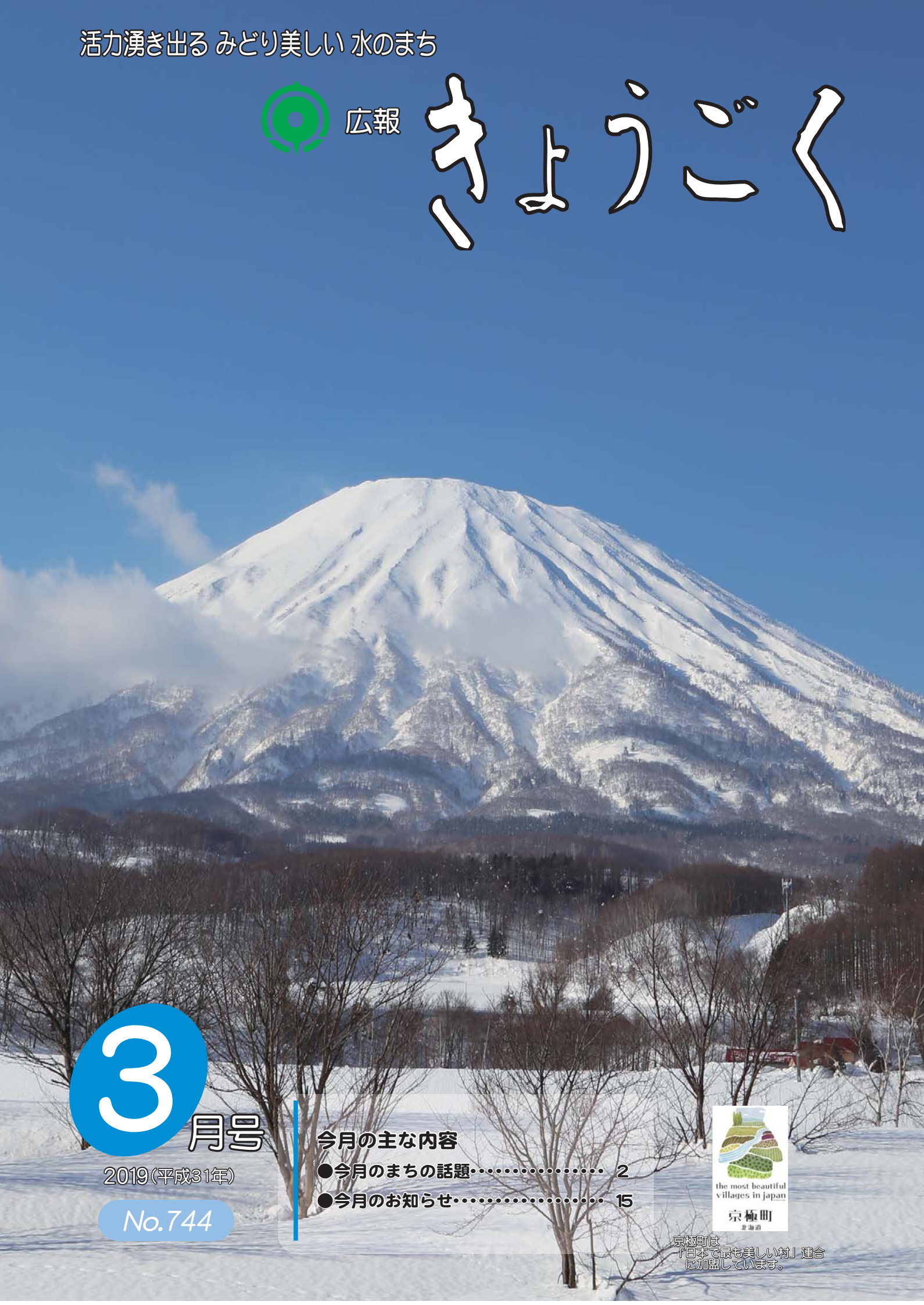


活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

きょうごく



3

月号

2019(平成31年)

No.744

今月の主な内容

- 今月のまちの話題…………… 2
- 今月のお知らせ…………… 15



京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

2 / 10

冬季町民レクリエーションのつどい

kyogoku
Town News ニュース

リフレッシュパーク町民スキー場を中心とした特設会場において、冬季町民レクリエーションのつどいが行われました。

当日は、200名の方が集まり、恒例である幼児から参加のクロスカントリー、アルペンスキー競技大会をはじめ、雪上パークゴルフ大会、雪上キックベース、スノーフラッグなどのレクリエーション種目が行われました。また、会場では温かい飲み物やカレーライス、豚汁がサービスで振る舞われるなど、雪と親しむ1日となりました。

このイベントは町スキー連盟、町パークゴルフ協会、町ソフトボール協会、町女性団体連絡協議会ほか関係団体、関係者のご協力とアイデアをいただき運営しました。



アルペン競技



雪上キックベース



クロスカントリー



ナイスコントロール



雪上ボーリング



たくさんのご協力
ありがとうございました！

元町議会議員 中村 保 さんが 旭日単光章を受賞されました

元町議会議員の中村保さん（88歳）が旭日単光章を受章されました。伝達式は2月12日に役場で行われ、山崎一雄町長からご本人に勲記と勲章が伝達されました。

中村さんは、昭和62年5月京極町議会議員に初当選、以来16年の永きにわたり地方自治の進展に尽力され、この間、産業常任委員会委員長などの要職を歴任し、町の発展に多大な貢献をいただきました。中村さんの永年にわたる地方自治功勞に対し感謝を申し上げますとともに、ますますお元気でご活躍されますようお願い申し上げます。



