

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



広報

賀正

きょうごく

保育園もちつき会

1

月号

2017(平成29年)

No.718

今月の主な内容

- 年頭の挨拶..... 2
- まちづくり懇談会..... 6
- 後期高齢者医療制度のお知らせ..... 8
- 今月のまちの話題..... 9
- 今月のお知らせ..... 17



the most beautiful
villages in japan

京極町
北海道

京極町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。

年頭の挨拶



京極町長

山崎 一雄

平成29年の新春を皆様とともに迎えることができましたことを、大変うれしく思います。皆さまには、平素から町政各般にわたり、深いご理解とあたたかいご支援を賜り心から感謝申しあげます。

さて、昨年を振り返りますと、3月には多くの道民が心待ちにしておりました北海道新幹線の「新青森―新函館北斗間（149km）」が開通いたしました。

今後におきましては、早期に北海道内の路線延長を期待しているところであります。

4月には、東日本大震災の爪痕が残るなか、熊本において阪神淡路大震災と同程度の大地震の発生は、甚大な被害をもたらした多くの方が犠牲となりました。亡くなられた方のご冥福と被災された方へのお見舞いを申し上げるとともに復興にご尽力されている方に敬意を表し、1日も早い復旧・復興を願っております。

8月には、リオデジャネイロオリンピックが開催され、日本では史上最高である41個ものメダルの獲得は、日本国民全体が熱くなっていたことと思います。

国内経済に目を向けますと、生産や出荷など景気は緩やかに持ち直した一方、生鮮食品の高騰などにより各家庭において食料費などの支出が増加しており一進一退の動きとなっているかと思われま

す。11月に行われた米大統領選挙において、共和党のドナルド・トランプ氏が当選を果たし2017年よりトランプ新政権が発足されます。選挙戦で示されていた貿易施策やドル安志向が打ち出された際には、大幅な円安も見込まれ、輸出・企業の収益の減少も免れず、景気全体でのマイナス影響も考えられるところでは、当初2015年10月を予定していた消費税の増税につい

謹賀新年

町役場

町長 山崎 一雄
副町長 矢戸 貢
総務課長 遠藤 義弘
企画振興課長 榎本 美智子
産業課長 加藤 裕樹
産業課主幹 柴山 文夫
住民福祉課長 長谷川 満
健康推進課長 四宮 孝修
健康推進課主幹 山崎 孝子
健康推進課主幹 行天 真江
建設課長 坂本 辰也
建設課主幹 高橋 俊光
税務課長 小林 哲也
会計管理者 岡田 圭子
保育園長 岡本 美弥子

町議会

議長 田村 英樹
副議長 渡邊 昭
総務常任委員長 船場 英雄
産業建設常任委員長 小柳 光義
議会運営委員長 鈴木 敏行
議員 菊地 篤志
四宮 幸一
中村 厚子
後藤 尚浩
村上 敦
丁名塚 幸美
事務局長

監査委員

委員 山岡 龍二
菊地 篤志

ひまわりクリニックきょうこく

所長 前沢 政次
事務長 菅原 幸浩
師長 藤田 朋枝
外職員一同

教育委員会

教育長 高橋 武志
教育長職務代理者 有末 道弘
委員 堅田 由美子
笹波 淳
岡元 是功

学務課長兼給食センター長

指導主事 横路 裕
生涯学習課長兼湧学館長 半田 健一
兼公民館長 兼総合体育館長 山田 光紀
外職員一同



ては2019年10月までの延長が決定されるなどの動きもあり、今後の経済対策からも目を離せない状況となっております。

昨年は、明治30年に本町に開拓の鍬が入れられてから120年の節目を迎えた年でありました。明治43年に「東俱知安村」として独立を果たし、京極農場が開放された事にもない京極家への感謝を表し、昭和15年「京極村」となりました。その後、昭和37年に町制施行となったものであります。

長きに渡る先人の方々の労苦に感謝をし、これから先の世代へ「ふるさと京極」を伝えるため、今後とも町民皆様のご協力をいただきながら、町づくりを進めてまいりたいと思っております。

また、10月30日に行われた記念式典において、平成9年より交流してまいりました香川県丸亀市との「親子都市協定締結式」が行なわれました。これまでの友好関係が更に深まり、芸術文化、スポーツ、教育、産業経済、観光において幅広く交流が続くことを願っております。

