

活力湧き出る みどり美しい水のまち



広報

きょうごく



2 月号

2019(平成31年)

No.743

今月の主な内容

- 今月のまちの話題…………… 2
- 今月のお知らせ…………… 11



京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

平成31年京極町成人式

kyogoku Town News ニュース



1月13日（日）、真新しいスーツや振袖を身にまとった新成人出席のもと、成人式が行われました。

公民館での式典では記念品贈呈、新成人の宣言などが行われ、式典終了後、会場を湧学館に移して、成人という節目を迎えての抱負を述べる“二十歳のスピーチ”が行われました。すでに就職をして働いている人や、将来の目標に向かって学業に励んでいる人など進む道は別々ですが、それぞれが今後の目標や抱負などを述べました。



式の最後にはお祝いとして「パフォーマーカーム」さんのステージパフォーマンスが行われ、和やかな雰囲気の中で終了しました。



平成31年 京極消防出初式



毎年恒例の京極消防出初式が1月7日(月)に行われました。

消防団員が各家庭を回り火災予防啓発のチラシを配布して火の用心の啓発を行ったあと、体育館で観閲・点検が行われました。

その後、公民館に会場を移し永年勤続者をはじめ優良団員の表彰が行われ、団員一同は町民の安全を守る決意を新たにしていました。

表彰者は次の方です

■北海道知事表彰

勤続20年(団員) 団員 西海英樹

■北海道消防協会会長表彰

勤続10年(団員) 団員 木村彰宏

■羊蹄山ろく消防組合京極消防団長表彰(退団者)

勤続29年(団員) 前分団長 川崎 眞

勤続13年(団員) 前団員 藤村 功

勤続 8年(団員) 前団員 青木 優 眞

勤続 8年(団員) 前団員 貞村 俊 介

勤続 7年(団員) 前団員 江守 俊 克



渡辺 裕三さんが優秀賞を受賞

平成30年度「森と人を育てるコンクール」(森と人を育てるコンクール実行委員会主催)が実施されました。後志森林室管内から京極町の渡辺裕三さんが優秀賞に選ばれ、12月21日に役場にて山口後志総合振興局森林室長から賞状が伝達されました。

渡辺さんは、仕事を引退した後、自身の山林へ毎日足繁く通い、ようてい森林組合へ施業委託もしながら自ら山づくりを続けられています。トドマツの間伐材を自力で建築した山小屋の薪として利用し、広葉樹は「ほだ木」として林内でキノコ栽培も行っており、山を訪れる知人も楽しめるような山づくりをされていることが評価されました。

この表彰は、森と人を育てるコンクール実行委員会主催により適切な森林整備を実践し、優良林分を育てている森林所有者等に贈られるものです。

賞状伝達式に立会した矢戸副町長からは、お祝いの言葉と共に今後も適切な山林の管理により地域の模範であり続けることを期待する言葉がかけられました。



12/21

特殊詐欺に注意・飲酒運転根絶!

防犯意識を高めるため、また、飲酒運転根絶を呼びかけるために京極町地域安全協会と倶知安警察署が歳末特別警戒パトロールを行いました。

京極町役場で開かれた出勤式には関係者ら約40人が参加。はじめに、矢戸副町長より「町内でも近年に強盗事件があった。防犯意識を高めよう」とあいさつがあり、続いて、坂本倶知安警察署長より「特殊詐欺、飲酒運転を根絶しよう」と挨拶がありました。

その後、参加者は町内を巡視し、スーパーやコンビニエンスストアなどで、店員や買い物客へ特殊詐欺への注意を促すチラシなどを配布し街頭啓発を行いました。



一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

第50回羊蹄ジュニアクロスカントリースキー競技大会

場所：京極町リフレッシュパーク特設コース

12月23日(日)に開催された上記大会の京極町の入賞者は次のとおりです。

◆クラシカルの部

幼児	1位 菊地 皐月	5位 小上 椋	
	6位 横田 颯	7位 佐藤 愛香	
小学1年女子	1位 荒関 結衣	2位 高橋 ひより	4位 行天 映理
小学1年男子	3位 藤田 花撫		
小学2年男子	1位 高瀬 蓮士	6位 関 柊太郎	
小学3年女子	1位 高木 優佳	2位 菊地 陽向	3位 五十嵐 小百合
小学3年男子	2位 酒井 丈嘉		
小学4年女子	1位 高瀬 藍	5位 菊地 希亜	6位 グライナーアハベル 花
小学4年男子	4位 荒井 仁	6位 佐藤 優多	
小学5年男子	4位 酒井 大遙	5位 船場 凱安	6位 藪 大翔
小学6年女子	1位 小上 千空	4位 加藤 優那	
小学6年男子	1位 藪 颯汰	4位 宇羅 翔太	
中学女子	6位 高瀬 凜		
中学男子	1位 小上 楓真		

