

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

きょうごく

京極小学校

7

月号

2017 (平成29年)

No.724

今月の主な内容

- 今月のまちの話題..... 4
- 今月のお知らせ..... 13



京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

2

平成28年度 財政状況公表

住みよい

大切なお金、このように使っています

みなさんから町に納めていただいた税金はどのように使われているのでしょうか。町では、町民税や固定資産税などの町税、国からの地方交付税や国庫支出金などを主な財源として予算を組み、住民生活の向上、快適な環境づくりに取り組んでいます。

町民のみなさんから税金として納めて頂いた大切なお金が、どのように使われたかを知っていただくため、年2回、上半期（4月～9月）と下半期（10月～3月）に分けて財政状況を公表しています。今回は、平成28年度下半期の財政状況をお知らせします。（各数値は3月31日現在のもの）

平成28年度予算の「収入済額」及び「支出済額」は出納閉鎖が平成29年5月末日なので「収入率」、「執行率」は低くなっています。

平成28年度の収支状況

（平成29年3月31日現在・1万円未満四捨五入）

一般会計	歳入		歳出	
	収入額	（収入率）	支出額	（執行率）
町	税	21億7,363万円 (102.8)	議会	費 5,584万円 (97.1)
地方譲与	税	4,864万円 (108.1)	総務	費 5億4,986万円 (85.7)
利子割交付金		35万円 (54.7)	民生	費 6億3,771万円 (87.9)
配当割交付金		65万円 (147.7)	衛生	費 1億5,915万円 (51.6)
株式等譲渡所得割交付金		39万円 (65)	農林水産業	費 3億2,806万円 (81.2)
地方消費税交付金		6,622万円 (85.4)	商工	費 8,697万円 (86.6)
自動車取得税交付金		853万円 (142.2)	土木	費 7億2,019万円 (71.3)
地方特例交付金		111万円 (111.0)	消防	費 1億6,747万円 (94.8)
地方交付税		7億5,906万円 (126.6)	教育	費 4億8,309万円 (91.7)
交通安全対策特別交付金		0円 (0.0)	公債	費 5億2,302万円 (98.4)
分担金及び負担金		4,056万円 (73.6)	諸支出金	0円 (0.0)
使用料及び手数料		1億857万円 (111.7)	予備費	0円 (0.0)
国庫支出金		2億8,981万円 (91.3)	合計	37億1,136万円 (82.8)
道支出金		1億4,128万円 (45.5)		
財産収入		344万円 (25.4)		
寄付金		78万円 (780.0)		
繰入金		1億7,962万円 (54.3)		
繰越金		8,349万円 (163.7)		
繰入		4,287万円 (53.6)		
町債		0円 (0.0)		
合計	39億4,900万円 (88.1)			

特別会計

（ ）…上段が収入率、下段が執行率（％）

後期高齢者医療特別会計	収入額 4,365万円 (87.7)	支出額 4,524万円 (90.9)	水道特別会計	収入額 2,945万円 (26.4)	支出額 9,638万円 (86.4)
国民健康保険事業特別会計	収入額 1億2,032万円 (80.3)	支出額 1億4,631万円 (97.7)	下水道特別会計	収入額 2,894万円 (23.5)	支出額 1億676万円 (86.7)
国民健康保険診療事業会計	収入額 1億4,051万円 (46.1)	支出額 2億7,036万円 (88.6)	合計	収入額 3億6,287万円 (49.1)	支出額 6億6,505万円 (89.9)

走って！ 跳んで！ みんなでがんばった！！

運動会・体育大会

kyogoku
ニュース
Town
News

小学校で運動会、中学校で体育大会が行われました。

走ったり、跳んだり、踊ったりと、お父さんやお母さん、また、おじいちゃんやおばあちゃんの声援を受けて精一杯頑張りました。

スローガン

5/27 京極中学校体育大会

空前絶後

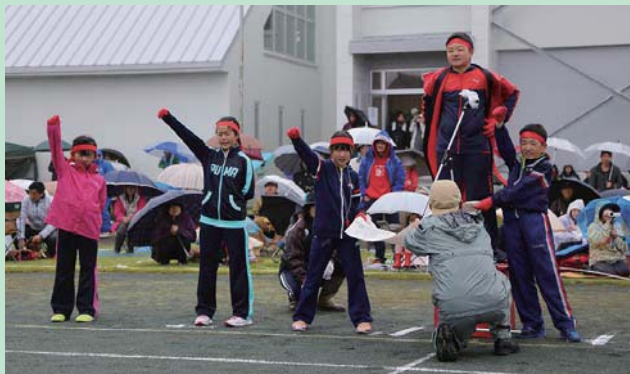
～Realize your dream～





6/11・13 京極小学校運動会

スローガン 協力しあい
迫力のある運動会にしよう



6/1・8 園芸教室



花いっぱい運動の一環として行われている園芸教室が京極町ふるさとづくり推進委員会(会長：山田雅)主催で開催されました。

鳩澤ゆかりさんを講師に招き、花やハーブの寄せ植えを行いました。



後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険証（被保険者証）の一斉更新について～

■保険証（被保険者証）が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場住民福祉課保健医療係までお申し出ください。

