

活力湧き出るみどり美しい水のまち



広報

すくすく

第54回全国中学校スキー大会 クロスカントリー競技
山形の雪原へ
2月2日～5日
真室川町 秋山クロスカントリーコース



3
月号

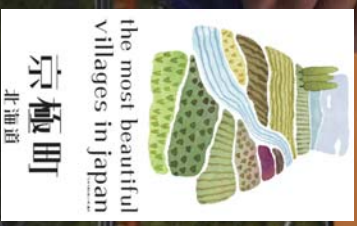
2017 (平成29年)

No.720

全国クロスカントリースキー大会出場！

今月の主な内容

- 全国中学校スキー大会..... 11
- 今月のお知らせ..... 12
- どんぐりカフェについて..... 14



京極町

井田道

京極町は

「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

全国中学校スキー大会 森口さん 3 位! 西村さん 6 位!

全国中学校スキー大会が2月2日から山形県で開催され、全道大会入賞を果たした森口翔太さん(3年)、西村由布さん(3年)がクロスカントリースキー競技に出場しました。

森口さんはフリー種目で3位に入賞、西村さんはフリー種目で6位に入賞という素晴らしい成績を収めました。

また、2名とも北海道メンバーの一員としてリレー種目に出場し、3位入賞に貢献しました。



▲森口さん



▲西村さん



▲北海道の選手たち

一生懸命がカッコいい! スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

第49回北海道中学校スキー大会 1月13日(金)～15日(日) 士別市

男子クラシカル 1位 森口 翔太 女子クラシカル 2位 西村 由布
フリー 1位 森口 翔太 フリー 4位 西村 由布

第44回全日本クロスカントリー旭川大会 1月17日(火) 旭川市

小学4年女子 1位 小上 千空 小学6年男子 2位 小上 楓真

第10回蘭越町ジュニアクロスカントリースキー競技大会 1月28日(土) 蘭越町

幼 児 3位 藪 祐奈 小学3年男子 2位 藪 大翔

小学1年女子 1位 五十嵐小百合 3位 酒井 琉音

2位 高木 優佳 小学4年女子 1位 小上 千空

3位 菊地 陽向 小学6年女子 2位 酒井 音々

小学1年男子 3位 酒井 丈嘉 小学6年男子 2位 小上 楓真

小学2年女子 1位 高瀬 藍 中学女子 1位 西村 由布

2位 グライナーアナベル花 中学男子 1位 森口 翔太

3位 菊地 希亜

第3回ONE WAY杯 余市ジュニアスプリントレース 1月29日(日) 余市町

幼 児 3位 加藤 優翔 小学3・4年男子 3位 荒関 大翔

小学1・2年女子 1位 五十嵐小百合 小学5・6年女子 3位 酒井 音々

2位 高木 優佳 小学5・6年男子 2位 小上 楓真

3位 菊地 陽向 中学女子 1位 西村 由布

小学1・2年男子 1位 荒井 仁 中学男子 1位 森口 翔太

小学3・4年女子 1位 小上 千空



アルペンスキー少年団

第49回北海道中学校スキー大会 1月2日(月) 小樽市

男子大回転 5位 鈴木 怜遠 男子回転 5位 鈴木 怜遠

女子大回転 1位 江守 美佑 女子回転 2位 江守 美佑

※2名とも1月14日から札幌市で開催された全道大会へ出場し、健闘しました。

第42回全道ジュニアアルペン記録会スポーツハウスカップ道南予選 1月22日(日) 八雲町

小学4年男子 3位 江守 捷玄 (3月5日に小樽市で開催する決勝大会へ出場します。)

2/3 保育園豆まき



今年も園児の1年の健康を願い豆まきが行われました。

園児たちは「鬼のパンツ」の曲に合わせて踊ったあと、赤鬼組と青鬼組に分かれて豆まきをしました。

豆まきのあと、今年も元気に過ごせるようにと、落花生を自分の年の数より一つ多く食べ終了しました。



三条通り商店会冬まつり～シーニックナイト2017～

2/11



三条通り商店会の主催により「三条通り商店会冬まつり」が行われました。

会場には多くの人が集まり、ビンゴ大会やもちまきなどが行われ、楽しい時間を過ごしていました。また、ペットボトルを活用したランタンが夜遅くまで商店街を彩りました。



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075



3月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28★	1	2	3★	4
5	6	7★	8	9	10★	11
12	13	14★	15	16	17★	18
18	20	21	22	23	24★	25●
26	27	28★	29	30	31	4/1

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

3/3(金)、17日(金) 平家物語読書会(文化教室)

午後7時～午後8時まで

3/25(土) 古本リサイクル市(展示コーナー)

午前10時～午後2時まで

2月の展示

災害大国日本

- あの日を忘れない -



3/25 古本リサイクル市 (土)

午前10時～午後2時まで



今年度除籍となる一般書・児童書・雑誌をみなさまに還元します。

ひとりにつき「図書5冊」と「雑誌5冊」をお持ち帰りいただけます。

さらに、不要本をお持ちいただくことで10冊まで、本の交換を受け付けます。

交換本は3月1日より図書カウンターで受付します。

状態や中身を確認後、1冊につき1枚「交換チケット」をお渡ししますので、25日にチケットをお持ちの上お好きな本をお選びください。

※交換できない本[雑誌、付録冊子、書き込みのあるもの、汚損破損本]は引き取れませんので、お持ち帰りください。

※2007年以降発行の本、大歓迎です♪

湧学館で受け入れられなかった寄贈本もありますので、ぜひ掘り出し物を探しに来てくださいね!

