

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

きょうごく



9

月号

2018(平成30年)

No.738

今月の主な内容

- きょうごくふるさとまつり…………… 2
- 少年少女丸亀市交流事業…………… 6
- 今月のお知らせ…………… 21



京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

第36回 きょうごく ふるさとまつり

2018.8.13・14

「第36回きょうごくふるさとまつり」が三条通商店街で開催されました。

おまつり当日はあいにくの天候ではありましたが、射的、輪投げ、金魚すくいや型抜きなどの子ども遊びコーナーを始め、ビアガーデンの開催などもあり、多くの方が会場に訪れました。また、設置された特設ステージにて、歌謡ショー、ものまねショーの開催や、大花火大会などもあり、遠方から訪れた方も多く、京極の夏を満喫しました。



▲花香よしあき



▲ちはらさき



▲Mt,Youtei Jr,JAZZ School



▲Max kids



▲綱引き大会



▲消防ブース



▲子供もちつき大会



▲子ども仮装盆踊り

仮装盆踊り



▲大人仮装盆踊り

『百寿を迎えた 小林 すい さんに 町より長寿者祝いの記念品と花束が贈られました』

町では、京極町に引き続き30年以上居住し、満99歳(数え100歳)を迎える方に対し、長寿者祝いの記念品として商品券を贈呈しております。

8月3日に満99歳を迎えられた小林すいさんの自宅にお伺いし、町長より記念品と花束をお贈りしました。

小林さんは蘭越町目名の生まれで、7人のお子さんに恵まれ、現在は長男家族と4人で暮らしております。

週に2回デイサービスを利用されているとの事で、趣味や楽しみをお聞きしたところ、「食事が唯一の楽しみ」との事でした。

これからもお元気で、更なるご長寿を祈念いたします。



一生懸命がかっこいい! スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

全道サマールクロスカントリースキー in 倶知安大会

7月1日(日) 陸上自衛隊倶知安駐屯地

幼 児	2位	菊地 皐月	3位	小上 椋
	6位	横田 颯		
小学1年女子	1位	荒関 結衣	2位	高橋 ひより
	5位	行天 映理		
小学2年男子	2位	高瀬 蓮士	2位	高木 優佳
小学3年女子	1位	菊地 陽向	3位	グライター アパル 花
小学4年女子	2位	高瀬 藍		
小学4年男子	4位	横田 侃人	5位	酒井 琉音
小学5年男子	3位	船場 凱安	2位	荒関 大翔
小学6年女子	1位	小上 千空		
小学6年男子	1位	藪 颯汰		
	3位	田居 寿一		
中 学 女 子	6位	高瀬 凜		
中 学 男 子	2位	小上 楓真		



クリーン作戦

8月8日

尻別川保全活動の一環として行っているワッカ
タサップ川クリーン作戦が行われました。

当日は、関係団体の方にも出席をいただき、河
川敷のゴミ拾い及び中州部分の枝払いを行いました。

多くの方の協力のお陰で、2t車でいっぱいにな
るほどのゴミや木・枝の処理を行うことができました。

今後とも環境保全にご協力をお願いいたします。



窓口子ども用“ぬりえ”を用意しました

お子さんと一緒に来庁された際、窓口で手続き
や相談をしている間、お子さんが飽きないでお待ち
いただけるよう“ぬりえ”を用意しました。

住民福祉課窓口と健康推進課窓口の間に設置して
ありますので、どうぞご自由にお使いください。



防犯・交通安全活動用品の貸与を行っています

京極町地域安全協会では、地域の自主防犯パトロール活動や交通安全活動を支援するため、自主的
にパトロール活動等を行う住民組織、町内会、団体や個人に防犯・交通安全活動用品の貸与を行って
います。

例えば、ウォーキングや犬の散歩などのときにパトロールベストを着用していただくことでも犯罪
抑止力につながります。希望される方は役場住民福祉課までお問い合わせください。希望される方に
住民福祉課窓口で直接配付します。

防犯パトロールベスト



交通安全タスキ



交通安全旗



お問い合わせ 住民福祉課(京極町地域安全協会事務局) 電話 42-2111 内線33

平成30年度

少年少女丸亀市交流事業



『丸がめ市の二泊三日』



京極小学校四年
赤木 優花

私は、二泊三日丸がめ市に泊まりました。丸がめ市は、京極町とちがうところが、たくさんあって、一番、ちがうと思ったところはとても暑かったことです。ほかに、ちがうところがあって、丸がめじようがあつて、中にも入りました、かいだんが今のちがつとてもきゆうでした。三かきまでありました。とても広かったです。

和が子作り体験もしました。ペンギンと、ひまわりと、あさがおを作りました。作るのがとても楽しかったです。その和が子作り体験をさせてもらった、ほう月堂という、お店には、京極さんという和が子もありました。

二日目は、朝から、お説法に参加しました。お坊さんから仏に関するおはなしを聞いたりしました。「かいだん」という場所にも、行きました。「かいだん」という場所は、まぐらで、くうかいさんというかたの、声を、さいげんしたものが聞こえました。

その後、お寺を出発して、京極高朗公ぼ所を見学しました。そこには、京極の、おとの様のおはかがありました。その後、和三盆作りを体験しました。

和三盆の作り方を聞いて、見本を見せてもらってかんたんだと思ったけど、やってみると、かたが、くずれてしまったりして、見本みたいにうまくは作れなかったけど、あとから、作った和三盆を食べると、おいしかったです。

その後、うどん作り体験をしました。うどん作り体験の先生が、まっちゃんといつて、まっちゃんがノリノリで教えてくれました。音楽に合わせて、うどんをふんだりして楽しかったです。そして作ったうどんを、みんなで、食べました。おいしかったです。

金丸座も、色々見学して、役者さんがでるぶたいや、花道なども見せてもらいました。役者さんのがくやなども色々見せてもらいました。役者さん以外のへやも、ありました。今はちがつて、きかいではなかったから、回るときには、人の力で動かしていたそうです。とても広かったです。

その後、丸がめ市の子どもたちとのかいさん式をしました。あいさつをしました。きんちようしました。あいさつが最後まで、できたのでよかったです。最後は、あくしゅしました。

その後、丸がめプラザホテル行つて、荷物を、おいて、丸がめ名物の、ほねつきどりを食べました。とてもおいしかったです。

その後、ホテルに帰つて、みんなで、遊んだり、丸がめ市のことを、まとめ



たりしました。

三日目は、ももをたべました。おいしかったです。ものの工場で、大ききや、形や、色や、種類も分けてあつてすごかったです。

こすつたらものにおいがするうちわも、もらいました。

その後、高松空港に行つて、待合室で、お昼ごはんを食べて、飛行機に乗つて、さつぽろについたら、とてもすずしくなつて、気温が、やつぱりちがうなと思いました。

今回丸がめ市で勉強したことを、がつこのみんなにつたえたいです。

『楽しかったこと』



京極小学校四年
菊地 希 亜

わたしは、八月一日から、か川県の、丸亀市に行きました。今日は、朝五時から起きてゆう学館にあつたら六時からバスに乗つて、ちとせの空港に行きました。ちとせの空港から、次は、東京の空港に一回おりて、お昼ごはんを、立ち食いしました。その考えを出したのは、田中先生です。最しよは、びつくりしたけど、あとでなつくしました。

か川県についたら、まずは、車で丸亀市にいどうしました。丸亀市についたら丸亀市のお友達たちに会つて、その次に丸亀城に行きました。行くと中に、せみのぬけがらがりました。丸亀城は、三がいででした。一番上の所から、外を見ると、こわかったです。丸亀城を見るのが終わつたら、わがしを作りました。あんなが中に入つて、わがしを作りました。まずは、朝がおを作つてから、ひまわりの形を作つて、最後に、一番むずかかったペンギンを作りました。

わがしを作り終わつたら、今日とまる、お寺に行きました。今日は、九時にねました。二日目は、朝早く起きて、おきようをぎきました。長かったです。おきようが

終わつたら、お寺の前で写真をとりました。写真をとつたら、バスにつて、わがしの高きゆうなわさんぽんを作りました。むずかしかったけど、二こ食べてみたら、すごくあまかったです。

わさんぽんを作つて帰つたら、次は、うどん作りや、おみやげをかいに行きました。うどん作りでは、まっちゃんという人に教えてもらいました。おみやげは、家族四人分の物をかいました。

うどん作りや、おみやげを買うのが終わつたら、丸亀の友達は、家にかえりました。わたしたちは、夜ごはんを食べに行きました。ほねきのお肉を食べました。最後に、ホテルに行きました。

朝は、六時十分に起きて、七時半に朝ごはんを食べました。朝には、豆や、なつと、米、野菜、その他いろいろな物を食べました。朝ごはんを食べた後は、車につて、ももを食べに行きました。こするともものにおいがするうちわも、もらいました。帰る時、空港に行きました。おみやげも買いました。学校にと、家族のおみやげも買いました。帰つてから帰着式をしました。丸亀より寒かったです。