新しい保険証は**黄色**です

■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成29年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からは橙色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、京極町役場住民福祉課保健医療係へ申請してください。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○ 世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○ 老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は**橙色**です

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送月は、9月と3月の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H29年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H29年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※ この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。

◆医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 保 険 者	住 所 広城市連合町1丁目
氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成29年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 1 0 1 0 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成29年 8月 1日	
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
被 保 険 者	住 所 広城市連合町1丁目
氏 名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発 効 期 日	平成29年 8月 1日
有 効 期 限	平成30年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	平成29年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 1 0 1 0 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
住所 〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎ 011-290-5601

役場住民福祉課保険医療係
☎ 42-2111



救急受診アプリ Q助 配信開始!!

きゅーすけ



総務省消防庁から、全国版救急受診アプリ【愛称「Q助」】の提供が始まりました。

このアプリは、急な**病気**や**ケガ**をしたときに医療機関を受診するタイミングと手段、利用できる医療機関等の情報提供や緊急度に応じた対応を支援してくれるものです。救急車を呼ぶ際の目安にもなりますので、ぜひご活用下さい。

★Q助とは★

急な病気やケガをしたときに、該当する症状等を画面上で選択していくと、必要な対応が緊急度をイメージした【赤・黄・緑・白】の色で表示されます。

その後、リンクされた119番通報・医療機関や受診手段の検索を活用して、必要に応じた選択・対応をして下さい。



緊急度【赤】

迷わず119番！
すぐに救急車を呼びましょう！

緊急度【黄】

できるだけ早めに
医療機関を受診しましょう。

緊急度【緑】

緊急ではありませんが
医療機関を受診しましょう。

表示情報

119番
通報

受診科目
の参考

受診科目
の参考

〈共通〉
受診手段検索／全国タクシーガイド
病院検索
／医療ネット

★ご利用方法★

1. スマートフォン版

「App Store」や「Google Play」で【Q助】を検索してアプリをダウンロードできます。

消防庁ホームページ内【全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）】からでも、ダウンロードできます。

2. Web版

消防庁ホームページ内【全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）】のWeb版で利用可能です。

旅行先での
病院検索にも
役立ちます！



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助（指令センター）局番なし 1 1 9 番
災害案内専用電話（自動音声）2 2 - 6 6 5 5 番
その他お問い合わせ（消防署京極支署）4 2 - 2 3 0 3 番



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

7月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
6/25	6/26	6/27★	6/28	6/29	6/30	1
2	3	4★	5	6	7★	8
9	10	11★	12	13	14★	15
16	17	18	19	20	21★	22
23	24	25★	26	27	28	29
30	31	8/1★	8/2	8/3	8/4★	8/5

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

京小5年生 手作りPOP展示 ～7/14(金)まで

こどもたちが読んだ本をおすすめする
手作りPOPを展示します
(会場:湧学館 1階ホール)

夏休み映画上映会

「この世界の片隅に」

日時: 8月4日(金) ①午後1時30分～
②午後6時30分～

会場: 湧学館 2階視聴覚室

入場: 無料

昭和19年、18歳で広島・呉に嫁いだ“すず”。戦時下の困難の中にあっても、工夫を凝らして毎日の暮らしを積み重ねていく。空襲にさらされ、大切なものを失い昭和20年の夏がやってくる――



[声の出演]

のん、細谷佳正ほか

©この史代・双葉社/『この世界の片隅に』製作委員会

7/14(金)・21(金) 平家物語 読書会(文化教室)
午後7時～午後8時まで

7/31(月) 絵本・紙芝居のおはなし会(幼児室)
午前11時～午後11時30分まで

★夏休み中のイベントに参加して、スタンプを集めよう!
カードは図書カウンターでもらえます

7月の展示



旅

の本
一さあ、出発!一

夏休みいろんな本を読もう!
7月25日(火)～8月20日(日)

- 期間中、図書を10冊まで貸出します。
- 図書の利用とイベントの参加でスタンプを集めるスタンプカードを配布します。(こども向け)

夏休み図書臨時開館
7/31(月)、8/7(月)、14日(月)
午前10時から午後6時まで

夏休みは図書館へ行こう!
イベントいろいろ♪

- 1日司書体験、工作会、オリエンテーリング、ぶっくぶくろの貸出、映画上映会などのイベントを開催予定です。詳しくは、チラシ・ホームページでご確認ください。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!



