(牛乳・ジュース・酒などの飲料パック) 収集日:毎週 土曜日



- ・段ボール、雑誌、新聞紙、紙製容器包装

収集日:毎週土曜日



- ・ミックスペーパー

収集日:第2・4水曜日



●紙製容器包装の分別の注意点について

- ・容器の中に中身が残っていたり、汚れが付着していたりするものは、必ず洗って水分を取ってから出してください。どうしても落とせない場合は、可燃ごみで出してください。



- ・紙製品でも、右記の**容器包装識別マーク(紙マーク)**のないものは **該当になりません。**

分別例

該当となるもの	該当とならないもの
菓子・レトルト食品の箱	ノート・メモ用紙 (ミックスペーパー)
紙袋・包装紙	はがき・封筒 (ミックスペーパー)
ティッシュペーパーの空き箱	写真・おりがみ (ミックスペーパー)
洗剤・石鹼の空き箱	トイレットペーパーの芯 (可燃)
ヨーグルト・アイスのカップ	ティッシュペーパー (可燃)

●紙製容器包装の出し方について

ひもで十文字に結ぶか、紙袋か段ボールに入れて収集日当日(土曜日)の早朝から午前8時30分までにごみステーションに出してください。

お問い合わせ先:京極町役場住民福祉課環境衛生係(0136-42-2111)

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

◆9月【図書利用時間10:00~18:00】

日	月	火	水	木	金	土
				9/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■休館日 ○イベント等

感染症拡大防止の為、状況により開館日・開館条件を急ぎ変更する場合がございます。
最新の情報は湧学館ホームページをご覧ください。
<http://lib-kyogoku.jp>



図書講座「平家物語読書会」

日時：毎月第1、3土曜日
10:30~11:30

今月は9/3、9/17です

講師：村山功一氏
会場：湧学館 読書室
テーマ：『建礼門院右京大夫集』と
『平家公達草紙』の世界



奥深い平家物語の世界を覗いてみませんか？
初めての方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。

9月19日は敬老の日



最近小さい文字が
読みづらくって…
何か良い本はある？

読みやすいように大きな文字を使用した『大活字本』や、プロによる朗読をCDに吹き込んだ『録音図書』もご用意しています。

(大活字本・録音図書)

宮部みゆき、池波正太郎、司馬遼太郎、
浅田次郎、小川洋子など

(大活字本のみ)

東野圭吾、養老孟司、瀬戸内寂聴、松本清張、岸本
葉子、さくらももこなど

アオハルコーナーできました

小学校高学年から中学生向けの児童文庫を、探しやすいよう一か所にまとめました。PCコーナーの裏には、新たに館内専用のマンガコーナーも。
どんなマンガが置いてあるかぜひのぞいてみてね！



9/17(土) 11:00~

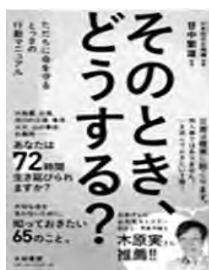
おはなし会を開催します
場所：幼児室



おはなしの後にちょっとしたプレゼントももらえるよ！

9月の展示

備えてますか！？災害特集



そのとき、どうする？
(甘中繁雄/監)

災害のニュースが流れても、「自分だけは大丈夫！」と思いがち。本書では台風や大地震、水害や火災で身を守ってくれる「知識」と「とっさの行動」を教えてください。



検証ブラックアウト
(北海道新聞社/編)

2018年9月6日午前3時25分、日本で初めての大規模停電が発生。その時人々や企業、行政はどう動いたのか？
今こそ読み返したい一冊です。



地震の夜にできること。
(松野春野/文・絵)

温かみのあるイラストと優しい言葉が、地震で傷ついた子どもの心を癒してくれます。
巻末には、子どもの不安にどう向き合うかも書かれています。

新しい本が入りました



七光星に輝きを
北海道新聞社/著



ホワイト・ルーキーズ2
佐竹 アキノリ/著



宙ごはん
町田 そのこ/著



台所図鑑
大木奈 ハル子/著

PICK UP



ほんとうのリーダーの
みつけかた
(梨木香歩/著)



