

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

きょうごく

Public information Kyogoku

9

2021
No.773



the most beautiful
villages in japan

京極町
北海道

第50回花だんコンクール審査結果

京極町ふるさとづくり推進委員会（清水耕策会長）主催による花だんコンクールが8月5日に行われました。今年は花壇の部、ガーデニングの部に併せて6作品の出陳があり、花を育てる技術やデザイン、管理の状態や家の景観と調和しているかなどをポイントに審査を行いました。

審査の結果、花壇の部の最優秀賞にはふきだし地区環境保全会さん、ガーデニングの部の最優秀賞には佐藤恵美さんがそれぞれ選ばれました。今回、出陳があった作品の他にも、大勢の方々に京極町の美化運動へのご協力をいただいております。感謝を申し上げますとともに、これからもきれいな町づくりにご協力をお願い致します。



花壇の部 最優秀賞 ふきだし地区環境保全会 さん



優秀賞 共楽クラブ さん



ガーデニングの部 最優秀賞 佐藤 恵美 さん



優秀賞 京極女性の会 さん



模範ガーデン 鳩澤 ゆかり さん



優良賞 京極保育園 さん

男性の会に感謝状が贈られました

7月30日、男性の会ベンチプロジェクト活動に対し感謝状を贈呈しました。

京極町内の5箇所に木製ベンチの製作・設置を行い、地域住民の福祉の向上に大きく貢献されたものです。

感謝状贈呈に際して町長は「多大なるご厚志に、心より御礼申し上げます。」と感謝の意を表すとともに、「高齢の皆さまの活躍がなにより頼もしい、町の活気につながる」と述べました。



○男性の会は、男性の社会参加の場をつくるきっかけになればと70～90代の町内の男性にて構成され、令和元年から始動し現在8名で地域の困りごとの解決に向けての活動をしています。

○男性の会ベンチプロジェクトとは、町内の高齢者が通院や買い物に行く際に座る場所がなく、縁石に座り立ち上がれなくななどのトラブルが発生したことから、男性の会が担い手となり、ベンチ製作・設置・管理に取り組んでいます。ベンチの愛称は「おっちゃんこ」です。



「おっちゃんこ」設置場所

- ① きょう・ここ
- ② 京極町役場入口
- ③ 京極町役場裏歩道
- ④ 四区集会所
- ⑤ 慶和園



…ベンチ



8月2日

元町議会議員 加藤清三さんが旭日単光章を受章されました

元町議会議員の加藤清三さん（88歳）が旭日単光章を受章されました。伝達式は8月2日に役場で行われ、梅田禎氏町長からご本人に勲記と勲章が伝達されました。

加藤さんは、平成7年5月京極町議会議員に初当選、以来16年の永きにわたり地方自治の進展に尽力され、この間、議会運営委員会委員長などの要職を歴任し、町の発展に多大な貢献をいただきました。加藤さんの永年にわたる地方自治功労に対し感謝を申し上げますとともに、ますますお元気で活躍されますようお願い申し上げます。



7月22日

京極中学校体育祭

晴天の中、京極中学校の体育祭が開催されました。コロナ対策の為、観客の数は制限され間近での応援はできませんでしたが、リレーや、走り高跳び等の競技が行われ、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。



7月8日

北海道林業グループ協議会 創立60周年記念表彰

北海道林業グループ協議会から、「京極町林友会」と矢戸賢一さんがそれぞれ表彰されました。この表彰は、北海道林業グループ協議会の発展に特に功績のあった方や、永年にわたって優れた活動を展開している林業グループに贈られるものです。「京極町林友会」は、平成元年に有志10名で結成され「緑の少年団」の設立やその活動に対する継続的な支援、町内のイベント等での木工教室の開催、各種記念行事における積極的な支援など、地域・社会への貢献活動を実施しています。

矢戸賢一さんは平成23年に京極町林友会会長に就任後、北海道林業グループ協議会理事等の職務を8年間務め、現在は京極町林友会副会長を務めております。



8月14日

東京2020パラリンピック 京極町採火式

東京2020パラリンピック採火式が、京極町と京極町社会福祉協議会の共催で8月14日(土)湧学館駐車場において開催されました。

新型コロナウイルス感染症防止の観点から規模を縮小し、当初予定していた屋内での式典を取り止め、関係者による採火のみを行いました。

採火は、事前に夏休みマラソン教室に参加された町内小学生から応援メッセージをいただいた町内産のカラマツに採火し、8月16日(月)オンラインで開催された北海道集火・出立式により道内の火が集火され、その後開催地へ届けられます。

東京2020パラリンピックは、8月22日(火)から9月5日(日)まで開催され、競技539種目が予定されています。



7月24日～8月12日

夏休みラジオ体操会

町内小中学校の夏休みに合わせて「ラジオ体操会」を役場駐車場(7月24日から20日間)で京極郵便局にご後援いただき開催されました。

開催期間中、各スポーツ少年団の皆さんには「ラジオ体操のリーダー」として、京極町スポーツ推進委員の皆さんには運営のご協力をいただきながら行いました。



「京極町内の空き家・空き地」情報をお寄せ下さい！

◇住宅管理にお困りの方

町では、定住促進のひとつとして、町内の空き家情報の整備を行っています。
空き家をどなたかに「売りたい」「貸したい」とお考えの家主の方はお気軽にご相談ください。

◇空き地(宅地)の情報について

移住・定住の情報源としての、空き地(宅地)情報の整備も行います。
町が直接の仲介はできませんが、希望者に対しての情報提供を行わせていただきます。

◇しりべし空き家BANKとは？

「しりべし 空き家 BANK」は、北海道、市町村と建築や不動産の専門家が連携し、空き家を「売りたい」、「貸したい」方のお手伝いをする組織で、事務局は後志総合振興局建設指導課にあり京極町も登録しています。