さて、町政においては、第五次京極町総合計画の「活力湧き出るみどり美しい水のまち」を基本理念にまちづくりを進めており、また、平成27年に策定いたしました「京極町人口ビジョン」及び「京

極町総合戦略」により「産官学金労官」等が連携による戦略的な施策の推進を目標に掲げております。人口減少を克服し、目標である平成72年(2060年)の総人口2,000人を維持するため、「まち」

「ひと」、「しごと」それぞれが活気・活力を取り戻し、好循環させていくことが大事と考えており、その実現に向けた総合戦略では大きく4つの目標を設定しております。

1、魅力ある産業・観光・雇用を創出する

2、京極町への人の流れをつくる
3、希望する結婚・出産・子育ての実現を支援する

4、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

これらの目標達成に向け、様々な事業展開を行ってまいりたいと考えておりますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

町の基幹産業である農業については、例年より雪解けが早く進みいつもより早く農作業に入れると思っていた矢先、突然の天候不順により、やや遅れ気味での始まりとなっておりましたが、5月末頃には天候も回復し、順調に作業が終了したとのことでした。生育期の断続的な降雨や低温、収穫期の降雨、台風の影響もあり、やや下

農業委員会

会長 長

会長代理

委員

後藤耕藏
石井静城
中村明彦
小柳光義
山内義昭
藤波秀博
小山憲一
船場茂一
多田修
横川順行
真田正志
加藤裕樹
外職員一同

事務局長

加藤裕樹
外職員一同

選挙管理委員会

委員長

委員

菊地重美
阿部鋭右
村上正一
村上有美子
有末由美子

固定資産評価審査委員会

委員長

委員

吉川英昭
横井英樹
久保俊郎

民生委員児童委員協議会

会長

副会長

委員

佐々木博史
山中艶子
山内志津子
渡部ミチ子
清水祥子
池元祥子
上村由三

主任児童委員

千葉春美

吉川由紀子

藤波明子

支署長

佐古岡淳

消防団

団長

副団長

第一分団長

副分団長

第二分団長

副分団長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長

班長



室井郁男
鶴岡敏美
加藤恵
山中力
大木朗
安保孝
菊地重美
川崎真
柴山篤
藤田忍
外職員一同

回る収量の品種があったものの価格においては、高い水準で推移しているとのことで安堵しているところであります。

農業者の皆様においては、日々の天候と作物の生育に細心の注意を払い、営農努力をされている事に敬意を表すとともに、新しい年も好天に恵まれ、実りの秋を迎えられますよう心から祈念いたします。

北海道電力株式会社の京極水力発電所は、道内初の純揚水式発電所として一号発電機・二号発電機の営業運転が開始され、一号機と二号機をあわせて最大四十万KW（一般住宅約十四万戸・六時間分の電力）を発電しております。また、三号発電機については、平成37年度以降の運転が見込まれており、今後道内の電力の需給安定に

大きな役割を果たすことを願っております。

道道京極俱知安線については、一年を通して安全な通行が出来るよう、急なカーブと傾斜の緩和を目的とした道路改良工事が進められております。現在は、24時間片側交互通行となっており、完成までの間はまだまだ不便な期間が続くとは思いますが、安全に通行ができるよう期待しているところで

す。

昨年、ようてい農協が建設いたしました人参集出荷選別施設が3月に竣工され、従来の2施設での選別能力が日量150tに対し、新施設による選別能力は280tとなっており、人参の安定出荷が図られるとともに輪作体系の確率、作業の効率化、さらには真空予冷によって品温の安定維持にも役

立っております。

また、現在、建設中のようてい森林組合製材工場は、林産物加工分野の振興策として、生産力の増強、加工技術の確立及び生産体制強化が図られることを大きく期待しているところで

す。

商工業につきましては、景気の低迷などにより依然厳しい状況ではありますが、商店街の美化活動、大売り出しなど活発な活動に対し敬意を表します。商店街活性化は地域活性化に大きく貢献していると思っておりますので、今後の皆さまの益々のご活躍を祈念いたします。

農林業及び商工業ともに、高齢化と後継者不足など様々な課題を抱えながら経営をされていることと存じます。町といたしまして、皆さまの声を反映し、関係機関と連携を図り経営改善と事業発展に