せかいのことば
齋藤 陽道/著



はじめての自然養蜂
岩波 金太郎/著



世界史探偵コナン
青山 剛昌/原作



ごみ清掃のお仕事
押田 五郎/著

最近テレビで「日本すごい」の連呼が多くなったのはなぜ？
有名テニスプレーヤーの紳士らしからぬプレーが、日本では報道されなかった理由とは？
普段の生活の中で、つい見過ごしてしまうような小さな違和感に「引かかる力」の重要性を説いています。
また、村ぐるみの不正を告発した17歳の少女をめぐるエッセイが増補され、新たに文庫版として発刊されました。



アイ・アム・冒険少年
TBS/編



あつまれ！わくわく
パンまつり
のし さやか/作



せかいにひとり
だけのぼく
竹紫 春翔/作



カービィといっしょ
からめる/作

その他の一覧はホームページからご覧ください。

湧学館コラム

9月1日は防災の日とされていますが、その由来をご存じですか？
実は過去に起きた二つの大きな災害にちなんで制定されています。

今から99年前の大正12年、午前11時58分にM7.9の関東大震災が発生しました。お昼時ということもあって火災が多数発生、またデマによる人的被害も重なり被害者は14万人超とも言われています。

その後、昭和34年9月に発生した伊勢湾台風によって5千人以上の被害者を出し、台風災害史上でも最大の被害となりました。

伊勢湾台風は上陸する前から確認ができており、正確な進路予想まで立てられていたのですが、被害想定が甘く防災体制を整えていなかったこと、また当時は住民の防災意識も希薄だったことから大きく被害が拡大してしまいました。

そのような反省から、「災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ことを目的として9月1日を防災の日、9月を防災月間として制定することになったということです。

「備えあれば憂いなし」「災害は忘れた頃にやってくる」と言われます。湧学館では災害に関する本を多数展示しましたので、ぜひ1年に1度の防災点検にご活用ください！





9月9日は救急の日！



9月9日は救急の日です。

救急の日とは、救急業務や救急医療などの知識や理解を深めてもらうことを目的に、昭和57年に定められました。家族や友人など身近にいる人の万が一のために応急手当の知識と技術を身につけましょう。

応急手当の知識ってどんなこと？



救命処置

- 心肺蘇生法
- AEDを使った電気ショック
- のどが詰まった場合の異物除去法

その他の応急手当

- 出血に対する止血の方法
- 骨折やねんざなどの固定処置方法
- 三角巾などを用いた被覆処置方法

救命講習を受講してみませんか？？？

救命講習は心肺蘇生法やAEDの使い方、止血方法などを学べる講習です。心臓や呼吸が止まってしまった人への救命処置は一刻も早く実施する必要があり、皆さんの行う救命処置が命を救うために非常に重要です。

京極支署で受付をしていますので、職場や町内会などで気軽に受講してみましょう。



消防への通報・連絡は下記まで
火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし119番
災害案内専用電話 (自動音声) 22-6655番
その他お問い合わせ (消防署京極支署) 42-2303番
羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<https://www.yotei-fd.jp/> (羊蹄山ろく消防組合)



おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000

開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30

閉園日 土・日曜日、祝日



～親子で楽しく遊んでいます！～

育て支援センターでは新型コロナの感染症対策として、朝の検温や保護者のマスク着用など利用している皆様のご協力をいただいたり、支援室や読み聞かせ室で空気清浄機を使用したり、お部屋の窓は常時、開けて換気を行い午前中のみ開いています。

来園した親子は、仲良くゆったりとした時間を過ごしたり、互いに距離を取りながらやお友だちと楽しく遊ぶ様子が見られています！



～ちょっと虫のお話～

江戸時代には戸外でむしろをひき、虫の声をききいる「虫きき」という習慣や、虫をうる「虫うり」という商売があったそうです。秋に鳴く虫の代表は、こおろぎときりぎりすのなかまで、こおろぎのなかまは夕方から夜にかけて鳴き、きりぎりすのなかまは 昼も夜も鳴くそうです。秋の夜長、電気とテレビを消して、昔から変わらない音色を響かせる虫のうたに、親子で耳をかたむけてみるのも楽しそうですね♪