本を読んでファイターズを応援しよう！

小学生を対象に、夏休み期間中に読書をがんばり、目標冊数を達成すると9/12～21のファイターズ観戦招待券がもらえるキャンペーンです。試合を見に行けない方はファイターズのロゴ入りシャープペンを選ぶこともできます。参加には申込みが必要です。申込用紙に必要事項を記入して、7/21(金)までに湧学館図書カウンターへお持ちください。7/25(火)以降、読んだ本を記録する「ファイターズ読書手帳」をお渡しします。詳しくは湧学館でお配りする「キャンペーンチラシ」をご覧ください。



● 新着図書案内 ●



◆宿命と真実の炎(貫井徳郎)
何が「警察官連続殺人事件」を引き起こしたのか、警察を去った彼ならどう推理するのか『後悔と真実の色』続編。 [小説]



◆ハッチとマーロウ(青山七恵)
11歳の誕生日、ママが「大人を卒業します！」と突然宣言。大人になることを余儀なくされた双子に突如シビアな現実が！ [小説]



◆老後ぐらい好きにさせてよ(野末陳平)
めし友を持たない老後はさびしい、お金の欲を封印せよ…楽しい時間は「自分流」に限る！痛快に老いを楽しむ17のヒントを紹介します。 [高齢者]



◆円周率の謎を追う(鳴海風)
江戸時代、円周率の計算や筆算の発明など、数々の偉業で日本の数学を世界レベルに引き上げた関孝和の少年時代からの物語です。 [児童読み物]



◆そらまめくんの はらっぱあそび (なかやみわ)
なつです。「今日はすごいものをつくるよ！」とそらまめくんもみんなも、おおはりきり。いろんな遊びがのっています。 [絵本]



◆ぼくとぼく(鈴木のりたけ)
不思議な「ぼく」しわざで、ぼく色になってしまった「ぼく」。頭の文字を入れ替えると意味が変わる言葉の面白さを楽しもう！ [絵本]



◆劇場(又吉直樹)
演劇を通して世界に立ち向かう永田と、その恋人の沙希。かけがえのない大切な誰かを想う切ない恋愛小説。 [小説]



◆文芸芸人～よしもと芸人が本気で勝負したスペシャルな文芸春秋
松本人志の特別企画をはじめ、岡村隆史、東野幸治、博多大吉らの小説、エッセイ、ノンフィクションなど盛り沢山。 [漫才]



◆犬との暮らし大事典 (いぬのきもちブックス)
犬を飼いたい方、飼っている方、ペット業界の方まで、先輩飼い主さんの体験談や専門家の解説が満載です。 [ペット]



◆字が汚い！(新保信長)
自分の字の汚さに愕然とした著者が「汚い字」を徹底研究。著者の字はどう変わったのか？！手書き文字をめぐる右往左往ルポ。 [ペン習字]



◆かいけつゾロリぴあ(ぴあMOOK)
30周年を迎えたゾロリシリーズ60巻を徹底解説。昔読んでいた保護者の方も子どもたちと一緒にいかがですか？ [読み物]



◆お化けのおもてなし(川端誠)
お化け屋敷に座敷わらしと袖ひき小僧が遊びに来ることに。お化けたちは、おいしくて楽しいごちそうを作ります。 [絵本]