※空き家バンクへの登録方法、条件等について

○登録方法

企画振興課窓口もしくはWebにて申し込み後に、BANKの担当宅建業者と建築士が現地調査を行い物件を登録します。

○登録条件

居住可能(改修要状態を含む)であり、登録者が不動産売買や賃貸業を営んでいないこと。

◎ご相談、お問い合わせについて

下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

京極町企画振興課地域振興係 … 0136-42-2111



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 電話 42-2700・公民館 電話 42-2203・総合体育館 電話 42-2075

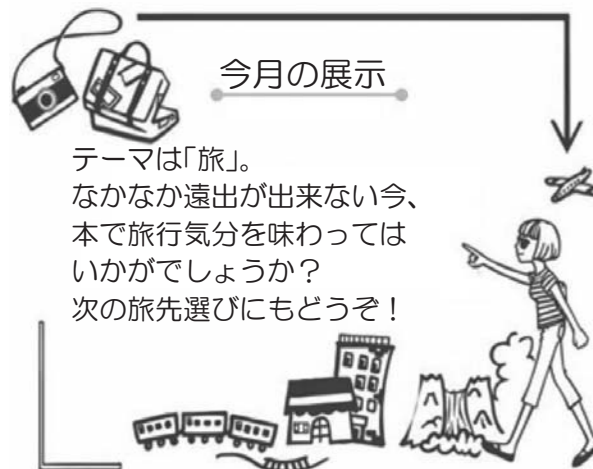
◆9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■休館日 ○イベント等

感染症拡大防止の為、急に開館日・開館条件を変更する場合がございます。

最新の情報は湧学館ホームページをご覧ください。



◆敬老の日 読書のすすめ◆

9月20日は敬老の日です。

読書推進運動協議会では、全国のシニア世代の方々に読書を楽しんでいただこうと、推薦本を紹介するリーフレットを作成しています。

その中で紹介されている本のほか、道立図書館・湧学館おすすめの図書とあわせて展示しますので、読書の秋を楽しみましょう！



文学館出前講座

テーマ『昭和歌謡を読む～なかにし礼』

戦後の歌謡界を代表する作詞家、なかにし礼と阿久悠は「詩の物語化」により歌謡曲の黄金期を築きました。

今回は、なかにし礼の歌謡詩の特色を、その戦争体験も参考に読み解いてみます。

代表作

菅原洋一 「知りたくないの」

北原ミレイ 「石狩挽歌」

石原裕次郎 「わが人生に悔いなし」

ほか

講師：中澤千磨夫氏

(北海道武蔵女子短期大学教授、
公益財団法人北海道文学館理事)

日時：9月25日(土)
13:30～15:00

場所：湧学館2F 視聴覚室

人数：40名程度

申込：京極町教育委員会までお申込み
下さい。お電話でも承ります。

(TEL0136-42-2700)



※今後の新型コロナウイルスの幹線状況によっては、開催延期または中止とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。



※感染症対策へのご協力をお願いいたします。
ご利用については館内掲示やホームページ
でお知らせしています。

新着図書案内



このほかの一覧はホームページからご覧ください

書 名	著者名
インドラネット（文学）	桐野 夏生
神さまのいうとおり（文学）	谷 瑞恵
リボルバー（文学）	原田 マハ
白医（文学）	下村 淳史
薔薇の中の蛇（文学）	恩田 陸
アンソールディスタンス（文学）	金原 ひとみ
野球が好きすぎて（文学）	東川 篤哉
ない本、あります。（文学）	能登 崇
ボス猫（産業）	岩合 光昭
「鬼滅の刃」で哲学する（芸術）	小川 仁志
あしたもオカピ（読み物）	斉藤 倫
用具室の日曜日（読み物）	村上 しいこ
月にトンジル（読み物）	佐藤 まどか
みちとなつ（絵本）	杉田 比呂美
れんこちゃんのさがしもの（読み物）	戸森 しるこ
おもわずおもわず（絵本）	えがしら みちこ
正吉とヤギ（読み物）	塩野 米松
トムと3時の小人（読み物）	たかどの ほうこ

「鬼滅の刃」で哲学する

小川 仁志//著

なぜ呼吸法によって強くなれるのか、人間の方が、鬼より上回っている点は？

刀、鬼、藤の花、カラス……。

この本の秀逸な点は、いわゆる「謎解き本」ではなく、哲学の題材へと昇華させた点だと言えます。

モチーフを大胆に哲学し、息苦しい時代を生き抜くヒントを探ります。

◇新着DVD◇

「影裏」

主演：綾野 剛 松田龍平

（ヒューマンドラマ）

（あらすじ）

会社の転勤で岩手に移り住んだ今野は、同僚の日浅と出会い、次第に心を許していく。二人で酒を酌み交わし、釣りをするような、たわいもない日々は、日浅の突然の失踪により終わりを告げた。

彼の足跡をたどり始めたことで見えてきたのは、これまで自分が見てきた彼とは全く違う別の顔だった一。

2017年芥川賞受賞作品、期待の映画化。

（日本/2020/アニプレックス）

「くまのがっこう

パティシエジャッキーとおひさまのスイーツ

（アニメーション）

（あらすじ）

みんなのスイーツをひとりで食べてしまったジャッキー。みんなに怒られて飛び出した先で出会ったのは見習いパティシエの女の子、ミンディでした。

ジャッキーは、ミンディのおばあちゃんがパティシエをやっているスイーツ屋さん、「スイーツランド」で修行をすることに。

しかし、この「スイーツランド」を村の村長が乗っ取ろうともくろんでいて…。

（日本/2018/ギャガ）



ご存知でしたか?



