

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

きょうごく



3 月号

2020(令和2年)

No.756

今月の主な内容

- 全国スキー大会結果…………… 2
- 今月のまちの話題…………… 2
- 春のミニドック健診について…… 10
- 今月のお知らせ…………… 12



the most beautiful
villages in Japan

京極町

北海道

京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

全国中学校スキー大会 小上さん2位！ 鈴木さんも健闘！

全国中学校スキー大会が2月5日(水)～8日(土)に、長野県野沢温泉村で開催され、クロスカントリースキー競技に小上楓真さん(中学3年)、アルペン競技に鈴木幸悦さん(中学3年)が出場してきました。

クロスカントリースキー競技に出場をした小上さんは、フリー種目、クラシカル競技ともに、見事2位に入賞を果たしました。

アルペン競技に出場をした鈴木さんは、回転種目、大回転種目ともに健闘しましたが、惜しくも入賞は果たせませんでした。

今回全国出場を果たした2人は、中学2年生の時にも全国の舞台を経験しており、鈴木さんは昨年2年生ながら4位に入賞も果たしております。全国の舞台で経験した事を活かし、今後の活躍を期待するとともに、次の世代にもしっかりと伝え、より多くの人が活躍することを期待します。



▲小上さん(写真左から2番目)



▲鈴木さん

冬季町民レクリエーションのつどい

リフレッシュパーク町民スキー場を中心とした特設会場において、冬季町民レクリエーションのつどいが行われました。

恒例である幼児から参加のクロスカントリー、アルペンスキー競技大会をはじめ、雪上パークゴルフ大会、雪上キックベース、スノーフラッグなどのレクリエーション種目が行われ、約150名の皆さんが集まりました。また、会場では温かい飲み物やカレーライス、豚汁がサービスで振る舞われるなど、雪と親しむ1日となりました。

このイベントは町スキー連盟、町パークゴルフ協会、町ソフトボール協会、町女性団体連絡協議会ほか関係団体、関係者のご協力とアイデアをいただき運営しました。



クロスカントリースキー



ボール運び競走



アルペン



雪上キックベース

2 / 8

三条通り商店会冬まつり

2月8日(土)、三条通り商店会と商工会の主催により、冬まつりが実施されました。会場には多くの人が集まり、ビンゴ大会やもちまきなどが実施され楽しい時間を過ごしていました。また、会場内には氷などを利用したランタンが設置され、商店街をキレイに彩っていました。



元民生委員児童委員 佐々木 博史 さんに 感謝状が贈られました。

佐々木博史さんに厚生労働大臣及び北海道知事から感謝状が授与され、2月14日に梅田町長より伝達が行われました。

佐々木さんは平成13年に京極町民生委員児童委員に就任し、平成25年からは副会長、平成28年からは会長としてご活躍され、その間、長きにわたり、社会奉仕の精神をもって地域住民の福祉の推進、向上に尽力され、その功績が認められたものです。

このたびの授与に心から敬意を表するとともに、これからも町行政に対しましてお力添えをいただきますようお願い申し上げます。



一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

クロスカントリースキー少年団

第13回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会

場所：蘭越町総合運動公園特設コース

1月25日(土)に開催された上記大会の京極町の入賞者は次のとおりです。

幼 児	1 位	横田 颯	2 位	佐藤 愛香	3 位	池元 沙羅
	6 位	香川 悠樹				
小学1年女子	5 位	小上 栞				
小学2年女子	1 位	齊藤 心愛	2 位	荒関 結衣		
	4 位	行天 映理	5 位	高橋 ひより		
小学2年男子	5 位	藤田 花撫				
小学3年男子	2 位	高瀬 蓮士	4 位	関 柊太郎		
小学4年女子	1 位	五十嵐 小百合	2 位	高木 優佳		
小学4年男子	5 位	酒井 丈嘉				
小学5年女子	1 位	高瀬 藍				
小学5年男子	4 位	荒井 仁				
小学6年男子	4 位	船場 凱安	5 位	酒井 大遙	6 位	関 胡太郎
中学女子	3 位	小上 千空				
中学男子	2 位	小上 楓真				