緑化活動啓発作品コンクール 後藤 亜花梨 さんが優秀賞を受賞

1月22日（火）、「平成30年度 緑化活動啓発作品コンクール」表彰伝達式が京極小学校で行われ、標語の部から後藤亜花梨さん（京極小学校3年）の作品が優秀賞を受賞、及川姫奈さん・加藤優那さん（同6年）の作品が奨励賞を受賞し、山崎町長から表彰状などが伝達されました。



この「緑化活動啓発作品コンクール」は、公益財団法人北海道森と緑の会が、森林や緑の大切さ、緑化活動への参加など広く啓発することを目的として、北海道内の小中学校、高等学校の児童・生徒を対象に毎年実施しているもので、ポスターと標語の部に分かれ、標語の部では全道341作品の中から最優秀賞1点・優秀賞2点・奨励賞7点が選ばれております。

＜受賞標語＞

優秀賞

そだてよう あかるいあした 木をうえて（後藤 亜花梨さん）

奨励賞

小さな芽 未来へつながる 緑のバトン（及川 姫奈さん）

森林は 災害を防ぐ 防波堤（加藤 優那さん）

丸亀市交流事業～in香川県丸亀市～

2月3日（日）香川県丸亀市において開催された、第73回香川丸亀国際ハーフマラソン大会“第16回にぎやか村”に出店をしてきました。

当日は、コロッケや、京極の名水・コーヒーなどを販売し、丸亀市と地域交流を行いました。

今後も様々な事業を通じて両市町間の交流を図っていきます。



◀ 梶丸亀市長と

2 / 1 保育園豆まき

保育園で豆まきが行われました。

園児たちは「鬼のパンツ」の曲にのせて踊ったあと、ドンドンと鳴る太鼓の音に合わせて、「鬼は外、福は内」のかけ声と一緒に「鬼」となった先生方がけて豆まきを行いました。

豆まきを終えた後は、今年も元気に過ごせるようにと、落花生を自分の年の数より一つ多く食べました。



2 / 9 三条通り商店会冬まつり～シーニックナイト2019～

2月9日(土)、三条通り商店会と商工会の主催により三条通り商店会冬まつりが行われました。

会場には多くの人が集まり、ビンゴ大会やもちまきなどが実施され、楽しい時間を過ごしていました。また、氷やペットボトルを活用したランタンが設置され、夜遅くまで商店街をきれいに照りどりました。



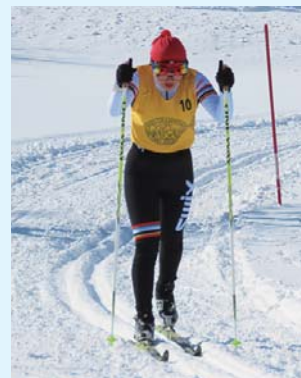
一生懸命がかっていい！ スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

第12回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会

1月26日(土) 蘭越町

幼 児	3位	菊地	皐月
	4位	小上	栞
小学1年女子	1位	荒関	結衣
	3位	高橋	ひより
	5位	齊籐	心愛
	6位	行天	映理
小学1年男子	2位	藤田	花撫
小学2年男子	4位	加藤	優翔
	6位	関	柊太郎
小学3年女子	1位	菊地	陽向
	2位	五十嵐	小百合
	3位	高木	優佳
小学3年男子	3位	酒井	丈嘉
小学4年女子	4位	藤田	春日
	5位	グライナー	アハベル 花
小学4年男子	2位	荒井	仁
小学5年男子	3位	藪	大翔
	6位	酒井	大遙
小学6年女子	2位	小上	千空
	4位	加藤	優那
小学6年男子	1位	藪	颯汰
中学女子	3位	高瀬	凜
中学男子	1位	小上	楓真



第5回ONE WAY杯 余市ジュニアスプリントレース

1月27日(日) 余市町

幼 児	1位	菊地	皐月
	2位	小上	栞
小学1・2年女子	2位	荒関	結衣
小学1・2年男子	5位	関	柊太郎
	6位	加藤	優翔
小学3・4年女子	2位	菊地	陽向
	3位	五十嵐	小百合
	4位	高木	優佳
	5位	藤田	春日
小学3・4年男子	3位	荒井	仁
	6位	酒井	丈嘉
小学5・6年女子	1位	小上	千空
小学5・6年男子	3位	荒関	大翔
	4位	船場	凱安
中 学 男 子	1位	小上	楓真



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700 ・ 公民館 ☎ 42-2203 ・ 総合体育館 ☎ 42-2075

3月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
2/24	2/25	2/26★	2/27	2/28	①★	2
3	4	5★	6	7	8★	9
10	11	12★	13	14	⑮★	⑯
17	18	19★	20	21	22★	⑳
24	25	26★	27	28	29	30
31	4/1	4/2★	4/3	4/4	4/5★	4/6

※休館中の本の返却には、正面玄関右側の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

3/1(金) 15日(金) 平家物語読書会(読書室)

午後7時～午後8時まで

3/16(土) おはなし会(幼児室)

午前11時～

3/23(土) 春休みも図書館へ行こう！(全館)

午前10時～午後4時まで

3月の展示



見て、撮って、
楽しむ写真



3/23
(土)

春休みも図書館へ行こう！

午前10時～午後4時まで

◆鈴木幸子による参加型パフォーマンス！！
紙芝居 & 腹話術 午後1時～

子どもの頃に見た大道芸の魅力にすっかり心を奪われその素晴らしさを伝えるため全道各地で活動中。昔懐かしい街頭紙芝居と楽しい腹話術をぜひこの機会にお楽しみください。

(1階エントランスホール)

◇映画上映会 午後2時～4時(2階視聴覚ホール)