◆フリーの部

中学女子	5位 高瀬 凜
中学男子	1位 小上 楓真



第46回旭川クロスカントリースキー大会

場所：富沢クロスカントリーコース

1月4日(金)に開催された上記大会の京極町の入賞者は次のとおりです。

◆フリーの部

小学1年女子	1位 荒関 結衣	
小学2年男子	1位 高瀬 蓮士	6位 加藤 優翔
小学3年女子	4位 高木 優佳	
小学4年女子	4位 高瀬 藍	
小学6年女子	5位 小上 千空	
中学男子	1位 小上 楓真	

第37回伊藤杯全日本チャンピオンスキーレース

場所：札幌市白旗山競技場

1月6日(日)に開催された上記大会の京極町の入賞者は次のとおりです。

◆クラシカルの部

中学男子	1位 小上 楓真
------	----------

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700 ・ 公民館 ☎ 42-2203 ・ 総合体育館 ☎ 42-2075



2月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
1/27	1/28	1/29★	1/30	1/31	①★	2
3	4	5★	6	7	8★	9
10	11	12	13	14	⑮★	⑯
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26★	27	28	3/1★	3/2

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

2/1(金)、15日(金) 平家物語読書会(読書室)

午後7時～午後8時まで

2月19日(火)～22日(金)は

蔵書点検作業のため

休館いたします

本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。
なお貸出期限を過ぎている本は早急にご返却をお願いいたします。

2月の展示

1 2 3 4 5

タイトルに数字がつく本

6 7 8 9 10

「第2回料理教室」の受講者を募集します

日 時:平成31年2月6日(水)

昼の部:9時30分～12時

夜の部:18時30分～21時

場 所:公民館2階調理実習室

内 容:お料理づくりとパンづくり

参加費:材料費として600円

定 員:各12名

対 象:町内在住で高校生以上の方

講 師:吉川由紀子氏

持ち物:IPON、布巾(外札)、三角巾、筆記用具等

申込み:2月5日(火)までに生涯学習課

(TEL42-2700)へお申込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。申込みはお早めどうぞ。

おはなし会

2月16日(土)

幼児室 午前11時～

絵本や紙芝居のよみきかせをします

どなたでもおこしく下さい!

プレゼントもあるよ♪



古本市の開催に向けて

3月23日(土)に「古本市」の開催を計画しています。今年度除籍となる図書や雑誌などをひとり10冊までさしあげる予定です。

そこで、ご自宅の本の整理整頓はいかがでしょうか?すでに読み終えた不要な本がありましたら、お受けします。

不要本の受付は、状態や中身の確認作業もありますので、3月1日(金)から15日(金)の期間、図書カウンターで受け付けします

※図書利用者カードをお持ちの方が対象です。雑誌や付録冊子などお受けできないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)





雪による事故を 防ぎましょう!



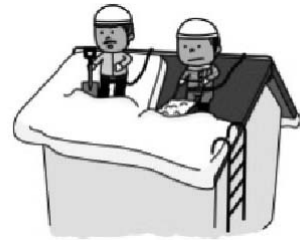
冬も本格的になり、除雪等をする機会が増えていることと思います。

除雪中の事故が相次ぎ、特に雪下ろし作業中の転落、落氷雪による事故が多発する時期でもあります。雪による被害には十分気をつけていただき、悲惨な事故を未然に防ぎましょう。

屋根の雪下ろし作業での注意点

◆一人での作業は控えましょう!

明るい時間帯に二人以上で行うようにしましょう。
やむを得なく一人でを行うときは、家族や近所の人に声をかけてから行うようにしましょう。



◆命綱を使用しましょう!

万が一滑ってしまった場合などに備えて、命綱を使用しましょう。

◆周囲の状況を確認しましょう!

軒下での作業は大変危険です。屋根からの落雪に注意しましょう。
また雪を下ろす場所の確認をし、通行人や小さい子供には十分注意しましょう。

除雪機を使用する際の注意点

◆服装には注意しましょう!

機械に巻き込まれることのないような服装で行いましょう。
また夜間時には、相手に目立つ服装で行いましょう。



◆トラブル時にはエンジンを停止させましょう!

機械の不調や、雪が詰まったなどのトラブルが起きたときには、機械への巻き込まれ防止のため、必ずエンジンを停止させてから行いましょう。

高齢者世帯査察を実施します!