平成31年・令和元年の

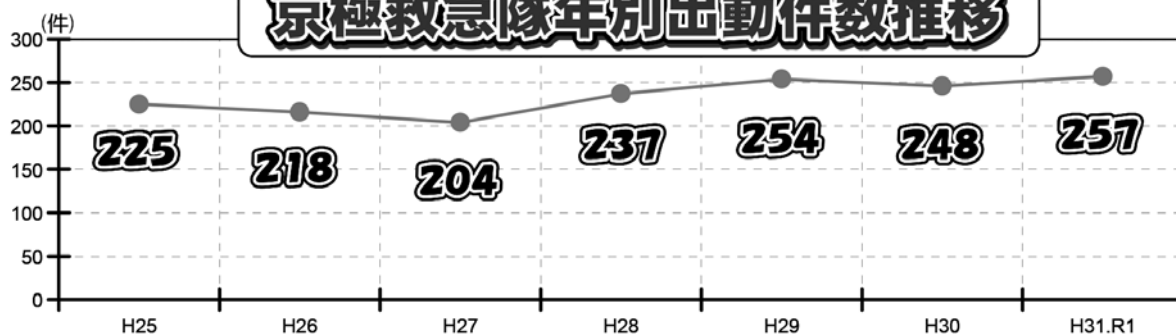
京極救急隊出動状況



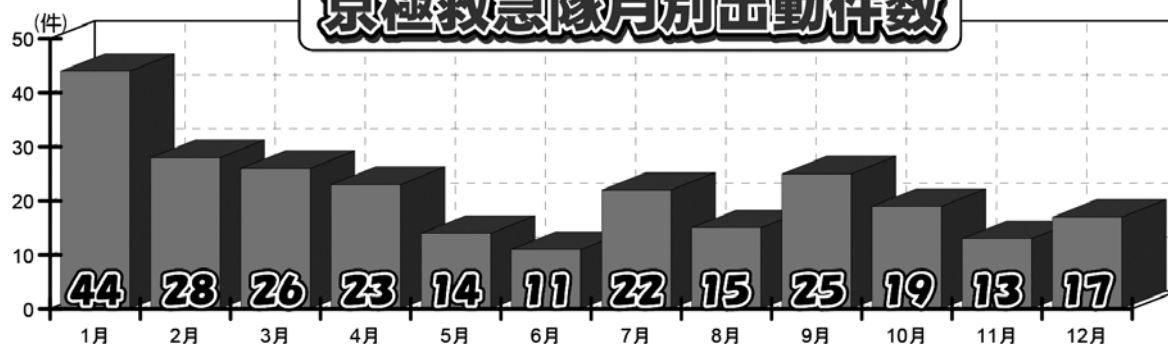
昨年一年間の京極救急隊の出動件数は、257件と前年より9件の増加となりました。
羊蹄山ろく消防組合全体で見ても出動件数が2,144件と、
組合発足以来最多の件数となりました。



京極救急隊年別出動件数推移



京極救急隊月別出動件数



消防から大切なお知らせです

令和2年2月1日より消防法で、ガソリンを携行缶で購入される場合、以下のことが義務づけられましたのでご注意ください。



①本人確認

運転免許証やパスポート、マイナンバーカード、公的機関が発行する写真付きの証明書などの提示をお願いします。



②使用目的の確認

「農業機械器具用の燃料」、「発電機用の燃料」など、具体的に使用目的を伝えるようお願いいたします。

ガソリンの適正な使用を徹底するためにも、
みなさまのご理解ご協力をよろしくお願いします。



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし 1 1 9 番
災害案内専用電話 (自動音声) 2 2 - 6 6 5 5 番
その他お問い合わせ(消防署京極支署) 4 2 - 2 3 0 3 番

羊蹄山ろく消防組合ホームページ

<https://www.yotei-fd.jp/>



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

3月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3★	4	5	6★	7
8	9	10★	11	12	13★	14●
15	16	17★	18	19	20	21●
22	23	24★	25	26	27★	28
29	30	31	4/1	4/2	4/3★	4/4