救急の日



9月9日は救急の日です。

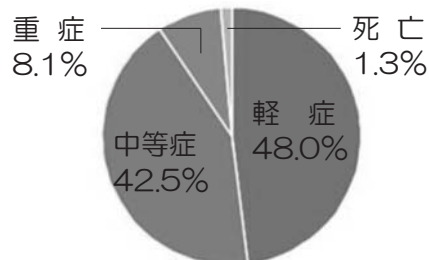
救急の日とは、救急業務や救急医療などへの正しい知識や、理解を深めてもらうことを目的に、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂から昭和57年に定められています。

今回は救急の日に合わせて、救急車の適正利用についてご紹介します。救急出動は全国的に年々増加傾向にあります。皆様の適正な利用をお願いします。

右のグラフは令和元年中に全国で救急車で搬送された方の傷病程度を表したものです。

「軽症」がおよそ半分を占めており、今後緊急時に救急車が不足してしまう可能性があります。

全国救急車搬送人員構成比（令和元年）



「令和2年版消防白書より」

このような症状はほんの一例です。

総務省消防庁では迷わず救急要請すべき症状等をまとめたリーフレットを作成しています。判断に困った際の参考としてみてください。

こんな時はすぐに救急車を！



意識がない！



突然の
激しい頭痛！



食べ物等が
喉に詰まった！

救急車 適正利用 Q検索

消防シールラリー開催中！

羊蹄山ろく消防組合では、管内7つの消防署をすべて回りクイズに答えシールを集めると防災グッズがもらえるシールラリーを行っています。

防災グッズは50セット限定で残りわずかとなっています。9月30日まで実施していますのでたくさんのご参加お待ちしております。

詳細については右記QRコードよりご確認願います。



避難訓練を行いましょう！

消防署京極支署では避難・通報・消火訓練の受付を行っています。

いざというときのために、事業所や各種団体、町内会や個人などで行ってみるのはいかがでしょうか？

※現在、感染症拡大防止の観点からご希望に添えない場合があります。実施前に京極支署までご相談ください。



消防への通報・連絡は下記まで
火事・救急・救助（指令センター） 局番なし119番
災害案内専用電話（自動音声） 22-6655番
その他お問い合わせ（消防署京極支署） 42-2303番
羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<http://www.yotei-fd.jp/>（羊蹄山ろく消防組合）





貞村管理栄養士

きょうごく健康さ〜くる『Kenkuru.』 令和2年度モデル事業報告 第1弾！運動編

町では、生活習慣の改善と健康意識の向上、地域で活躍される町民の健康寿命の延伸を目的にきょうごく健康さ〜くる『Kenkuru.』を実施しています。今年度の本格運用に先駆けて、昨年度、対象を100名（活動量計モニター 50名、食事アンケートモニター 50名）に限定したモデル事業を実施しました。今月号では、活動量計モニター 50名の運動に関する結果をお伝えします。

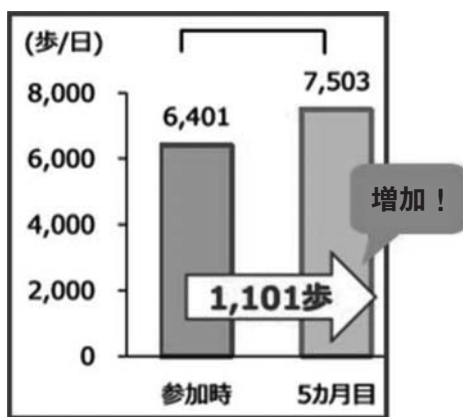
1日平均歩数が増加！！

＜活動量計の記録より＞

8月の事業開始時の平均歩数1日6,401歩に比べ、1月の終了時は7,503歩と、1,101歩増加していました。増加理由としては、「目標歩数を目指して歩くようにした」「自動車・自転車の移動を減らした」が多かったです。男女別、年齢別の増加歩数は以下のとおりです。65歳以上の参加者の平均歩数の増加が著しかったようです。

【平均歩数の変化（全体）】

【男女別1日あたり平均歩数】



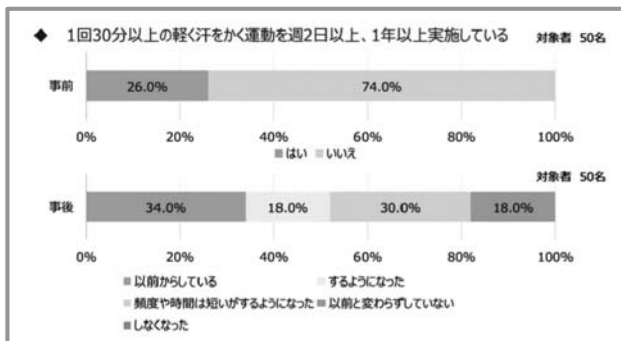
	R2年8月	R3年1月	増加歩数
男性	5,932歩	7,503歩	914歩
女性	6,871歩	8,159歩	1,288歩

【男女別1日あたり平均歩数】

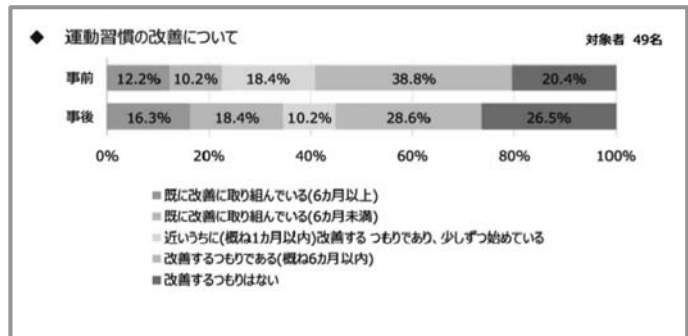
	R2年8月	R3年1月	増加歩数
65歳未満	6,241歩	7,190歩	949歩
65歳以上	7,245歩	9,144歩	1,898歩