つながらる施策に努めてまいります。

建設工事等につきましては、東団地建設や、河床整備工事などの継続事業を予定どおり実施することができました。今後も計画的に整備を進めてまいりたいと存じます。

ひまわりクリニックについては、厳しい状況の中でクリニックの目指す「地域で暮らし続けるために生活に寄り添う医療」を行うため、現在、経営形態を含む今後のあり方について、「ひまわりクリニックきょうごく経営検討委員会」で協議いただいているところで

す。

むすびになります。新しい年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

年頭にあたって



京極町議会議長

田村英樹

新年明けましておめでとうございます。希望に満ちた新春をお迎えることと謹んでお慶びを申し上げます。町民の皆様には日頃より議会運営に対し、深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。議会改選後3年目を迎えますが、町民皆様の多様な意見が町政に反映されるよう、議会報告会を開催

し、より身近な議会、開かれた議会の実現を念頭におき、町の更なる発展のため、意見を拝聴し、鋭意努力してまいりたいと決意を新たにいたしました。さて、国政に目を向けて参りますと、震災復旧とエネルギー対策、国内経済の回復の兆しも見えず、環太平洋経済連携協定（TPP）

については、国会において、TPP承認案と関連法案が成立しました。TPPへの参加が現実化した

場合、農業改革が最大の焦点になると言われております。本町において、農業振興対策は重要課題であります。今後における地域経済に与える影響など、生活の安定・向上がどの様に諮られなければならないか、さらなる転換に備えるべく注視して参りたいと存じます。

本町におきましては、既に、第五次京極町総合計画、五つの基本目標を掲げ、町づくりに向けての取り組みが進められております。生活基盤の確保から、道路網の整備（改良舗装工事・排水整備工事・舗装補修工事）、宅地分譲地の整備、町営住宅建て替えの整備や、福祉・医療政策など、主要な施策が繰り広げられています。

地域の基幹的な医療を支えてきております、国民健康保険診療所は、介護・保健・福祉・教育と連携した「生活に寄り添う医療」を理念に取り組んできております。

今後においても、経営改善を図りながら、医師の複数体制による在宅医療を推進し、公立の医療機関として地域にとって必要な医療を継続的、安定的に提供できる体制

の取り組みにご期待を申し上げます。

北海道電力株式会社の純揚水式発電所については、一号機（20万kw）は、平成26年10月1日、二号機（20万kw）は、平成27年11月1日営業運転が開始されております。電力のピーク供給力としての役割、揚水による電力の貯蔵や、電力系統の調整機能を有する京極発電所が、道内の電力供給に大きく寄与されることを願っております。

基幹産業である農業は、本年の融雪期は、平年より気温が高く、4月下旬から5月にかけて降水量が少なかったことから、蒔き付け作業など順調に推移しました。しかし、作物の成長期に降水量が平年よりも多く、又、低温や夜の湿度が高い時期に発生する疫病についても心配されました。そのような経過の中、農業者各位のご努力もあり、生産量は概ね平年並みであったと伺い、安堵した次第であります。未来に希望を持てる農業政策を前面に、直面する課題もあります。関係者と議論を重ね、安定経営に向けての取り組みを進めて参りたいと考えます。

林業につぎまして、森林の多面的機能の高度発揮を図るために、

適切な間伐等の森林整備を計画的に実施され、健全な森林となるよう、立地条件や地域の環境に応じた整備を願うものであります。さらに、野生動物や病害虫等による被害については、森林の公益的機能への影響が懸念されるため、森林所有者等と連携し防止対策を進めることを願うとともに、森林は地域の共有財産であるとの共通認識のもと、資源の循環利用を計画的に推し進めて頂きたいと思っております。

商工業につぎましては、今日、社会情勢も混沌とし、景気の低迷が続く中、雇用状況も一段と厳しさが増して、商工業を取り巻く情勢は依然として変わらず厳しい状況が続いております。このような中、商工業関係者の皆さまには、魅力ある商工業の振興はもとより、地域振興全般にわたり活発な活動を展開しておられますことに、深く敬意を表します。未だ景気回復を実感するまでに至っていない状況ですが、地域経済の浮揚に向けては、地域に根ざした会員皆様の積極的な事業展開など、ご活躍をご祈念申し上げます。