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

*** おはなし会 ***
 3月14日(土)
 幼児室 午前11時～
 絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
 どなたでもおこしく下さい！
 プレゼントもあるよ♪

3月の展示
 今の中高生から
 かつて中高生だった方まで
 ヤングアダルト
Y A 本のススメ

湧学館 古本市

3月21日(土)

湧学館古本市 10:00～15:00

今年度除籍となる一般書・児童書・雑誌をみなさまに還元します。今回は冊数制限をしませんので“早い者勝ち”でお好きな本をお持ち帰りください。



- ※図書利用者カードをお持ちください
- ※お持ち帰り用の袋をご用意ください
- ※途中で本を追加して並べる予定です

■ご家庭の不要本がありましたら図書カウンターでお受けします。(1日から15日まで)古本市で除籍本と一緒に並べて、ご希望の方へお渡しします。その後の処理は湧学館に一任して頂きます。

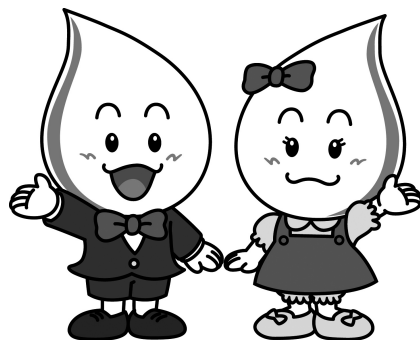
■古本市終了後は31日まで、規模を縮小してお持ち帰り用コーナーを設置します。当日来られない方はこちらをご利用ください。

本の病院 受付 10:00～15:00

破れた本の修理とカバーかけの受付をします
 (当日は受付のみでお渡しは後日になります)

パフォーマンスショー 13:30～14:00

“はなえだ”さんによるにぎやかなトークとほのぼの元気なジャグリングパフォーマンスショーです。ジャグリング・バルーン・傘回しなど子どもから一般の方までどうぞ♪



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています
 インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)



新着図書案内

ひとり5冊まで2週間貸出できます

こちらで紹介しているのはほんの一部です
一覧はホームページにも掲載しています



《直木賞受賞作！》 熱源(川越宗一/著)

明治維新後、樺太のアイヌに何が起こっていたのか。アイヌの闘いと冒険を描く傑作巨編。(小説)



風間教場(長岡弘樹/著)

警察学校の鬼教官・風間公親に、校長の久光が命じたのは「退校者ゼロ」。風間はミッションをクリアできるのか。(小説)



いつだって読むのは目の前の一冊なのだ (池澤夏樹/著)

辣腕の書評家で口達者な本のセールスマン池澤が、2003-2019年の時代の大きな変化の中から選んだ444冊を紹介。(書評)



寅さんのことば(佐藤利明/著)

「思ってるだけで、何もしないんじゃない、愛してないのと同じなんだよ」人を思いやる寅さんが紡ぎ出した言葉についてのコラムを収録。(映画)



チャールズ・シュルツ スヌーピーの生みの親 (久木ゆづる/まんが作画)

史上最も多くの読者をもつ新聞まんが“ピーナッツ”を生み出したチャールズ・シュルツの人生を漫画で紹介。(伝記)



《芥川賞受賞作！》 背高泡立草(古川真人/著)

長崎の島に暮らし、時に海から来るものを受け入れてきた一族の、歴史と記憶の物語。(小説)



涼子点景1964(森谷明子/著)

1964年のオリンピック決定に沸く東京で一人の男が失踪した。時代の空気感を濃密に取り込んだ長編ミステリー。(小説)



72歳、妻を亡くして三年目 (西田輝夫/著)

料理も洗濯も掃除も経験ゼロ。突然始まり、悪戦苦闘しながら3年が過ぎた、男独り暮らしの日々を綴る。(エッセイ)



もいもいどこどこ？(市原淳/作)

大人気赤ちゃん絵本「もいもい」のしかけ絵本。赤ちゃんの視線を釘付けにする「もいもい」はどこ？(0-2才えほん)



MINECRAFTゲームに とびこめ！

(ニック・エリオポラス/文)
VRゴーグルをつけてマインクラフトの世界に入った4人は、現実の世界への戻り方が分からなくなってしまい…(外国の小説)