赤ちゃんがおっさん!? にギャップ萌え続出!”ポストミニオン”ともいえる愛すべきキャラクターが誕生! 黒いスーツにネクタイを締め、チャキチャキと歩くボス・ベイビーが、陰謀を阻止するため、兄ティムと共にある作戦に挑む。誰もが楽しめ、そして心温まるボス・ベイビーワールド!
DreamWorks The Boss Baby © 2018
DreamWorks Animation LLC. All Right Reserved
©2018 Universal Studios All Right Reserved

◇古本市 午前10時～午後2時



今年度除籍となる一般書・児童書・雑誌をみなさまに還元します。ひとりにつき「図書10冊」と「雑誌10冊」をお持ち帰りいただけます。

～利用者カードを

忘れずにお持ちください～

(展示コーナー)

◇本の病院

午前10時～午後2時 受付

大切な本にフィルムカバーをかけて、汚れたり破れたりしないようにきれいに保管しませんか。

※ひとり1冊とさせていただきます

(受付カウンター)



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)





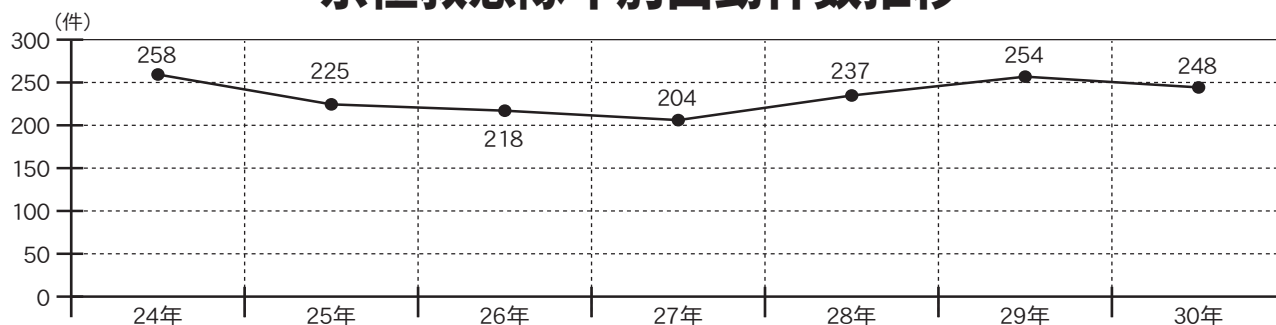
平成30年 救急車出動状況

昨年一年間の京極救急隊の出動件数と搬送人員数は、以下のとおりです。

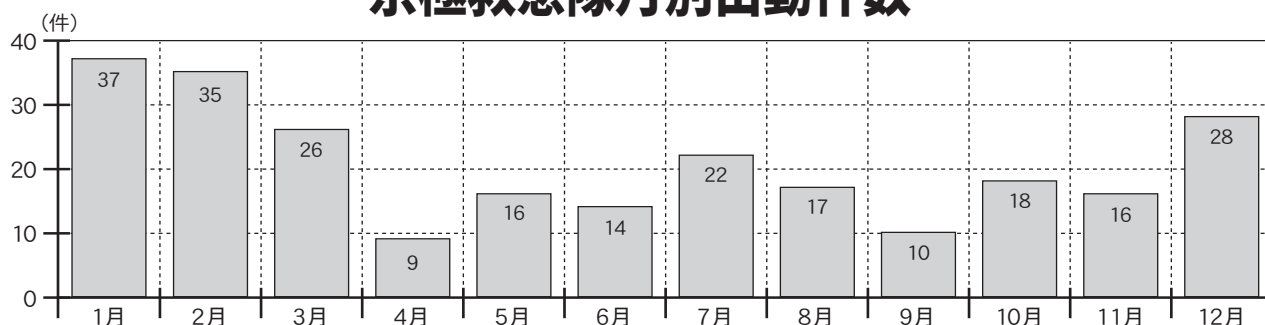
- ◆ 出 動 件 数 …… 248件 (前年比 6 件減)
- ◆ 搬送人員数 …… 232名 (前年比 7 名減)



京極救急隊年別出動件数推移



京極救急隊月別出動件数



△ スプレー缶等の廃棄について △

昨年12月に札幌市でスプレー缶を屋内で噴射し、これに引火したことが原因とされる爆発火災が起き、大勢の負傷者が発生した事故がありました。また、スプレー缶を廃棄する際に、適切に廃棄されていない、ゴミ収集車や廃棄施設での火災事故も多くあります。このような火災事故を防ぐために、正しい方法での廃棄をお願いいたします。京極町でのスプレー缶の方法は、中身を使い切り、穴を開けて、もやせないごみで廃棄することとなっています。各市町村で廃棄方法が異なりますのでご注意ください。

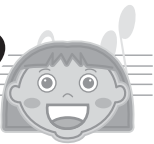
最近、全国各地で火災が相次いで発生し、残念ながら亡くなっている方もいます。暖房器具を多く使う時期でもありますので火の元には十分気をつけていただき、火の用心をお願いいたします。



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター)	局番なし	1 1 9 番
災害案内専用電話 (自動音声)		2 2 - 6 6 5 5 番
その他お問い合わせ (消防署京極支署)		4 2 - 2 3 0 3 番