昨年は、明治30年に本町に開拓の第一鍬が入れられ、開基120

年という節目の年を迎えました。町民皆様と一緒に節目を祝い、改めて、その歴史を振り返り、多くの先人たちのご苦勞を讃え、京極町の更なる発展を誓わせていただきます。

今、まちづくりは時代の潮流とともに、斬新な発想を必要としており、未来を切り拓いていくには、私たち議員にも新たな時代感覚と崇高なビジョンを持つて一躍を担っていくことが求められております。

只今、進められている、第五次京極町総合計画の基本理念に基づいて、次代を創る子どもたちのためになるよう、私たちは責任世代としての役割をしっかりと担い、「このまちに住んで良かった」と実感できるまちづくりに、これからも傾注してまいります。

どうか、本年も変わらぬご支援と、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとりまして、希望に満ちあふれた素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます、念頭の挨拶いたします。

みなさんの声を町政に

まちづくり懇談会

今年度のまちづくり懇談会は、11月14日から12月2日までの5日間、町内の10会場で開催され、126名の町民の方が参加されました。町側からの報告後に意見交換が行われ、多くのご意見、ご要望をいただきましたので、主なものについて掲載いたします。町民の皆様よりいただいた、貴重なご意見、ご要望が町政に反映されるよう努力するとともに、国や道の関係機関に対し積極的に要望してまいります。

◎町長より

- (1) 台風等の自然災害関係について
- (2) 今年の農作物状況について
- (3) 開基120年式典、丸亀市との親子都市協定締結について
- (4) JAようてい人施設への助成について
- (5) ようてい森林組合製材工場への助成について
- (6) 京極名水の郷発電所について

◎担当課からの報告

- (1) ひまわりクリニックきょうぐについて
リハビリテーション業務（消炎鎮痛等処置）に係る診療報酬過誤請求について（報告）
ひまわりクリニックきょうぐ経営検討委員会について（経過報告）
インフルエンザ予防接種について
- (2) 臨時福祉給付金及び福祉灯油助成について
助成対象、申請方法について
- (3) その他
開基120年記念誌、DVD、親子都市協定記念品（うちわ）について



その後、「まちづくり」について、皆さんと意見交換を行いました。多くのご意見・ご要望が寄せられましたので、主なものを掲載いたします。

【農林業関係】

- 農業委員会法の改正について
(農業委員の選出方法の変更…選挙→推薦)
- 双葉ダムについて(改修、用水路の補修、緊急時の連絡体制)
- 土地改良基盤整備事業の迅速化について(国営事業の推進(農道整備、区画整備))
- 鳥獣(鹿、アライグマ等)対策について
- 農業関係予算について
- 花嫁対策事業の継続について
- マメダス情報について

【まちづくり関係】

- 町内会の公園整備について(子供の飛び出し危険防止用・柵の設置)
- 道南バスに対する支援について
- 京極のまちづくりにについて
- 空き家対策及び分譲地について
(定住の促進)
- ふるさと納税について
- まちづくり懇談会のあり方について
(地域の女性部による座談会等の開催等)
- 役場窓口の対応について
- 町補助金の考え方について

【道路・河川・住宅】

上下水道関係】

- 国道、道道、町道の歩道整備及び冬期間の歩道確保について
- 作業道路の防雪柵について(延長)
- 道路側溝の整備について
(素掘り側溝の改修)
- 町道等の安全確保について
(草刈り、木の枝処理等による見通しの確保)
- 共栄橋の道路改修について
- 流雪溝への投雪について
(地域の排雪)
- 用水路の整備について(道道沿い)
- オロッコ川の改修について
(進捗状況)
- 河川の河床整備等について
(尻別川、ペーペナイ川、軽川、唐沢川)
- フッカタサップ川流末の樋門改修について
- 公営住宅について
(今後の整備計画、修繕(屋根塗装、入居申込み等))
- 水道の水圧の低い地域の対応について

【観光関係】

- 観光客のマナー啓発について
(私有地畑)への無断進入)
- 観光資源としての町営牧場のあり方について(農業との共生)
- 京極温泉の状況について
- 特産品について



【福祉・健康・医療関係】

- ひまわりクリニックきょうこくについて(診療時間外の対応、職員の給与、今後の体制、リハビリ等)
- 高齢者等の交通の確保について
(デマンドバス等の検討状況、高齢者の交通事故増)
- 高齢者介護生活福祉給付金について
- 高齢者への対応について(各種申請事務手続き、生活実態の把握)
- 俱知安町の「認定こども園」への入園について(2年後)