*湧学館・図書利用者カードを忘れずに
お持ちください*

◆本の病院、製本教室作品展

10:00～14:00

大切な本の修理、カバーかけを行います。(ひとり1冊)今年度の製本教室で作成した本を展示します。手に取ってご覧ください。

◆絵本・紙芝居のおはなし会

10:30～11:00

幼児～小学校低学年が対象です。

◆マジック大好きジャグラーかつしー パフォーマンスショー

11:00～

マジック、ジャグリング、バルーンを混ぜたショーをお楽しみください! ショーの後はバルーンづくり体験も行います。

◆映画上映会「海よりもまだ深く」

13:30～15:30

台風の夜に集まった元家族。偶然取り戻した一夜限りの家族の時間が始まるがー。感動的なホームドラマです。

出演:阿部寛、真木よう子ほか

監督:是枝裕和(「そして父になる」ほか)

会場:湧学館2階視聴覚室

入場:無料



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!



新着DVD案内



「母と暮せば」

長崎で暮らす信子の前に、原爆で亡くしたはずの息子が現れる。2人の時間は永遠に続くようにみえたが…。
[第39回日本アカデミー賞優秀作品賞]
出演：吉永小百合、二宮和也ほか



「シザーハンズ 特別編」

発明家の博士が急死し、両手がハサミのまま残されたエドワード。ハサミを使い、町の人気者になるが…愛しても抱きしめられない男の宿命の恋。
出演：ジョニー・デップほか



「バケモノの子」

一人ぼっちの少年・九太は、強さを求めてバケモノたちの住む『洪天街』に迷い込む。乱暴者の熊徹と出会い、二つの心を1つにした時、奇跡が起こる——
声の出演：役所広司、宮崎あおいほか



「ちいさなプリンセスソフィア ～ふたりのソフィア～」

魔法で作ったにせもののソフィアに国王との約束を押しつけて、ソフィアはダンスパーティーに出かけます。お城にはにせもののソフィアのせいで大混乱してまいります。

新着図書案内



三鬼(宮部みゆき)[小説]

「おそろし」から始まる三島屋変調百物語の第四弾。訪れる客の身の処し方に感じ入る、聞き手のおちかの身に心ゆれる出来事が…江戸怪奇譚連作集です。



しんせかい(山下澄人)[小説]

芥川賞受賞作。演劇塾で学ぶために辿り着いた〈谷〉で自給自足の共同生活を送る若者たち——富良野塾出身の作者が自らの原点と向き合う渾身作。



ふるさとと納税のすべてが分かる本 2017年版 (日経BP社)[財政]

初めての人のための基本や、お得な年間カレンダーなど。この一冊でメリットから注意点までチェックできます。



介護殺人・追いつめられた家族の告白 (毎日新聞大阪社会部取材班)[家庭]

家族の絆が悲劇に変わる「魔の瞬間」は避けられなかったのか。当事者への取材で介護の現実と限界を明らかに。



世界に10000種もある有害植物 (ポールロケット) [児童自然]

「植物は321,212種もある」「板チョコには80~85個のカカオ豆が入っている」など、さまざまな数から植物を見つめなおします。



ハリー・ポッターと呪いの子 (J. K. ローリング) [児童文学]

「死の秘宝」の戦いから19年。父親となったハリーは次男のアルバスをホグワーツ魔法学校へ送り出します。脚本の形式です。



走れ犬ぞり、命を救え! (メアリー・ポープ・オズボーン) [児童小説]

1925年の冬のアラスカにタイムスリップしたジャックとアニー。猛吹雪の中、伝染病のための血清を命がけて運びます。



だるまちゃんとおうちん (加古里子) [えほん]

今年はだるまちゃん誕生50年! ふたりは相撲、綱引きなど力比べをして遊びます。

湧学館・図書展示コーナーから

年末から年明けにかけて、さまざまな賞やランキングが発表されました。「直木賞」「本屋大賞ノミネート作」「このミステリーがすごい2017」「ダヴィンチ2016 BOOK OF THE YEAR」「MOE絵本屋さん大賞」など…。主に2016年に出版された本からの選りすぐり、ということもあり、どれもおすすめの本ばかりです。

『翻訳できない世界のことば』は“他の言語では一言で言い表せないことば”を集めた一冊。例えば「旅に出る前、不安と期待でドキドキする気持ち」をスウェーデン語では一言で言い表せます。『もうぬげない』は服が引っかかった男の子のユニークな絵本。大人もぜひ!



「春のミニドック検診」を実施します！

新年度をより健康に過ごすため、まずはご自身の体の状態を確認することから始めませんか？
春のミニドック検診は、特定・基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノкокス症検診を総合的に、ご希望の健診（検診）を組み合わせ受けることができます。
各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

日にち	受付時間※	実施場所	申込み受付期間
4月14日(金) 4月15日(土)	①6:00～②6:30～③7:00～④7:30～⑤8:00～ ⑥8:30～⑦9:00～⑧9:30～⑨10:00～⑩10:30～	公民館 大ホール	2月27日(月)から 3月21日(火)まで