『楽しかった丸亀研しゅう会』



京極小学校四年

半田 七海

私は、八月一日から八月三日まで、丸亀に行きました。それで、丸亀に行くと、楽しかったことがあります。

丸亀一日目は、丸亀市に行ったら、丸亀じように行きました。丸亀じようの近くに行くのに、たくさん坂を上って、つかれました。けど、景色がとても良かったですし、おみやげも買って、楽しかったです。

二日目は、朝のせつぼうがありました。ほとけ様の話を聞いた後、真つ暗なめいろみたいな所に行きました。歩いている時は、前が見えなくて、とてもこわかったです。でも、出口に出た時は、ホッとした。その時に、（こ）来たくないよおと思いましたが、せつぼうが終わったら、お寺の周りをみました。じどうさんなどがあって、すごかったです。次に京極さんのおはか参りに行きました。だけど、門が閉まっていた、中に入れなくて、さんねんでした。その次に和三盆という甘い和が子を作りました。作り方は、すごく簡単でした。出来たのを食べると、すごく甘かったです。その後にお昼ごはんとして、うどん作りをしました。うどん学校という所で、作りました。うどんを食べたら、おみやげ時間になって、こんびらさんに

行きました。丸亀の子とおそろいのストラップを買いました。おみやげ時間が終わったら、中つばんしょう園に行きました。いろいろな植物があつてすごかったです。すごく広いのに、水をあげたりするのは、四人しかいないそうです。それを聞いた私は、（えつ、大変そう）と思いました。その後丸亀の子とおわかれするので、かいさん式をしました。最後にく手を、うどん学校からめんぼうなどをもらいました。歩いてし役所に行つて、あいさつをしたら、二日目に泊まるホテルに歩いて行きました。部屋に荷物を置いたら、夜ご飯を食べに行きました。その店は「一かく」という店で、ほねつき鳥をたべました。その中に丸亀の子で、ほんつきりーダーが来ました。その時私などは、大喜びでした。一しよに食べたら、一しよに遊びました。それで、京極では、知らない新しい遊びを教えてもらいました。とても楽しかったです。お店の外に出たら、お世話になった大人と、ほんつきりーダーとおわかれをしました。そして、ホテルにもどりました。部屋に行つて、フロントに集まりました。それで、一、二日目の出来事を簡単に書きました。書いていると中にアイスを二本食べました。書き終わったら部屋にもどつたらいろいろな事をして、十時すぎには、ベッドでねました。二日目は、とても楽しかったです。

三日目は、ホテルのフロント近くで、



朝ご飯を食べて、荷物をまとめて、車に乗つて、ももを食べに行きました。ももは甘くて、とてもおいしかったです。ももを食べたら空港へ行き、飛行機に乗つて、羽田空港まで行きました。昼ご飯、おみやげを買ったりしたら、新千とせ空港まで飛行機で行きました。着いたら、京極まで行き、帰りました。

丸亀に行つた三日間は、今年でしか出来ない楽しい思い出になりました。またいつか夏休みなどで、行けたらいいなと思いました。

『けんしゅうでの三日間』



京極小学校四年

藤田 春日

私は、研しゅうで四国の丸亀市に行きました。六時に湧学館を出て出発しました。バスで新千とせ空港まで行きました。飛行機を乗りつぎました。羽田空港に行つたら、高まつ空港まで行きました。高まつ空港に着いたら丸亀市の子供たちの所までつれていってくれました。式が終わると、知加はるかちゃんという子が、声をかけてくれました。その後一ばん二はんで分かれて行動しました。私は一ばんで、高校生の人が案内してくれました。島田てつさんという人で、とてもやさしかったです。さい初に丸がめじように行きました。丸がめじようは三がいで古いけど、昔のまんまのこされていました。丸がめじように来た後に、和がし作り体験をしました。あんこで、アサガオとヒマワリとペンギンを作りました。全て、いろいろなとくちようがあつてむずかしかったです。その後、善通寺に行きました。そして、夕はんをそこで食べました。一日目はそこで泊まりました。

二日目は五時五十分位にお説ぼうに行きました。早くて、ねむかったです。その後に、かいだんめぐりに行きました。

『丸がめの思い出』



京極小学校五年
山内 純 翔

ぼくは、八月一日から三日まで丸がめ市に行ってきました。

丸がめ市に、飛行機に二回のおつて行きました。初めての飛行機だったけど、きんちようしませんでした。そして、丸がめ市について最初に丸がめじように行きました。そのあと、和がし作りを体験しました。もちのようなものをこねて、あんこを中につめました。むずかしかったです。その後、総本山善通寺という所に行きました。この日は、丸がめ市の友達といっしょにとまりました。

次の日、朝ごはんを食べた後、空港に行きました。高まつ空港で、学校のお土やげをかいしました。その後は、飛行機で帰りました。七時頃にやく場につきました。

丸がめ市に行つて、京極さんのことを学んだりしました。

次の日の朝、おきる時間がとても早く、ねむかったです。すぐに、おせつぼうにさんかしました。そのあと、かいだんめぐりをしました。ものすごくこわかったです。そして、お寺をでたあとに京極さんのおはかを見に行きました。ぼくは、見て、ごうかだなと思いました。そのあと、ぼくが、とても楽しみにしていたうどん作りをしました。まず最初に長方形の物体をこねました。その後に、ぼうでその物体をのばしました。めんぼうと同じ長さになるまで、のばしました。力がないと、のばせないからたいへんでした。のばしたあと、たたむのはかんたんだった



けど、たたんだ後に切る時に、ノコギリみたいになかなか切れないで、上からトンと切らないとだめだから、切るのがむずかしかったです。そのあとに、はんごつに作りました。その時に、粉とお水を入れるのが分かってびっくりしました。あと、きせつによって、しおの量が変わることが分かりました。しおの量をなんでも変えるのかな、と思いました。自分でうったうどんは、今まで食べた中で一ばんおいしかったです。その日の夜ごはんは、丸がめ名物のほねつき鳥を食べました。少し辛かったです。だから、水をたくさん飲んでしまいました。そして、ねました。

三日目は、山に行くはずだったけど、ものの品しゆを分ける所に行つて、ももを食べました。甘くておいしかったです。

そのあと、丸がめ市の方におれいを言つておわかれしました。空うでは、家ぞくへのおみやげを買いました。そして飛行機にのつて帰りました。

丸がめ市に行つた三日かん、たくさん思い出ができました。また行きたいです。けんしゆうに行かせてくれて、ありがとうございました。



『楽しかった丸亀』

京極小学校五年
菊地歩菜

今日は、丸亀にいく日で五時におきてしゅつぱしました。

一日目に丸亀の子とわがし作り体けんをしました。最初は、むずかしそうだな、と思ったけど、上手に三つともできたので良かったです。夜は、ねれるかどうかわからなかったけど、ねれたので良かったです。

二日目は、うどんづくりたいけんをしました。上手にできたので良かったです。金丸ざ見学にいきました。初めてみたのですこいし、広くてとてもよかったです。ホテルにとまって夜ごはんを食べました。とてもおいしかったけど、からかったので、とてもかんしよくにはたどりつけませんでした。

三日目は、あさごはんを食べたあとに車にもつをつみました。こうこうでは、高松空こうでおみやげをかいました。とてもいっぱいあつてまよいました。羽田についたときにまちあいしつでおひるご飯を食べました。新千とせでバスにのりかえ、京極にかえりました。京極にかえるのがおそかったけど、きちやくしきもできたのでよかったです。

丸亀の子に、京極のことをおしえてあげたらいいな、と思つています。一日二

日、三日となつていくと、一日が早いなと思ひました。三日かん、ともだちとねとまりするのがはじめてだったけど、中学生の人と高校生の人となかよくなれて、とてもよかったです。三月にまたあつて、京極のめいぶつをいっぱいおしえてあげたらいいな、と思つています。まなんだことを、友達がいにいもおしえてあげたいです。

『丸がめ研修に参加して』

京極小学校五年
小野寺太一

朝五時五十分に集合し、手発式をしました。少しねむかったです。そして、新千とせ空港から、羽田空港、乗りつぎで、羽田空港から、高松空港に行つて、丸亀市の方がむかえに来てくれました。そして、車でし設に行きました。そこでは、対面式をしました。その後、丸亀城と言うお城です。その石がきは、日本一だそうです。その天守は、思つていたより、とても小さかったです。それは、日本一小さいらしいです。そして思つた事は、日本一高く、日本一小さいという、日本一の事が二つあつて、とてもすごいなと思ひました。その次は、ほう月堂で、和がし作り体験をしました。あんこで作りました。あんこは、とても手に

くついでしまいました。あんこは、とてもあまかったです。一日目にとまる場所は、総本山ぜん通寺という、宿ぼうです。夜ごはんは、カレーでした。そして、温せんに入りました。

二日目は、おせつ法に参加しました。それが終わつて、かいだんめぐりをしました。地下のトンネルのような暗いところでした。昔の人は、どうやつてそこを作つたのかなと思ひました。その次京極高朗公のおはかに行きました。カギがかつていて、中には、入れませんでした。お昼ごはんは、うどんでした。自分達で作つたうどんを食べるのは、初めてだったから、楽しかったです。その後、金丸ざという所に行きました。そこは、日本一古いおしほいする所らしいです。この日最後は、日本一の人工の池、満のう池に行きました。調べたら、それは、百人一首からあるそうです。そして、し設にもどつて、かい散式をしました。二日目のとまる所は、丸亀プラザホテルでした。夜ごはんは、ほねつきどり、ひなどりでも、とてもボリュームがあつて少し辛かったです。とてもおいしかったです。