【教育関係】

- 中学校のパソコン更新について
- 廃校後の南京極小学校の利用について
- スクールバスについて(乗車時間の短縮、バスの増便)
- 公民館の音響機器について
- いじめ問題について
- 小中一貫教育について
- 町民レクリエーションについて
- 町営プールの利用について
(プール用おむつの使用)

【その他関係】

- 町施設のアスベストの状況について
- 公共施設におけるインターネット(Wi-Fi)の利用について
- 開基120年事業について(記念品)
- 議会について



後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		67万円
1 割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場住民福祉課保険医療係までお申し出ください。

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診にされた方）にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額
H28年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800
H28年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000
合 計				28,000	2,800

※確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆ 医療費通知の活用について

○医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

○インフルエンザ予防や健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。

○診療日数等間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

☎011-290-5601

役場住民福祉課保険医療係

住所 〒044-0101

京極町字京極527番地

☎0136-42-2111

11月23日 勤労感謝祭

今年で44回目をむかえる勤労感謝祭が行われました。

総合体育館では恒例の農畜産物即売会が行われ、販売開始前から長蛇の列ができ、例年どおり大好評でした。

また、公民館の芸能発表会では、舞踊や合唱、カラオケ、バンドなどが披露され、会場はとても盛り上がっていました。



12月1日 保育園もちつき会

保育園で、もちつきが行われました。

園児たちは「よいしょ」のかけ声とともに、きねを握って一生懸命もちをついていました。出来上がったもちは、もちつきが終わった後にみんなで美味しく食べました。



西尾不二子さんが全国民生委員児童委員連合会 会長表彰を受賞

このたび、西尾不二子さんが平成28年度全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞され、12月1日に山崎町長より表彰状の伝達が行われました。

西尾さんは、平成10年に京極町民生委員児童委員に就任し平成25年からは会長としてご活躍され、その間長きにわたり、社会奉仕の精神をもって地域住民の福祉の推進、向上にご尽力され、その功績が認められたものです。

これからも社会福祉の推進のため更なるご活躍を期待しております。



山岳救助訓練を実施

近年、登山人口の増加やバックカントリーの人気の高まり、季節を問わず山岳地帯での救助事案が多発しています。過去5年間に於いても羊蹄山ろく管内で24件の事案が発生しています。

これらの災害に迅速に対応するため、羊蹄山ろく消防組合では、平成28年7月に山岳救助隊を結成し、各所属から選任された16名が専門的な訓練を行っています。昨年11月には京極町民スキー場において、北海道警察山岳遭難救助隊の指導のもと降下・引揚・搬送訓練を行いました。

平成30年度の本格運用を目指し、今後も各町村の山岳地帯等で訓練を実施していきます。

また、登山やバックカントリーをされる方は、下記の内容を守りましょう！

- 1 装備品の確認。(軽装はしない)
- 2 携帯電話、デジタルビーコン(バックカントリー)及び非常食・飲料水等の携行。
- 3 体力に応じて無理のない登山計画を立てる。
- 4 単独登山は極力しない。初心者の方は、経験者に同行してもらう。
- 5 必ず入山届、登山計画書を最寄りの警察署へ提出しましょう！北海道警察ホームページからもオンラインで申請できます。
- 6 山の天候は変わりやすいので、常に天候チェックを！



町内児童生徒作品展表彰式

12月2日

今年度の町内児童生徒作品展に小学生・中学生から書道の部125作品と美術の部131作品の応募がありました。審査の結果、部門ごとに学年の入賞作品が選ばれ、教育長から賞状と盾が手渡されました。

応募された作品は、12月5日まで湧学館に展示され、多くの方に見ていただきました。

(受賞者は以下のとおり)