★特定健診・基本健診

健診名	対象者	加入している健康保険	料金	健診(検診)内容	その他
特定健診	平成29年度中に40歳を迎える方 → 健診当日で74歳までの方 (昭和52年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～69歳)	無料	☐ 問診 ☐ 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲) ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査 (尿糖、尿たんぱく、尿潜血) ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット血小板 ・栄養：総蛋白、アルブミン (65歳以上の方) ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査 (片眼撮影)	
		京極町国民健康保険 高齢受給者 (70～74歳)	無料		
		国保以外の保険(本人)		町の特健診を受けることができません。	詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
		国保以外の保険 (扶養されている方)	各保険者が設定	☐ 問診 ☐ 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲) ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査 (尿糖、尿たんぱく) ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP 【次の項目は、一定基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施】 ☐ 貧血：赤血球、血色素量、ヘマトクリット ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査	★受診券が必要です。 加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
基本健診	30～39歳 (昭和52年4月2日生～昭和62年4月1日生)	問わない	無料	☐ 問診 ☐ 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲) ☐ 血圧測定 ☐ 尿検査 (尿糖、尿たんぱく、尿潜血) ☐ 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット血小板 ・栄養：総蛋白、アルブミン (65歳以上の方) ☐ 心電図検査 ☐ 眼底検査 (片眼撮影)	40歳～74歳までの方で、4月2日以降に国民健康保険から他の健康保険に異動された方は、特定健診の対象となりませんが、基本健診として受診することができます。 該当となる方は、町保健師までお問い合わせください。
	健診当日で75歳以上の方および65～74歳で障がい等により後期高齢者医療制度対象の方	後期高齢者医療制度	無料		

★各種健診

健診名	対象者	料金	健診(検診)内容	その他
胃がん検診	30歳以上 (昭和62年4月1日以前生)	1,000円	 胃部X線間接撮影 (バリウム検査)	▲免除制度あり (下記参照)
肺がん検診		500円	 胸部X線間接撮影 【オプション】 喀痰検査・・・500円	▲免除制度あり (下記参照)
大腸がん検診	30歳以上 (昭和62年4月1日以前生)	500円	便検査 (便中ヘモグロビン2回法)	▲免除制度あり (下記参照)
	〈無料クーポン券対象者〉★ 昭和51年4月2日生～ 昭和52年4月1日生	無料		★下記の「無料クーポン券について」 をご参照ください。
前立腺がん検診	30歳以上(昭和62年4月1日以前生) ※前回の結果→1.0以下の方：3年に1回 1.1以上の方：毎年の検診	1,500円	血液検査	▲免除制度あり (下記参照)
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、これまでのミニドック検診 やJA巡回ドックで受けたことがない方	無料	血液検査	
エキノコックス症 検診	小学3年生以上	無料	血液検査	当日受付可

★無料クーポン券について(大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診)
検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した
方に、検診費用が無料となるクーポン券を下記の方法により発行します。
この機会に、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診を受けましょう。

【申請方法】

●大腸がん検診

4月に送付する葉書と印鑑をお持ちになり、役場健康推進課にて無料
クーポン券の発行申請の手続きをしてください。

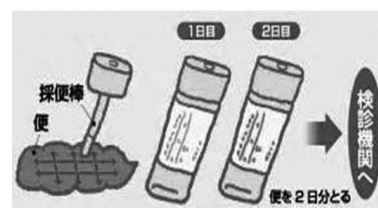
●子宮頸がん検診・乳がん検診

4月に無料クーポン券を個人宛に送付します。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：町の検診(子宮頸がん検診・乳がん検診は年1回11月に実施予定)
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

大腸がん検診の方法



★免除制度について

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます(オプションを除く)。
4月13日(木)までに、健康推進課で手続きをお済ませください。

※検診当日の申請手続きは受け付けておりません。

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・70歳未満で、身体障害者手帳(1, 2級)、療育手帳(A, B)、精神保健福祉手帳を交付されている方

印鑑が必要です。

検診(健診)に関するお申し込み、お問合せ先

●国民健康保険の特定健診に関するお問い合わせ	住民福祉課保険医療係まで	42-2111(代)
●各種がん検診、大腸がん検診無料クーポン券に関するお問合せ	健康推進課保健師まで	
●健診・検診のお申し込み		



平成28年 救急車出動状況

昨年1年間の京極救急隊の出動件数と搬送人員数は、以下のとおりです。

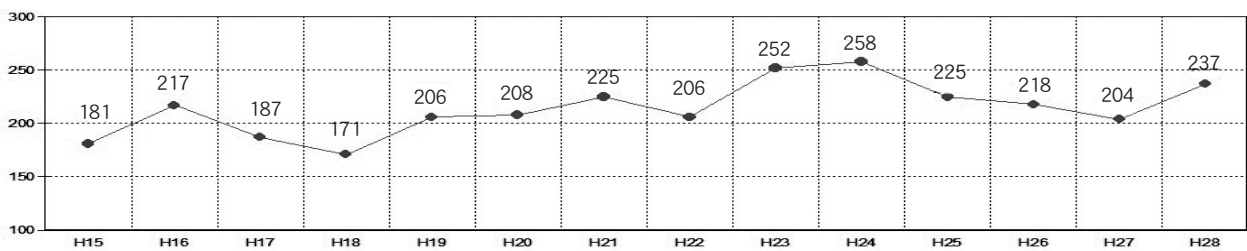
- ◆ 出動件数 …… 237件 (前年比 33件増)
- ◆ 搬送人員数 …… 221名 (前年比 36名増)

緊急性が低く、ご自分で医療機関に行くことができる場合は、公共交通機関や自家用車をお願いします。

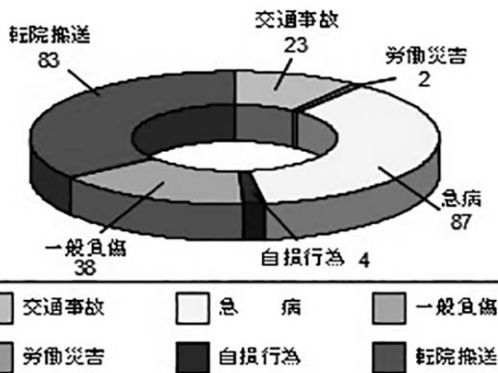


年別出動件数推移

(件)