三日目は、もののせん別するような工場に行きました。そこでもものを食べさせてもらいました。シャリシャリしているものや、やわらかい物がありました。とてもおいしかったです。

最後に、今回は、丸がめ市の歴史をいっぱいまなべました。そして、香川県には、日本一がたくさんありました。

『出発式から帰着式』

京極小学校五年
梅崎柚菜

一日目の朝は、湧学館のちゅう車じようちかくで、出発式をおこないました。出発式に、山崎町長と高橋教育長が来てくださりました。そして、山崎町長が、出発式であいさつをしてくださりました。

八時前、千歳の空港に着きました。とても飛行機が大きかったし、飛行機に乗るのが初めてで、一回目で乗る飛行機では、いつ落ちる、と頭と心の中で、大パニックじようたいでした。二回目で乗る飛行機は、一回目に乗つたのより、ひとまわり小さい飛行機に乗りました。一回目に乗つたのより、二回目に乗つている飛行機の方が、いつ落ちるかが分からないぐらいに、こわかったです。

二回目の飛行機に乗る前に、お昼ごはんを食べました。四年生と田中先生達は、ラーメン店で、五年生と高橋さんは、コンビニ弁当でした。小学校の生徒、四年生と五年生とで、見事に分かれました。ラーメン店のラーメンのおいしさは分らないけど、コンビニ弁当の肉は、とても、おいしかったです。香川県丸亀市に着きました。丸亀についたけど、さらに、車で移動しました。建物に着きました。中に入つて、別の部屋に入ると、

丸亀の子達が、かんげい会をしてくだ
さりました。司会をやってくれた方は、
高校一年生の、島田てつしさんという、
男の子がやってくれました。ほかに女
の子がいっぱいいます。首藤ひめりさん
という女の子です。てつしさんは、みな
から「ちゃん」とよばれていました。ひ
めりさんは、女の子二人組から、「ひめ
りん」とよばれていました。かわいいツク
ネームだと私は思いました。一ばんと二
はんがあるのですが、高校一年生のて
つしさんが一ばん、中学二年生のひめ
りさんが二はんでした。私は、ひめりさん
のグループでした。そして、バスではなく、
歩きで、少し小さい城に登りました。
とっても、けしがきれいだけど、とつ
も高くて、落ちると思うととてもこわ
かったです。

次はバスに乗って、和菓子作りをし
ました。ペンギンと、アサガオ、ひまわりを
作りました。ペンギンは、上手にでき
たけど、アサガオとひまわりは、少し
入りにくかったです。でも、楽しくでき
て、丸亀の友達と仲良くできたので、う
まくできなくても、勉強になればいい
かな。と私は思っていました。二日
目は、もつと仲良くなっているかな。

朝の五時にみんなが起きました。お寺
で、お説法を聞いて、暗い道を通つて、
朝ご飯を食べた後に部屋にもどり、に
もつをまとめました。その後の、自由時
間では、色々な話をして、とっても楽し
かったです。

そして、八時三十分近くになったら、
歩きで総本山善通寺を出発しました。
九時近くになって、京極高朗公墓所見
学をバスに乗って行きました。十時近く
になって、そのままバスに乗って和三盆
体験に行きました。体験が終わって、ま
たバスに乗って、うどん作り体験(なかの
うどん学校)に行きました。自分で作っ
たうどんは、とってもおいしかったです。
うどん作りが終わった後に、京極に持
て行くおみやげを買いました。色々な物
が売っていて、何を買おうかまよいま
した。丸亀の女の子四人と、京極の子は
私となみで、M、Kレンジャーとい
うのを、木のストラップで作ってもら
って、おそろいのストラップを作りました。と
てもうれしかったです。

次に三時三十分近くに、中津万象
園という所を見学しました。中津万象
園は、一六八八年丸亀二代目藩主京
極高豊侯により中津の海浜に中津別
館としてつくられ、名園と呼ばれている
そうです。四時三十分くらいに、丸亀の
子と、解散式をしました。とってもさび
しいです。五時三十分ごろ、歩きで、丸
亀プラザホテルに着きました。六時前、
歩きでねつき鳥というお店で夕食をと
りました。六時ごろから八時ごろまで食
べたりのんだりにしていました。大人の
人は、親鳥の鶏肉を食べて、子ども達
は、ひなどりという、大人のねつき鳥
より少し小さなねつき鳥を食べました。
とってもおいしかったです、また食べ
たくな

るほどやみつきになるおいしさでした。

八時前に店から出てきました。その時
に、お世話になった高校一年生の島田
てつしさんと、中学二年生の首藤ひめ
りさんと、丸亀のことで色々とお世話
になった大人の方たちも来ていたので、
二日目とお世話になったお礼の言葉を
私が言いました。

八時すぎ、丸亀プラザホテルに、と
う着しました。九時ごろ、ミーティ
ングや、研修のまとめをしていたら、高
橋さんが、アイスと、三日目に持
て行く麦茶を買ってきてくださりまし
た。アイスは十六本入りで、一人二
本でした。九時十五分になって部屋
にもどり、十時前に眠りました。

三日目の朝、私は五時に起きて、し
たくをしました。私は、歩ちゃんと部
屋が同じで、歩ちゃんと、太一君と
あや翔君グループの部屋に行き、一
日目の作文を太一君と歩ちゃんと書
いていました。あや翔君は、六時三
十分くらいまで、ぐっすりとお寝
していました。あや翔君が起きて、し
たくが終わって、五年生みんなが
口ビという所に行き、先生と四年
生がくるのをまっています。四年生
はみんなきたけど、高橋さんと
田中先生が、全ぜんこないの
で、高橋さんと田中先生の部屋
に行き、時間をかくにしたら、七
時三十分から朝食だったし、起
床するのは六時三十分でした。

七時三十分くらいに朝食をとりまし

た。朝食の時にオレンジジュースやぎ
ゆうにゆうがありました。朝食が
とてもおいしかったです。健康によ
い食べ物ばかりで、とてもおい
しい食べ物ばかりありました。

八時くらいに、ホテルにもつてきた
おみやげにもつをまとめて、九時
近くになつてホテルを出発しまし
た。空港に行く前に、ももを
売る工場、機械を見学して、も
もを食べさせてくれました。し
かも、ももを持ち帰っていいと
言ってくれました。

十時くらいに、高松空港に着いてま
だ少し時間があつたみたいで、お
土産タイムがありました。十一時
十五分くらいに高松空港発JAL
四七八便に乗って、十二時三
十分近くに羽田空港に着きまし
た。

羽田空港でお昼ご飯を食べまし
た。一日目と同じで、コンビニ
でお店と分かれしました。羽田
空港から、新千とせ空港まで
乗りつぎ、五時ごろに京極か
ら迎えに来ていたバスに乗
って帰りました。

この三日間、とても色々なことが
勉強になったし、丸亀の友達
とも、仲良くなつてよかつた
です。今度、京極のことを
教えられのだったら、丸亀
の島田さんや首藤さんのよう
に、京極のことをたくさん
教えられたらなあと思いま
した。

乗合タクシーの実証運行を実施中です

京極町では、交通手段に不便をきたしている高齢者の方を対象にデマンド型乗合タクシーの実証運行(テスト運行)を実施しています。

1 対象となる方は？

平成30年4月1日現在の年齢が65歳以上で、京極町住民基本台帳に登録され、次のいずれかに該当する方です。ただし、障害者交通費助成対象の方は対象となりません。

- ① 交通移動手段を持たない方
- ② 運転免許証を自主返納された方
- ③ 日常生活で移動が困難な方（ご自身で車の乗り降りが可能な方）

※ 利用には、健康推進課で「事前登録」が必要となります。

※ 申請する方は、印鑑をご持参のうえ手続きにお越しください。

※ 手続きが困難な方は、健康推進課（電話42-2111）へお問い合わせください。

※ 対象となる方には「登録証」をお渡しします。



2 利用できる移動は？

・運行は京極町内のみの移動で、自宅からの外出先は 次のものに限ります。

- ① 医療機関への通院
- ② 役場・金融機関での手続き
- ③ 買い物

行き → 自宅から上記の指定する場所

帰り → 京極バスターミナルより、1日3回の定時運行になります。

① 11:30 ② 14:00 ③ 15:30

※ 帰りのこの時間以外の利用は、医療機関・金融機関・商店等から京極ハイヤーにお電話してください。

なお、混雑状況により待ち時間が発生する場合があります。

3 運行日・運行時間・利用料金は？

- ・運行日は「月曜～金曜」です。運行時間は「午前8時～午後5時」です。
（土曜日・日曜日・祝日・年末年始は運休となります。）
- ・1回の利用（片道）ごとに「100円」です。

4 予約先は？

- ・予約先は、「京極ハイヤー（電話 42-2269）」となります。

＝ ご不明な点については、健康推進課（電話 42-2111）まで＝

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

9月のカレンダー ■ 休館日 ★ 夜間開館日 ● イベント

日	月	火	水	木	金	土
8/26	8/27	8/28★	8/29	8/30	8/31	1
2	3	4★	5	6	7★	8
9	10	11★	12	13	14★	15
16	17	18	19	20	21★	22
23	24	25★	26	27	28	29
30	10/1	10/2★	10/3	10/4	10/5★	10/6

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

北海道命名150年 - 2018/バスの旅 -



予定コース

- ①千歳水族館とインディアン水車
- ②江別市セラミックアートセンター
- ③北海道開拓の村
- ④北海道博物館

※昼食/開拓の村食堂

(各人でご自由にお取りいただきます)

日 時：9月15日(土)

午前9時湧学館出発(17時湧学館到着予定)

定 員：30名

参加費：65歳未満の方2,500円

(入館料) 65歳以上の方1,300円

申込み：9月1日(土)10時から図書カウンター

または電話(42-2700)で受付

※参加費は当日の朝(8時50分頃)集めます。

※65歳以上の方は、当日年齢の確認できるものを持参してください。

9/7(金)・21(金) 平家物語 読書会(読書室)

午後7時～午後8時まで

9/12(水) 映画上映会「ホーム・スイートホーム」

(視聴覚室)

午後1時30分～(約1時間50分)

9/15(土) 北海道命名150年・2018バスの旅

午前9時出発

9月の展示

宇宙特集

9月12日は宇宙の日!