☆幼児交流倶楽部はじまるよ☆

みんなが楽しみにしていた教育委員会事業『幼児交流倶楽部』ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の観点から9月は中止するとのことです。12月実施予定のふゆ組はできるといいですね。今後も状況に状況によっては予定は変更になることがあるかもしれません。不明なことはお問い合わせください。

問い合わせ先：湧学館（42-2700）

担当：小林・遠藤

9月の子育て支援センターカレンダー

にこにこ教室③ 子育て支援センター… 9月6日（火）10:00～



基本チェックリストを行いました



昨年に引きつづき、65歳から79歳のみなさんを対象に、基本チェックリストを行いました。560名にお手紙でお送りし485名（86.6%）からご返答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

基本チェックリストとは25項目の質問票に「はい」か「いいえ」で回答し、介護予防が必要かどうか、下記の1～6のうちどの取り組みが必要かを確認するものです。

- 1.運動器の機能向上 2.栄養改善 3.口腔機能の改善 4.閉じこもり予防
- 5.認知症予防 5.うつ予防 6.1～5の多くに該当する

すでに「口腔機能の改善」が必要という結果だった方には、取り組み方をご紹介するパンフレットをお送りしています。複数の項目に該当した方には、地域包括支援センター職員が直接ご連絡を差し上げ、その方に適した介護予防の取り組みをご紹介させていただいております。

基本チェックリストの結果

		運動器	低栄養	口腔機能	閉じこもり	物忘れ	うつ	多項目
令和4年度	該当数	73人	3人	74人	44人	131人	110人	12人
	該当率	15.1%	0.6%	15.3%	9.1%	27.0%	22.7%	2.5%
令和3年度	該当数	87人	2人	87人	63人	181人	117人	22人
	該当率	15.3%	0.4%	15.3%	11.1%	31.9%	20.6%	3.9%
令和2年度広域連合※		12.2%	0.8%	24.2%	9.7%	48.5%	38.6%	4.7%

※ R 2 後志広域連合 生活圏域ニーズ調査（後期高齢者も含む）の平均値

基本チェックリストでどの項目にも該当しなかったのは231名（47.6%）、いずれかの項目に該当した方は254名（52.4%）でした。254名のうち該当が多かったのは、①認知症予防 ②うつ予防 ③口腔機能の改善 ④運動器の機能向上の順でした。昨年と比較して該当が減ったのは、①閉じこもり ②運動器の機能向上でした。昨年はコロナの流行に伴い外出を自粛し、体の動きも低下していた方が多くいましたが、今年に入って皆さんが徐々に活動的な生活を取り戻していることがうかがえます。

コロナの終息はなかなか見えてきませんが、必要以上に外出や交流を自粛していると、様々なところに衰えが出始めてきます。特に高齢の方は、意識して衰えを防いでいくことが大切です。

今回、基本チェックリストを実施した方で、ご自分の結果を知りたいという方は、下記までお問い合わせください。

地域包括支援センターだより

電話 55-8615（直通）
担当 高橋・矢倉・後藤田・兼松



今年の冬頃から！

始まります！マイナンバーカードでコンビニ交付

京極町に住所があり、マイナンバーカードをお持ちの方について、令和4年の冬頃から全国のコンビニなどで各種証明書を取得できるようになります。

詳しい開始時期や証明書の取得方法については今後の広報等でお知らせしていく予定です。

取得可能な証明書

- 住民票、印鑑証明書
- 住民票記載事項証明書
- 所得証明書、課税証明書

利用可能なお店

- ローソン
- セイコーマート
- セブンイレブン
- イオン各店など

利用可能時間

6:30～23:00
※各店舗の営業時間内に限る
※年末年始とメンテナンス日を
除く



コンビニ交付は、コンビニなどに設置してあるマルチコピー機を自分で操作して各種証明書をとることができます。
料金はマルチコピー機のお金の投入口に入れてお支払い♪各種証明書が自分以外の人に見られることはありませんので、ご安心ください。

●証明書コンビニ交付の注意点

- ・写真の入った【マイナンバーカード】でのみ可能です。写真がない「通知カード」ではできません。
- ・カードに有効な「利用者用電子証明書」が搭載されている必要があります。
- ・マルチコピー機操作時に、暗証番号数字4桁の入力が必要になります。3回連続で入力ミスをするとうご利用できなくなります。その場合は役場窓口で暗証番号の初期化が必要になります。