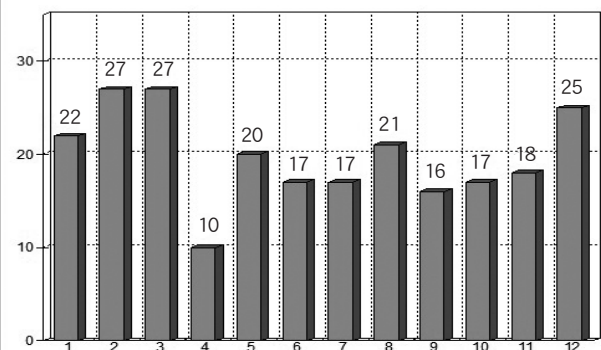


救急種別件数



月別出動件数

(件)



羊蹄山ろく消防組合全体の救急車(6台)の出動件数と搬送人員数は、以下のとおりです。

- ◆ 出動件数 …… 2,075件 (前年比 96件増)
- ◆ 搬送人員数 …… 1,951名 (前年比 105名増)



～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は、定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 農業関係者が農作物の殻等を焼却する場合は、必ず届出をして下さい。
- 3 AED(自動体外式除細動器)の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみたいかがでしょうか。
- 4 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。



～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助 (消防本部指令センター)
災害案内専用電話 (自動音声ガイダンス)
その他お問い合わせ (消防署京極支署)

電話又はFAX **1 1 9 番**
2 2 - 6 6 5 5 番
4 2 - 2 3 0 3 番



～みんなよちよち・わいわい・にこにこ～

今年度最後のよちよち・わいわい・にこにこ教室が行われ、それぞれ親子で楽しく遊びました。
よちよちだけど、もっと早く走れるよー、よーいどん！いいものみつけた？



わいわい教室では小麦粉粘土遊びにトンネルくぐり、みんなでわいわい楽しく遊びました。

にこにこ教室ではふわふわ感触のプレイマイスでいろんなものを作ってみよう！
そして最後は宝さがしに挑戦！どこにあるかな？



～幼児交流倶楽部はる組～

教育委員会事業の幼児交流倶楽部は今回のはる組で終了です。
みんなで記念の手形をとって、ハイ！じょうずにとれたかな？

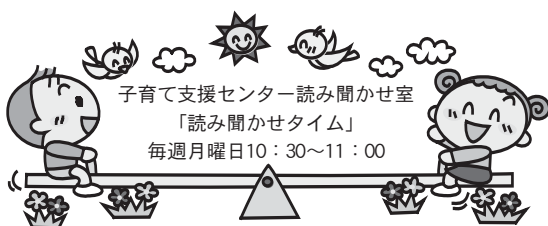


絵本読み聞かせ 3月の予定は次のとおりです。

- 6日紙芝居「パンダさんなにしてるの？」
絵本「うしろにいるのだあれ？」他
- 13日紙芝居「おみずをじゃー」
絵本「おべんとうばこのうた」他
- 27日紙芝居「はるだよきて」
絵本「おはようあさごはん」他

～おおきくなったかな？～

3歳児、1歳6ヶ月児健診が公民館で行われ、たくさんの親子が集まりました。
身長体重測定や保健師、栄養士とのお話、歯科健診で歯みがき指導など、いろいろな話を聞きました。



3月の
子育て
カレンダー

- 幼児交流倶楽部はる組③④⑤～公民館・・・1、8、15日（水）10:00～11:30
- フッ素塗布事業～公民館・・・3日（金）受付12:45～
- 離乳食教室～公民館・・・7日（火）10:00～11:30



今月の

◎休日納税相談日 3月5日(日) 午前9時～午後5時
(確定申告も受け付けます)

◎夜間納税相談日 3月15日(水) 午後5時30分～午後8時
どうぞ、お気軽にご相談ください

3月は皆さんに身近な税金の申告や納税の期限となっています。多くの税金は「申告主義」を採用しているため、申告や納税を忘れてしまうと税金の計算を行う際に有利な控除が適用されずに税金が高くなってしまったり、後で高額な延滞金や不申告加算金を納めなくてはいけなくなったりすることがあります。

そんな状況にならないためにも、事前に税の仕組みを十分に理解し余裕を持って準備を行い、正しく申告していただくことが何より大切です。

また、今年から確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。さらに、確定申告書の提出時にはマイナンバーカード、または通知カードと身分証明書(運転免許証や保険証等)が必要です。提出する際にはお忘れのないようお願いいたします。

所得税

◇申告期限：平成29年 3月15日(水) ◇納付期限：平成29年 3月15日(水)

※口座からの振替納税の選択をされている方は平成29年 4月20日(木)が振替日です。

◇申告の必要がある主なケース

- ①事業(商・農業等)を営む方
- ②不動産収入のあった方
- ③土地や建物を売った方
- ④給与所得者で年末調整を受けなかった方
- ⑤2カ所以上から給与を受けている方

※年末調整でそれらの金額を合算の上調整を受けられた方を除きます。

⑥公的年金とその他の所得のある方

※公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税等の確定申告は必要ありませんが、住民税の申告が必要な場合があります。

また、所得税等還付を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

- ⑦給与や退職所得以外の所得(講師謝礼や原稿料、生命保険の一時金など)があり、その合計が20万円を超えた方
- ⑧医療費控除や住宅借入金等特別控除などを申告して所得税の還付を受ける方

◇申告準備の際のアドバイス

- ・配偶者控除及び扶養控除は、住民票上同一世帯であるだけでは自然と適用されるものではありません。確定申告や年末調整、年金を受給する際に届出がされていることが必要です。
- ・去年まで送られてきた税務署からの申告書が今年は届いていない場合、「申告の必要がないので送られてこなかった」とは限りません。税務署または役場で確認されることをお勧めします。