ひとり5冊まで2週間貸出できます
〈7/25-8/20はひとり10冊まで〉
予約・リクエストも随時受け付けています



～幼児交流倶楽部なつ組はじまりました！～

今年度初の教育委員会事業、幼児交流倶楽部、なつ組のようすです。

元気いっぱい公民館に集まった親子が体操遊びや、手遊びなどお母さんと一緒に楽しみました。

その後は体育館に移動して広いアリーナを自由に走り回ったり、玉入れやボールなどで遊びました。



～はじめてのよちよち教室～

今年度最初のよちよち教室が行われ、お母さんといっしょに楽しい時間を過ごしました。

リズムにあわせて歌を歌ったり、体を動かしてみたり、よちよち、はいはい、みんな笑顔いっぱい、楽しかったね。



絵本読み聞かせ 7月の予定は次のとおりです。

3日紙芝居「きりんちゃんのさんぽ」

絵本「おいしいかぞえうた」他

10日紙芝居「きかんしゃぼっくん」

絵本「ひょっこりひつつ」他

24日紙芝居「びっくりピクニック」

絵本「とんねるをぬけると」他

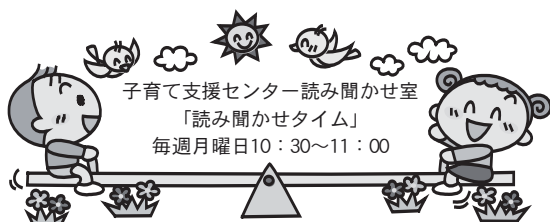
31日紙芝居「ぼくんだもん」

絵本「にんじんロケット」他

～2歳児健康相談～

健康推進課事業2歳児健康相談が公民館で行われ、対象の2歳児親子が集まりました。

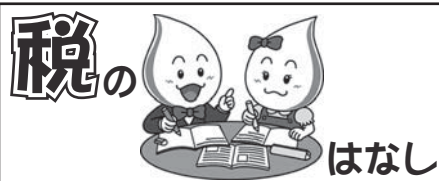
栄養士さんの食事や栄養の話、歯科衛生士さんの歯の話など、いろんな話をそれぞれ熱心に聞いていました。



7月の
子育て
カレンダー

- 幼児交流倶楽部なつ組～子育て支援センター・・・5日(水) 10:00～11:30
- 乳児健診～公民館・・・11日(火) 10:00～13:00





今月の夜間納税相談日
7月18日(火) 午後5時30分～午後8時
どうぞ、お気軽にご相談ください。

税の滞納に伴う行政サービスの制限条例について

■行政サービスの制限条例とは

税負担等の公平性を図り納税を促進するため、行政サービス等のうち申請者（個人・法人）若しくはその申請者と利益を共有する者（個人はその個人と生計を一にする者、法人は代表者）が町税等（個人町民税、法人町民税、固定資産税、軽自動車税及び国民健康保険税等）を滞納している場合、町が提供する行政サービスの一部を制限しようとするものです。

■行政サービスの制限条例に関するQ & A

Q1 どのような人が制限を受けるの？

A1 町税等を滞納している人が対象になりますが、滞納があれば全ての人が制限を受けるわけではなく、納付について不誠実な人が該当します。また、納税確認を行う範囲は、行政サービスを受けようとする本人だけではなく生計を一にする方までが該当し、法人の場合は代表者個人も滞納がないことを確認することになります。

Q2 どのようなサービスが制限されるの？

A2 町が行う行政サービスの中から規則で定める次の27項目の行政サービスが制限対象です。

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ○普通財産の売り払い、貸し付けに関する事 | ○墓地の使用許可に関する事 |
| ○物品の購入に関する事 | ○業務の委託に関する事 |
| ○工事及び修繕の請負に関する事 | ○自動車及び機械器具の借りに関する事 |
| ○指名競争入札参加資格に関する事 | ○表彰に関する事 |
| ○海外、国内研修事業補助金に関する事 | ○有料公園施設の使用に関する事 |
| ○企業振興促進奨励金に関する事 | ○定住促進住宅建築資金利子助成に関する事 |
| ○町営住宅の入居許可に関する事 | ○町営住宅入居者に係る駐車場の使用許可に関する事 |
| ○融雪施設設置補助に関する事 | ○生ゴミ減量化推進事業助成金に関する事 |
| ○暗渠排水疎水材補助金に関する事 | ○小規模土地改良事業補助金に関する事 |
| ○合併処理浄化槽維持管理費補助金に関する事 | ○浄化槽設置補助金に関する事 |
| ○水道飲用水新設事業負担金に関する事 | ○京極温泉入館料免除証明書の発行に関する事 |
| ○高齢者住宅整備資金貸付事業に関する事 | ○普通河川敷地の使用許可に関する事 |
| ○各種大会出場補助事業に関する事 | ○鳥獣被害防除施設導入補助金に関する事 |
| ○定住促進事業補助金に関する事 | |

Q3 制限はいつまで続くの？

A3 原則、完納されるまで続きますが、分割納付誓約書等が提出され納付が見込まれると判断された場合は、特例措置として行政サービスの提供が行われます。

Q4 制限を受けても納付しない人はどうなるの？

A4 財産差し押さえ等の滞納処分を行うことになります。悪質な事案については、「後志広域連合」等の滞納整理機関に預託して滞納整理を進めていくことになります。

7月31日は「固定資産税」第2期の納期限です。

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111

地域おとし協力隊活動報告

トピックス

・木質バイオマス先進地 下川町視察 (5/11)；産業課&企画振興課の職員と視察してきました。百聞は一見にしかずの諺通り、得る所大でした。国・道も力を入れ、外資も参入しつつあります。環境問題と地域内経済循環に役立ちます。(西澤)

・キッズファームでのお手伝いでは、土壌づくりから勉強させていただいています。多くのお子さんに苗や種を植えていただきました。収穫まで無事に育ってほしいと願っております。

(加藤)