運動週間がある人の増加！！

＜事前事後アンケートより＞



「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」割合は、事業開始時26.0%に比べ、終了時52.0%と増加しました。「頻度や時間は短いですがするようになった」割合を含めると、82.0%の方が運動をするよう心がけたようです。



「運動習慣の改善に取り組んでいる（6か月以上・6か月未満）」割合は、事業開始時22.4%に比べ、終了時34.7%と増加しました。



結果

運動に関しては、行動・意識の変化とともに効果がありました。

予告

来月号では、食習慣・栄養に関する結果を掲載予定です。

お知らせ

Kenkuru. では、会員を随時募集しています！

ご意見、質問はこちらまで！ 健康推進課 管理栄養士 ☎42-2111 e-mail : kenko@town-kyogoku.jp



～親子で楽しく遊んでいます！～

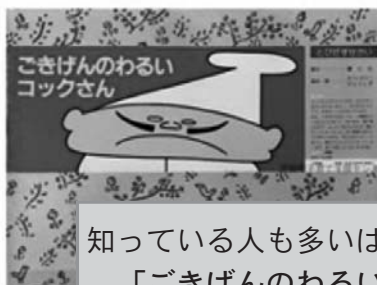
子育て支援センターでは新型コロナの感染症対策として、支援室や読み聞かせ室で空気清浄機を使用したり、お部屋の窓は常時、開けて換気を行い午前中のみ開いています。

朝の検温、マスクの着用などの制限は変わらずありますが、親子で仲良く過ごしたり、互いに距離を取りながらやお友だちと楽しく遊ぶ様子が見られています！



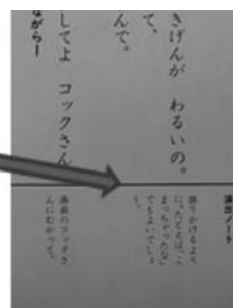
～紙芝居好評です～

6月から始まった紙芝居の貸出も好評で、「お家で楽しんでみています！！」なんて言葉もいただいております。でも「紙芝居って難しそう…」と感じてしまうお母さんもいるかもしれません…実は紙芝居の裏面にはどうやって表現したらいいかのヒントがいっぱい書かれているんです☆みなさん、読み聞かせ室には楽しい物語がたくさんあります♪絵本も紙芝居もたくさん借りてくださいね！！



知っている人も多いはず…
「ごきげんのわるいコックさん」

「演出ノート」と書かれた、この部分です！



☆幼児交流倶楽部はじまるよ☆

みんなが楽しみにしていた教育委員会事業『幼児交流倶楽部』があき組からはじまります。今年度はすべて体育館でおこなう予定です。検温、マスク着用、距離をとっての会話にご協力ください。

予定は変更になることがあるかもしれませんが、わからない時はお問い合わせください。

日時：9月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 10:00～11:30



問い合わせ先：湧学館 (42-2700)

担当：小林・遠藤

9月の子育て支援センターカレンダー

にこにこ教室③ 子育て支援センター… 9月2日(木) 10:00～



～ご自宅で介護や見守りをされている方へ～

大切なご家族と笑顔で過ごしていますか？

ご家族を大切にしているのに、いつの間にか疲れ切っていることはありませんか？

介護が始まると、身体的・精神的な負担が重なり、家族介護者の多くが介護疲れを感じる事が多いようです。また、周囲から孤立しやすくなります。

笑顔で過ごせなくなっていたら、少し頑張り過ぎているサインかも知れません。



チェックして
みましょう

〈できていますか？〉

- ☼ 十分な睡眠
- ☼ 相談できる人（家族・友人・専門家）
- ☼ 自分のための時間（趣味や外出）

〈Q&A〉 ※質問は架空のものです。

Q1. 介護のことで不安になったら
どうしたら良いですか？

A1. 何をどうしたら良いか分からず、悩む
ことも多いと思います。
そのような時は一人で悩まず、誰かに
ご相談下さい。話すことで気持ちが
楽になったり、アドバイスをもらえたり
する場合があります。

Q2. 介護が必要になったら、介護認定を受け
なければならないのですか？

A1. 介護サービスには、国の制度（介護保険）と
町の事業（総合事業）があり、介護保険サー
ビスが必要な方は介護認定の手続きをします。
また、認定を受けていなくても、町の事業
対象者に該当すれば、町の事業（総合事業）
のサービスを受けることができます。

①介護保険サービス・介護保険以外のサービス・行政のサービス等を上手に組み合わせて
使ってみると、お互いに楽になる事があります。ポイントとして、どの部分を家族が行いど
の部分を専門家に任せるのか判断すると良いでしょう。

②介護の負担は公的な保障制度を活用することで、ご家族の経済的な負担を軽減できる場合
があります。

③いざという時は遠くに住む親せきよりも、信頼できる近所の人たちの存在が心強いもので
す。町内会・民生委員・行きつけのお店など、お世話になりそうな人達と挨拶できる関係を
大切にしましょう。

④介護を一人で背負わない事と、自分自身を大切にすること。工夫しながら、介護生活の
中に楽しさと充実感を見出すと、長く続けることができるようです。

地域包括支援センターでは、在宅介護に関するご相談をお受けしております。
お気軽にご相談ください。



地域包括支援センターだより

電話 55-8615（24時間対応）
担当 兼松・後藤田・本間・高橋・矢倉

秋のミニドック検診、子宮頸がん・乳がん検診」を実施します！

まだ検診を受けていない方、ご自身の健康を確認しませんか？

秋は、ミニドック検診（特定・基本健診、胃・肺・大腸がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノкокス症検診）と子宮頸がん・乳がん検診を総合的に受けられます。