町道民税(住民税)

◇申告期限：平成29年 3月15日(水)

◇申告の必要がある主なケース

- ①賃金等の支払いを受けたのに支払者から源泉徴収票を受け取っていない方
- ②給与や退職所得以外の所得があり、その合計が20万円を超えない方
- ③給与所得者で年末調整を受けていない方や公的年金などの所得だけの方で、社会保険料控除、生命保険料控除や配偶者控除及び扶養控除などを受けようとする方
- ④収入が全くない方(専業主婦・障害年金受給者など)

◇申告準備の際のアドバイス

- ・所得税の確定申告を行った方は、同時に住民税申告をしたことになります。
- ・住民税は所得税より各種控除額が低く設定されているものが多く、所得税は非課税でも住民税は課税となる場合がありますので、申告が必要かどうかの判断に迷われたときは申告されることをお勧めします。
- ・上記④に該当する方で住民税申告書を提出されない方は「未申告者」となり、所得による判定が必要な申請等の際に不利になる場合があります。所得が無くても住民税申告を行ってください。

<問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



住民福祉課

国民年金保険料免除の

手続について

国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの
前年所得（1月から6月に申請する
場合は前々年の所得）が一定基準以
下であれば、申請して承認されると
保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準
に応じて全額、4分の3、半額、
4分の1の四段階になります。

また、30歳未満の方に限り本人・
配偶者それぞれの前年所得（1月か
ら6月に申請する場合は前々年の所
得）が一定基準以下であれば、申請
して承認されると保険料の納付が猶
予されます。

免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得
に対する所得基準が設けられており、
これらの所得基準の範囲内であれば
免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数+1）×35万円+
22万円

・4分の3免除

78万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・半額免除

118万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円+扶養親族等控除額+
社会保険料控除額等

・若年者納付猶予制度

（扶養親族等の数+1）×35万円+
22万円

保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申
請書」を、添付書類といっしょに住
民登録をしている市区町村役場へ提
出します。

申請書は、年金事務所又は市区町
村の国民年金担当窓口を用意してあ
りますが、日本年金機構のホーム
ページから入手することもできます。

○添付書類

・年金手帳又は基礎年金番号通知書
・1月1日時点の住所が、申請時の
住所と違う場合は、前年又は前々年
の所得を証明する書類

・退職、失業した人が申請を行う場
合は、そのことを確認できる雇用保
険受給者証、雇用保険被保険者離職

票等の写し

国民年金の保険料免除は

さかのぼって申請できます。

保険料の納付期限から2年を経過
していない期間（申請時点から2年
1ヵ月前までの期間）について、さ
かのぼって免除等を申請できます。

（学生納付特例も同様です）

※2年1ヵ月前までさかのぼって免
除等の申請ができますが、免除等の
申請が遅れると、万一、障害を負つ
たり死亡した際に、障害年金や遺族
年金を受けられない恐れがあります。
免除等の申請はすみやかに願いま
す。

また、災害や失業等を理由
とした免除についてもさかの
ぼって申請ができます。

災害や失業等を理由とした免除
（特例免除といえます）は、前年所
得が多い場合でも所得にかかわらず
災害や失業等のあった月の前月から
免除が受けられますが、申請時点の
前年度4月以降に失業等の事由が発
生していることが条件となっていま
す。

※世帯主や配偶者がいる方は、世帯
主や配偶者が所得要件を満たしてい
るか、失業等の特例に該当している
必要があります。

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134-2314236

までお問い合わせください。

住民福祉課

3月の小樽年金事務所

出張相談日

●開設日時

3月16日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（俱知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及
び配偶者氏名、基礎年金番号、電話
番号、相談内容について確認させて
いただきます。

京極町農業委員会

農業委員会からのお知らせ

2月の総会は、

2月23日（木）午後1時30分

開会予定です。

農業委員会委員の

推薦・募集のお知らせ

先般広報で周知しました農業委員会委員の推薦・募集を、農業委員会等に関する法律第9条に基づき2月15日から開始しております。推薦等期間は3月14日までとなっております。

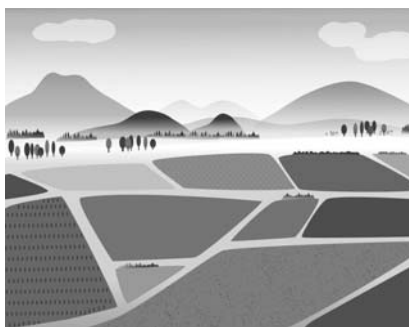
推薦等に対する公表が義務づけられており、動向を注視していただくとともに、まだ推薦等されてない方がいましたら申請書記載のうえ提出願います。申請書については、京極町ホームページまたは町農業委員会窓口にて設けております。

農地等利用の最適化の推進に関する事務を、一緒に行いませんか！

●問合せ先

京極町農業委員会事務局（佐藤）

TEL 42-2111（内線40）



海上保安学校学生募集

海上保安庁では、平成29年10月期採用の学生採用試験を行います。

受験資格、受験日程などの詳細は、小樽海上保安部ホームページをご覧いただくか、小樽海上保安部管理課（0134-27-6118）まで問合せください。

俱知安町役場総合政策課自衛隊推進室

北部方面移動監視隊

歓迎記念行事式典の開催

俱知安駐屯地に新たな部隊（定員50名）が置かれます。地域の皆さまで歓迎しましょう。

●日時

平成29年4月16日（日）

11時～12時

●会場

俱知安町文化福祉センター

大ホール 俱知安町南3東4

陸上自衛隊「北部方面音楽隊」、

「羊蹄太鼓保存会 鼓流」の皆様による演奏があります。

●問合せ先

俱知安町役場総合政策課自衛隊推進室

TEL 0136-56-8001

羊蹄山麓広域景観

・活性化フォーラム

後志のランドマークの一つである、後方羊蹄山（シリベシヤマ）とその周辺地域は、地質の影響による水資源の豊かさや、様々な植生、又それに伴う開拓の歴史によるストーリー性を持った、特異な地域であります。