家族で本を読もう！

うちどく 家読のすすめ

子どもに「本を読みなさい」と言うのは簡単ですが、では大人はどれくらい本を読んでいるでしょう？家読(うちどく)とは、家庭での読書活動を通じて、家族のコミュニケーションを図ろうという取り組みです。決まったルールやスタイルはありませんが、読み聞かせのほかにも

- * 家族全員が読書をする時間を作る
- * 家族で同じ本を読んで感想を話してみる
- * 家族で一緒に図書館や書店へ行く

というような取り組みで、1人で読むのとはまた違った読書の楽しさや面白さを体験できます。

子どもだけでなく、大人も一緒に読書の時間を作ってみませんか？

読みたい本を「リクエスト」できます！

湧学館にない本はリクエストをお受けしたあと、購入したり、他の図書館から借りるなどして読みたい方へ提供します。タイトルがわからない場合も図書カウンターまでお気軽にご相談ください♪

図書館ボランティア 募集しています！

新着本の準備や本の修理、学校図書館支援のお手伝いなど、図書館をもっと身近に・より親しみやすくするための活動です。

活動に興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。まずは見学からでも、お待ちしております！





貞村管理栄養士

「親子☆キッチン行いました」

町では、乳児期から就学前まで、どの年齢でも年1回以上参加できる食育事業を展開しています。

2月1日（土）、食育の一環として、『親子☆キッチン』を実施しました。対象となる平成28年度生まれの児と保護者7組が参加し、恵方巻き、みそ汁を作りました。

今月号では、教室内容と参加者に伝えた食育の豆知識をお伝えします。

親子☆キッチンのねらい

2～3歳が対象の親子☆キッチンでは、親子で「切る」「混ぜる」「焼く」などの調理をします。話の理解や指示が通りやすくなるこの年齢で食材に触れることで、お子さんにとっては料理を楽しく感じ、食に興味を持つことを、保護者にとっては家庭でも親子で料理を行うきっかけづくりを目的としています。



キッズ☆キッチンの様子

調理

包丁を使うときは少し緊張気味なお子さんも、卵を混ぜたり、のりで具を巻くときは「おいしくな～れ♪」と笑顔が見られました。

子どもたちは、全部自分でやりたい気持ちと、先生やお母さんから言われたことを守りたい気持ちの中で自分なりに折り合いをつけ、集中して作ることができました。



試食

恵方巻きをガブッと丸かじりしていました。

「おいしいね!」と、おかわりを、いつもよりたくさん食べたお子さんもいました。



保護者向け ミニ講話

しっかり噛んで食べよう

子どもから高齢者まで、しっかり噛むことにはたくさんのメリットがあります。(右記参照)

根菜や乾物、豆類は、食品そのものに噛みごたえがあり、これらの食品を取り入れることで自然と噛む回数が増えます。

今回の教室では、恵方巻きの具に枝豆を、みそ汁に根菜や油揚げを取り入れました。少し太めののり巻きを前歯でかじり取ることで、しっかり噛んで食べられます。



おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000
開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30
PM1:00～4:30
閉園日 土・日曜日、祝日