ご希望の健診（検診）を組み合わせる受けることができますが、各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

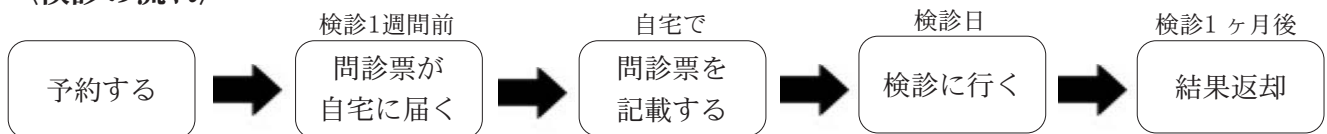
〔ミニドック検診〕

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付機関
11月5日（金） 11月6日（土）	①6:00 ②6:30 ③7:00 ④7:30 ⑤8:00 ⑥8:30 ⑦9:00 ⑧9:30 ⑨10:00 ⑩10:30	公民館 大ホール	9月13日（月）から 10月7日（木）まで

〔子宮頸がん・乳がん検診〕

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付機関
11月6日（土）	①8:30 ②9:00 ③9:30 ④10:00 ⑤10:30 ⑥11:00	公民館 大ホール	9月13日（月）から 10月7日（木）まで

〈検診の流れ〉



★健診・検診の予約、お問い合わせ先

●国民健康保険に関するお問い合わせ	住民福祉課	42-2111（代）
●がん検診、無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課・保健師	
●健診・検診の予約		

新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えている方へ

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。

だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりとチェックすることが大切です。

自分の体をしっかりと知るのが、健康の第一歩です。

- ・健康診断の会場では換気や消毒を行う等、感染防止対策に努めています。
- ・受診の前には体温測定をするなど、体調に問題ないことを確認してください。
- ・マスクの着用、手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。

★ミニドック検診

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	令和3年度に40歳になる方～ 健診当日で74歳までの方 (昭和57年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～74歳)	無料
		国保以外の保険 の被扶養者	保険により異なる
基本健診	30～39歳 (昭和57年4月2日生～平成3年4月1日生)	問わない	無料
	75歳以上の方および 65～74歳で後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上	問わない	1,000円
New ※ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける40歳以上(昭和57年4月1日以前生)の方で希望される方 ただし、過去に除菌をした方は除く	問わない	1,000円
肺がん検診	30歳以上	問わない	500円
※喀痰検査	肺がん検診を受ける方で希望される方	問わない	500円
大腸がん検診	30歳以上	問わない	500円
	★無料クーポン券対象者 (昭和55年4月2日生～昭和56年4月1日生)	問わない	無料
前立腺がん検診	30歳以上	問わない	1,500円
C型・B型肝炎 ウィルス検査	30歳以上で、ミニドック検診やJA巡回ドックで受けたことがない方	問わない	無料
エキノコックス症検診	中学生以上	問わない	無料

※マークはオプション検査です。当日のお申し込みも可能です。

★子宮頸がん・乳がん検診

※今年度町で実施するのは今回のみです。その他は医療機関で受診してください。

種類	対象者	健康保険の種類	料金
子宮頸がん検診	20歳以上	問わない	1,000円
	★無料クーポン券対象者 (平成12年4月2日生～平成13年4月1日生)	問わない	無料
	※超音波検査(経膈エコー検査)	問わない	500円
乳がん検診	40歳以上	問わない	1,500円
	★無料クーポン券対象者 (昭和55年4月2日生～昭和56年4月1日生)	問わない	無料

★子宮頸がん検診、乳がん検診を医療機関で受ける方へ

女性特有のがん検診受診を勧奨する目的で受診券を発行しています。

【実施医療機関】 俱知安厚生病院、北海道対がん協会札幌がん検診センター

【自己負担額】 子宮頸がん検診1000円、乳がん検診1500円(町の集団健診と同じ金額で受けられます)

事前に役場で手続きが必要です。詳しくは健康推進課までお問合せ下さい。

★各種検診の内容について

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養：総蛋白、アルブミン（65歳以上の方）※ ☐ 心電図検査※ ☐ 眼底検査（片眼撮影）※	◆社会保険（被扶養者）は受診券が必要です ◆社会保険（被扶養者）で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真をとります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	●免除制度があります。後頁を参照下さい。  
※ピロリ菌検査	血液検査	
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
※喀痰検査	自宅で専用の容器に3日分の痰を採取し、後日提出します。	
大腸がん検診	便検査（便潜血）：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2回分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
C型・B型肝炎ウイルス検査	血液検査	
エリノックス症検診	血液検査	
子宮頸がん検診	内診：内診台にて、医師による診察を受けます。 子宮頸細胞診検査：ヘラやブラシのようなもので子宮頸部の粘膜の細胞を採取します。少し出血する可能性があります。 【オプション】 超音波検査（経膈エコー検査）：膈からエコーを挿入し、子宮や卵巣の状態を確認します。	●免除制度があります。後頁を参照下さい。 
乳がん検診	マンモグラフィ検査：乳房専用のレントゲン写真です。乳房を挟んで撮影しますので、痛みを感じる方もいます。授乳中の方は乳腺が発達しており画像が不鮮明になるためお控えください。	

がん検診費用免除の申請について、無料クーポン券について、検診の内容・方法については次のページをご覧ください。

〈特定健診について〉

- ・ 特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。
- ・ 国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。
定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。
- ・ 京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です（保険者発行の受診券が必要です。）

★免除制度について

※検診当日は手続きできません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。

11月4日（木）までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

- ・ 70歳以上の非課税世帯の方
- ・ 生活保護世帯の方
- ・ 70歳未満で、身体障害者手帳（1，2級）、療育手帳（A，B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