その地域資源（景観、歴史、地質、地域文化、民俗文化財、産業等）を再認識し、地元の力となる地域の魅力を再発見する中で、更なる発展のための知恵の発掘と、ローカルプロモーションを行うことを目的とする、フォーラム及びパネルディスカッションを開催することとなりました。

●日時

平成29年3月4日（土）

15時～18時

●場所

俱知安商工会議所 1階大ホール

俱知安町南2条西1丁目1-14

●主催

羊蹄山麓広域景観づくり推進協議会

●問合せ先

後志総合振興局 小樽建設管理部

建設行政室建設指導課

主査（まちづくり）

TEL 0136-23-1375

FAX 0136-22-0905

財務専門官採用試験の

お知らせ

財務省北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

●受験資格

1. 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの者

2. 平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

（1）大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者

（2）短大又は高専を卒業した者及び平成30年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者

●受験申込受付期間

平成29年3月31日（金）から4月12日（水）まで

●受験申込方法

インターネットの次のURLより申込み下さい。

http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonsyoku_daisotsu/zaimu/zaimu_daisotsu.html

●第1次試験日

平成29年6月11日（日）

●お問い合わせ

財務省北海道財務局人事課人事係

TEL 011-709-2311

（内線4252）

平成29年度保険料改定のお知らせ

平成29年3月分(5月1日納付期限分)より健康保険料率は10・22%(プラス0・07%)、介護保険料率が1・65%(プラス0・07%)となります。厳しい経済状況の中でございますが何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)

北海道支部

TEL 011-726-0352(代表)

全国健康保険協会北海道支部

「協会けんぽの健診」

のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆様の健診費用の一部を助成しています。

35歳～74歳の被保険者さまへは、「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者さまへは、「特定健康診査」と二つの健診をご用意しております。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも年に1度は健診を受けましょう！

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会(協会けんぽ)

北海道支部

TEL 011-726-0352(代表)

自動車税の住民変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき
(変更登録)
- ・自動車を売買したとき
(移転登録)
- ・自動車を使わなくなったとき
(抹消登録)

平成29年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは…札幌道税事務所に連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所自動車税部
TEL 011-746-1197
インターネット

【http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm】

融雪期における事故の防止

例年、雪解けの時期に多くの事故が発生しています。

事故を防止するため、次のことを心がけましょう。

- 建物の出入りなど軒先を歩くときは屋根からの落雪に注意
- 空き家(倉庫や納屋なども含む)に近づかない
- 増水した川には近づかない
- 急な斜面には近づかない
- 大雪警報、なだれ・融雪注意報などの気象情報に注意
- 春山登山、春スキーなどでは雪崩の発生に注意
- 地盤が緩みやすいため土砂災害の発生に注意

【問い合わせ】

道庁総務部危機対策局危機対策課
TEL 011-204-5008



まちの事件簿

事 件

- 1月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故 (事例)

- 1月4日、丁字路交差点でスリップした車両が雪山に衝突する交通事故が発生。

平成29年1月末 交通事故発生状況

	29年	28年
人身	0件	0件
物損	5件	11件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

『どんぐりカフェ』（認知症カフェ）をはじめます！

平均寿命が伸びるなか、認知症になる方が増えてくるのは自然な現象ですが、町でも少しずつ認知症と診断される方が増えています。

この度、認知症の方とご家族が安心して過ごせる居場所として、『どんぐりカフェ』（認知症カフェ）をはじめます。

このカフェは、認知症の方とご家族が「ほっとできる」「ゆっくりできる」「同じような思いの方とお話ができる」居場所を目指すものです。

参加の対象となる方は次のとおりです。

- ◆認知症と診断され、伝えられているご本人
- ◆認知症と診断されている方のご家族

1. 日 時 3月22日(水) 午後1時30分から3時30分
(毎月第2水曜日)

2. 場 所 地域福祉拠点(字京極223番地)

3. 内 容 飲食の提供、情報交換、個別相談など

※要望により、ご本人向けのレクリエーションやご家族向けの勉強、リラクゼーションなどのメニューを展開

4. 利用料 おひとり200円(当日いただきます)

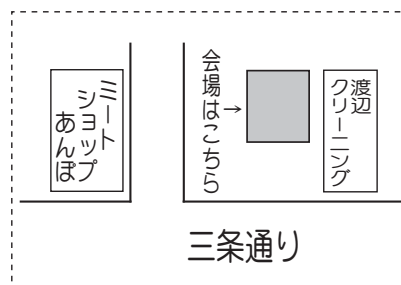
5. 従事者 地域包括支援センター、社会福祉協議会、健康推進課職員、認知症カフェボランティア

6. 申込み 3月15日(水)までにご連絡ください(予約制)

地域包括支援センター 55-8615 健康推進課保健師 42-2111

※ 認知症予防のための学習や事業ではありません。

※ 利用対象や内容についてなど、気軽にお問合せください。



町長室から (第166号)

2月11日、三条通り商店会冬まつりが開催されました。ヤマトモリストア駐車場の会場には、多くの人が集まりビンゴ大会・餅まき・コーンスープ、わたあめの無料提供があり楽しい時間を過ごしました。