～わいわい・よちよち楽しかったね～

今年度最後の、わいわい・よちよち教室が行われ、それぞれ親子で楽しいひとときを過ごしました。



よちよち教室の、よーいどん！たからもの、めざしていっしょうけんめい前進！
さて、中身はなにが入っているのかな？



わいわい教室は、小麦粉粘土でお母さんと
いっしょに楽しく遊びました。アンパンマン
やたべものなど、好きなものいっぱい作ってあ
もしろかったね。

最後には、トンネルくぐりゲームでプレゼン
トをもらいました。楽しかったね！



～はる組手形とったよ～

絵本読み聞かせ 3月の予定は次のとおりです。

4日紙芝居「おひなさまになったにんぎょう」

絵本「よくきたね」他

11日紙芝居「おくちをあーん」

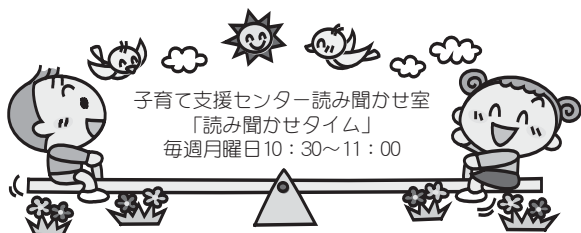
絵本「にらめっこしましょ」他

18日紙芝居「ホットケーキみんなだいすき」

絵本「あめかな」他

幼児交流倶楽部はる組がはじまり、たくさんの親子が
集まって楽しく遊びました。

今年度最後のはる組では記念に手形をとって終了です。
みんな慣れない手つきでペタペタ、ちょっと嫌がる子も
いたけれど、じょうずにとれた自分の手の形ににこにこ
笑顔でした。



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

3月の
子育て
カレンダー

- フツ素塗布～公民館・・・・・・・・・・・・・・・・・・1日（金）12:45～14:45
- もぐもぐ教室～公民館・・・・・・・・・・・・・・・・・・5日（火）10:00～11:30
- 保育園1日入園～保育園・・・・・・・・・・・・・・・・・・7日（木）10:00～11:00
- 幼児交流倶楽部はる組④⑤～公民館・・・・・・・・・・6・13日（水）10:00～11:30





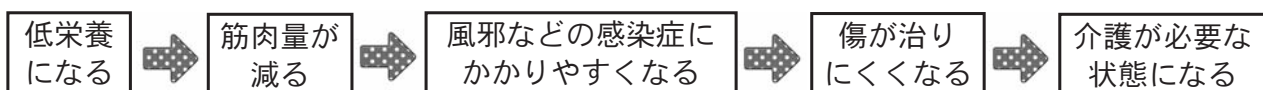
「アンケート調査から見た！ 京極町の食にまつわる現状～第1弾～」

現在、65歳以上の方の7人に1人が低栄養（栄養不足）といわれています。
そこで、町では11～12月に、65歳以上の方144名に栄養状態に関する調査を行いました。
今月号では、調査結果についてお伝えします。

●高齢期はメタボよりも低栄養による「やせ」に注意が必要

中年期までは太りすぎや食べすぎによる生活習慣病予防が大切でしたが、高齢期は低栄養による「やせ」を防ぎ、しっかり・おいしく食べることが重要になります。

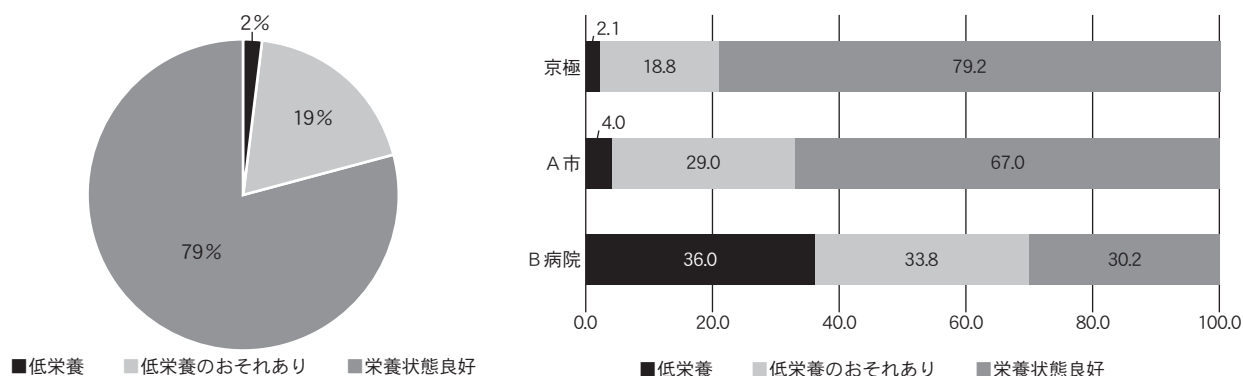
●低栄養の状態が続くとどうなるか



●京極は「低栄養」の割合が少ないと判明

MNA®簡易栄養状態評価表という調査票を利用し、「栄養状態良好」「低栄養のおそれあり」「低栄養」の3段階に分類しました。

調査の結果は以下のとおりです。同様の方法で調査を行っている自治体、病院と比較しても「低栄養」「低栄養のおそれあり」の割合が少ないことが分かりました。



●低栄養と肥満が二極化

「栄養状態良好」の中には、肥満の者も含まれます。男女ともに肥満が多いことも町の課題となっているため、同じ年代でも、低栄養と肥満が混在しており、二極化していることが分かりました。

低栄養も肥満も栄養状態の改善が必要です。

にこにこ栄養相談室

今後の

予告

町の現状をお伝えする3か月！



ミニドック検診の食事アンケートの結果



乳幼児向けの健診・教室で実施した食事アンケートの結果

ご意見、質問はこちらまで！ 健康推進課 管理栄養士 ☎42-2111 e-mail: kenko@town-kyogoku.jp

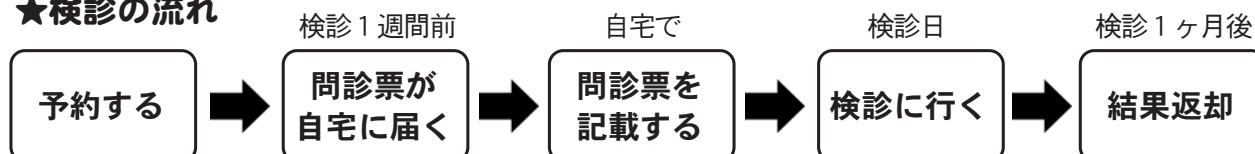
「春のミニドック検診」を実施します！

今年の春は、ご自身の健康を確認することから始めませんか？
春のミニドック検診は、特定・基本健診、各種がん検診、エキノコックス症検診を総合的に受けられます。また、ご希望の健診（検診）を組み合わせることもできます。
各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
4月12日(金) 4月13日(土)	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30 ⑤ 8:00 ⑥ 8:30 ⑦ 9:00 ⑧ 9:30 ⑨ 10:00 ⑩ 10:30	公民館 大ホール	2月28日(木)から 3月14日(木)まで