★無料クーポン券について（大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診）

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を発行します。ぜひご活用ください。

詳細については、クーポン券発行時の同封文書をご覧ください。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：町の検診、J A巡回ドック（11/18）
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

New

胃がんリスク検診 「ピロリ菌検査」

胃がん検診の
オプションです

胃がん検診を受ける方で、過去にピロリ菌の検査を受けたことをない方を対象にピロリ菌検査を実施します。血液検査の「ピロリ菌検査」とバリウムを飲んでレントゲンを撮る「胃がん検診」を組み合わせることで胃がんのリスクがわかります。

「胃がんの80％はピロリ菌感染が原因で、除菌によって胃がん発症を30～40％減らせる（WHO）」と報告があります。さらに、日本人のピロリ菌感染率は高く、50歳以上では70％が感染しているといわれています。

検査の結果、ピロリ菌に感染している場合、医療機関で薬を服用して除菌を行います。胃がん予防のためにピロリ菌は除菌しましょう。

50歳以上で過去に検査をしたことない方は、
一度ピロリ菌の有無を調べることをオススメします

羊蹄山ろく 消防組合消防職員採用募集案内

1. 勤務場所及び採用予定人数並びに採用年月日

- (1) 勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 京極支署
- (2) 採用予定人数 1名程度
- (3) 採用年月日 令和4年4月1日

2. 受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は令和4年3月末までに卒業見込みの方で、平成9年4月2日以降に生まれた者。かつ、次の条件を具備できる者

- (1) 勤務場所の町村の市街地に居住できる者
- (2) 普通自動車運転免許（マニュアル車）を取得している者、又は1年以内に取得する者
- (3) 身体は、消防職員として必要な消防活動に従事できる体格、体力を有する者

なお、身体の概略基準を示すと次のとおりです。

ア、身長 おおむね、160センチメートル以上

イ、胸囲 おおむね、身長 $\frac{2}{3}$ 以上

ウ、体重 おおむね、55キログラム以上

エ、視力 両眼で0.7以上（きょう正視力含む）かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、
色彩識別能力(赤色、青色及び黄色の識別)を有する者

オ、その他

- 1. 体質健全で障がい等がなく諸機能が正常であること。
- 2. 精神機能及び神経系統に障がい等がないこと。
- 3. 言語明瞭で十分発声できること。
- 4. 結核性疾患、伝染性疾患及びその他の疾患がないこと。

- (4) 日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

3. 受験申込書の請求

- (1) 受験申込書は、羊蹄山ろく消防組合のホームページからダウンロードすることができます。
また、消防本部総務課、倶知安消防署及び各支署に備えていますので請求してください。
- (2) 郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判の入る大きさ）を同封のうえ、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課まで請求してください。

4. 受験手続等

受験申込書に、所定事項を自筆で正確に記入、押印し郵送又は持参し提出してください。郵送による申し込みは、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。

- (1) 申込期日 令和3年9月17日（金）まで（必着）

- (2) 受験申込書の提出（送付）先

〒044-0003 北海道虻田郡倶知安町北3条東4丁目

羊蹄山ろく消防組合 消防本部総務課 宛

- (3) 添付書類 普通自動車運転免許を取得している者は普通自動車運転免許証の写し、
救急救命士免許を取得している者は救急救命士免許証の写し

←次ページに続きます。

5. 試験の方法

- (1)第1次試験 筆記試験（一般教養試験及び作文試験）及び適正試験を行います。
- (2)第2次試験 面接試験及び体力試験を行います。

6. 試験期日及び場所

(1) 第1次試験

ア 試験日 令和3年10月17日（日） 午前9時00分
※午前8時30分までに集合してください。

イ 試験場所 羊蹄山ろく消防組合 消防総合庁舎
（北海道虻田郡倶知安町北3条東4丁目）

(2) 第2次試験

ア 試験日 令和3年11月上旬予定

イ 試験場所 同上

ウ 提出書類 健康診断書（第1次試験の合格通知とあわせて所定の健康診断書用紙を送付しますので、最寄りの公的医療機関で受診のうえ、試験日に健康診断書を持参し提出してください。）

7. その他

- (1) 第1次試験の可否は、令和3年10月下旬に本人に通知します。
- (2) 第2次試験の詳細及び提出書類等については、第1次試験合格者に通知します。
- (3) この試験の最終合格者は、採用試験合格者名簿に令和4年9月30日までに限り登録し、この間に職員の欠員が生じたときに、名簿登録者の中から選考により順次採用決定となる場合があります。
- (4) 採用者は、令和4年4月以降北海道消防学校初任教育課程に5ヶ月間入校し、所定の教育を受けることになります。
- (5) 鉛筆(HB以上)、消しゴムの他、受験に必要なものを持参してください。
- (6) その他受験手続で不明な点は、羊蹄山ろく消防組合消防本部、又は署・各支署に問い合わせください。

〔問い合わせ先〕

羊蹄山ろく消防組合	消防本部	電話 0136 (22) 2822
	倶知安消防署	電話 0136 (22) 1089
	消防署蘭越支署	電話 0136 (57) 5010
	消防署ニセコ支署	電話 0136 (44) 2354
	消防署真狩支署	電話 0136 (45) 2319
	消防署留寿都支署	電話 0136 (46) 3304
	消防署喜茂別支署	電話 0136 (33) 2141
	消防署京極支署	電話 0136 (42) 2303

令和3年度から

歯

科



健

康

診

査



をはじめました。

町では、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、若い世代から高齢期まで歯の健康を維持するために、令和3年度より歯科健康診査をはじめました。