寒さが一段と厳しくなり、暖房器具の使用が不可欠となるこの時期は、火災が多く発生しやすくなります。

火災での犠牲者の約7割が高齢者であることから、京極支署では毎年この時期に、70歳以上のご家庭を対象に、防火査察を実施しています。消防職員が伺いますので、不明な点などございましたらお気軽に質問してください。



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター)	局番なし	1 1 9 番
災害案内専用電話 (自動音声)		2 2 - 6 6 5 5 番
その他お問い合わせ(消防署京極支署)		4 2 - 2 3 0 3 番





貞村管理栄養士

『栄養』150年の歴史とこれから

「栄養とは、生体が食物等を摂取して、その成分を消化、吸収、代謝することにより、生命を維持して成長、発育し、生活を営む一連の状態を言う」と定義されています。

栄養学が導入され、その概念が国民に普及し始める起点となった明治維新から今年で150年です。この機会に、今までの『栄養』の歴史と今後の展開について紹介します。

第1期

戦前・戦後の栄養欠乏への対策 (1868年～1960年代)

問題点	食糧不足による低栄養
対策	①国民への栄養知識の普及を目的とした栄養教育・指導の実施 ②集団給食施設における栄養バランスの取れた食事を提供するため、学校、事業所、病院、福祉施設等の施設において給食制度を導入

第2期

過剰摂取による生活習慣病対策 (1970年頃～2000年代)

問題点	高度経済成長や食事の欧米化による過剰栄養 (肥満、過食、脂質・糖質・塩分の過剰摂取、食物繊維の減少)
対策	①上記の問題点に関する栄養指導の実施 ②特定健診・特定保健指導の実施

現在

京極も同様の現状にあります！

二極化する過剰栄養と低栄養への対策(2010年頃～)

問題点	成人の過剰栄養問題が拡大する中で、若い女性のやせや貧血、新生児の低体重、高齢者の低栄養の問題が二極化する 同じ地域・同じ家庭の中に過剰栄養と低栄養とが混在している状況。また、同一人物でも、中高年までは過剰栄養によるメタボリックシンドロームが問題だったのにもかかわらず、高齢になると低栄養になることもある。
対策	○個々の健康状態、栄養状態、遺伝的特徴を考慮し、より個別化した栄養指導の実施

今後

これからの『栄養』のあり方

今後の展開	<p>①栄養の役割は、貧困や経済格差、地球温暖化に伴う環境問題の解決へと拡大し、人類が健康で幸せに生きるために必要な大きな要因となる</p> <p>②「たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラル」といった既存の栄養素だけでなく、健康の維持に関係する成分の発見・研究が行われる</p> <p>③腸内細菌等の消化管微生物や遺伝子と栄養との関係性についての発見・研究が行われる</p>
	<p>ご存知ですか？</p> <p>栄養の豆知識</p> <p>1000 Daysパートナーシップ 妊娠から生後2歳ころまでの1000日間に適切な栄養を摂取することで、生まれた子どもの発育・発達・学習能力・経済状況・健康状態が良くなるため、栄養は貧困や経済格差とも関連があるといわれています。</p>

にこにこ栄養相談室
今後の



予告

町の現状をお伝えする3か月！

3月

昨年11～12月に町内の65歳以上の方に実施した低栄養チェックの結果

4月

ミニドック検診の食事アンケートの結果

5月

乳幼児向けの健診・教室で実施した食事アンケートの結果

ご意見、質問はこちらまで！ 健康推進課 管理栄養士 ☎42-2111 e-mail: kenko@town-kyogoku.jp

確定申告休日相談日

2月24日(日)・3月3日(日) 午前9時～午後5時

どうぞ、お気軽にご相談ください。



確定申告とマイナンバーについて

個人の所得にかかる税金を「所得税」と言います。具体的には、

- ・ その方が1年間で得たすべての収入から必要経費を除いた「所得金額」から
- ・ 社会保険料や扶養控除などの「所得控除」を差し引いて
- ・ 残りの「課税される所得金額」に税率をかけて、

税額を計算します。

税額は納税者自らが計算して申告・納税することになっており、この申告のことを「確定申告」といいます。

◆所得税の確定申告が必要な方

- ① 2力所以上から給与を受けている方（年末調整でそれらの金額を合算のうえ調整を受けられた方を除きます）
- ② 給与と公的年金の両方を受けている方（年末調整は年金所得額を含めて行うことができません）
- ③ 給与所得者で給与の年収が2千万円を超えた方
- ④ 給与や退職所得以外の所得（講師謝礼や原稿料、生命保険の一時金など）があり、その合計が20万円を超えた方
- ⑤ 事業（商・農業等）を営む方
- ⑥ 不動産収入のあった方（農業を辞められた後、農地や倉庫を他の事業者へ貸して得た収入は、金額の多少に関わらず不動産収入となります）
- ⑦ 土地や建物を買った方

※ ①～⑦に該当する方であっても、所得状況により申告が不要となる場合があります。

このほか、給与および年金所得者の方が医療費控除や住宅借入金等特別控除などを申告して所得税の還付を受ける場合も、確定申告を行う必要があります。また、確定申告を行う必要がなくても、町道民税の申告が必要な場合もあるので注意が必要です。