※マイナンバーカードは申請からお受け取りまでに約1か月かかります。

※今年9月末までにカードを申請した方は、マイナポイント（最大20,000円分）の対象となります。

マイナンバーカードの制度やマイナポイントに関する
お問い合わせは、

マイナンバー総合フリーダイヤル

【電話】0120-95-0178

【受付時間】 平 日 9:30～20:00

土日祝 9:30～17:30

マイナンバーカードに関するお問い合わせは、
京極町役場住民福祉課

【電話】0136-42-2111



9月30日（金）は
「固定資産税」第3期の納期限です！
納期内納税を守りましょう

9・10月は、秋の「滞納整理強化月間」です！

京極町は、9・10月を秋の「滞納整理強化月間」とし、町税の滞納整理に積極的に取り組みます。

税の公平性を保ち、町民の皆さんが平等により良いサービスを受けるためにも、納期内納税の徹底を推進していく姿勢です。

9月下旬頃に、令和4年度課税分

- ・「町道民税（普通徴収）」
- ・「固定資産税」
- ・「国民健康保険税」
- ・「軽自動車税」

の、8月末現在で納期到来済みの税金の納付がまだお済みでない方に対し、『未納通知書』を送付させていただきます。

納税が困難な場合は、必ず納期限を過ぎる前に税務課にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となった場合も含みます。

京 税 号
令和4年10月1日

京極町長 梅田 浩 氏 公印

未 納 通 知 書

あなたが滞納している町税について、督促状や未納通知書により早急に納付するよう通知を繰り返しましたが、まだ納付がありません。

つきましては、下記の指定期限までに同封の納付書により、金融機関またはコンビニエンスストアで必ず納付してください。

この通知は最終催告です。
指定期限までに納付が無い場合は、財産の差押え（預金・給与・不動産等）が自宅等の捜索を行います。

滞納税額	20,000 円
------	----------

※内訳は別紙「滞納金額内訳書」のとおりです。

指定期限	令和4年10月20日（木）
------	---------------

※この催告書が到達する前に納付されている場合は、行き違いですのでご了承ください。
※指定期限までに同封の納付書にてお支払いください。

【連絡先】
〒044-0101
北海道紋別郡京極町字京極597番地
京極町役場 税務課
TEL 0156-42-2111（内線86・88）

指定納期限までに納付が確認できない場合は、預金差押等の滞納処分を執行します。

〈お問い合わせ先〉役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

京極町生活応援券の使用期限は9月30日（金）までです。

●使用期限

令和4年9月30日（金）まで

●商品券取扱店

京極町生活応援券は、取扱店舗として登録している京極町内の店舗で使用できます。商品券に同封している取扱店一覧もしくは町のホームページに取扱店舗一覧を掲載しているのご確認ください。取扱店舗では下記のステッカーを掲示しています。