おはなし会

9月15日(土) 幼児室 午前11時～

絵本や紙芝居の
よみきかせをします
だれでも参加できます!
時間までにおこしください!

「敬老の日 読書のすすめ」 おすすめ本を紹介しています

「敬老の日読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯学習」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくため進めている運動です。日野原重明さんの『最後まで、あるがまま行く』など推薦本24冊を掲載したリーフレットがありますので、本選びの参考にどうぞ。敬老会会場にも本を展示する予定です。

映画上映会

「ホーム・スイートホーム」

9月12日(水) 午後1:30～

グループホームを舞台に、心優しき人たちのふれあいと、再生のドラマ。

出演：神山繁、酒井美紀、小林稔侍ほか

会場：湧学館2階視聴覚室 **入場無料**



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)





9月9日は救急の日



救急の日って？

救急業務や救急医療について、正しい理解と認識を深めてもらうことを目的に定められた日です。また、救急の日を含む一週間（9月9日～15日）を救急医療週間とし、啓発活動が行われています。

命を救う心肺蘇生法を身につけましょう！

① 周りの状況の確認

倒れている人を発見したら、周りの状況を確認してから近づき、道路の真ん中など危険なところにいる場合は安全な場所へ移動しましょう。

② 反応の確認



肩をたたきながら、耳元で呼びかけましょう。

もしもし！
わかりますか？

③ 119番通報 AEDの依頼



大声で周りに助けを求めましょう。

あなたは119番
通報をお願いします

そちらのあなた
AEDを持って
きてください

⑥ 人工呼吸2回



片手でおでこを押さえ、もう一方の指であご先を持ち上げ頭を後屈させます。鼻をつまみ1秒かけて胸が軽く上がる程度息を2回吹き込みます。

⑤ 胸骨圧迫30回



胸の真ん中を垂直に押します。手を重ね、手の付け根だけで圧迫します。1分間に少なくとも100回のペースで行います。

強く

早く

絶え間なく

④ 10秒以内に 呼吸の確認

胸とお腹の動きを見て普段通りの呼吸をしているか10秒以内に確認します。

⑦ AEDの使用



離れて下さい

I.電源を入れる
II.画面、音声で電源が入ったことを確認
III.AEDの音声指示に従う
解析の時や、ショックの際、傷病者に触れぬよう注意します。

⑧ 心肺蘇生法の継続



繰り返し

AEDの音声に従い、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を救急隊が到着するまで続けて下さい。



町内AED常置場所

- | | | | |
|-------------------|---------------|--------------|-----------------|
| ・京極町役場 | ・京極町温水プール | ・京極町商工会館 | ・京極町立京極小学校 |
| ・旧京極町立南京極小学校 | ・京極町立京極中学校 | ・京極町立保育園 | ・生涯学習センター湧学館 |
| ・京極町総合体育館 | ・京極町公民館 | ・スリーユーパーク管理棟 | ・北海道信用金庫京極支店 |
| ・京極町福祉センター | ・株式会社パイオニアフーズ | ・名水プラザ | ・ひまわりクリニックきょうごく |
| ・共成レンテム京極営業所 | ・北海道電力京極水力発電所 | ・養護老人ホーム慶和園 | ・ようてい農業協同組合京極支所 |
| ・京極ふれあい交流センター京極温泉 | | | |



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助（指令センター） 局番なし 119番
災害案内専用電話（自動音声） 22-6655番
その他お問い合わせ（消防署京極支署） 42-2303番





9月は健康増進月間です！

健康増進月間とは、健康に対する国民1人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を推進していくことが目的です。今月号では、野菜に関する情報をお伝えします。

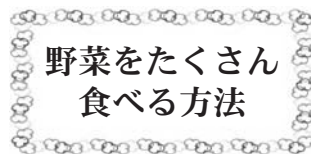
350 g 以上の野菜ライフをはじめましょう

野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。健康の維持、生活習慣病予防のため、1日350g以上（うち緑黄色野菜120g）をとるように勧められています。野菜が体に良いことは知っていても、多くの人が必要量を満たしていないのが現状です。（右表参照）

野菜摂取量 (H28国民健康・栄養調査)	
男性	283.7 g
女性	270.5 g

1日の目標量！野菜350 gはどれくらい？

下写真が野菜350gの一例です。その内訳を表で示しています。あくまでも一例ですので、旬の野菜やお好みの野菜で代用してください。1食で1日分を食べるのは大変なので、3食に分けて食べるようにしましょう。



野菜350 g の一例

野菜350 g (左写真)の内訳	
【緑黄色野菜】	【淡色野菜】
ミニトマト 2 個20 g	レタス 2 枚60 g
ピーマン 1 個30 g	大根 2 cm50 g
人参 3 cm30 g	玉ねぎ 1/4 個50 g
オクラ 2 本20 g	なす 1 本50 g
ほうれん草 1 本10 g	もやし 1/10袋20 g
春菊 1 本10 g	
合計120 g	合計230 g

- ・火を通してかさを減らす
- ・具たくさんの汁物にする
- ・サラダ用にお気に入りのドレッシングを数種類用意する
- ・コンビニやスーパーのサラダやカット野菜、冷凍野菜を活用する
- ・卵焼きやカレー、ハンバーグなどに混ぜる
- ・常備菜を用意する

野菜だけれども野菜じゃない！気をつけたい野菜類

原材料は野菜でも、栄養成分や調理法によっては野菜と分類されない食品・料理もあります。野菜だと思ってたくさん食べ続けると、肥満や高血圧など生活習慣病のリスクが高まる可能性もあるため、量や頻度には気をつけましょう。

食材名



じゃがいも、さつまいも、かぼちゃなど



とうもろこし



ポテトサラダ、かぼちゃサラダ、マカロニサラダ



漬物、キムチなど

理由

炭水化物が多いため、栄養成分的には主食（ごはん、パン、めん類の仲間）に分類される

1/3本程度なら野菜と分類されるが、1本程度食べる場合は、炭水化物が多いため栄養成分的には主食（ごはん、パン、めん類の仲間）に分類される

材料がじゃがいもやかぼちゃ、マカロニなど炭水化物が多いことと、マヨネーズやドレッシングなど油を多く使うため、小鉢1杯程度にする

塩分を多く含むため、なるべく1日1回くらいに控えましょう。

ご意見、質問はこちらまで！ 健康推進課 管理栄養士 ☎42-2111 e-mail: kenko@town-kyogoku.jp

「秋のミニドック検診、 子宮頸がん・乳がん検診」を実施します！

ミニドック検診（特定・基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診）及び、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

ミニドック検診と子宮頸がん・乳がん検診は同時に受けることができ、また、ご希望の健診を選択して受けることもできます。

各時間・各検診ごとに定員があります。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

なお、春のミニドック検診で受けた検診は、今回受けることができませんのでご注意ください。

＜秋のミニドック検診＞

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月3日(土) 11月4日(日)	① 6時00分～6時30分 ② 6時30分～7時00分 ③ 7時00分～7時30分 ④ 7時30分～8時00分 ⑤ 8時00分～8時30分 ⑥ 8時30分～9時00分 ⑦ 9時00分～9時30分 ⑧ 9時30分～10時00分 ⑨ 10時00分～10時30分 ⑩ 10時30分～11時00分	3日(土)： 総合体育館 4日(日)： 公民館大ホール	9月10日(月)から 10月5日(金)まで