◆町道民税の確定申告が必要な方

町道民税の申告が必要な方は、確定申告を行っていない方のうち、平成30年1月1日現在、京極町内に住んでいる方で、さらに次のいずれかに該当する方です。

- ① 給与や賃金などの所得がある方で、勤務先から京極町役場税務課へ給与支払報告書が提出されなかった方（賃金等の支払いを受けたのに支払者から源泉徴収票を受け取っていない方は該当している可能性があります）
- ② 給与や退職所得以外の所得があり、その合計が20万円を超えない方
- ③ 平成30年中に退職し、平成31年1月1日までに就職していない方
- ④ 給与所得者で年末調整を受けていない方や公的年金などの所得だけの方で、社会保険料控除、生命保険料控除や配偶者および扶養控除などを受けようとする方
- ⑤ 所得はないが、健康保険等の軽減措置を受けようとする方や、所得額0円の所得証明書を受ける必要がある方（申告がないと町の福祉サービスの申請や公営住宅入居などの申請に必要な各種証明書が発行できませんので、証明書が必要な方も申告してください。）



確定申告の受付は2月18日(月)から ～マイナンバーを忘れずに！～

特に、④に挙げた控除を受け忘れたために所得税や町道民税が高くなってしまいうケースが見受けられます。これらの控除は申告しなければ適用とならない場合がほとんどですので、注意が必要です。

平成30年分所得にかかる確定申告の受付は、2月18日(月)から3月15日(金)までの期間に、俱知安税務署及び京極町役場税務課で行っています。

昨年からのマイナンバーの記載が必須となっており、申告書の提出時にはマイナンバーカード、または通知カードと身分証明書(運転免許証や保険証等)が必要ですので、提出する際には忘れずにお持ち下さい。

また、2月24日(日)と3月3日(日)は、役場税務課窓口を臨時開庁して確定申告の休日相談を行いますので、平日に来られない方はぜひご利用ください。


軽自動車税の手続きについて

軽自動車税は毎年4月1日現在、町内において原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車及び2輪の小型自動車などを所有している方に課税されます(道路を走行するしないに関わらず、必ず申告が必要です)。

軽自動車税には、自動車税のような月割課税制度はありませんので、年の途中で廃車したり、譲渡しても当該年度の税金は全額納めていただくこととなります。

また、廃車や譲渡などで現在所有していませんが、手続きが済んでいないと翌年度も課税されてしまいますので、3月31日までに忘れずに手続きをしてください。

◆軽自動車税の手続・申告について
軽自動車等を取得、廃車、譲受した場合はすみやかに次の場所で申告をしてください。

車種	申告場所
原動機付自転車(50cc、90cc、125cc、ミニカー)	京極町役場税務課
小型特殊自動車 ・農耕作業用で、最高速度が35km/h未満のもの ・その他特殊作業用で、一定の規格以下、かつ最高速度が15km/h以下のもの	
軽自動車 ・660cc以下の3輪・4輪など ・125ccを超え250cc以下のバイク	札幌地区軽自動車協会 住所 札幌市北区新川5条20丁目 電話 (050) 3816-1763 (札幌主管事務所コールセンター)
・2輪の小型自動車(250ccを超えるバイク)	北海道運輸局札幌運輸支局 住所 札幌市東区北28条東1丁目 電話 (050) 5540-2001

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111



住民福祉課

国民年金保険料について

保険料の納め方

国民年金の保険料は、次の方法で納めることができます。

- ① 納付書（現金）で納付
日本年金機構から送付される納付書で、金融機関、郵便局、コンビニの窓口、ATMで納付期限（翌月末日）までに納めます。
 - ② 口座振替で納付
事前に手続きをして、ご希望の口座から自動的に納付します。
 - ③ クレジットカードで納付
事前に申し込み手続きをして、クレジットカードから定期的に納付します。
 - ④ 電子納付
・ インターネットバンキング
・ モバイルバンキング
・ テレフォンバンキング
- ※ご利用いただく場合は、あらかじめ

め利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法については、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

保険料の前納制度

その年度の1年分（4月分〜翌年3月分）、6カ月分または一定期間分の保険料を前納（前払い）すると、保険料が割引されます。

割引額は、納付方法や前納期間によつて異なります。

● 納付書（現金）による前納

納付書による前納は、1年前納、6カ月前納、任意の月からその年度末（3月分）までの前納ができます。

また、保険料の一部免除を受けている方も、免除を受けていない保険料について前納することができます。この納付書による前納の納付期限は、1年前納及び4月〜9月分のは、6カ月前納が4月末日まで、10月〜翌年3月分の6カ月前納は10月末日までとなっています。

なお、クレジットカード納付でも納付書での前納と同様に、1年前納・6カ月前納ができます。

● 口座振替による前納

口座振替による前納は、1年または半年間を単位としており、納付書やクレジットカードでの前納より割引額が多くお得です。

この口座振替による前納の申込期限は、1年前納及び4月〜9月分のは、

6カ月前納が2月末日まで、10月〜翌年3月分の6カ月前納は8月末日までとなっています。

すでに口座振替で前納されている方は、再度のお申込みの必要はありませんが、口座振替の引落方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要で