3月

～よちよち・わいわい・にこにこ教室楽しかったね！～

今年度最後の各教室が行われ、それぞれ、お母さんと楽しく遊びました。



にこにこ・わいわい教室では、ふわふわ素材のプレイマイスでカラフルに
いろいろなものをつくってみたよ！

そして最後は宝さがしの旅に出かけました、1人で隣の部屋へ行って、
お宝発見できたかな？



よちよち教室ではバスタオルでゆりかご、ゆらゆら楽しいね！
そして、よーいどん！トンネルくぐってプレゼントみつけたよ！

絵本読み聞かせ

3月の予定は
次のとおりです。

2日紙芝居「おひなさまになったにぎょう」

絵本「きりんいす」他

9日紙芝居「にゃあわんぶうぶう」

絵本「ぼくのいもうと」他

16日紙芝居「かくれんぼ」

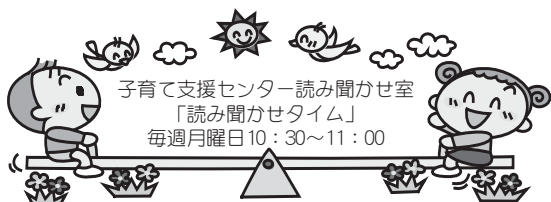
絵本「あきちゃんとかみなり」他

23日紙芝居「ボタンちゃん」

絵本「あひるさんのぼうし」他

～はる組手形でぺったん！～

教育委員会事業幼児交流倶楽部はる組がはじまりました。
今年度最後の記念にみんなの手形をとって終了です。
楽しそうにペタペタペッタ、じょうずにできたかな？



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日 10:30～11:00

3月の子育て カレンダー

■幼児交流倶楽部はる組④⑤～公民館・・・・・・・・・4・11日（水）10:00～

■ほっこりカフェ～地域福祉拠点Kyo-coco・・・・・・・・・17日（火）10:30～/12:00～

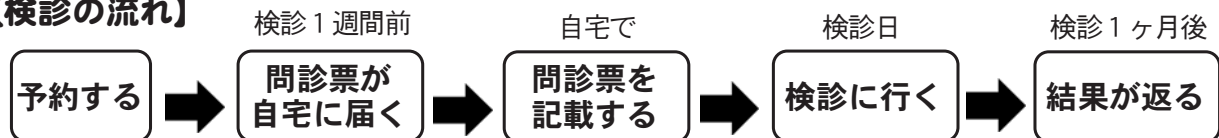
「春のミニドック検診」を実施します！

今年の春は、ご自身の健康を確認することから始めませんか？
春のミニドック検診は、特定・基本健診、各種がん検診、エキノコックス症検診を総合的に受けられます。また、ご希望の健診（検診）を組み合わせることもできます。
各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
4月10日(金) 4月11日(土)	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30 ⑤ 8:00 ⑥ 8:30 ⑦ 9:00 ⑧ 9:30 ⑨ 10:00 ⑩ 10:30	公民館 大ホール	3月2日(月)から 3月16日(月)まで

【検診の流れ】



【検診の種類】

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	令和2年度に40歳になる方～ 健診当日で74歳までの方 (昭和56年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～74歳)	無料
		国保以外の保険の 被扶養者	保険により 異なる
基本健診	30～39歳 (昭和56年4月2日生～ 平成2年4月1日生)	問わない	無料
	75歳以上の方 および 65～74歳で後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上(平成2年4月1日以前生)	問わない	1,000円
肺がん検診	30歳以上(平成2年4月1日以前生)	問わない	500円
※喀痰検査	肺がん検診を受ける方で希望される方	問わない	500円
大腸がん検診	30歳以上(平成2年4月1日以前生)	問わない	500円
	●無料クーポン券対象者 (昭和54年4月2日生～ 昭和55年4月1日生)	問わない	無料
前立腺がん検診	30歳以上(平成2年4月1日以前生)	問わない	1,500円
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、ミニドック検診やJA巡回 ドックで受けたことがない方	問わない	無料
エキノコックス症検診	中学生以上	問わない	無料

※マークはオプション検査です。当日のお申し込みも可能です。

【ミニドック検診に関するお申し込み、お問い合わせ先】

●国民健康保険に関するお問い合わせ	住民福祉課	42－2111(代)
●健(検)診の種類、内容に関するお問い合わせ ●免除申請、無料クーポン券に関するお問い合わせ ●健診・検診のお申し込み	健康推進課 保健師	

← ※がん検診費用免除の申請について、無料クーポン券について、
検診の内容・方法については、次ページをご覧ください。

★がん検診費用免除制度について

※検診当日は手続きできません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。
4月9日（木）までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・70歳未満で、身体障害者手帳（1、2級）、療育手帳（A、B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

●無料クーポン券について(大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診)

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を4月の下旬に発行します。

詳細については、クーポン券発行時の同封文書をご覧ください。

●春のミニドック検診で大腸がん無料クーポン券の対象となる方

自動的に無料となります。無料クーポン券は発送しません。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：ミニドック検診(4/10、11、11/6、7)、巡回ドック(11/27)、子宮頸がん・乳がん検診(11/7)
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