また、ペットボトルを活用したキャンドルと水色のイルミネーションが商店街を幻想的に照らしておりました。

会員の皆さん、関係者の皆さんお疲れ様でした。

このおまつりは、厳しい冬からちよつとだけ春を感ぜさせるものと感じております。

商業を取り巻く環境は、近隣に大型店の進出で大変厳しい状況ですが、商店会の皆さんは、各種イベントを通じて少しでも活気が出るようにと頑張っておられますので、消費者の皆さんには地元の商店会のご利用をお願いいたします。

2月13日にようてい森林組合製材工場の竣工式が執り行われました。東京オリンピックの競技施設も多くの木を利用すること、この製材工場のカラマツ材の活用に大いに期待するところです。

今期は積雪が少なく穏やかな日が続いており、これから少しずつ暖かくなりますが、今年一年災害の無い平穏な年であることを願います。

山崎 一雄

地域おこし協力隊活動報告

トピックス

佐々木六郎著「わっかたさっぷ」を読み、色々調べる中、遊学館副館長の新谷さんに貴重なお話を伺う機会を得、また製本教室にも参加させていただきました。また「京極のらりくらり」の原作者にもお会いすることが出来、京極町の知識が深まりました。(西澤)

少しずつですが皆様とふれあうなど、地域おこしに繋がるかもしれない機会が増えてきて嬉しく思っています。

町の活性化に繋がるよう頑張っていきますので、今後ともよろしくお願いします。(加藤)



外出時に撮った一枚。
空の色がとても綺麗でした。

☆ 1月の活動内容☆

〈共通〉

- ・新年交礼会に参加 (6日公民館)
 - ↳要職の方々と町の活性化など、懇談させていただきました。
- ・北海道経済・観光イノベーションフォーラム2017参加 (17日)
 - ↳岩見沢の取組みが参考になる。
- ・第2回地域支えあい拠点 住民作戦会議に参加 (18日)
 - ↳3月18日からの3日間開催されるプレオープンに向けて、自分やグループが「やってみたい」「とくい」を膨らませて話し合っています
- ・ジェットロ羊蹄輪輸出協議会主催の意見交換会に参加 (25日)
 - ↳ジェットロ職員に京極を訴求しました。
- ・日本で最も美しい村スタンプラリーの完走者への賞状作成及び、当選者をデータベース化
- ・町内の空き家調査に同行 (26日)
 - ↳空き家の活用を皆様と一緒に考えていきたいと思います。
- ・企画振興課業務サポート
 - ↳丸亀市でのイベント対応、登山口の駐車注意喚起看板設置など

〈西澤〉

- ・職員の方が来年度の予算組みで大変な時期ですが他町村の情報を入手したりすることで、町の活性化の予算確保に多少お手伝い出来たと思います。
- ・地方創生カレッジeラーニングと「地方創生大全」という本で勉強しています。後者は、役場の方には耳の痛い事例がてんこ盛りですが、お伝えしていきたいと思っています。
- ・町営スキー場デビューしました。25年ぶりでした。



西澤

- ・町内会の新年会、慰労会、社協の方との夕食会などで、素敵な方々と知り合うことが出来ました。ここでの一瞬一瞬が私の財産になっていると感じています。

〈加藤〉

- ・「こんな宿泊施設が京極にあったらいいな」という想いで事業提案書を作成しました。クリアしなければいけない課題も多いですが、実現に向けて頑張っていきたいと思っています。
- ・地域支えあい拠点 住民作戦会議に参加させていただきました。私は数学が得意なので、お子さんの家庭教師みたいな事をシェアハウスでやりたいなと考えています。「親戚の大人が宿題を見てくれる」といった感じになればいいなと思っています。



加藤

- ・町営スキー場で講習会を受けました。飛び入り参加となってしまうましたが快く引き受けくださりました。ありがとうございます。



〈企画振興課より〉

西澤さんには、日々の業務の中で、民間目線からの知恵をいただき力を発揮していただいております。加藤さんには、2月上旬に行われた丸亀市との交流の中で積極的な京極町のPR活動にご尽力いただきました。

高齢者の詐欺被害を防ぎましょう

一人暮らしや高齢の夫婦世帯が増えていますが、それにともない高齢者を狙った詐欺被害も急増しています。悪質な業者は身分を偽ったり、販売目的を隠して訪問してきます。またありそうもない話を言葉巧みに用いて相手を信じこませます。このような悪質商法には、次のようにさまざまな手口があります。

【手口として】

1. 感情をゆさぶる

身内の危機や不祥事・銀行口座の使用停止等の知らせを突然耳にすると不安になります。このように感情がゆさぶられると、慎重さを欠く判断をしがちになります。

2. 決断を急がせる

だます側は時間の余裕を与えずに「今日中に」などと即座の支払いや契約等を求めてきます。急がされると確認するなどの慎重さを失ってしまいます。

3. 肩書き・身分を偽る

肩書きや身分をかたって高齢者を安心させ、だましの内容を本当と思わせます。

4. その他

- ・身内をかたった電話を信じてしまう。
- ・自分に親切にしてくれる人の依頼は断りにくいなどの心理が、悪質な業者につけこまれ利用されています。

【トラブルに巻き込まれないために】

＜日頃から気をつけることで、被害にあう危険を減らしましょう＞

1. いらない時は、「いらない」ときっぱり断る
2. すぐに契約したり、お金を払ったりしない
3. 強引な勧誘や契約は特に注意をする
4. 見知らぬ人からのお誘いには応じない
5. 必要なものか、もう一度冷静に考える
6. 「うまい話には必ず裏がある」ことを忘れない
7. 迷ったり、困ったりしたら家族・友人・ケアマネジャー
地域包括支援センター等に相談する