★各種検診 加入している保険に関係なく、どなたでも、一つだけでも受けられます。

検診名	対象者	料金	検診内容	その他
胃がん検診	30歳以上 (昭和63年4月1日以前生)	1,000円	胃部X線間接撮影 (バリウム検査)	▲免除制度あり (下記参照)
肺がん検診		500円	胸部X線間接撮影 【オプション】 喀痰検査…500円	
大腸がん検診	30歳以上 (昭和63年4月1日以前生)	500円	便検査 (便中ヘモグロビン 2回法)	▲免除制度あり (下記参照)
	＜無料クーポン券対象者＞ 昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生	無料		●下記の「無料クーポン券対象の方へ」 をご参照ください
前立腺がん検診	30歳以上(昭和63年4月1日以前生) ※前回の結果→1.0以下の方：3年に1回 1.1以上の方：毎年の検診	1,500円	血液検査	▲免除制度あり (下記参照)
B型・C型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、これまでミニドック検診や JA巡回ドックで受けたことがない方	無料	血液検査	
エキノコックス 症検診	中学生以上	無料	血液検査	当日受付可

▲がん検診料金免除申請について

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きによりがん検診料金が免除されます(オプション検査を除きます)。

11月2日(金)までに、健康推進課で手続きをお済ませください。※検診当日の申請は受け付けておりません。

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・70歳未満で、身体障害者手帳(1, 2級)、療育手帳(A, B)、精神保健福祉手帳を交付されている方

印鑑が
必要です

●大腸がん検診無料クーポン券対象の方へ

- ・対象の方には、無料クーポン券を6月末に発送しています。
- ・クーポン券がないと上記料金では受診できませんので、検診当日は必ずご持参ください。
(春のミニドック検診で大腸がん検診を受けた方は秋のミニドック検診を受診できません。)
- ・JA巡回ドック、倶知安厚生病院の人間ドックで大腸がん検診を受ける方も、当日クーポン券の持参が必要です。

★特定健診・基本健診

健診名	対 象 者	加入している健康保険	料金	健診（検診）内容	その他
特 定 健 診	平成30年度中 40歳を迎える方 ～ 健診当日で 74歳までの方	京極町 国民健康保険 (40～69歳)	無 料	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値（65歳以上の方） ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査（片眼撮影）	
		京極町 国民健康保険 高齢受給者 (70～74歳)			
		国保以外の保険 (本人)	各 保 険 者 が 設 定	町の特定健診を受けることはできません。	詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
		国保以外の保険 (扶養されている方)		☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪・HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP 【次の項目は、一定基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施】 ☐ 貧血：赤血球、血色素量、ヘマトクリット ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査（片眼撮影）	★受診券が必要です。 加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
基 本 健 診	30～39歳 (昭和54年4月2日～昭和63年4月1日生)	問わない	無 料	☐ 問診 ☐ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値（65歳以上の方） ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査（片眼撮影）	40歳～74歳までの方で、4月2日以降に国民健康保険から他の健康保険に異動された方は、特定健診の対象となりませんが、基本健診として受診することができます。 該当となる方は、町保健師までお問い合わせ下さい。
	健診当日で75歳以上の方および65～74歳で障がい等により後期高齢者医療制度対象の方	後期高齢者医療制度			

＜特定健診について＞

★特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。

★国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。

定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。

★京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です。（保険者発行の受診券が必要です）

●国民健康保険の特定健診に関するお問い合わせ	住民福祉課 保健医療係まで	42-2111(代)
●各種がん検診、大腸がん無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課 保健師まで	
●健診・検診のお申し込み		

＜子宮頸がん・乳がん検診＞ ※日曜日1日のみの実施です。

日にち	受付時間	実施場所	申込受付期間
11月4日(日)	①6時00分～6時30分 ②6時30分～7時00分 ③7時00分～7時30分 ④7時30分～8時00分 ⑤8時00分～8時30分 ⑥8時30分～9時00分 ⑦9時00分～9時30分 ⑧9時30分～10時00分 ⑨10時00分～10時30分 ⑩10時30分～11時00分 ⑪13時00分～13時30分 ⑫13時30分～14時00分 ⑬14時00分～14時30分 ⑭14時30分～15時00分 ⑮15時00分～15時30分 ⑯15時30分～16時00分	公民館 大ホール	9月10日(月)から 10月5日(金)まで

検診名	対 象 者	料 金	健 診 内 容
子宮 頸がん 検診	20歳以上（平成10年4月1日以前生）	1,000円	☐ 問診 ☐ 内診 ☐ 子宮頸部細胞診検査 【オプション】 超音波検査（経膈エコー検査）…500円
	〈無料クーポン券対象者〉 平成9年4月2日生～平成10年4月1日生	無 料	
乳がん 検診	40歳以上（昭和53年4月1日以前生）で 昨年度受けていない方（2年に1回）	1,500円	☐ 問診 ☐ マンモグラフィ検査 ・50歳未満…2方向撮影 ・50歳以上…1方向撮影
	〈無料クーポン券対象者〉 昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生	無 料	
	30歳代（昭和53年4月2日～昭和63年4月1日生）で 昨年度受けていない方 ※下記をご参照ください。	2,000円	☐ 問診 ☐ マンモグラフィ検査（2方向） ☐ 超音波（エコー）検査

＜30歳代の方の乳がん検診について＞

- ★40歳以上の方同様、2年に1回の受診としていますので、昨年度受けた方は対象外となります。
- ★30歳代は乳腺が発達しているため、視触診およびマンモグラフィ検査の他に超音波検査が行われます。
- ★申込者が定員に満たなかった場合に限り、10月5日(金)・9日(火)の2日間で30歳代の方の申込み受付をいたします。
定員に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください。

＜子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ＞

- ★対象の方には、無料クーポン券を6月末に発送しています。
- ★乳がん検診は2年に1回の受診となっていますが、無料クーポン券対象の方は昨年受診していても受けることができます。
なお、クーポン券がないと上記料金では受診できませんので、検診当日は必ずご持参ください。

＜倶知安厚生病院、対がん協会でも子宮頸がん・乳がん検診が受けられます＞

- ★無料クーポン券の対象でない方は、町が発行する「受診券」が必要です。申込み前に役場健康推進課で手続きをお済ませください。（印鑑が必要です）
- ★受診申込先：倶知安厚生病院 健康推進課 TEL22-1141
北海道対がん協会 札幌がん検診センター 予約係 TEL011-748-5522

	子宮頸がん検診	乳がん検診
受 診 可 能 期 間	平成31年3月29日（金）まで	
受診券持参での料金	1,000円（経膈超音波検査は別途料金）	1,500円
そ の 他	・超音波検査（必要時）は別途料金が必要です。 ・体部がん検査(必要時)は別途料金がかかります。	・超音波検査（必要時）は別途料金が必要です。 ・保険診療として検査をする場合があります。保険証をご持参ください。
	検診可能日時、受診方法、オプション検査等、詳細につきましては直接おたずねください。	

子宮頸がん・乳がん検診に関するお問い合わせ、お申し込みは 健康推進課 保健師 42-2111まで



～園庭開放たのしいよ！～

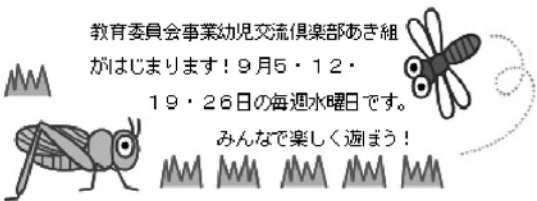
毎週月曜日の11:00から園庭開放で遊ぶため、たくさんの親子が集まっています。
ブランコ、シーソー、てつぼう、すべりだい、広いグラウンドを走り回っても楽しいし、親子で笑顔があふれます。
(雨天時は見合わせます。冬期は保育園ホールの開放となります。)



教育委員会事業幼児交流倶楽部あき組
がはじまります！9月5・12・

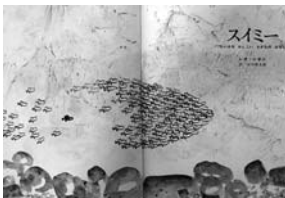
19・26日の毎週水曜日です。

みんなで楽しく遊ぼう！



～親子で観る公演会のお知らせ～

とき 9月8日(土) 午後1時
ところ 京極保育園ホール
「劇団さっぽろ」による人形劇「スイミー」
を上演します。
みんな観に来てね！



絵本読み聞かせ

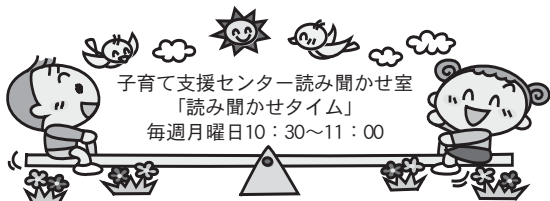
9月の予定は
次のとおりです。

3日紙芝居「せみとくまのこ」

絵本「いないいないよいませんよ」他

10日紙芝居「バナナがいっぱい」

絵本「だあれだ」他



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

9月の子育て カレンダー

- もぐもぐ教室～公民館・・・・・・・・・・・・・・・・6日(木) 10:00～11:30
- 幼児交流倶楽部あき組～公民館・・・・・・・・・・・・5・19日(水) 10:00～11:30
- 〃 〃 ～子育て支援センター・・・・・・・・12・26日(水) 10:00～11:30
- フツ素塗布～公民館・・・・・・・・・・・・・・・・7日(金) 13:00～
- 親子で観る公演会～保育園ホール・・・・・・・・8日(土) 13:00～
- にこにこ教室③～子育て支援センター・・・・・・・・11日(火) 10:00～11:00