共通商品券取扱いステッカー



飲食店券取扱いステッカー



共通商品券



飲食店限定商品券

お問い合わせ先 企画振興課 ☎42-2111 内線27



京極町ホームページ

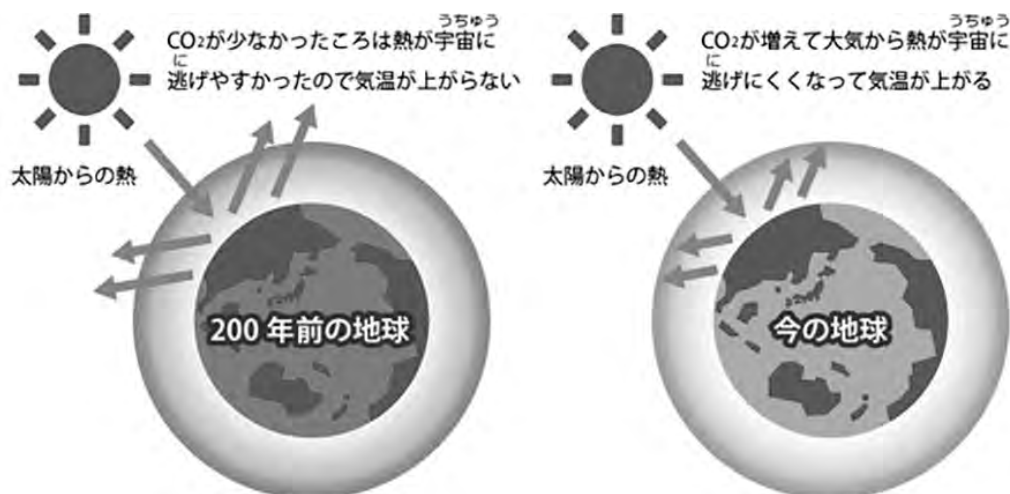
地球温暖化対策・ゼロカーボンシティを目指して

地球温暖化とは？

地球を包んでいる大気には、温室効果ガスという太陽からの熱の一部を地球から逃がさないようにし、地球の気温を生物が生活しやすい温度にしてくれるガスが含まれています。

このガスがないと気温がとても下がってしまい、多くの生き物が死んでしまいます。反対にこのガスが増えすぎると、太陽からの熱が宇宙に逃げ出せなくなり、気温が上がりすぎてしまいます。これが「地球温暖化」です。

温室効果ガスには、7種類のガスがありますが、その中でも「二酸化炭素」は1番排出量が多く、温暖化への影響が大きいものです。この二酸化炭素は、石油や石炭を使う（燃やす）ことによって排出されます。



地球温暖化の影響とは？？

●異常気象（大雨や洪水）の発生

●海面が上昇して、陸地が沈む

●生態系に影響

●農作物への影響

●感染症の増加



京極町では、2050年までのゼロカーボンを目指し、地域における再生可能エネルギーの導入可能性の調査や目標の策定、その目標を実現するための具体的な施策を検討しています。

ゼロカーボンとは・・・

可能な限りの温室効果ガスの排出量を削減し、森林などの吸収量を増やすことで排出量を実質ゼロ（プラスマイナスゼロ）にすること



再生可能エネルギーとは・・・

太陽光・風力・水力・地熱・太陽熱・大気中の熱・バイオマスなどから利用できるエネルギーのこと

今月号に、地球温暖化に関するアンケートを同封しています。ぜひご協力をお願いいたします！！

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しについて ～

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります。

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■ 窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■ 見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。

後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

■ 保険証が新しくなります（黄色→橙色）

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、京極町住民福祉課保険医療係までお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
被保険者種別	平成20年 4月 1日
窓口負担割合	1割
医療費負担率	10.0%
交付印	交付 (実)

新しい保険証は橙色です

※ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

←次ページに続きます。

■ 窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。

（入院の医療費は対象外です。）

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時 ①	5,000円
窓口負担割合2割の時 ②	10,000円
負担増 ③ (②－①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し (③－④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を
3,000円に抑制するため
差額を払い戻します

■ 2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方へ

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、法律の施行時期に申請書を郵送します。申請書がお手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、口座の登録をしてください。

■ ご注意ください

- ・ 厚生労働省や地方自治体が電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・ 不審な電話があったときは、警察署（#9110）または消費生活センターにお問い合わせください。

書類は必ず
郵送でお届けします。



お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

京極町役場住民福祉課保健医療係

【住所】〒044-0101

虻田郡京極町字京極527番地

【電話】0136-42-2111

道南バス胆振線について

喜茂別－大滝間が9月末で廃止となります。

町内を運行するバス路線のうち、倶知安駅前－伊達駅前間を運行する胆振線の喜茂別－大滝間が9月30日をもって廃止されます。

これにより、喜茂別町と大滝区本町東団地の間を運行するバス路線がなくなるほか、倶知安町と喜茂別町の間についても一部の時間帯でダイヤ改正や減便が予定されています。

新しい運行ダイヤは、後日お知らせする予定です。

問い合わせ先

道南バス株式会社 倶知安営業所 電話：22-1558

京極町役場企画振興課 電話：42-2111

こんにちは 保健師です。「秋のミニドック検診」を実施します！

まだ検診を受けていない方、ご自身の健康を確認しませんか？

ミニドック検診は特定・基本健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診）を総合的に受けられます。