★検診の流れ



★検診の種類

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	平成31年度に40歳になる方～ 検診当日で74歳までの方 (昭和55年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～74歳)	無料
		国保以外の保険の 被扶養者	保険により 異なる
基本健診	30～39歳 (昭和55年4月2日生～ 平成元年4月1日生)	問わない	無料
	75歳以上の方および64～74歳で 後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上		1,000円
肺がん検診	30歳以上		500円
大腸がん検診	30歳以上		500円
	★無料クーポン券対象者 (昭和53年4月2日生～ 昭和54年4月1日生)		無料
前立腺がん検診	30歳以上		1,500円
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、ミニドック検診やJA巡回 ドックで受けたことがない方		無料
エキノコックス症検診	中学生以上		無料

ミニドック検診に関するお申し込み、お問い合わせ先

●国民健康保険に関するお問い合わせ	住民福祉課	42-2111(代)
●がん検診、無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課	
●健診・検診のお申し込み	保健師	



※がん検診費用免除の申請について、無料クーポン券について、
検診の内容・方法については、次ページをご覧ください。

★免除制度について

※検診当日は手続きができません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。

4月11日（木）までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・70歳未満で、身体障害者手帳（1、2級）、療育手帳（A、B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

★無料クーポン券について(大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診)

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を4月下旬に発行します。

詳細については、クーポン券発行時の同封文書をご覧ください。

★春のミニドック検診で大腸がん無料クーポン券の対象となる方

自動的に無料となります。無料クーポン券は発送しません。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：町の検診（子宮頸がん検診・乳がん検診は年1回、平成31年度は11月2日に実施予定）
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

★各種検診の内容について

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	☐ 問診 ☐ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血) ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養：総蛋白、アルブミン(65歳以上の方)※ ☐ 心電図検査※ ☐ 眼底検査(片眼撮影)※	◆社会保険(扶養者)は受診券が必要です ◆社会保険(扶養者)で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真をとります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	★免除制度があります。上記を参照下さい。 
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
大腸がん検診	便検査(便潜血)：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2回分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
C型・B型肝炎ウイルス検査	血液検査	
エキノコックス症検診	血液検査	

不明な点がありましたら、役場健康推進課 保健師までご連絡下さい。TEL：42-2111

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者（※1）		【課税所得690万円以上】212万円
			【課税所得380万円以上】141万円
			【課税所得145万円以上】67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※2）	31万円
		区分Ⅰ（※3）	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります。

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場住民福祉課保険医療係までお申し出ください。

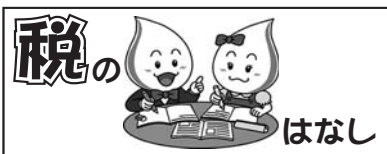
■ 高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、支給対象となる方に例年1月～2月に発送していましたが、平成29年度分（計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日）は3月～4月に発送予定です。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎ 011-290-5601

京極町役場住民福祉課保険医療係
住所 〒044-0101
京極町字京極527番地
☎ 42-2111



今月の

◎確定申告休日相談日 3月3日(日) 午前9時～午後5時
どうぞ、お気軽にご相談ください。

3月は皆さんに身近な税金の申告や納税の期限となっています。多くの税金は「申告主義」を採用しているため、申告や納税を忘れてしまうと有利な控除が適用されずに計算されて税金が高くなってしまったり、後で高額な延滞金や不申告加算金を納めなくてはいけなくなってしまう場合があります。

そのようなことにならないためにも、事前に税の仕組みを十分に理解して余裕を持った準備を行い、正しい申告をしていただくことが何より大切です。

また、確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。確定申告書を提出する時にはマイナンバーカード、または通知カードと身分証明書（運転免許証や保険証等）を忘れずにお持ちください。

所 得 税

◇申告期限：平成31年3月15日(金) ◇納付期限：平成31年3月15日(金)

◇申告の必要があるおもなケース

- ①事業（商・農業等）を営む方
- ②不動産収入のあった方
- ③土地や建物を売った方
- ④給与所得者で年末調整を受けなかった方
- ⑤2カ所以上から給与を受けている方

※年末調整でそれらの金額を合算の上調整を受けられた方を除きます。

- ⑥公的年金とその他の所得のある方

※公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税等の確定申告は必要ありませんが、住民税の申告が必要な場合があります。

また、所得税等還付を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

- ⑦給与や退職金以外の所得（講師謝礼や原稿料、生命保険の一時金など）があり、その合計が20万円を超えた方
- ⑧医療費控除や住宅借入金等特別控除などを申告して所得税の還付を受ける方



◇申告準備のアドバイス

- ・配偶者控除及び扶養控除は、住民票上同一世帯であるだけでは自動的に適用されるものではありません。確定申告や年末調整、年金を受給する際に届出されていることが必要です。
- ・去年まで送られてきた税務署からの申告書が今年は届いていない場合、「申告の必要がないので送られてこなかった」とは限りません。税務署または役場で確認されることをお勧めします。