～支援室であそぼう！～

みんなが大好きな遊びのひとつ、プレイブッキー。
大きな絵本のようなのですが、立てて見ると、お店屋さんが並んでいます。

親子でいっしょに見ても楽しいし、お友だちといっしょに中に入ったり、みんなで絵を見ては指さし、顔を出しては笑い、とっても楽しそうに遊んでいます。

お店屋さんの他、どうぶつの森もあり、センターでは大人気の遊びです。

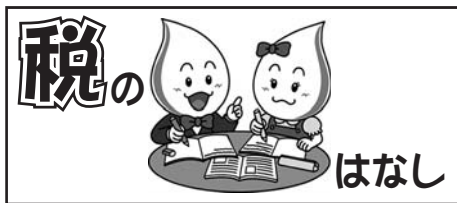


～もぐもぐ教室で離乳食♪～

おいしいメニューがならんだ、もぐもぐ教室が公民館で行われました。

参加した親子が楽しく、もぐもぐ食べている様子です。





給与所得者の個人住民税は 特別徴収で納めなければなりません

(1) 個人住民税の特別徴収とは？

▷所得税の源泉徴収と同じように、事業主（給与支払者）が毎月従業員に支払う給与から個人住民税額を差し引き（給与天引きし）、従業員（納税義務者）に代わって納入していただく制度です。



(2) 個人住民税の特別徴収は、必ずしなくてはいけないのですか？

▷従業員（納税義務者）が前年中に給与の支払いを受けており、かつ当年の4月1日の時点で給与の支払いを受けている場合は、個人住民税を特別徴収するよう法律（地方税法第321条）により原則義務づけられています。ただし、以下の場合には例外として普通徴収が認められます。

- | | |
|----------------|--------------------|
| ①給与から税額が引ききれない | ②他の事業所で特別徴収を実施している |
| ③給与の支払いが不定期 | ④事業専従者 |
| ⑤パート従業員や季節労働者 | ⑥当年の5月末日までに退職予定 |

(3) 従業員の少ない事業所でも、特別徴収しなければなりませんか？

▷従業員数を問わず、原則特別徴収をしなければなりません。ただし、従業員（納税義務者）が常時10人未満の事業所については、市町村に申請して承認を受けることにより、年12回の納期を年2回にする制度（「納期の特例」）を利用することができます。

(4) 従業員の就退職の回数が多いので、普通徴収にしているのですが...

▷法令により定められているため、事務が複雑であることを理由にして普通徴収にすることはできません。また、従業員（納税義務者）の希望であっても普通徴収にすることもできません。

◆事業主の皆様へ

平成30年分の給与支払報告書の提出については、(2)の項目に該当しない限りすべて「特別徴収希望」として提出してください。普通徴収を希望されている従業員の方については、その理由を伺わせていただく場合もございますのでご了承ください。

10月1日は「固定資産税」第3期の納期限です

＜お問い合わせ先＞ 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

住民福祉課

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

住民福祉課

国民年金保険料 免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

平成30年度の免除等の受付は平成30年7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることが可能です。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を

有している方等は、一度ご相談ください。

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134-234236

までお問い合わせください。

住民福祉課

9月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

9月20日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-655002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

税務課

「改正消費税法」の説明会

平成31年10月に施行される「改正消費税法」の改定に伴い、帳簿の書

き方や軽減税率制度などについての説明会を開催します。関係するすべての事業者の方が対象となりますので、ぜひご参加ください。

【とき・ところ】

○平成30年9月7日（金）

午後2時～午後3時

倶知安町中小企業センター

（倶知安町南2条西1丁目14）

○平成30年9月14日（金）

午後2時～午後3時

喜茂別町農村環境改善センター

（喜茂別町字伏見264番地4）

※収容人数に限りがありますので、満席の際には入場できない場合があります。

【内容】

●軽減税率制度の概要

軽減対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など

●インボイス制度の概要

帳簿・適格請求書等の記載方法

【主催・お問い合わせ先】

倶知安税務署法人課税部門

電話…0136-251192

※音声ガイダンスに沿って

「2」を選択してください。

倶知安商工会議所

電話…0136-221108

喜茂別商工会

電話…0136-332329

秋の全国交通安全運動が はじまります

住民福祉課

9月21日（金）から9月30日（日）の10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。この時期は日没が早まり、夕暮れの時間帯から夜間にかけて高齢者を中心とした歩行者被害の交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故死ゼロを目指しましょう。

■重点項目

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

■旗の波運動

交通事故防止のため街頭啓発による「旗の波運動」を実施します。往來する自動車等に安全運転を呼びかけ、町内での交通事故を未然防止するため、皆さんのご協力をお願いします。

実施日 9月21日（金）

午前7時30分から8時00分まで
実施場所 京極町役場前

平成30年度自衛官募集

総務課

次のとおり平成30年度の自衛官学生を募集します。

募集種目		受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生 （第4回）	男子	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の者	10月1日（月） ～ 11月13日（火）	11月18日（日）～20日（火）
	女子			11月18日（日）・19日（月）
自衛官候補生 （第5回）	男子	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の者	10月20日（土） ～ 12月11日（火）	12月14日（金）～16日（日）
	女子			12月15日（土）・16日（日）

くわしくは、

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

TEL 23-3540

自衛官募集相談員 村上 敦

TEL 42-2543

までお問い合わせください。

家族で暮らせない子どもの 支援を必要としています

住民福祉課

様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちは、全国で約4万6千人います。

こうした子どものうち、自分の家庭に迎え入れて育てる方を「里親」と言います。

家庭的環境が子どもの養育に望ましいと言われており、ここ十数年で里親に委託されている子どもの数は2・6倍に増加しています。

しかし、中央児童相談所管内（石狩管内、後志管内）では里親登録数が多い地域と少ない地域があるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれています。

「里親」は特別な方しかなれないわけではなく、実際にはどこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さんたちです。

里親さんに委託する子どもは、年齢、委託期間が様々ですが、里親さ

んのお仕事の状況や家庭のご事情、経験年数などを勘案し、里親さんにとつて受け入れ可能な子どもを委託する方針です。

是非、里親として登録され、家庭で生活できない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親制度には、一般的な「養育里親」のほか、養子縁組限定の「養子縁組里親」、両親の死亡・失踪・拘留入院等により祖父母等がお孫さんを養育するような「親族里親」もあります。

お問い合わせは、北海道中央児童相談所 古川 まで

住所…札幌市中央区円山西町2丁目1-1

電話…011-631-0301



農地を農地以外にするとき、必要な手続きがあります！

「畑（農地）」は個人の財産であると同時に、国民に対する食糧の安定供給の確保に資する土地でもあります。（私財産であり、公共財産でもある。）

また市町村長が定める農業振興地域整備計画においても、本町土地の乱開発を防ぐため土地利用の規制をし、本来とは異なる利用の仕方については、一定の規制を設けております。

◎畑に住宅を建てる場合は？

原則、農業に従事している者のみ建築することが可能となります。

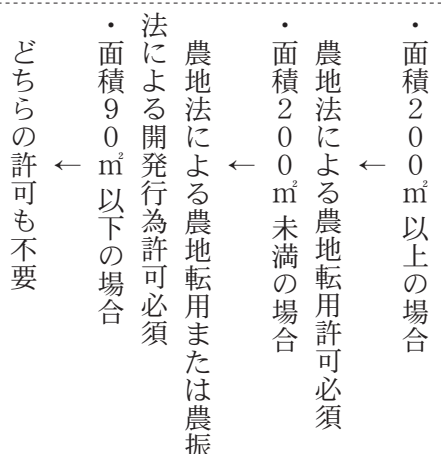
しかしながら、本来とは異なる利用の仕方となりますので、一定の要件を満たすこと、かつ農地法の手続き・農業振興地域の整備に関する法律（以下「農振法」という。）の手続きが必要となります。

◎畑に倉庫など（農業用施設）を建てる場合は？

本来とは異なる利用の仕方ではありませんが、農作業を効率よく進めるため建設することは可能となります。一定の要件を満たすこと、かつ農地法の手続き・農振法の手続きが必要となります。

◎農地転用と開発行為の違いについて

どちらも農地以外にすることは変わりませんが、面積に応じて扱う法律が異なるため事務手続きが変わってきます。許可前に建てることは禁じられており罰則規定がありますのでご注意ください。



【問い合わせ先】

この件につきましては、地区の農業委員又は農業委員会事務局や産業課農畜産係までご連絡ください。

町長室から（第182号）

今年も、天候がおかしい。春は、夏がきたような日が続く、7月は雨の日が多く、8月に入ると異常に暑く、そしてまた雨の日が続くというような状況で、この先がとても心配になります。

これまでの天候で、農作物にも影響が出ております。秋まき小麦の収穫作業は、好天が続く、順調に進みましたが、細粒で収量減になっているそうです。馬鈴薯については、玉付きが少なく小玉傾向ということ、人参・大豆・小豆・ビートも、減収になると聞いておりますので、作況の良い作物はないようであり、後は、価格が高くなることを期待するところですが、消費者にとつては困ることになります。今後の天候回復に期待し、作況が少しでもよくなることを願っております。