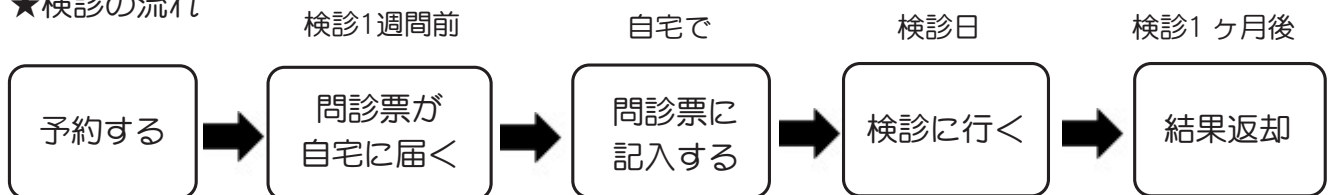
ご希望の健診（検診）を組み合わせる受けることができますが、各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

今年度より子宮頸がん・乳がん検診は別日程で行いますので、広報10月号をご覧ください。



日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月4日（金）	①6:00 ②6:30 ③7:00 ④7:30 ⑤8:00	公民館	9月12日（月）から
11月5日（土）	⑥8:30 ⑦9:00 ⑧9:30 ⑨10:00 ⑩10:30	大ホール	10月7日（金）まで

★検診の流れ



★検診の種類

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	令和4年度に40歳になる方～ 健診当日で74歳までの方 （昭和58年4月1日以前生）	京極町国民健康保険 （40～74歳）	無料
		国保以外の保険の 被扶養者	保険により 異なる
基本健診	30～39歳 （昭和58年4月2日生～平成4年4月1日生）	問わない	無料
	75歳以上の方および 65～74歳で後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上（平成4年4月1日以前生）	問わない	1,000円
◆ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける40歳以上の方で 受けたことがない方 ※過去に除菌をした方はできません	問わない	1,000円
肺がん検診	30歳以上（平成4年4月1日以前生）	問わない	500円
◆喀痰検査	肺がん検診を受ける方で希望される方	問わない	500円
大腸がん検診 種類	30歳以上（平成4年4月1日以前生）	問わない	500円
	★無料クーポン券対象者 （昭和56年4月2日生～昭和57年4月1日生）	問わない	無料
前立腺がん検診	30歳以上（平成4年4月1日以前生） ※治療中、経過観察の方は受けられません	問わない	1,500円
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、ミニドック検診やJA巡回 ドックで受けたことがない方	問わない	無料
エキノコックス 症検診	中学生以上	問わない	無料

◆マークはオプション検査です。当日のお申し込みも可能です。

★健診・検診の予約、お問い合わせ先

●国民健康保険に関するお問い合わせ	住民福祉課	42-2111 (代)
●がん検診、無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課 保健師	
●健診・検診の予約		

新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えている方へ

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。
だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェックすることが大切です。
自分の体をしっかり知るのが、健康の第一歩です。

- ・健康診断の会場では換気や消毒を行う等、感染防止対策に努めています。
- ・受診の前には体温測定をするなど、体調に問題ないことを確認してください。
- ・マスクの着用、手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

★各種検診の内容について

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養：総蛋白、アルブミン（65歳以上の方） ☐ 心電図検査※ ☐ 眼底検査（片眼撮影）※	◆社会保険（被扶養者）は受診券が必要です ◆社会保険（被扶養者）で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	★免除制度があります。次頁を参照下さい。
※ピロリ菌検査	血液検査	 
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
※喀痰検査	自宅で専用の容器に3日分の痰を採取し、後日提出します	
大腸がん検診	便検査（便潜血）：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2回分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
C型・B型肝炎ウイルス検査	血液検査	
エキノコックス症検診	血液検査	

★特定健診について

- ・特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。
- ・国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。
定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。
- ・京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です（保険者発行の受診券が必要です。）

★免除制度について

※検診当日は手続きできません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます。

（オプションを除く）

11月2日（水）までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

【対象者】

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・身体障害者手帳（1, 2級）、療育手帳（A, B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