役場裏にあるキッズファームにて

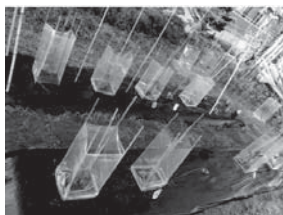
☆5月の活動内容☆

〈共通〉

- ・町内ボランティア参加 (13日)
⇒景観を考える会の方々がふきだしの沢川を整備。枝等を集めました。
- ・福祉拠点の日曜日運営の管理人として参加 (14,21,28日)、住民作戦会議参加 (18日)
⇒今はイベント中心ですが、色々な方が気軽に立ち寄れる場所になると良いと思います。
- ・ふきだし公園樹木看板設置打合せ (16日)
⇒京極小学校の佐々木先生、三田村先生と対応方法打合せ
- ・景観保全活動 (25,30日)
⇒ワッカタサップ川の南東河川敷から少しずつ整備を開始しました。
- ・キッズファーム対応
⇒土壌準備 (19日)、テント設営 (26日)、当日補佐 (27日)、支柱立て (29日)
27日の第1回は雨天の中となりましたが、多くの方に参加いただき、無事定植していただきました。
- ・ふきだし公園倒木処置 (19日)
⇒管理人さん&企画振興課職員とふきだしガーデン前の倒木を整理。

〈西澤〉

- ・きょうごくプロジェクト学生報告会参加 (22日) 企画案にも少し参画させてもらっています。
- ・「京極町の医療を考える会」(24日、ひまわりクリニックサポーターの会主催)で、「欧州の医療事情と総合医/かかりつけ医についての私見」を話題提供させていただきました。前沢先生の活動は、世界的に見ても素晴らしい事です。是非利用しましょう。



＜写真＞

下記の菜園の写真です

〈加藤〉

- ・ふきだし公園の古くなった看板の交換や、わかりづらい場所、特に海外の方がスムーズに公園を楽しんでもらえるような看板の設置など、ふきだし公園の看板業務に携わらせてもらっております。予算がついてからはじめると、来年度に持ち越してしまうため、自分達でできる看板だけでも、簡易ではありますが整備を進めていく予定です。



謎の2人組にも案内してもらいましょう



西澤

・5月の連休中、妻が遊びに来ました。帰る時はやはり寂しさを感じます。8月には、妻の母親も遊びに来ます。
・町内で土地を貸していただける方が見つかり、少しだけですが家庭菜園を始めました。イタドリの根が張っており、かなり汗をかきました。



加藤

・福祉拠点の算数教室の際に、少しだけ国語の宿題を見ることになったのですが、家族の「族」を間違えて教えてしまいました・・・
Kちゃんごめんなさい・・・
次はもっと修行していくので許して。

〈企画振興課より〉

ワッカタサップ川の景観整備の活動や、ふきだし公園の樹木看板プレートの作成など観光分野において日々業務に励んでいております。



住民福祉課

国民年金の保険料免除の

手続きはお早めに

国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの
前年所得（1月から6月に申請する
場合は前々年の所得）が一定基準以
下であれば、申請して承認されると
保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準
に応じて全額、4分の3、半額、4
分の1の四段階になります。

また、50歳未満の方に限り本人・
配偶者それぞれの前年所得（1月か
ら6月に申請する場合は前々年の所
得）が一定基準以下であれば、申請
して承認されると保険料の納付が猶
予されます。

免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得
に対する所得基準が設けられており、
これらの所得基準の範囲内であれば
免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋
22万円

・4分の3免除

78万円＋扶養親族等控除額＋
社会保険料控除額等

・半額免除

118万円＋扶養親族等控除額＋
社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円＋扶養親族等控除額＋
社会保険料控除額等

・納付猶予制度

（扶養親族等の数＋1）×35万円＋
22万円

免除の申請日と承認期間

申請により免除が認められる期間
は、以下のようになっています。

・申請日が7月の場合

前年の7月から翌年の6月までの
期間

※前年分の免除等も申請する場合
は、申請書を2枚提出します。

・申請日が8月から12月の場合

その年の7月から翌年6月までの
期間

・申請日が1月から6月の場合

前年の7月からその年の6月まで
の期間

保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申
請書」を、添付書類といっしょに住
民登録をしている市区町村役場へ提
出します。

申請書は、年金事務所又は市区町
村の国民年金担当窓口に用意してあ
りますが、日本年金機構のホーム
ページから入手することもできます。

○添付書類

・年金手帳又は基礎年金番号通知書

・1月1日時点の住所が、申請時の

住所と違う場合は、前年又は前々
年の所得を証明する書類

・退職、失業した人が申請を行う場

合は、そのことを確認できる雇用
保険受給者証、雇用保険被保険者
離職票等の写し

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134-234236

までお問い合わせください。

住民福祉課

7月の小樽年金事務所

出張相談日

●開設日時

7月20日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-655002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及
び配偶者氏名、基礎年金番号、電
話番号、相談内容について確認さ
せていただきます。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