8月13日・14日の2日間にわたって開催された、第36回ふるさとまつりも、両日とも雨に見舞われ実行委員の皆さんも大変ご苦労されたことと思います。

13日に予定していた、盆踊り・仮装盆踊りについては、雨のため、やぐら・太鼓を出さずに、テントの中で仮装の審査のみを行いました。

子供の仮装は11組の参加があり、どれも可愛く出来栄も良く、順番を付けることが難しいなかの審査となりました。

大人の仮装は、5人の審査員がそれぞれの見方で、5点満点で審査した結果ですが、どのチームが優勝してもおかしくなかったと思います。どのチームもアイデア・出来栄もすばらしく、頭の下がる思いです。

まちが盛り上がり上ればという意気込みは、まちづくりの原動力だと思っております。皆さんの頑張りに感謝いたします。

おまつりの最後に行われた大花火大会は、心配された天気も小雨程度で、風も適度に吹いていたので、とてもきれいに見えました。今年も感動いたしました。

朝晩は、秋の気配を感じます。冷え込むことも多くなるかと思っておりますので、体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

山崎 一雄

◎災害義援金の受付について

= 日赤京極分区 =

日本赤十字社では、被災者の生活支援を図るため、義援金の受付をしています。
集められた義援金は、被災地市町村に配分されますのでご支援をお願いいたします。
義援金は、郵便局又は日赤京極分区(健康推進課)で受け付けをしています。

◎郵便局・ゆうちょ銀行

【義援金名】 平成30年大阪府北部地震災害義援金

【募集期間】 平成30年9月28日(金) まで

【受付方法】 口座記号番号 「00120 - 5 - 587864」

口座加入名者 「日赤平成30年大阪府北部地震災害義援金」

【義援金名】 平成30年7月豪雨災害義援金

【募集期間】 平成30年12月31日(月) まで

【受付方法】 口座記号番号 「00130 - 8 - 635289」

口座加入名者 「日赤平成30年7月豪雨災害義援金」

*郵便局、ゆうちょ銀行窓口で取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

*受領証を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

◎役場窓口

【募集期間】 上記記載と同じ

【受付方法】 「健康推進課窓口」で受け付けをしています。

◎災害義援金の受付状況について (窓口受付：8月24日現在)

・平成30年大阪府北部地震災害義援金 33,971 円

団体 2件 個人 1件

ふるさとまつり募金箱 1件

・平成30年7月豪雨災害義援金 1,083,971 円

団体 3件 個人 6件

ふるさとまつり募金箱 1件

上記の義援金は、日本赤十字社北海道支部に送金いたしました。
皆さまのご支援に心から感謝申し上げます。



日赤京極分区長 山崎 一雄

西潟 ^{まさし} 優志くん



第二ときわ(9月19日)
英樹さん=あき子さん

好奇心旺盛で、
いつもにこにこ♪
甘えっ子のまさ♡
これからもお兄ちゃん達と仲よく、優しく、元気に育ってね!

我が家の宝物
あっちゃん♡
あつきが笑うと皆が
笑顔になれるよ!
にーにとねーねに
甘やかされて少し
心配だけど...
元気に大きくなってね!
幸せをありがとう♡

山内 ^{あつき} 純輝くん



新京極(9月5日)
良太さん=麻純さん



消費生活相談

料金が安くなると言われたけど・・・

電話で「料金が今より安くなる」と勧誘されてパソコンで転用承諾番号を取得し手続きしてしまつた。よくわからないが大丈夫だろうか、という相談がよく相談窓口寄せられます。NTT東日本、NTT西日本が光回線サービスの卸売りをしたことで卸売りを受けた様々な事業者が光回線にプロバイダーや携帯電話等の独自のサービスを組み合わせて販売しています。そのサービスにNTT東西から乗り換える事を「転用」と呼んでいます。転用するとNTT東西との光回線の契約は解約になり、新たな事業者との契約になります。このことがよくわからずに、現在の事業者との契約のまま料金だけが安くなると思い、転用をしようという方が多いようです。

「料金が今より安くなる」と言われたら、契約を決める前に現在の料金を確認してみてください。新たな事業者の料金は光回線以外にもプロバイダーや光電話、オプションなどを含めると現在の契約よりも高額になる場合もあります。また、現在の契約を解約すると解約料などの支払いが必要になることもあります。事業者の中には、契約から数年間は解約の際に違約金が必要になる、長期契約を条件に工事費の割引をしている等の場合もありますので、契約の内容をしっかり確認して下さい。事業者の説明を聞いて、理解が出来ない場合や必要がないと感じたらはっきりと断りましょう。困ったときは役場や相談窓口へご連絡下さい。

ようてい地域消費生活相談窓口 TEL：0136－44－1600

～空き家の管理にお困りの方へ～ しりべし空き家BANKをご活用下さい！

空き家バンクとは、空き家の賃貸・売却を希望する方からの情報を、空き家の利用を希望する方に紹介する制度です。

「しりべし 空き家 BANK」は、北海道、市町村と建築や不動産の専門家が連携し、空き家を「売りたい」、「貸したい」方のお手伝いをする組織で、事務局は後志総合振興局建設指導課にあり京極町も登録しています。

①空き家バンクへの登録方法

企画振興課窓口もしくはWebにて申し込み後に、BANKの担当宅建業者と建築士が現地調査を行い物件を登録します。

②登録条件

居住可能な状態であること(改修要状態を含む)。
登録する方が不動産売買や賃貸業を営んでいないこと。

◎ご相談、お問い合わせは下記までお願いいたします。

- ・京極町企画振興課 地域振興係 … 0136-42-2111
- ・後志総合振興局 建設指導課 … 0136-23-1373



まちづくり促進事業補助金を活用しませんか？

京極町では、地域の活性化のための自主的・自発的な活動を行う団体に対して、補助金を交付しています。

「地域資源を活用した活動」や「町内外から人が集うイベントの開催」などを考えている団体がありましたら、お気軽にご相談ください。

【対象団体】

町民を主体に5人以上で組織する団体 等

【補助率】

対象事業の対象経費の1/2（上限20万円）

【対象外経費】

慰労会などの飲食費、景品などの経費、構成員に対する人件費 等

詳細や申込み方法などの問い合わせは企画振興課（42-2111）まで！



事 件

○7月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故（事例）

- 7月17日、国道276号を直進する車両と、一時停止標識のある交差点から右折してきた車両が衝突する事故が発生しました。
- 7月18日、町道を走行中、車内の虫を追出そうとして脇見運転をし、路外逸脱して電柱に衝突する事故が発生しました。

平成30年7月末
交通事故発生状況

	30年	29年
人身	2件	0件
物損	33件	32件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶 知 安 警 察 署

地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊の加藤です。

山の整備をスタートする事ができましたので、今回は山の手入れについてお伝えしていきたいと思います。「山の手入れって実際、何から始めるの?」という、ズバリ測量です。山林は見渡す限り木に覆われているため、慣れた人でさえ今自分がどこにいるか分からなくなる時があります。そうならないために、山の場所・広さをはっきりさせることが仕事の第一歩であり、林業の基本です。

街中であれば杭があるのですが、山で杭があるのは稀なので、GPS、コンパス、図面、地形、林相を用いて境界を割出していき、ぐるっと1周笹を刈ります。そして刈った内側を手入れしていくといった仕掛けです。解ってしまえば「なんだそんな事か」といった感じですね。

というわけで、ひたすら刈り払い機を使用するの笹刈りの作業です。刈り払い機を使う上でのテクニックとも呼べませんが、効率のよい使い方というのがあります。それは、進む方向に対して右手側を山側にして進むという事です。なぜなら、刃の回転方向と刃の構造上、刈り払い機は右から左に振るように作られているため、右手を山側にすれば振り下げる動きになり楽に刈れます。草刈りなどで、「初めて刈り払い機を使うよ」という方は試してみてください。逆だと疲れます。

境界刈りの場合は進む方向が限定されているため、必ずしも効率のよい振り方ができませんが、森林管理の第一歩を踏み出すために、手入れをする場所の確定をしていきます。

山は資産です。境界を確定してこそ、その資産を活用できるのです。



地域おこし協力隊
加藤 信介



コンパスはスマホのアプリを使用しています。精度は山用のコンパスと同じでした。



↓進行方向↓

境界刈り

羊蹄山ろく消防組合消防職員を募集します

1. 勤務場所及び採用予定人数並びに採用年月日

- (1) 勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署・ニセコ支署
- (2) 採用予定人数 5名程度
- (3) 採用年月日 平成31年4月1日



2. 受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は平成31年3月末までに卒業見込みの方で、平成6年4月2日以降に生まれた者。かつ次の条件を具備できる者

- (1) 勤務場所の町村の市街地に居住できる者
- (2) 普通自動車運転免許（マニュアル車）を取得している者、又は1年以内に取得する者
- (3) 身体は、消防職員として必要な消防活動に従事できる体格、体力を有する者