★無料クーポン券について（大腸がん検診）

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を発行します。ぜひご活用ください。

詳細については、クーポン券発行時の同封文書をご覧ください。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：町のミニドック検診
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

胃がんリスク検診 「ピロリ菌検査」

胃がん検診のオプションです

胃がん検診を受ける方で、過去にピロリ菌の検査を受けたことをない方を対象にピロリ菌検査を実施します。血液検査の「ピロリ菌検査」とバリウムを飲んでレントゲンを撮る「胃がん検診」を組み合わせることで胃がんのリスクがわかります。

「胃がんの80％はピロリ菌感染が原因で、除菌によって胃がん発症を30～40％減らせる(WHO)」と報告があります。さらに、日本人のピロリ菌感染率は高く、50歳以上では70％が感染しているといわれています。

検査の結果、ピロリ菌に感染している場合、医療機関で薬を服用して除菌を行います。胃がん予防のためにピロリ菌は除菌しましょう。

50歳以上で過去に検査をしたことない方は、
一度ピロリ菌の有無を調べることをオススメします。



住民福祉課

高齢者のみなさんへ交通安全 全のお願い

～歩行中の事故を防ぐために～

高齢化社会が進み、交通事故により多くの高齢者が尊い命をなくされています。

どんなに元気な方であっても、加齢による体力や判断力の低下は避けられません。

これまで交通事故とは無縁であっても「自分だけは大丈夫」と慢心せず、基本の交通ルールを守るようお願いいたします。

○歩いて外出するときは

- ・通り慣れた道でも油断をせず、外出したら車や自転車に十分注意しましょう。

- ・正しい場所（歩道・路側帯・道路の右側）を歩きましょう。

- ・夜間は明るい場所を選んで歩きましょう。

- ・早朝や夕方、夜間の外出には、明るい色の服装を心がけ、反射材を身に付けましょう。

○道路を横断するときは

- ・道路を横断するときは、遠回りでも信号機のある場所や、横断歩道を渡りましょう。

- ・斜め横断は危険ですので絶対にやめましょう。

- ・横断中は青信号でも車の動きに注意しましょう。

○時間に余裕を持つて出かける

時間がなくて焦っているときほど、つい危険な行動に走ってしまふことがあります。出かける時は時間に余裕を持つようにしましょう。

民生委員児童委員の訪問活動について

住民福祉課

日頃より、民生委員児童委員協議会の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

このたび、当協議会の見守り事業として、町内に在住する80歳以上（4月1日時点）の方がいるお宅へ、次のとおり訪問活動を実施することとなりましたので、お知らせします。

【期 間】
令和4年6月から11月にかけて随時訪問

【内 容】

期間内に民生委員児童委員が2名ないし3名で訪問させていただきますので、応対していただければ幸いです。（新型コロナウイルス感染症に十分配慮し、訪問します）

【お問い合わせ先】

住民福祉課社会福祉係

学務課

教員業務支援員（スクール・サポート・スタッフ）募集

新型コロナウイルス感染症対策として、校内の各種業務を支援する「教員業務支援員」を募集しています。

教室の換気や消毒、家庭への配布物の印刷など、感染症対策のために増加した教員の各種業務をサポートします。教員が行う業務のうち、専門的な知識や技能を要しない業務を行います。

■募集人員
1名

■勤務場所

京極小学校

■勤務日

概ね週5日間

■勤務時間

午後1時～4時（1日3時間程度）

で週あたり15時間を超えない範囲

■給与

時給897円～1,119円

※職務経験等により決定

■手当

通勤手当（道の規定に基づき支給）

■社会保険

適用外

■申込方法

市販の履歴書に顔写真を貼付の上、町教育委員会学務課に提出してください。採用予定者が決定した時点で受付は終了します。

■その他

町教育委員会の内申に基づいて北海道教育委員会会計年度任用職員（パートタイム）として任用されます。

■問合せ先

京極町教育委員会 学務課学校教育係

〒044-0101 虻田郡京極町字京極158番地1

電話 0136-42-2700

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう。

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年金保険料は、月額16,590円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用したの納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課へご相談するようお願いいたします。

国民年金保険料免除等の 申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課で手続きをしてください。

令和4年度の免除等の受付は令和4年7月1日から開始され、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度ご相談ください。