【各種検診の内容】

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	☐ 問診 ☐ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血) ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養・総蛋白、アルブミン(65歳以上の方)※ ☐ 心電図検査※ ☐ 眼底検査(片眼撮影)※	◆社会保険(扶養者)は受診券が必要です ◆社会保険(扶養者)で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	★がん検診費用免除制度があります。(上記参照) 
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
※喀痰検査	自宅で専用の容器に3日分の痰を採取し後日提出します。	
大腸がん検診	便検査(便潜血)：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2回分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
C型・B型肝炎ウイルス検査	血液検査	
エキノコックス症検診	血液検査	

不明な点がありましたら、役場健康推進課 保健師までご連絡下さい。TEL：42-2111



国民年金の保険料免除の手続について

住民福祉課

国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得（1月から6月に申請する場合は前々年の所得）が一定基準以下であれば、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準に応じて全額、4分の3、半額、4分の1の四段階になります。

また、50歳未満の方に限り本人・配偶者それぞれの前年所得（1月から6月に申請する場合は前々年の所得）が一定基準以下であれば、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得に対する所得基準が設けられており、これらの所得基準の範囲内であれば免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円

・4分の3免除

78万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

・半額免除

118万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

・納付猶予制度

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円

保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、添付書類といっしょに住民登録をしている市区町村役場へ提出します。

申請書は、年金事務所又は市区町村の国民年金担当窓口に用意してありますが、日本年金機構のホームページから入手することもできます。

○添付書類

- ・年金手帳又は基礎年金番号通知書
- ・1月1日時点の住所が申請時の住所と違う場合は、前年又は前々年の所得を証明する書類
- ・退職、失業した人が申請を行う場合は、そのことを確認できる雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し

国民年金の保険料免除は

さかのぼって申請できます。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1カ月前までの期間）について、さかのぼって免除等を申請できます。

（学生納付特例も同様です）

※2年1カ月前までさかのぼって免除等の申請ができますが、免除等の申請が遅れると、障害年金や遺族年金を受けられない恐れがあります。免除等の申請はすみやかにお願いします。

また、災害や失業等を理由とした免除した免除についてもさかのぼって申請ができます。

災害や失業等を理由とした免除（特例免除といえます）は、前年所得が多い場合でも所得にかかわらず災害や失業等のあった月の前月から免除が受けられますが、申請時点の前年度4月以降に失業等の事由が発生していることが条件となっています。

※世帯主や配偶者がいる方は、世帯主や配偶者が所得要件を満たしているか、失業等の特例に該当している必要があります。

くわしくは、

役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課
TEL 0134-2314236
までお問い合わせください。

住民福祉課

3月の小樽年金事務所出張相談日

●開設日時

3月19日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

●3月の予定日時

日時 3月26日（木）午後1時30分

（農繁期等により日時変更を行うことがあります。）

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出下さい。

自衛官募集説明会について

総務課

説明種目		受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者 (細部については札幌地本 倶知安地域事務所にご確 認ください)	令和2年1月6日(月) ～4月10日(金)	令和2年4月18日(土) ～4月22日(水) (いずれか1日を指定 されます)
	技能	18歳以上で別表にある国 家免許資格等を有する者 (別表細部については札幌 地本倶知安地域事務所にご 確認ください)		

くわしくは

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

TEL 23-3540

自衛官募集相談員

京極町字京極

村上 敦

TEL 42-2543

までお問い合わせください

小樽海上保安部管理課

海上保安学校学生募集

◇待遇：海上保安官及び学生ともに
入学金、授業料が一切不要で、入学
と同時に国家公務員としての身分を
与えられ、毎月の給与やボーナスが
支給されます。

◇受験資格及び試験区分

・海上保安官(令和3年4月採用)

平成2年4月2日以降生まれの者
で、大学(短期大学を除く。以下同
じ。)を卒業した者、及び令和3年3
月までに大学を卒業する見込みの者
等。

・海上保安学校(令和2年10月採用)

(船舶運航システム課程)

令和2年4月1日において高等学
校又は中等教育学校を卒業した日の
翌日から起算して13年を経過してい
ない者、及び令和2年9月までに高
等学校又は中等教育学校を卒業する
見込みの者等。