【一人で悩まないで相談を】

「なんだかおかしいな」「困ったな」「よくわからない」と思ったら、一人で悩んだり判断しないで、周りの人や相談窓口相談をしてください。又、被害にあっていることに気づいていない高齢者も少なくありません。日常的に接している身近な方々が変化に気づき、相談機関につなぐことも重要になっています。

京極町では、ようてい地域消費生活相談窓口（0136-44-1600相談専用）・役場企画振興課や地域包括支援センターが相談窓口です。まずはご連絡ください。

地域包括支援センターだより

☎ 55-8615(直通)

担当：大木・本間・本田・藤原・兼松

赤鬼先生、父母、隣人

これまで高校から医学部の学生時代に出会った人、本のことを皆さまにお伝えしました。研修医以降の物語はまた別の機会に譲ろうと思います。4月号からは「脳と心のしくみ」を書こうと考えています。家族のことは書かない主義なのですが、このテーマの最後に赤鬼先生と両親のことを少し書いておきたいと思います。

当時学費の安かった国立大学の医学部に進むには基礎学力がなければどうにもなりません。中学時代は勉強せず、もっぱら野球に明け暮れました。投手で3番バッター、そして主将でした。部員はいわくつきの悪ガキたち。もめ事が絶えませんでした。

高校には最下位の人と1点差で入学できたと聞きました。父が高校の用務員をしていたので、先生から「前沢さんの息子は優秀だと聞いていたが、入試はひどい点数だったよ」と言われたと聞いて、親父を悲しませちゃいかんと奮起しました。

入学したその日から、野球部への勧誘も先輩やら同級生からありましたが断り、幼馴染みの友人たちと英語の塾に通い始めました。仕事のかたわらに1学年数名の学生に少数教育してくださっていた「赤鬼先生」と出会いました。真っ赤になって怒ることがあるので、このニックネームがついていました。厳しかったです。英語だけでなく、勉強の仕方の根本を教えてもらいました。予習の仕方、辞書の引き方、単語帳の作り方、音読の効用など。不思議なことに英語だけでなく数学の成績がぐんぐん伸びました。

赤鬼先生に出会わなければ、医者になれませんでした。先生は大学とか師範学校に行かずに、高校教師になった方でした。教育魂の熱さは誰にも引けを取りません。

その猛勉強を支えてくれたのが両親です。父は人生の辛酸をなめつくした苦勞人でした。最初の結婚で妻子を亡くしました。妻の妹である母と再婚して、今度は4歳の長男が肺炎で早生しました。親戚や知り合いの人の子を何人も引き取って面倒をみました。太平洋戦争の時は戦地に行かず、東京の鉄工所に勤務。戦後5年して職を失いました。一家は食べ物もなくさまよっていたとき、ようやく用務員の仕事につきました。「人を使う人生から、人に仕える人生」に気持ちを切り替えたようです。周囲からは「くそまじめ、ほとけの前沢」と呼ばれました。

母はぼくが幼い時は家にいて和裁などの内職で家計をやりくりしました。ぼくが小学6年になって初めて、外で働きました。小学校の給食係でした。ぼくが大学卒業まで働きました。仕事で首の骨が変形し、人生の最後は手足のしびれで苦しみました。

こんな家族を近所の人たちも支えてくれました。隣りにはぼくよりずっと年上の三姉妹が暮らしていました。母が忙しいときには、幼いぼくを何度も胸に抱きとめて、眠らせてくれました。あのぬくもり。今、医者としてどれだけ恩返しできているのでしょうか。まだまだですね。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

ありがとうございます～保育園へ～

▶後志トラック協会

支部長 鳩沢 善吉さんより 絵本を

お誕生おめでとうございます

第二ときわ 遠 藤 斗 真 くん 12月27日

(和則さん=直子さん)

新京極 浦 奏 人 くん 12月30日

(則彦さん=明美さん)

一 八 真 田 剛 希 くん 1月23日

(大輔さん=奏絵さん)

おくやみ申し上げます

あけぼの団地 可児 達夫さん 1月2日 (92歳)

慶 和 園 高橋 コウさん 1月4日 (92歳)

京 極 四宮 フミさん 1月7日 (88歳)

本 通 り 三輪佐津子さん 1月16日 (80歳)

第二ときわ 秋山 幸子さん 1月24日 (85歳)

3月当番病院

土・日祝祭日

俱 知 安 厚 生 病 院

☎ 22-1141

受 付	夜 間	午後5:00～午後9:00
	土曜日	午後0:00～午後5:00
	日曜日	
	・	午前9:00～午後5:00
	祝日	

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎ 42-2161)

3月の主な行事予定

15日(水)	京極中学校卒業式	10:00～
18日(土)	京極小学校卒業式	9:00～
24日(金)	南京極小学校卒業式	10:00～



人のうごき

平成29年1月末現在
()は前月との比較

- 人 口 3,117人 (－1)
- 男 性 1,512人 (±0)
- 女 性 1,605人 (－1)
- 世帯数 1,488戸 (－3)



まちの日誌 1月

6日 新年交礼会

7日 支署・消防団出初式



8日 成人式



26日 農協青年部・京極町4Hクラブ通常総会

31日 商工会新年会

●編集後記●

雪の降り始めが早かったと感じていた昨年ですが、最近になると暖気が増え、日も長くなってきたように感じています。日中は落雪などの事故に十分注意をし、夜間はまだまだ冷え込むことが多いので、体調管理には十分気をつけてお過ごし下さい。

今年度も残すところ後1ヶ月となってしまう、3月には各学校で卒業式が開催されます。やり残したという後悔が残らぬよう4月に向けての生活をして行きましょう。