◎ 口座振替分については、割引額がより大きな「2年前納」がご利用いただけます。

この2年前納は口座振替のみ利用が可能で、申込期限は毎年2月末日までとなっています。

● 口座振替の早割

保険料の口座振替では、通常毎月の保険料は、当月分は翌月末に引落としとなりますが、口座振替の早割の場合は、毎月の保険料が納付期限より1カ月前引落しされ、月額で50円の割引となります。

なお、現金払いで1カ月前納していたいただいても割引はありません。口座振替の早割は、随時受け付けています。従来から口座振替で毎月納付している場合でも、この口座振替の早割制度に変更するためには、改めて申し込みが必要となります。くわしくは、

役場住民福祉課または、小樽年金事務所国民年金課
TEL 0134-2314236
までお問い合わせください。

住民福祉課

2月の小樽年金事務所

出張相談日

● 開設日時

2月14日（木）

午前10時30分〜午後3時30分

● 開設場所

後志労働福祉センター

（俱知安町南1条東1丁目）

● 予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-6515002

午前8時30分〜午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

2月の総会は、左記のとおり開会予定となります。

● 日時 2月28日（木）午後1時30分
（農繁期等により日時変更を行うことがあります。）

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出下さい。

平成30年貸借料情報について

平成30年1月から12月までに締結（公告）された貸借借における貸借料水準（10 a当たり）をお知らせいたします。

●畑の部

平均額	6,967円
最高額	8,557円
最低額	3,000円
データ数	150筆

田については、平成30年に締結された貸借借契約はありませんでした。

住民福祉課

2月7日は「北方領土の日」

『声届け 開けよう扉 四島返還』

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

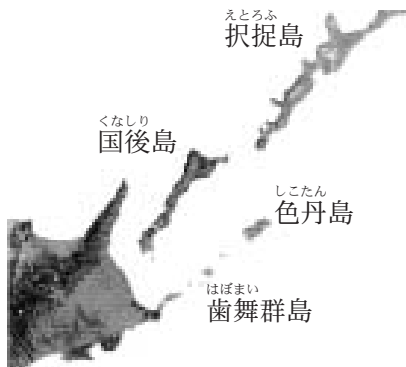
この北方領土問題解決のため、これまで日ロ両国間では精力的な外交交渉が続けられていますが、北方領土返還要求運動が始まってから60年以上が経過した現在なお、領土返還への具体的な道筋は見えないままに

なっています。国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るため「日魯（にちろ）通好条約」署名の日（1855年2月7日）を記念して、昭和56年1月6日の閣議において定められた2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道独自の取り組みとして「北方領土の日特別啓発期間」を定め、道市町村及び関係団体が連携し、一層強力に北方領土問題の啓発活動を展開します。

北方領土問題の一日も早い解決のため、各地で行われる行事や署名活動への参加、ご協力をお願いします。

◎特別啓発期間

平成31年1月21日～2月20日



自衛官募集説明会について

総務課

説明種目	日時	場所	備考
自衛官候補生	2月3日(日) 10:00～15:00	札幌地方協力本部 倶知安地域事務所 (倶知安町南3条東1丁目)	※左記の日時以外での説明を受けたいという方は別途調整承ります。
	2月11日(月) 10:00～15:00		

くわしくは

自衛隊札幌地方協力本部
倶知安地域事務所
TEL 23-3540

自衛官募集相談員

京極町字京極 村上 敦
TEL 42-2543

までお問い合わせください。

北海道労働局

働き方改革関連法のお知らせ

厚生労働省では、2019年4月1日から施行される働き方改革関連法に対応した36（サブロク）協定など、リーフレットを作成しました。詳しくは厚生労働省又は北海道労働局ホームページをご覧ください。

また、各労働基準監督署時間相談・支援コーナーで働き方改革への取組をはじめとした相談を受け付けていますので、ご利用下さい。

【リーフレット掲載箇所】

- 厚生労働省ホームページ
- 「働き方改革」の実現に向けて
- 北海道労働局ホームページ
- 働き方改革

お忘れではありませんか？ 福祉灯油の助成について

高齢者などの世帯を対象に、冬季生活支援として福祉灯油の助成を行っています。まだ、申請されていない方は期限までに京極町役場住民福祉課窓口で申請されますようお願いいたします。

●対象世帯

- 平成30年11月1日現在、京極町内に住所を有する町民税非課税世帯（町道民税がかかっていない世帯）であつて、次のいずれかに該当する世帯
 - ① 65歳以上の単身または夫婦世帯
 - ② ひとり親世帯であつて18歳未満（基準日の属する年度内）の子を扶養している世帯
 - ③ 身体障害者手帳1級もしくは2級の交付を受けている方が構成員となつている世帯
 - ④ 療育手帳A判定もしくは精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方が構成員となつている