◇試験日程

受験案内：掲示、配布

受付期間及び試験日

「海上保安官」

インターネット：3月27日(金)～

4月8日(水)、郵送・持参：3月27

日(金)～3月30日(月)

1次試験：6月7日(日)

「海上保安学校」

インターネット：3月27日(金)～

4月3日(金)、郵送・持参：3月27

日(金)～3月30日(月)

1次試験：5月10日(日)

◇申込方法、お問い合わせは、海上

保安庁ホームページまたは小樽海上

保安部管理課(TEL 0134-2716

118)まで

もうすぐ
一歳



吉川 かずは 和葉ちゃん



望羊団地(3月17日)
洋平さん=舞さん

和葉、お誕生日
おめでとう!
いつもにここかわいい
和葉!
もう1歳なんて…
早すぎてびっくりだよ～。
これからも兄ちゃんと
一緒にすくすく育ってね。
ずっと大好き♡

まちの事件簿

事 件

- 1月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故 (事例)

- 1月18日、国道276号上で、車両単独の路外逸脱事故が発生しました。
- 1月26日、車両3台絡みの衝突事故が発生しました。

令和2年1月末 交通事故発生状況

	2年	31年
人身	0件	1件
物損	4件	9件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

町長の のうぐい 1月

- 6日 新年交礼会
- 京極消防出初め式
- 8日 北海道新聞小樽支社新年交礼会
- 9日 商工会青年部新年会
- 10日 北海道土木クラブ新年交礼会
- 12日 成人式
- 16日 陸上自衛隊北部方面總監講話
- 5G活用トップセミナー
- 20日 全員協議会
- 22日 北海道出納局長町内施設視察
- 全国中学校スキー大会出場表敬
訪問
- 23日 俱知安厚生病院医療機能検討協
議会
- 令和元年度俱知安厚生病院産婦
人科医師確保対策連絡協議会
- 令和元年度羊蹄地域医療協議会
定期総会
- 27日 JA ようてい青年部・4Hクラ
ブ通常総会
- 共楽クラブ新年会
- 29日 三部会講演会
- 商工会新年会
- 31日 商工会女性部新年会



▲全国スキー大会参加選手表敬訪問



▲成人式

消費生活相談

「無料」や「お試し価格」の表示に気をつけて

スマートフォンやパソコンに表示された広告で健康食品が500円で試せるモニターコースが載っていたので注文した。その後、商品と振込用紙が届いたので支払った。その1か月後に再度商品が届いたので開封すると、同じ商品と19,800円の振込用紙が同封されていた。事業者に注文していない商品が届いたと連絡したところ、初回の金額は500円だが、あと3回、全部で4回の定期購入が条件になっていると言われた。500円なら試してみたいと思い注文したが、4回も注文するつもりはなかった。高額だし支払いも難しいのでやめたい。どうしたらよいか。というような定期購入に関係するご相談が相談窓口によく寄せられています。

定期購入のご相談は健康食品のみではなく色々な商品がありますが、相談者の方はほとんどが初回無料やお試し価格という表示をみて、注文しています。広告をよく確認すると大きな文字の表示は初回無料や、お試し価格となっていますが、それよりも少し小さな文字で2回目以降は定価になり、全部で4回の定期購入が必要となります。や全6回（総額48,000円）などという表示もされています。

また、回数縛りなしなどの表示があっても、初回で解約できると記載されていても、初回で解約する場合は定価になるため、モニター価格との差額の支払いが必要ですと記載されている場合もあります。

このようなトラブルにあわないためには、注文する前に、初回無料やお試し価格という文字や値段だけでなく、全部でいくらの支払いが必要なのか、定期購入になっていないかなど詳細をしっかりと確認しましょう。

困ったときは役場や相談窓口にご相談ください。

ようてい地域消費生活相談窓口 TEL：0136－44－1600

悪質商法や振り込め詐欺にご用心



全国の消費生活センター等に寄せられる相談のうち、契約当事者が60歳以上の方の相談は年間43万件と増加しています。京極町の高齢の方から『変な電話がかかってきた』『訪問販売が来たが断った』などの話が聞かれています。