7月の総会は、

7月27日（木）午後1時30分

開会予定です。

全国健康保険協会北海道支部

ジェネリック医薬品にかえ てみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽
減や健康保険財政の改善につながり、
今後の医療費や保険料率の伸びが抑
えられることから、協会けんぽでは
「ジェネリック医薬品」の普及を推
進しています。かかりつけの医師・
薬剤師へジェネリック医薬品の処方
についてご相談してみませんか？

（お問い合わせ先）

全国健康保険協会北海道支部

TEL 011-726-0352（代表）

全国健康保険協会北海道支部

禁煙・分煙の

取り組みについて

北海道では全国的にみて、喫煙率
が高い地域です。協会けんぽ北海道
支部では、喫煙対策を通じて加入者
の皆さまの健康を守る、様々な取り
組みを行っております。ぜひホーム
ページをご覧ください。

（お問い合わせ先）

全国健康保険協会北海道支部

TEL 011-726-0352（代表）

海上保安大学校 海上保安学校学生募集について

海上保安庁では、平成30年4月期採用の学生を募集します。

◇待遇

学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

◇受験資格

・海上保安大学校
平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者。平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

・海上保安学校
平成29年4月1日で高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者。平成30年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

◇試験日程

試験日程については下記表を参照ください。

試験日程

		海上保安大学校	海上保安学校
申込用紙等配布開始日		6月14日(水)	
受付期間	インターネット	8月24日(木)～9月4日(月)	7月18日(火)～7月27日(木)
	郵送・持参	8月24日(木)～8月28日(月)	7月18日(火)～7月20日(木)
1次試験		10月28日(土)、10月29日(日)	9月24日(日)

◇申込方法等

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaihormilit.go.jp/op>

e/saiyou/bosyu.html

不明な点是小樽海上保安部管理課

TEL 0134-27-6118まで

町長室から (第170号)

6月21日は「夏至」で、1年の中で昼が最も長い1日です。農作物も目に見えて成長し、私の好きな季節のひとつです。1年の行事で5月から8月は、天候が気になる屋外での行事が続きます。

〔5月〕

27日 中学校体育大会は、雨天順延。5月29日実施。

〔6月〕

10日 名水カップパークゴルフ大会は、雨天中止。

11日 小学校運動会は、雨天のため半分の種目を火曜日に実施。

朝の花火の合図時は曇り空で予報も曇りだったのですが、開会式の頃から小雨が降り始め、気温も低く「応援合戦」「徒競走」「よさこい」を行い、その後の種目を火曜日に延期いたしました。

家族の方も、子供達の頑張りを楽しみにしていたので、残念と思いますが、子供の体調を考えると、仕方のない判断と思っております。

決断までの、校長先生を始め役員の皆さんの心境をお察しいたします。

24日 町長杯ソフトボール大会は、快晴。

18日 女性団体連絡協議会パークゴルフ大会

25日 保育園運動会

〔7月〕

1日 羊蹄山に登ろう会

9日 第43回町民レクリエーション大会

16日 第28回名水の里きょうくしやつこいまつり

8月には、第35回きょうくふるさとまつりと続きますので、好天を願うばかりです。

役員の皆さんを始め関係者の皆さんの頑張りが、まちづくりの原動力であります。よろしくお願いいたします。

山崎 一雄

吉川 希心ちゃん



新京極（7月22日）
翔汰さん＝真衣さん

いつもニコニコで甘えん坊の希心。
もうすぐ1歳だね。
希心が生まれてからの1年は、
幸せいっぱいでした。
これからも、たくさんかわいい笑
顔を見せてね。
生まれてきてくれて、ありがとう☆

下田 健勝くん



三区（7月13日）
健太郎さん＝理英子さん

1歳のお誕生日おめでとう。
健心が大好きな健勝。
ケンカしても負けないくらい逞しく
なったね。
いっぱい遊んで元気に大きくなっ
てね♡



第75回 慶和園ふれあいの夕べ

日 時 平成29年 8月2日（水） 18:30～20:30

場 所 慶和園南側駐車場（雨天時：館内1階ホール）

内 容 仮装盆踊り、ふれあいのど自慢、露店、花火
※余興：「ふれあいのど自慢」へ参加ご希望の方は、
7月14日（金）までに下記お問い合わせ先までご連絡ください。

主 催 老人福祉施設慶和園 共催：南京極町内会・羊蹄グリーン病院
＜お問い合わせ先＞ 慶和園 ☎42-2201 担当：山中・小山内



まちの事件簿

事 件

○5月中、京極町での犯罪の認知はありませんでした。

事 故（事例）

- 5月5日、国道の右カーブにおいて、体調不良により、ハンドル操作を誤り、路外に逸脱する事故が発生しました。
- 5月22日、国道の直線路において、漫然と運転したことから、前車の発見が遅れ、追突する事故が発生しました。