世帯

※世帯全員が福祉施設に入所または医療機関に入院している世帯、生活保護世帯、事実上同一建物に居住している課税親族等がある世帯は給付の対象となりません。

※暖房に灯油を使用されていない場

合は、窓口でご相談ください。

●申請に必要なもの

印鑑（前記③④の場合は手帳も）
持参ください

●申請受付期限

平成31年2月28日（木）まで

●申請受付場所

京極町役場住民福祉課窓口

●給付の内容

10,000円分の福祉灯油給付券

※暖房に灯油を使用されていない世帯は、10,000円分の商工会商品券となります

●利用可能事業所

有限会社京極石油

ようお願い農業協同組合京極給油所

●利用期限

平成31年3月31日（日）まで

●問い合わせ先

住民福祉課社会福祉係

TEL 42 2 1 1 1 内線31

建設課

公営住宅の同居者に転出などの異動が発生した場合の手続きについて

毎年2月から4月は、入学や就職あるいは転勤などによる異動が多く発生する時期です。公営住宅入居者の同居人に異動が発生した場合は、速やかに「同居者異動届」などの手続きをお願いします。

●異動届が必要なとき

① 就職あるいは転勤などにより同居者が転出したとき

② 同居者が死亡したとき

③ 入居者あるいは同居者が出産したとき

●手続きの方法

住民票等異動の事実を示す書類と印鑑を持って、役場建設課管理係までお越しください。

●その他

転入等による同居者の異動が発生した場合は、「同居承認申請」の手続きが必要になります。

●お問い合わせ先

役場建設課管理係

TEL 42 2 1 1 1

北海道開発局

屋根からの落氷雪

事故防止などをお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

◆落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するようにしてください。

◆既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等

による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕するようにしてください。

◆落氷雪事故は気温がマイナス3からプラス3程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供等に十分注意するようにしてください。

◆落氷雪があつた場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。

◆交通事故及び交通傷害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください

◆軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

◆軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。

◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

平成31年度及び平成32年度競争入札 参加資格審査申請の受付について

平成31年度及び平成32年度において、京極町が発注する工事・設計・製造等の請負、物品の購入・賃貸借（賃貸借は電子計算機、自動車に限る）、その他契約に係る競争入札に参加を希望される方の資格審査の申請受付を次のとおり行います。なお、平成29・30年度に申請し、現在資格を有している方もすべて申請が必要です。

●申請書の受付期間

2月1日（金）～2月28日（木）

受付期間経過後も随時受付します。

※土曜日、日曜日及び祝日は除く。

※郵送については2月1日以降の消

印のものが有効。

●申請書の受付時間

午前9時～午後5時

●申請書類

①建設工事・設計・製造等

【申請様式】

道の市町村統一様式

【添付書類】

・商業登記簿謄本（申請者が個人の場合、身分証明書）

・総合評定値通知書（経営事項審査結果通知書）の写し（設計等のみの資格を希望される場合は不要）

・納税証明書

・国税（様式3の3）

・市町村税（申請事業所所在地の市町村税）

・印鑑証明書

・誓約書

・許可、登録証明書の写し

・建設業退職金共済組合等の加入・履行証明書の写し（加入している場合のみ）

・決算書（直前1年、設計等のみの資格を希望される場合は不要）

②物品の購入・賃貸借・業務委託等

【申請様式】

町独自様式（町ホームページからダウンロードするか、役場建設課で配付）

【添付書類】

・商業登記簿謄本（申請者が個人の場合、身分証明書及び営業証明書

・納税証明書

・国税（様式3の3）

・市町村民税（申請事業所所在地の市町村税）

・印鑑証明書

・誓約書

・従業員名簿（資本金が100万円未満の場合のみ）

・技術者名簿（申請する取扱業務に技術者が必要な場合のみ）

・許認可等に関する証明の謄本写し（申請する取扱業務に認可、免許、登録などが必要な場合のみ）

・決算書（直前1年）

③その他

・証明書類についてはコピー可

・郵送での受付可

●申請書の受付場所・お問い合わせ先

役場建設課管理係

☎42,2111

消費生活相談

ようてい地域消費生活相談窓口
TEL 0136-4411600

電話勧誘での電気の契約切り替え トラブルにご注意

「今より電気代が安くなります」という電話が突然自宅にかかってきた。現在契約している大手電力会社を名乗っていたのでよく考えずに顧客番号などを自宅にあった検針票を見て伝えた。その後すぐにまた電話があり、顧客番号を復唱するように求められたので応じたところ、「書類を送ります」とだけ言われ、電話が切れた。何の書類かわからないので不安になり、契約している契約電力会社に確認したところ、「顧客番号を聞くような電話はしていない」と言われた。