以下の対象者の方は**年1回**受けることができます。

※ 治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

対象となる方には、7月に受診券を送付しています。紛失された方は下記までご連絡ください。

歯科健診の対象者

成人の歯科健診

京極町に住所を有する40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳および70歳の方
※令和3年4月1日時点で上記年齢の方が対象です。

後期高齢者の歯科健診

受診日において、京極町に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方

※長期入院中の方、施設等に入所されている方は対象外となります。

歯科健診実施期間

令和3年7月12日
～令和4年3月31日

料金

- ①成人の歯科健診 500円
- ②後期高齢者の歯科健診 無料

予約時の注意事項

歯科健診の予約は、『受診の予約』とは別になります。『健診の予約』は、事前に歯科医院へ、町からの受診券があることを伝えて、予約していただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先：京極町役場 健康推進課／住民福祉課 0136-42-2111

【成人の歯科健診】

町内の歯科医院に健診の
予約をする
※電話での予約をお願いします。



歯科健診を受ける
持ち物
・ 受診券
・ 自己負担金500円



健診終了後、歯科医院から
結果の説明を受ける



料金を支払う

【後期高齢者の歯科健診】

歯科医院に健診の
予約をする
※電話等での予約をお願いします。
町外の歯科医院での受診を希望する
方は、事前手続きが必要です。予約
前に必ず住民福祉課までご連絡く
ださい。



質問票に回答(記入)する



歯科健診を受ける
持ち物
・ 受診券兼質問票
・ 保険証
(町外で受診する方は)
・ 歯科健診票(事前手続きあり)



健診終了後、歯科医院から
結果の説明を受ける
※自己負担金はありません



～町内の歯科健診の予約はこちらです～
菊地歯科医院 (42-3130)
京極ようてい歯科 (41-2222)



ごみの出し方について

●決められた日・時間に出しましょう

収集日の朝8時30分までにごみが出ていなかったり、袋や分別が正しくない場合は、回収できない場合があります。

※粗大ごみ(要申込み)の収集は一般のごみと同じく、量が多い場合には午後の収集になることもあります。

収集曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
区 分	もやせるごみ	生ごみ プラスチック	もやせないごみ (A地区：第1・第3) (B地区：第2・第4) ミックスペーパー (第2・第4)	生ごみ 資源ごみ	もやせるごみ 粗大ごみ (第2・第4)	生ごみ 紙パック 段ボール 雑誌・新聞 紙製容器

●危険ごみ

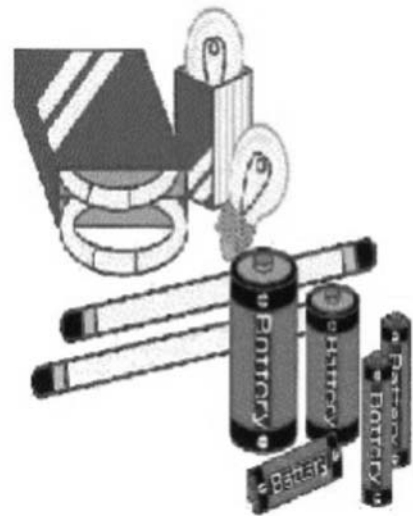
○協力店で回収を行うもの

電球、蛍光灯、乾電池

※上記以外は協力店に持ち込まないでください（照明器具等）

※LED製品や割れたもの、さびたもの、液漏れしているものは不燃ごみになります。また、小型充電式電池（ニカド・ニッケル水素・リチウムイオン電池）は電器店やホームセンター等のリサイクル協力店（町内：藤沢デンキ）に持ち込んでください。

協力店	蛍光灯	乾電池
藤沢デンキ	○	○
高島電気	○	○
Aマート	○	○
ルリ商工	○	○
ローソン	○	○
京極調剤薬局		○
ヤマトモリ		○



〈お問合せ先〉 京極町役場住民福祉課環境衛生係 ☎42-2111 内線33



9月30日（木）は
「固定資産税」第3期の納期限です！
納期内納税を守りましょう

9・10月は、秋の「滞納整理強化月間」です！

京極町は、9・10月を秋の「滞納整理強化月間」とし、町税の滞納整理に積極的に取り組みます。

税の公平性を保ち、町民の皆さんが平等により良いサービスを受けるためにも、納期内納税の徹底を推進していく姿勢です。

9月下旬頃に、令和3年度課税分

- ・「町道民税（普通徴収）」
- ・「固定資産税」
- ・「国民健康保険税」
- ・「軽自動車税」

の、8月末現在で納期到来済みの税金の納付がまだお済みでない方に対し、『未納通知書』を送付させていただきます。

納税が困難な場合は、必ず納期限を過ぎる前に税務課にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となった場合も含みます。

見本

京極町長 御 達 知

未納通知書

あなたが滞納している町税について、督促状や滞納通知書により催告に納付するよう通知を繰り返しましたが、まだ納付がありません。

つきましては、下記の指定納期までに滞納の納付書により、金額を納付またはクレジット振込システムで必ず納付してください。

滞納税額	20,000 円
------	----------

※滞納金に利息（滞納加算金）がかかります。

指定納期	令和3年10月20日（水）
------	---------------

※この指定納期を過ぎると納付が困難な場合があります。これを過ぎた場合は、滞納加算金がかかります。

滞納加算金は滞納の納付書に20%加算して支払います。

【連絡先】
〒944-0222
北海道札幌市東区京極町本町1-1番地
京極町役場 税務課
TEL 0118-62-2111（内線34～36）

指定納期限までに納付が確認できない場合は、預金差押等の滞納処分を執行します。

〈お問い合わせ先〉 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

通行規制区間への進入の危険性について

道路で災害が発生した場合には通行止め等の規制が実施されます。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、損壊した道路からの転落や、崩落した土砂に巻き込まれる等の重大な事故に繋がる恐れがあります。