平成29年5月末 交通事故発生状況

	29年	28年
人身	0件	0件
物損	24件	26件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

フレイル（高齢期の虚弱）を予防しましょう【食事編】

年齢に伴って、筋力や心身の活力が低下した状態を「フレイル」と言います。高齢者の多くはフレイルの段階を経て要介護の状態へ進むため、フレイルに早く気づいて正しく対応したり、予防をしていくことで、健康な状態を取り戻すことができます。

フレイル予防や改善のポイントは

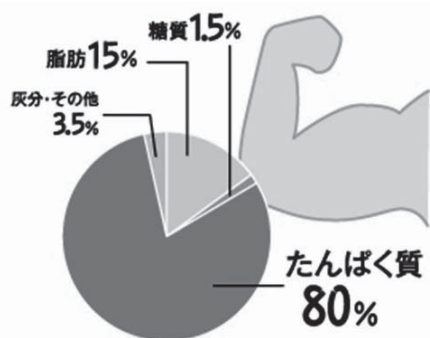
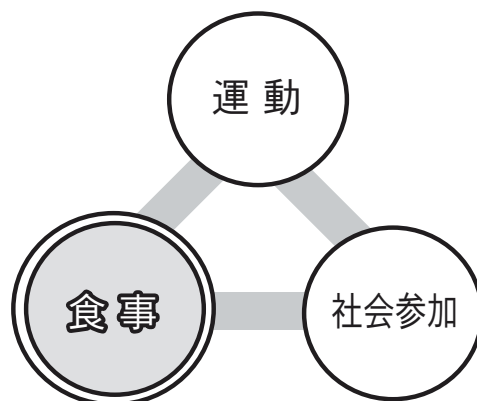
『運動』『食事』『社会参加』の三位一体です。

☆ フレイル予防の『食事』について ☆

食事では「**タンパク質**」の摂取がポイントとなります。

加齢により食事量が減ると、筋肉の材料となるタンパク質が不足します。身体のタンパク質は、毎日入れ替わっているので、不足傾向にならないためにも、毎日の食事で意識して摂取するようにしましょう。

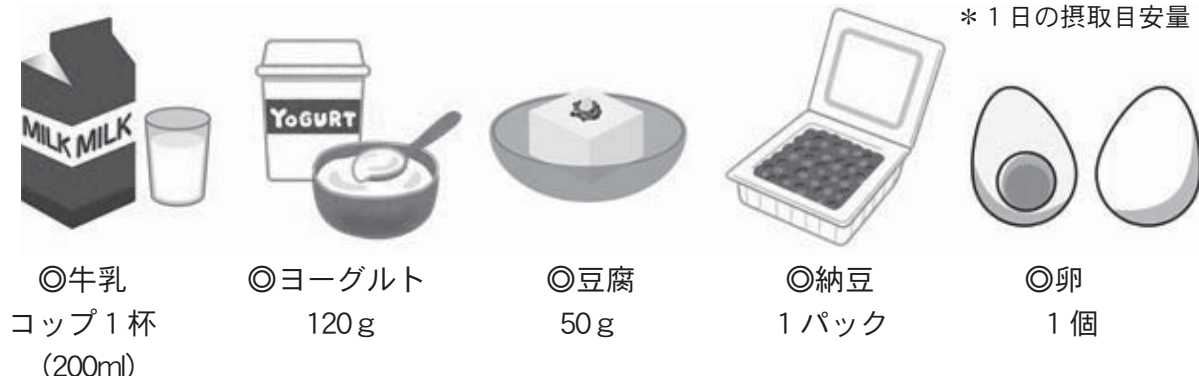
バランスのよい食事内容・食事量に、しっかりと運動を組み合わせることで筋肉量を維持することが大切です。



～フレイル予防のための食習慣～

- ・ 1日3食きちんと摂りましょう
- ・ お肉と魚を積極的に食べましょう
- ・ 牛乳が苦手な方はスキムミルクを活用してみましょう
- ・ 間食には乳飲料やチーズ、魚肉ソーセージや牛乳と卵を使ったプリンなどがおすすめです

～気軽に摂れる『タンパク質』源～



☆次回、8月号では『運動』についてご紹介します！

地域包括支援センターだより

☎ 55-8615（直通）

担当：兼松・丹保・本間・藤原・増田

心と脳の仕組み④

所長 前沢政次

男性と女性の脳の違い

「コミュニケーション」や「共感」を中心に、心と脳の仕組みについてお話を進めてきました。ここで「共感」に関して、男性と女性とでは脳の働きが違うことについて勉強しておきましょう。