その後知らない電力会社から請求書が届き、おかしいことに気づいた。どうしたらよいか。という相談が各地の相談窓口に寄せられています。

電気の契約を切り替える場合、契約名義、住所、顧客番号、供給地点特定番号などが必要となります。これらの情報は現在の契約先が発行する検針票に記載されています。

勧誘の電話が電気の契約切り替えかどうかわからなかったり、大手電力会社や関係者を名乗ったりしても、電力の契約を切り替えるつもりが無い場合は電話で顧客番号等を伝えないようにしましょう。また、電気の契約についての電話勧誘があった場合は事業者名と、契約内容をしっかりと確認しましょう。契約先を切り替える場合は、料金だけでなく契約の条件（契約期間、割引期間、解約する際の条件など）を確認しましょう。

不安に思ったり、心配になったりした場合には役場や相談窓口にご連絡下さい。



米田 ^{こうへい} 幸平くん



三崎（2月9日）
正和さん=聖子さん

1歳のお誕生日
おめでとう!
お兄ちゃんに
負けないぐらい
沢山食べて、
どんどん
大きくなってね♪

1歳おめでとう!
好奇心いっぱい
すぐいたずらしちゃう
悠真だけど、
その笑顔にいつも皆
癒されています。
これからもすすく
元気に育ってね!

石見 ^{ゆうま} 悠真くん



本通り（2月5日）
貴大さん=希美子さん



ま ち の 事 件 簿

事 件

○12月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故（事例）

- 12月18日、国道276号を苫小牧市方向に走行中、下り坂の右カーブでスリップし、ガードロープに接触する事故が発生しました。
- 12月22日、国道276号を喜茂別町方向に走行中、左折しようとした車両を避けたところ、雪山に衝突する事故が発生しました。