トラブルにあわないために、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの「情報」を集めることや、「自分は大丈夫」と思わず、日頃から注意することが大切です。

○なぜ高齢者は狙われやすいのでしょうか？

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っているといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信頼させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にいたることが多いため、電話勧誘や訪問販売による被害にあいやすいのも特徴です。

○どんなトラブルが多いのですか？

60～70歳代は情報通信関係や通信販売に関する相談が多く、80歳以上になると訪問販売や電話勧誘に関するトラブルが多くなる傾向があります。

○トラブルの一例と対応例

携帯メールやダイレクトメールで突然お金を請求する文章が送られてくる。

「自宅に行く」「勤務先に連絡する」といった脅しの文章が入っていることもある。

〈対応例〉

- ・身に覚えがなければ関わらない。
- ・相手がしつこい場合は相談する。

「体が楽になる」「健康にいい」といった説明で商品を買わせようとしてくる訪問販売員が来た。

〈対応例〉

- ・その場で買わない。
- ・契約しない。
- ・「いりません」とはっきり言う。

自分の子供や孫のふりや、市町村役場などの職員を装って電話をしてくる。

「事故を起こして示談が必要だ」などさまざまな理由でお金を振り込ませようとしてくる

〈対応例〉

- ・すぐに家族に確認！
- ・すぐにお金を振り込まない。

困ったときには、1人で抱え込まず、下記まで相談しましょう

- ◆ようてい地域消費生活相談窓口（二セコ町役場内）：44-1600
- ◆京極町役場企画振興課：42-2111
- ◆京極町地域包括支援センター：55-8615

地域包括支援センターだより

電話 55-8615（直通）
担当 兼松・増田・本間・高橋

* 人口や世帯の動き *

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦
鈴木 雅之さん 遠藤 瑞歩さん
町内会：駅前



お誕生おめでとうございます

氏 名 生年月日 町内会
中井 陽葵さん^{ひまり} R2.1.6 一八
保護者：俊司さん＝由見子さん
渡部 六花さん^{りっか} R2.1.7 駅前
保護者：勇輝さん＝知世さん
山田 涼太朗くん^{りょうたろう} R2.1.12 駅前
保護者：光紀さん＝布久子さん

おくやみ申し上げます

氏 名 年 齢 死亡日
林 貞義さん 83歳 1月8日
(三崎)
夢田 静子さん 78歳 1月9日
(三崎)
松本 雄二さん 82歳 1月21日
(駅前)
尼子 シゲ子さん 94歳 1月25日
(一条通)

人のうごき



令和2年1月末現在
()は前月との比較

●人 口	●男 性	●女 性	●世帯数
2,973人 (－6)	1,435人 (－2)	1,538人 (－4)	1,485戸 (－3)

紹介します！

今月は、「京極町クロスカントリースキー少年団」を紹介します。

京極町クロスカントリースキー少年団は幼児から中学生の男女で構成され、50名以上の団員が活動しています。活動は、クロスカントリースキーを熱心に教えてくれるコーチのもと、基本的に京極町リフレッシュパークの特設コースで月曜日以外練習をしております。日々の練習には、真狩村の少年団などからも参加があり、自分の目標に向かって切磋琢磨しあいながら練習に打ち込んでいます。

過去には多くの全道・全国選手を輩出しており、今年の全国中学校スキー大会においては、同団に所属している小上楓真さんが2位に輝くなど、活躍しております。

幅広い年齢の子どもたちが活動をしている中、優秀な成績を収める先輩の練習の仕方や、上級生の練習に向かう姿勢などを見ながら、今後も多くの子どもたちが活躍することを期待しています。



今月の表紙は、2月9日に行われた冬季町民レクリエーションの中から、スノーフラッグの写真です。

今年是全国的に暖冬といわれている中、京極町も例年よりも降雪が少なく、気温が高い状況でしたが、冬季町レクが行われる前はマイナス20℃になるほど冷え込んでいました。参加者は、寒さに負けずにクロカンやアルペンなど多くのレク種目に楽しみながら参加し、雪と親しむ1日となっていました。

寒空の下、会場で振る舞われているカレーライスと豚汁をいただきましたが、格別でした。

編集
後記