女性と男性、同じ人間なのだから脳も同じと思ったら大間違い、はっきり違う部分があるのです。でもまあ、世の中、女っぽい男性もいれば、男っぽい女性もいるので、境目ははっきりしないと考えておいたほうが良いと思います。

さて、単純明快に一番大きな脳の男女差は何でしょう。それは女性の脳は「プロセスを重視し、共感を求める脳」、男性のそれは「ゴールを重視し、問題解決を求める脳」なのだそうです。

これは、ちょっと失礼な題名の本で説明されています。人工知能に関する女性研究者である黒川伊保子さんの本『女の機嫌の直し方』には興味深い話が満載です。

脳の形では男女の差はどこにあるのでしょうか。右脳と左脳をつないでいる部分を脳梁（のうりょう）とよびます。その太さに男女差があると言われています。女性の脳梁が太い。

ところで、右脳と左脳の違いはご存知でしょうか？ 簡単に表現すると右脳は「感じる脳」、左脳は「ものごとを筋道立てて考え、ことばで表現できる脳」です。男性が後者の脳でしか、考えないのに比べ、女性は二つの脳のつながりがよいので「感じたことが、どんどんことばになって意識にのぼってくる」のです。女性は想像力たくましく察することができる天才と言われています。いわゆる女の勘でしょうか？ それに状況の変化に応じて臨機応変に動ける達人なのです。それらの働きは「育児」に鍵があるとのこと。

逆に男性は右脳と左脳の連絡が悪いので、空間認知力（ものの位置関係や立体感覚、距離感覚）に優れているのです。

「男性は、遠くと近くを交互に見て距離感をつかむ。ものの輪郭をいち早くつかみ、その構造を理解する。女性は比較的近くにあるものの表面をなめるように見て、針の先ほどの変化も見逃さない」と黒川伊保子さんは表現しています。

さてさて、こうした男女の脳の違いを知って、男性諸君は毎日の仕事や家族生活でどう女性とお付き合いしていけばよいのでしょうか。

女性は自分の話したことが周囲の人に共感されることでストレスが解消できるそうです。男性あるいは男性的な女性からいきなり問題解決を迫られたらストレスが倍増するのです。

奥さんから「なんか最近、腰が痛い」って言われたらご主人はどう答えますか？ 多くの男性が「医者に行ったのか」と言ってしまうそうです。「それは辛いねえ。大変だねえ。まずは無理しないでね。ぼくのできることを？」なんて言える男性は少ないそうです。

「ちぐはぐだからこそ完結せず、伝えそこねた愛だからこそ胸に響く」なんて感じ合えるには時間がかかりそうですね。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

お誕生おめでとうございます

東団地 曾我部 ^{おと}音 花 ちゃん 4月29日
(裕太さん=美賀子さん)

ご結婚おめでとうございます

東 団 地 小林 和樹さん 野村 静香さん

おくやみ申し上げます

本 通 り 清水 實さん 5月8日 (81歳)
本 通 り 横山 勉さん 5月9日 (78歳)
一条通り 横山 美鈴さん 5月16日 (70歳)
共 栄 2 横川 孝一さん 5月22日 (92歳)
新 京 極 平岡 善次さん 5月30日 (81歳)

+ 7月当番病院

土・日祝祭日

俱 知 安 厚 生 病 院

☎ 22-1141

受 付	夜 間	午後5:00～午後9:00
	土曜日	午後0:00～午後5:00
	日曜日	
	・ 祝日	午前9:00～午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎ 42-2161)

7月の主な行事予定

9日(日)	町民レクリエーション大会 場所：リフレッシュパーク町民グラウンド
16日(日)	水の安全祈願祭 場所：ふきだし公園
16日(日)	第28回名水の里きょうごくしゃっこいまつり 場所：ふきだし公園



人のうごき

平成29年5月末現在
()は前月との比較

- 人 口 3,097人 (- 4)
- 男 性 1,503人 (- 5)
- 女 性 1,594人 (+ 1)
- 世帯数 1,495戸 (- 1)



まちの日誌 5月

1日 第88回全道メーデー京極地区集会

2日 支署・消防団模擬火災訓練



13日 町内ボランティアのつどい



19日 京極町商工会通常総会

26日 第60回京極町体育協会総会

27日 京極中学校体育大会



● 編集後記 ●

今月の表紙は、京極小学校運動会のリレー競技からです。運動会当日は天候に恵まれず、半分以上の種目を残し延期となってしまいました。そんな中でも、日頃練習してきたものを、精一杯発揮している子どもたちの頑張りが見られたことを嬉しく思います。これからの時期、羊蹄山を登ろう会を始めとし、多くの行事が続きます。体調管理を十分にしながら暑い夏を乗り切りましょう！