町道民税（住民税）

◇申告期限：平成31年3月15日(金)

◇申告の必要があるおもなケース

- ①賃金等の支払いを受けたのに支払者から源泉徴収票を受け取っていない方
- ②給与や退職所得以外の所得があり、その合計が20万円を超えない方
- ③給与所得者で年末調整を受けていない方や公的年金などの所得だけの方で、社会保険料控除、生命保険料控除や配偶者控除および扶養控除などを受けようとする方
- ④収入が全くない方（専業主婦・障害年金受給者など）

◇申告準備のアドバイス

- ・所得税の確定申告を行った方は、同時に住民税申告をしたことになります。
- ・住民税は所得税より各種控除額が低く設定されているものが多く、所得税は非課税でも住民税は課税となる場合がありますので、申告が必要かどうかの判断に迷ったときは申告されることをお勧めします。
- ・上記④に該当する方で住民税申告書を提出されない方は「未申告者」となり、所得による判定が必要な申請等の際に不利になる場合があります。所得が無くても住民税申告を行ってください。

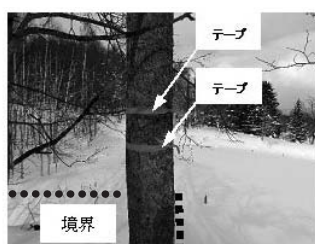
<問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊加藤です。1月は天候不良の日が続いていましたが、本日は貴重な晴れの日ですので雪山へ行って境界へ目印をつける作業をします。

右の写真は、移動手段として使っているスキー板です。新雪を滑ることに特化した板で、滑走面にはシールという滑り止めの道具を貼っています。

登る時にはカカトをフリーにして歩き、下山の時はシールを外し、カカトを固定して滑るといった具合です。



雪山を一步一步登って目的地へ到着したら、目印となる木にテープを巻いてマーキングしていきます。

曲がり角は2重に巻くのが一般的です。



地域おこし協力隊
加藤 信介

道中、おにぎりを食べて昼休憩をとりますが、長くは休んでいられません。じっとしているとやたら寒いので・・・

大変な面もありますが、絶景に囲まれて作業をしていると、体の毒が浄化されているようで気持ちいいですよ！

地域おこし協力隊として、昨年の12月から活動させて頂いております。

約一ヶ月の間に役場内で、チラシやポスターの制作や名刺デザインをはじめ、イベント用ポップの制作やテーブルクロスデザインを制作する機会をいただきました。そういったデザイン制作を通して、京極町の魅力や歴史にも触れることができましたので、今後の京極町におけるデザイン業務に活かしていきたいと思えます。

今回の活動報告では、新しい「オリジナル名刺」(町観光協会販売)とネームカードのストラップデザインコンペで制作したものを紹介致します。



地域おこし協力隊
遠山 駿一

●観光協会オリジナル名刺

観光協会で作成したオリジナル名刺のデザイン制作を担当させていただきました。名刺は町内の皆さんに使っていただける事を目指して制作しました。オリジナル名刺は縦、横2種類ずつ、全部で4種類あります。



名刺おもて面



名刺うら面

●ストラップデザインコンペ

ネームカードのストラップデザインのコンペに参加させて頂きました。京極町をアピールできるような内容を目指して制作しました。ふきだし公園の湧水口や名産品等と、親子都市の丸亀市をイメージしたデザインも盛り込みました。





住民福祉課

国民年金保険料免除の

手続について

国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの
前年所得（1月から6月に申請する
場合は前々年の所得）が一定基準以
下であれば、申請して承認されると
保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準
に応じて全額、4分の3、半額、
4分の1の四段階になります。

また、50歳未満の方に限り本人・
配偶者それぞれの前年所得（1月か
ら6月に申請する場合は前々年の所
得）が一定基準以下であれば、申請
して承認されると保険料の納付が猶
予されます。

免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得
に対する所得基準が設けられており、
これらの所得基準の範囲内であれば
免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数+1）×35万円+
22万円

・4分の3免除

78万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・半額免除

118万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・納付猶予制度

（扶養親族等の数+1）×35万円+
22万円

保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申
請書」を、添付書類といっしょに住
民登録をしている市区町村役場へ提
出します。

申請書は、年金事務所又は市区町
村の国民年金担当窓口に用意してあ
りますが、日本年金機構のホーム
ページから入手することもできます。

○添付書類

・年金手帳又は基礎年金番号通知書
・1月1日時点の住所が、申請時の
住所と違う場合は、前年又は前々年
の所得を証明する書類

・退職、失業した人が申請を行う場
合は、そのことを確認できる雇用保
険受給者証、雇用保険被保険者離職
票等の写し

国民年金の保険料免除は

さかのぼって申請できます。

保険料の納付期限から2年を経過
していない期間（申請時点から2年
1カ月前までの期間）について、さ
かのぼって免除等を申請できます。

（学生納付特例も同様です）

※2年1カ月前までさかのぼって免
除等の申請ができますが、免除等の
申請が遅れると、万一、障害を負つ
たり死亡した際に、障害年金や遺族
年金を受けられない恐れがあります。
免除等の申請はすみやかにお願いま
す。

また、災害や失業等を理由と
した免除についてもさかのぼつ
て申請ができます。

災害や失業等を理由とした免除
（特例免除といえます）は、前年所
得が多い場合でも所得にかかわらず
災害や失業等のあった月の前月から
免除が受けられますが、申請時点の
前年度4月以降に失業等の事由が発
生していることが条件となっています。
※世帯主や配偶者がいる方は、世帯
主や配偶者が所得要件を満たしてい
るか、失業等の特例に該当している
必要があります。