なお、身体の概略基準を示すと次のとおりです。

- ア、身長 おおむね、160センチメートル以上
- イ、胸囲 おおむね、身長 $\frac{2}{3}$ 以上
- ウ、体重 おおむね、55キログラム以上
- エ、視力 両眼で0.7以上（きょう正視力含む）かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、色彩識別能力（赤色、青色及び黄色の識別）を有する者
- オ、その他
 - 1. 体質健全で四肢完全で障がい等の異常がなく諸機能が正常であること。
 - 2. 精神機能及び神経系統に異常がないこと。
 - 3. 言語明瞭で十分発声できること。
 - 4. 結核性疾患、伝染性疾患及びその他の疾患がないこと。

- (4) 日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

3. 受験申込書の請求

- (1) 受験申込書は、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課、倶知安消防署及び各支署に備えていますので請求してください。
- (2) 郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判の入る大きさ）を同封のうえ、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課まで請求してください。

4. 受験手続等

受験申込書に、所定事項を自筆で正確に記入、押印し郵送又は持参し提出してください。郵送による申し込みは、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。

- (1) 申込期日 平成30年9月19日（水）まで（必着）
- (2) 受験申込書の提出（送付）先 〒044-0003 虻田郡倶知安町北3条東4丁目 羊蹄山ろく消防組合 消防本部総務課 宛
- (3) 希望勤務場所 受験申込書の希望勤務場所欄は必ず記入してください。
- (4) 添付書類 普通自動車運転免許を取得している者は普通自動車運転免許証の写し、救急救命士免許を取得している者は救急救命士免許証の写し

5. 試験の方法

- (1) 第1次試験 筆記試験（一般教養試験及び作文試験）及び適正試験を行います。
- (2) 第2次試験 面接試験及び体力試験を行います。

6. 試験期日及び場所

- (1) 第1次試験
 - ア 試験日 平成30年10月14日（日） 午前9時00分 ※午前8時30分までに集合
 - イ 試験場所 羊蹄山ろく消防組合 消防総合庁舎（虻田郡倶知安町北3条東4丁目）
- (2) 第2次試験
 - ア 試験日 平成30年11月上旬 予定
 - イ 試験場所 同上
 - ウ 提出書類 健康診断書（第1次試験の合格通知とあわせて所定の健康診断書用紙を送付しますので、最寄りの公的医療機関で受診のうえ、試験日に健康診断書を持参し提出してください。）

7. その他

- (1) 第1次試験の可否は、平成30年10月下旬に本人に通知します。
- (2) 第2次試験の詳細及び提出書類等については、第1次試験合格者に通知します。
- (3) この試験の最終合格者は、採用試験合格者名簿に平成31年9月30日までに限り登録し、この間に職員の欠員が生じたときに、名簿登録者の中から選考により順次採用決定となる場合があります。
- (4) 採用者は、平成31年4月以降北海道消防学校初任教育課程に5ヶ月間入校し、所定の教育を受けることになります。
- (5) 鉛筆（HB以上）、消しゴムの他、受験に必要なものを持参してください。
- (6) その他受験手続で不明な点は、羊蹄山ろく消防組合消防本部、又は署・各支署に問い合わせください。

（お問い合わせ先）

羊蹄山ろく消防組合 消防本部 ☎22-2822 消防署京極支署 ☎42-2303

気づかれにくい、かかりやすい高齢者のうつ①

高齢者のうつ病の原因と特徴は？

①うつ病になるきっかけが増える

高齢になると、退職、体力の衰え、親しい人との別れなど慢性的なストレスや悲しいできごとが最も多い世代です。

②からだの症状が出やすい

通常のうつ病では「気分が落ち込む」「意欲が出ない」「眠れない」といった症状が続き、日常生活にも支障をきたすことで判断されます。しかし高齢者の場合、「疲れやすい」「あちこちが痛い」などからだの症状が出やすいためうつ病が気づかれにくいのです。

③病気が増え、気弱になる

高齢になると、さまざまな病気にかかりやすくなります。痛いところも出てきます。「今までできていたことができなくなった」「気持ちにからだがついていかない」そんなストレスや絶望感が強くなります。



④興味を持てない、喜びを感じない

今まで楽しんでいた趣味や活動に興味を持てなくなります。例えば、好きなテレビ番組に興味を示さなくなり、周りの人も「あんなに喜んで観ていたのに」と気づくほどです。

⑤認知症と間違われやすい

物忘れ外来を受診する5人に1人は認知症でなくうつ病と言われるほど、認知症と間違われやすい病気です。「家事をするのが不安」「物覚えが悪くなった」「物忘れが増えた」といった症状は認知症にも共通して見られることが多い症状です。

《自分でできるうつ病チェック》

「ここ2週間続いているものに○をつけてみましょう」

1. 毎日の生活に充実感がない
2. これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった
3. 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
4. 自分は役に立つ人間だと思えない
5. わけもなく疲れたような感じがする



5つのうち2つ以上○がつき、もしかしたらと思ったら、かかりつけの医師や地域包括支援センターに、どんな症状が辛いのか、気がかりなことを相談してみましょう

地域包括支援センターだより

電話 55-8615（直通）
担当 高橋・本間・藤原・増田・兼松

中高生のための地域医療福祉入門(5) 所長 前沢 政次

Q6. 「からだの死」だけでなく「こころの死」もあるのですか？

そもそも「こころ」ってなんですか？よくわかりません。

うーん。「こころ」とはなにか、うまく説明するのは難しいですね。

シンプルに考えてみましょう。からだは目に見えますね。こころは精神、あるいは魂と表現されることもありますね。つまり人間が持っていて、身体以外のもの、目に見えないものを意味していると考えてみましょう。

8月には「お盆」がありました。京極町ではお盆に合わせて「ふるさとまつり」がありますね。お盆がなぜあるのか考えてみたことがありますか？ お盆は先祖や亡くなった人の霊を迎えて供養することです。供養とは仏さまや亡くなった人の霊にものをそなえて、お経を読んで冥福を祈ることです。盆踊りは死者の魂を招き入れてはまた返す役割があるそうです。手のひらを内に向けたり、外に向けたりするのはその表現なのでしょう。

死ぬことによってからだという目に見えるものは、やがてお骨になりますが、目に見えないもの、こころや魂、霊と呼ばれるものは生き続ける。少なくとも、日本の昔の人たちはそう考えてきたのです。

生前一所懸命誰かを愛したら、死んだ後も愛した人のこころに生き続ける。その人を支え続けることができるのです。守護霊があるとの考えでしょうか。

進行性筋ジストロフィーという病気をもった詩人岩崎航さんにこのような詩があります。

ぼく自身も
誰かの伴走者となって
はじめて
完走できると
思うのだ

からだは動かなくても こころは誰かのそばに飛んでゆくことができる。死後、誰かの伴走者になることによって人生はゴールに近づく。ユングという心理学者も「人生は死をもって完成する」という言葉を残しました。

多くの医療従事者が「人は死んだら無になる」と考えています。でも、これからは「からだは死んでも、こころは生き続ける」と考えたほうが、ご家族や、お友だちへの配慮がより深くなるでしょう。

Q7. はあ、むずかしいですね。これからよく考えてみます。

「社会的な死」はどう考えたらよいのですか？

以前の私は社会的な役割が果たせなくなったら、社会的な死と考えていました。ひとりで暮らして、テレビだけボーと見ているのは生きている意味があるのかなあと。最近ではからだは死んでもこころは生き続けることを信じるようになって、社会的な死の意味が変わりました。社会とのつながりがなくても、死者とつながっている。家族のだれかや愛した人とつながっている。そういう人の命もたいせつに守ることが医療福祉従事者の仕事ですね。社会との関係は「人とのつながり」を考えて孤独な人に接してみましょう。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

おくやみ申し上げます

本 通 り 高市 一春さん 7月5日 (82歳)

三条通り 加藤 節子さん 7月24日 (85歳)

+ 9月当番病院

土・日祝祭日

俱 知 安 厚 生 病 院

☎ 22-1141

受 付	夜 間	午後 5 : 00 ~ 午後 9 : 00
	土曜日	午後 0 : 00 ~ 午後 5 : 00
	日曜日	
	・ 祝日	午前 9 : 00 ~ 午後 5 : 00

9月の主な行事予定

4日(火)	敬老会 場所：公民館
22日(土) 23日(日)	第22回日本健康福祉政策学会学術大会 場所：公民館、湧学館
29日(土)	中学校文化祭 場所：京極中学校

● 編集後記 ●

今年もふるさとまつりが二日程で開催されました。天候はあいにくの雨模様でしたが、ステージショーや模擬店、農産物の即売会などが行われ、地元の方を始め、多くの方が訪れました。頭上に大輪の花を咲かす大花火大会がおまつりのフィナーレとして開催され、町内外から多くの方が訪れました。仮装盆踊りの大人の部では、周りが団体で出場している中、個人での参加が1件あり、町民の方の自発的な活動に勇気をもらいました。

人のうごき

平成30年7月末現在
()は前月との比較

- 人 口 3,036人 (+ 4)
- 男 性 1,464人 (+ 2)
- 女 性 1,572人 (+ 2)
- 世帯数 1,486戸 (+ 2)



まちの日誌 7月

5日 第68回社会を明るくする運動キャラバン隊来町

8日 第44回町民レクリエーション大会



10日 ふるさとづくり特別講演会



15日 第29回名水の里
きょうごくしゃっこいまつり



18日 京極町招魂祭