大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は次のホームページで公表しています。

通行規制情報（北海道地区道路情報のページ）

<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>

お問い合わせ

後志総合振興局小樽建設管理部維持管理課

電話0134-25-2444





国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう。

住民福祉課

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課へご相談するようお願いいたします。

国民年金保険料免除等の 申請について

住民福祉課

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課で手続きをしてください。

令和3年度の免除等の受付は令和3年7月1日から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を

有している方は、一度ご相談ください。

くわしくは、役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134-23-4236

までお問い合わせください。

小樽年金事務所出張相談を ご利用ください

住民福祉課

9月の小樽年金事務所出張相談日

●開設日時

9月15日（水）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-65-5002

午前8時30分～午後5時00分

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

自衛官募集説明会の案内

総務課

説明種目	日時	場所	備考
自衛官候補生	10月16日（土） 10：00～15：00	札幌地方協力本部 倶知安地域事務所	※左記の日時以外での説明会をご希望の方は別途調整を承ります。
	10月24日（日） 10：00～15：00		

詳しくは次にお問い合わせください。

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

TEL 0136-23-3540

自衛官募集相談員 村上 敦

TEL 090-7655-3058

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

・9月の予定日時

日時 9月22日(水)午後1時30分
(農繁期等により日時変更を行うことがあります。)

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出ください。

企画振興課

9月1日から10月31日までは

「秋さけ密漁防止月間」です。

道では9月1日～10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取り組みにご理解頂くとともに密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や(総合)振興局水産課、漁協に連絡をして頂くなどご協力をお願いします。

香川 拓実くん



駅前 (9月30日)

将人さん=ともみさん

1歳おめでとう!
よく食べよく寝てよく遊び、元気いっぱい、育ってくれてありがとう☆
いつもニコニコの拓実は、家族みんなの宝物だよ!
これからお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に楽しく遅く大きくなってね!!*

森 拓実くん



四区 (9月27日)

忠志さん=明里さん

お誕生日おめでとう!
興味あるものを見つけたときのキラキラした顔がとっても素敵だよ!
これからお兄ちゃんと一緒に元気に大きくなってね。

もうすぐ一歳



町長のようす

7月

- 1日 入札
- 2日 「日本で最も美しい村連合」定期総会 (ZOOM)
- 7日 種馬鈴薯防疫官検査 (第2期)
- 8日 北海道林業グループ協議会創立60周年記念表彰
- 9日 新型コロナウイルス感染症対策本部会議 (第21回)
- 13日 旗の波運動
- 15日 壮瞥町長との意見交換
- 16日 令和3年度地域づくり総合交付金要望 (道庁)
- 20日 種馬鈴薯防疫官検査 (第3期)
- 22日 京極中学校体育祭
- 24日 ラジオ体操会 (8月10日まで)
- 27日 道庁原子力安全対策担当部局来庁
- 28日 山麓町村長会議
- 29日 ANA札幌支店長との意見交換
- 30日 交通安全指導員会議
- 30日 第2回公立高等学校配置計画地域別検討協議会 (ZOOM)
- 31日 男性の会感謝状贈呈
- 31日 新型コロナウイルス感染症対策本部部長会議

まちの事件簿

事 件

○ 7月中、京極町では犯罪の発生はありませんでした。

事 故 (事例)

※特異な交通事故の発生はありませんでした。

令和3年7月末 交通事故発生状況

	3年	2年
人身	1件	0件
物損	35件	30件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶 知 安 警 察 署

* 人口や世帯の動き *

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦
小山内尊洸さん 佐々木かなさん
町内会：駅前



お誕生おめでとうございます

氏 名 生年月日 町内会



おくやみ申し上げます

氏 名 年 齢 死亡日
堀 徹治さん 67歳 7月1日
(望羊団地)
矢崎祐子さん 79歳 7月6日
(本通り)
堀田カホルさん 96歳 7月17日
(新京極)
太田洋子さん 78歳 7月22日
(三条通り)
大野照幸さん 89歳 7月24日
(本通り)

人のうごき



令和3年7月末現在
()は前月との比較

●人 口	●男 性	●女 性	●世帯数
2,885人 (－4)	1,401人 (－2)	1,484人 (－2)	1,446戸 (－4)

美しいまちきょうごくフォトコンテスト開催中！

今年も美しいまちきょうごくフォトコンテストを開催しています。応募締切は2021年9月30日（木）までです。締切が残り約1ヶ月と迫っております。テーマは「京極で笑顔みつけた！」です。入賞者には京極町特産品を進呈いたします。応募方法は、Instagram又はメールでの応募になります。詳しくは、京極町ホームページに掲載している応募要項をご覧ください。

また、京極町役場企画振興課窓口にもあります。皆さんふるってご応募ください。



←こちらのQRコードより詳しい情報を見ることができます！



第3回 美しいまちきょうごくフォトコンテスト テーマ「京極で笑顔みつけた！」

応募方法

①Instagramでの応募
公式アカウント (@kyogoku_photo) をフォローの上、作品タイトル・撮影場所・作品に関するコメント・ハッシュタグ「きょうごくフォトコン」をつけて投稿してください。

②メールでの応募

件名を「きょうごくフォトコンテスト」とすること。
※詳しくは募集要項についてはホームページを参照ください。

ホームページURL: <http://www.town-kyogoku.jp/kanko-event/event/photocontest/photocontest3/>

（主催）京極町 （協賛）京極町観光協会 （お問い合わせ）京極町企画振興課 TEL. 0136-42-2111



編集後記

今月の表紙は、京極中学校体育祭の一枚です。観客は制限されてしまいましたが、中学生の一生懸命頑張っている姿を見ることができました。
まだまだ暑い季節が続きますが、水分補給等をこまめにし、暑い夏を乗り切りましょう！