くわしくは、

役場住民福祉課または、
小樽年金事務所国民年金課
TEL 0134-2314236
までお問い合わせください。

住民福祉課

3月の小樽年金事務所

出張相談日

●開設日時

3月14日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及
び配偶者氏名、基礎年金番号、電話
番号、相談内容について確認させて
いただきます。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

3月の総会は、左記のとおり開会予
定となります。

●日時 3月28日（木）午後1時30分
（農繁期等により日時変更を行うこ
とがあります。）

総会案件については、開会日時の
2週間前までに地区担当委員に申し
出下さい。

平成31年度採用の 自衛官の募集について

総務課

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者 (細部については札幌地本 倶知安地域事務所にご確認 ください)	平成31年1月7日(月) ～ 平成31年4月12日(金)	平成31年4月20日(土) ～22日(月) (いずれか1日を指定 されます)
	技能 18歳以上で別表にある 国家免許資格等を有す る者 (別表細部については札幌 地本倶知安地域事務所にご 確認ください)		

くわしくは

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

TEL 23-3540

自衛官募集相談員

京極町字京極 村上 敦

TEL 42-2543

までお問い合わせください

小樽海上保安部管理課

海上保安学校学生募集

海上保安庁では、2019年度10

月期採用の学生を募集します。

◇待遇

学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

◇受験案内、受付期間及び受験資格

(1) 受験案内は、3月4日(月)から提示・配布します。

(2) 受付期間は次のとおりです。

・インターネット

3月29日(金)～4月5日(金)

・郵送・持参

3月29日(金)～4月2日(火)

(3) 受験資格は、2019年4月

1日において高等学校又は中等教育

学校を卒業した日の翌日から起算し

て6年を経過していない者及び20

19年9月までに高等学校又は中等

教育学校を卒業する見込みの者等

◇試験の区分

船舶運航システム課程

◇試験の日程

第1次試験日 5月12日(日)

◇申込方法等

申込方法、試験内容等は次のホー

ムページをご覧ください。

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

◇申込・問合せ

小樽海上保安部管理課

TEL 0134-2716118

空き家の管理にお困りの方へ しりべし空き家BANKをご活用下さい！

空き家バンクとは、空き家の賃貸・売却を希望する方からの情報を、空き家の利用を希望する方に紹介する制度です。

「しりべし 空き家 BANK」は、北海道、市町村と建築や不動産の専門家が連携し、空き家を「売りたい」、「貸したい」方のお手伝いをする組織で、事務局は後志総合振興局建設指導課にあり京極町も登録しています。

①空き家バンクへの登録方法

企画振興課窓口もしくはWebにて申し込み後に、BANKの担当宅建業者と建築士が現地調査を行い物件を登録します。

②登録条件

居住可能な状態であること(改修要状態を含む)。

登録する方が不動産売買や賃貸業を営んでいないこと。



◎ご相談、お問い合わせは下記までお願いいたします。

- ・京極町企画振興課 地域振興係 … 0136-42-2111
- ・後志総合振興局 建設指導課 … 0136-23-1373

なだれや落雪に注意

総務課

3月は冬の厳しい寒さがやわらぎ、気温が急に上昇していきます。しかし、山間部や山沿いではまだ多くの雪が残っており、なだれによる災害に注意が必要です。

「なだれ」とは積もった雪が斜面を滑り落ちる現象で、古い積雪面上に新たに積もった雪が滑り落ちる「表層なだれ」と、積もっている雪の全てが滑り落ちる「全層なだれ」に分けられます。この時期は、気温の上昇に伴って雪が融け、積雪と地面との境目に雪融け水や雨水が流れやすくなるため、特に全層なだれに注意が必要です。

表層なだれは煙のようにフワフワして見えますが、そのスピードは時速100〜200kmになることがあります。一方、全層なだれは重い雪が時速40〜80kmと自動車並みの



スピードで滑り落ちます。これらのなだれは木や建物を一瞬にして吹き飛ばす破壊力を持っています。

札幌管区気象台では、「表層なだれ」に対しては、「24時間降雪の深さが30cm以上」、「全層なだれ」に対しては、「積雪の深さ50cm以上で日平均気温が5℃以上」を予想したときに、なだれ注意報を発表します。

深い雪のある斜面では、どこでもなだれの発生する危険がありますが、特に太い樹木が少なく、低木や笹などに覆われた斜面でなだれが発生しやすくなります。また、雪の斜面に「ひび割れ」や「裂け目」などがあつたらなだれの前兆です。スキーや登山では、気象条件に十分に注意するとともに、なだれのおそれがある危険地帯には絶対に立ち入らないことが重要です。

また、市街地では気温が急に上昇したときに屋根からの落雪による事故が起きやすく、毎年、命を落としたり怪我をする方がいます。気温の変化に注意するとともに、軒下に入らない等、事故にあわないように気をつけましょう。

問い合わせ先

札幌管区気象台天気相談所

TEL 011-611-0170

まちの事件簿

事 件

- 1月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故（事例）

- 1月20日、国道276号上において対向の車両同士が正面衝突する事故が発生しました。

平成31年 1月末 交通事故発生状況

	31年	30年
人身	1件	0件
物損	9件	5件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶 知 安 警 察 署

福澤 蓮くん



本通り（3月17日）
漱太さん＝朋美さん

1歳の誕生日
おめでとう☆
あんなに小さかったのに
本当に大きくなったね！
これからも元気で
可愛い笑顔
いっぱい見せてね！
太、太、大好きだよ！

1歳のお誕生日

おめでとう！
お姉ちゃんが
大好きな愛月
日々成長を感じ
パパとママはいつも
感動してるよ〜*
これからもたくさんの
成長を見られることを
楽しみにしてるよ♡
そしてこれからも仲良
し姉妹でいてね♪