くわしくは、役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課 0134-2314236 までお問い合わせください。

9月の小樽年金事務所出張相談日

●開設日時

9月21日（水）

午後1時00分～午後5時00分

●開設場所

後志労働福祉センター

（俱知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

お忘れではありませんか？ 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている住民税非課税世帯等に対し支援を行うため、給付金を支給しています。

○支給対象者

次の（1）または（2）に該当する世帯の世帯主

（1）令和3年12月10日時点で京極町に住民票がある、令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯又は令和4年6月1日時点で京極町に住民票がある、令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯は除きます。

（2）（1）以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

【注意！】（1）、（2）に該当する場合であっても、すでにこの給付金を受給した世帯及びこの世帯の世帯員だった方を含む世帯等は、支給対象とはなりません。

○支給金額

1世帯当たり10万円

○受給方法について

申請が必要な方と不要な方がいます。

【申請不要の方】支給対象者のうち（1）の方

※京極町で把握している対象者の方には確認書を送付していますので、必要事項を記入のうえ出してください。

【申請が必要な方】支給対象者のうち（2）の方

※（1）に該当する場合であっても、確認書が届いていない場合は申請が必要です。

○受付期限

申請及び確認書類の受付は、住民福祉課窓口において令和4年9月30日まで実施しています。

○支給時期について
確認書及び申請書を受理後、内容を
確認し、給付の対象であることが確認
され次第、指定のあった口座へ随時振
り込みます。

○お問い合わせ先
住民福祉課社会福祉係

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

農業委員会の総会は、毎月第4木曜
日開会予定となります。

・9月の予定日時
日時 9月22日（木）午後1時30分
（農繁期等により日時変更を行うこ
とがあります。）

総会案件については、開会日時の2
週間前までに地区担当委員に申し出
ください。

自衛官募集の案内

総務課

下記のとおり試験を行います。
詳しくは次にお問い合わせください。

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

電話 0136-23-3540

各町村役場担当窓口又は自衛官

募集相談員

京極町 村上 敦

電話 0136-42-2543

募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 （第4回）	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	10月3日（月）～ 11月11日（金）	11月27日（日）・28日（月）
	女子			
自衛官候補生 （第5回）	男子		10月3日（月） ～12月9日（金）	12月17日（土）・18日（日）
	女子			
高専工科学校生徒		令和5年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子	令和4年10月1日（土） 令和5年1月6日（金）	1次： 令和5年1月14日（土）・15日（日） 2次： 1次試験合格通知でお知らせします

町長のようし

7月

1日 保育園運動会
4日 恵庭市長訪問
5日 千歳市長訪問
7日 社会を明るくする運動地区内
7日 キヤバン隊来庁
7日 羊蹄山京極コース安全祈願祭
7日 種子馬鈴薯防疫官検査第2期
10日 参議院議員選挙
11日 中体連・陸上少年団全道大会出場
12日 選手表敬訪問
12日 後志総合振興局長管内農業事業調査
13日 夏の交通安全旗の波運動
14日 札幌市副市長訪問
14日 環境省北海道事務所長訪問
14日 北海道市町村長交流セミナー
（札幌市）
15日 北の森づくり専門学院土屋学院長
来庁
19日 ビューポイントパーキングの合同
草刈り・清掃活動
20日 地熱調査現地視察
20日 胆振線代替バス連絡協議会総会
（伊達市）
21日 種子馬鈴薯防疫官検査第3期
総務省「地域活性化起業人制度」
説明会
22日 公立高等学校配置計画地域別検討
協議会（Zoom）
25日 泊発電所の安全確認協定に関する
連絡会
25日 新型コロナウイルスワクチン4回目
接種開始
26日 第29回羊蹄山ろく連合消防演習
（ニセコ町）

まちの事件簿

事故（事例）

※7月8日、道道黒橋京極線において、
車×車の出会頭の事故が発生しました。

令和4年7月末 交通事故発生状況

	4年	3年
人身	1件	1件
物損	25件	35件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

28日 入札
29日 北海道森林組合連合会庁舎視察
（当麻町役場庁舎）
林産試験場、北方建築総合研究所、
北の森づくり専門学院視察