平成30年12月末 交通事故発生状況

	30年	29年
人身	2件	3件
物損	72件	70件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

まちづくり促進事業補助金を活用しませんか？

京極町では、地域の活性化の為に自主的・自発的な活動を行う団体に対して、補助金を交付しています。

「地域資源を活用した活動」や「町内外から人が集うイベントの開催」などを考えている団体がありましたら、お気軽にご相談ください。

【対象団体】

町民を主体に5人以上で組織する団体 等

【補助率】

対象事業の対象経費の1/2（上限20万円）

【対象外経費】

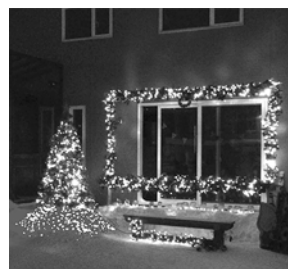
慰労会などの飲食費、景品などの経費、構成員に対する人件費 等

詳細や申込み方法などの問い合わせは企画振興課（42-2111）まで！

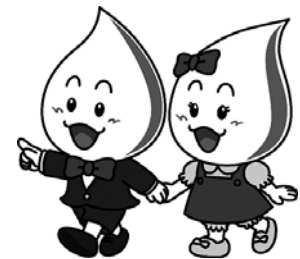
【実績例】



歌謡ジョイントコンサート（京極イベントの会）



クリスマス会・イルミネーション事業（きょうごく楽しみ隊）

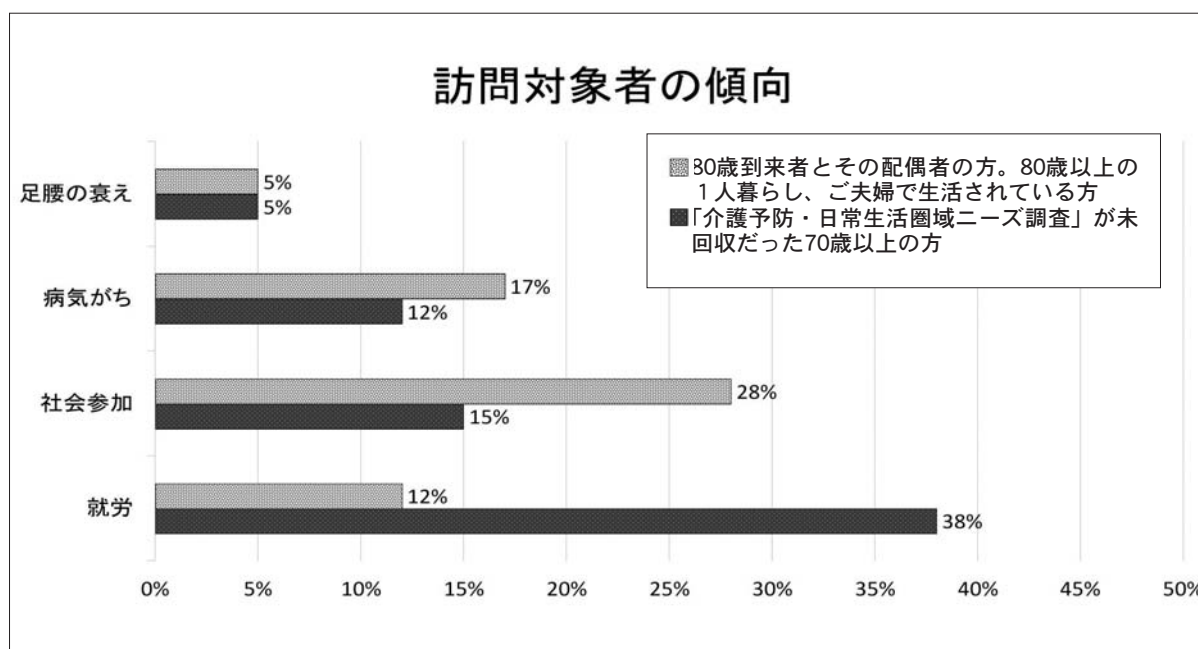


やりたい事を続けられる身体づくりをお手伝いします

平成30年6月から12月まで高齢者把握訪問を実施いたしました。
合計152名の方にご協力頂き、ありがとうございました。

【対象者】

- ①80歳到来者とその配偶者の方。
80歳以上の1人暮らし、ご夫婦で生活されている方（73名）
- ②平成29年6月後志広域連合が実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」が未回収だった70歳以上の方（79名）



【上記の結果から】

- ・70代の方は就労されている方が多く、日中連絡が取れないことが多かった。
- ・男性は仕事を退職後、外出機会が減り、自宅で過ごすことが多くなる。
- ・2割程度の方が病気や足腰の衰えがあり、転倒が心配で自宅にこもりがちになっている。

【今回の訪問で、私たちが実施したこと】

- ・日頃の生活の様子をお聞きしています。
- ・病気など体調に不安な方へは、定期的に職員が訪問し、体調の確認や必要時介護サービス利用をお勧めします。
- ・体力の低下や物忘れが心配な方には、病院受診や介護予防事業等を紹介します。
- ・ボランティアなど地域での活動を希望された方や活躍できそうな方を生活支援コーディネーターなどに紹介しています。

ご自宅を訪問し、日頃の生活の様子を知っておくことは、万が一介護が必要になったときに、素早く対応ができると考えています。地域包括支援センターでは高齢者の健康寿命を延ばし、自宅にこもることなく、趣味活動や交流が続けられるような身体づくりをお手伝いしていますので、下記までお気軽にご連絡ください。

地域包括支援センターだより

電話 55-8615（直通）
担当 兼松・藤原・増田・本間・高橋

中高生のための地域医療福祉入門(10) 所長 前沢政次

Q21. 医療の仕事に合う性格、福祉の仕事に合う性格というものがあるのですか？

一部には生まれつきその仕事にふさわしい性格を持った人はいるかもしれませんが、皆人間ですから、それほど「・・・でなければいけない」というものでもありません。

「人は人を助けるようにできている」という言葉が、NHKドラマ「ベトナムのひかり」で医師の父親の口から聞かれました。モデルとなった医師はベトナムで15年にわたり、眼科診療を続けています。

人間はもともと助け合うようにできている。人と接することが極端に苦手という場合もあるかもしれませんが、何か人の役に立ちたい、自分にできることがあれば困っている人を助けたいという気持ちがまずは大切です。あとは知識と技術を身につけていくことですね。

どうしても血を見るのがニガテという人は福祉の方がよいでしょうか。

Q22. 医療福祉関連の知識と技術はどのように身につけていくのですか？

大学や専門学校に行ってから学ぶことですが、たいせつな点を簡単にお話ししておきましょう。基礎的な知識は積み上げ的に記憶していかなければなりません、具体的な事例を通して学ぶと知識を深めることができます。

技術は学ぶことよりも真似ることですね。先輩の技をまねることです。そのためにはよい教師や先輩と出会う。できるだけ評判の良い学校や職場を選ぶ必要がありますね。また、技術の向上のためには実習が充実している学校、研修に力を入れている職場が望ましいでしょう。

今、実習・研修でたいせつなことは「リフレクション」と言われています。聞いたことがありますか？ 英語ではreflectionですね。辞書を引くと「反射」と出てきます。頭の中で右へ行ったり左へ行ったり、上へ行ったり下へ行ったり考えることですね。「熟考」と呼ばれたり、「省察」と訳されたりしています。医療福祉でたいせつなことは相手の立場や視点から自分の行為を振り返ってみるということです。わたしたちが患者さんに喜んでもらえると考えた行為でも、患者さんが傷ついていることがあるからです。

Q23. 介護の技術って大変ですよ。どうなのでしょう？

「いつも介護に抵抗している人も、あの人が行くと、なぜか穏やかになる」

そんな介護の達人技術をどうしたら身につけることができるのでしょうか。

介護される人に安心感を与えることのできる秘訣ってあるのでしょうか。辛さを言葉で表現できない人は、表情、しぐさ、行為で示してきますね。大切なのは、ご本人の願いや思いをみんなで見取りろうとする姿勢。それができる仲間づくりが介護技術向上のカギを握っていると思います。どうでしょう。

介護人材の確保を外国の人に頼り始めている現状と合わせて考えてみたいことですね。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359

E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp

公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