野澤 愛月ちゃん



第二ときわ（3月8日）
瑠さん＝涼子さん



「地域ケア個別会議」を開催しています

★ 地域ケア個別会議とは？ ★

「地域ケア個別会議」は、高齢者が住み慣れた地域で長く暮らし続けられるように、一人では解決できない困りごとを、地域みんなで解決していこうとする場で随時開催しています。



▲地域ケア個別会議

参加者は、ご本人やご家族、地域住民、町内会役員、民生委員、役場や医療・福祉関係者、警察など、抱えている困りごとなどによって、まちの方すべてが参加対象になる可能性があります。

この会議で取り扱う個人情報は、ご本人の了承のもと開示され、参加者にも個人情報を順守していただく同意を取り交わしています。

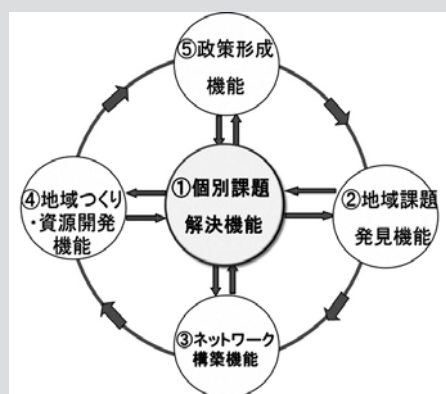


▲自立支援型地域ケア個別会議

また、高齢者の自立支援に特化した「自立支援型地域ケア個別会議」も年4回開催しています。医師や理学療法士、管理栄養士や社会福祉士などが参加して、医療や運動、口腔、栄養などの様々な専門的な知識を持ち寄り、検討する方の生活の質の向上を目指しています。

★ 地域ケア個別会議の5つの機能 ★

地域ケア個別会議には5つの働きがあって、相互に関係し合っており、全ては地域で暮らす高齢者の困りごとの解決へとつながっていきます。



- ①高齢者の困りごとの解決方法を考える働き
- ②同じ困りごとを抱えた高齢者がいないか地域の課題を発見する働き
- ③困りごとに対して地域みんなで協働してネットワークをつくりお互いの役割を明らかにする働き
- ④地域に必要な資源は何かを明らかにして、地域づくりを行う働き
- ⑤会議を積み重ねていき、地域に必要な取り組みから、町の新たな政策につなげる働き

*平成30年4月から現在までに、8つの事例について計10回「地域ケア個別会議」を開催しました。対象者は独居の認知症、周囲からの孤立、身寄りが無い、虚弱、本人や介護者に精神疾患や知的障害が疑われる方などでした。課題は生活や住まいのこと、医療の課題、福祉サービスの限界やインフォーマル支援の可能性、ゴミ問題などについて検討をしました。地域ケア個別会議の開催に関する要望等がございましたら、下記までご相談下さい。

地域包括支援センターだより

電話 55-8615 (直通)
担当 兼松・増田・藤原・本間・高橋

中高生のための地域医療福祉入門(11) 所長 前沢 政次

Q24. 千葉県で小学4年生が父親から虐待を受けて死亡する事件が起きました。医師としてどのような思いでニュースを見ていますか？

うーん。とても残念なことですね。親にとっては自分の子は限りなく可愛いはずですが、子への接し方はいろいろですね。加害者である父親は「しつけ」だと弁明していますが、客観的に見れば度が過ぎます。父親の脳の働きが不十分です。心の中のイライラを自分で解消できず、イライラがおさまらないと人につらく当たるようになります。そして、つらく当たられた人の気持ちを想像できないのです。自分自身も親の暴力を受けているケースが多いそうです。職場や地域での孤立化でストレスをためこんでいる例もあります。さらに、母親にも暴力をふるっていました。母親も夫に対する恐怖が強いようで、父親の暴力が自分よりも子に向けられることで自分が助かるという気持ちを持ってしまうのです。

児童虐待は「じどうぎゃくたい」と読み、英語ではchild maltreatment, child abuse, cruelty to childrenなどの表現があります。児童の周囲の人（親などの保護者、学校教師、施設職員など）が、児童に対して虐待を加えること、もしくは育児放棄することを意味しています。

児童相談所も十分役割を果たせない状況にあることも、これまで何度も指摘されてきました。

ばく自身は大学病院に勤務していた時、小児科から紹介された例を経験しました。チームを組んで何年も児童相談所に通い検討しました。不完全ではありますが、子の成長を見届けることができました。

Q25. 父親の暴力を母親が止めることはできないのでしょうか？

当事者でないと暴言や暴力行為の激しさは分からないのでしょうか、おそらく母親には自分も殺されるという死の恐怖があるのではないのでしょうか。母親が止めにかかってうまくいったケースはほとんどないようです。母親と子どもが、父親のもとから逃げるしかないのです。

父親は子どもを虐待する前に母親に暴力のほこさきを向けていることが多いと言われています。

夫婦間の暴力はドメスティック・バイオレンス（英語ではdomestic violence、DVと略します）と呼びます。DVは同居関係にある配偶者や内縁関係の間で起こる家庭内暴力（身体的暴力だけでなく、心理的暴力、経済的暴力、性的暴力も含む）のことです。元夫婦や恋人など近親者間に起こる暴力全般を指すことも増えてきました。

DVの始まりは結婚や妊娠がきっかけとなることが多く、愛情とは全く別種で、自分のものになった妻を支配することが法的にも認められたと考えるようです。妻は誰かに相談しても実家に行っても逃れられない。なによりも日々恐怖の中で生きるのがやっとなで、次第に子どもの面倒までみる気力がなくなってしまう。父親は子どもをひとりの人間ではなく自分が支配できるモノと考えている。自分が悪いことをしてきたと思っていません。このように考える人の治療は相当長い時間がかかると思います。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