平成28年度町内児童生徒作品展入賞者一覧

書道の部	学 年	特 選	準特選	入 選		
	小学1年生	本 間 和 輝	森 蒼 天	石 井 拓 真	木 口 雄 太	後 藤 亜花梨
	小学2年生	中 川 珠 嘉	本 間 カオル	菊 地 希 亜	櫻 井 楓 雅	半 田 七 海
	小学3年生	井 川 心 瑠	上 野 小 夏	菊 地 歩 菜	菊 地 紗 永	櫻 萌乃香
	小学4年生	田 居 寿 一	小 柳 翔 哉	江 守 捷 玄	木 口 慎太郎	古 屋 聖 那
	小学5年生	岩 瀬 駿 也	山 内 結 人	稲 田 光 佑	木 田 涼 介	室 井 柊 人
	小学6年生	守 藍	四 宮 琉 晟	小 出 妃 菜	高 瀬 凜	土 井 大 聖
	中学1年生	本 間 美 咲	佐々木 優	内 田 泰 雅	田 居 福太郎	中 川 桃 花
	中学2年生	小 出 紗 羅	兼 松 日向子	鈴 木 怜 遠	多 田 蒼 麻	森 沙 優
	中学3年生	藤 波 愛 月	江 守 美 祐	梅 崎 夢 樹	森 口 翔 太	米 山 怜 那
美術の部	学 年	特 選	準特選	入 選		
	小学1年生	高 木 優 佳	赤 坂 真 桜	五十嵐小百合	菊 地 陽 向	横 山 慶 人
	小学2年生	佐 藤 優 多	西 槇 ゆ い	荒 井 仁	木 下 華 音	横 田 侃 人
	小学3年生	入 山 夏 帆	松 田 実 桜	岡 元 真 歩	駒 田 あすみ	関 胡太朗
	小学4年生	藪 颯 汰	土 井 綾 瀬	及 川 姫 奈	木 村 萌 寧	後 藤 俊之祐
	小学5年生	米 山 侑 那	西 槇 か な	高 木 美 白	半 田 若 葉	梅 崎 鈴 愛
	小学6年生	横 山 颯 大	赤 木 咲弥花	木 村 華 瑠	グライジャック雄大	藤 波 香 花
	中学1年生	吉 田 琉 晟	半 田 あやめ	駒 谷 雄 斗	西 槇 航太郎	向 田 朱 羅
	中学2年生	横 井 佑希乃	小 林 蓮 水	追 立 空	岡 田 樂	川 崎 大治朗
	中学3年生	坂 本 明 莉	村 田 優 菜	遠 藤 純 輝	佐々木 紅 葉	難 波 改



年末年始の 火災予防



年末年始は、例年全国的に多くの火災が発生しています。空気が乾燥することに加え、何かと忙しく防火に対する意識がついおろそかになってしまうことが大きな原因の一つです。

防火への意識を高めるとともに、下記を参考に今一度、確認・実践して火災のない年末年始を過ごしましょう！

確認しよう!! 火災危険ポイント



- 洗濯物等の燃えやすい物を近づけない。
- 定期的な点検・整備・清掃を行う。



- ホコリをためない。
- たこ足配線をしない。



- 寝タバコは絶対にしない。
- 吸い殻をこまめに処分する。

実践しよう!! 防火対策



- 火災初期に有効な住宅用消火器を設置する。



- 寝室、台所等に住宅用火災警報器を設置する。
- 定期的な点検・清掃をし、誤作動を防止する。



- 就寝・外出前の火の元の点検・確認を習慣づける。
- 家族みんなで火の用心の意識をもつ。

～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は、定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 農業関係者が農作物の殻等を焼却する場合は、必ず届出をして下さい。
- 3 AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみたいかがでしょうか。
- 4 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願い致します。



～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助（消防本部指令センター）
災害案内専用電話（自動音声ガイダンス）
その他お問い合わせ（消防署京極支署）

電話又はFAX **1 1 9 番**
2 2 - 6 6 5 5 番
4 2 - 2 3 0 3 番

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

1月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
12/25	12/26	12/27★	12/28	12/29	12/30	12/31
1	2	3	4	5	6★	7
8	9	10	11	12	13★	14
15	16	17★	18	19	20★	21
22	23	24★	25	26	27★	28
29	30	31	2/1	2/2	2/3★	2/4

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

1月の展示

とりの本

-2017酉年だから やっちゃいます!-



製本教室 開催します

1. 「針山和美作品集⑧～⑩」……………昨年制作分の続編です。湧学館読書会テキスト仕様の簡単な製本でつくります。
2. 「続 石橋孝弘詩集」……………京極在住の詩人・石橋孝弘氏が書きためた詩を一冊の詩集にまとめます。自分の原稿を一冊の本に仕上げたいという方はぜひご参加ください。

日 時：1/28 (土)、2/4 (土) 午後1時～3時まで

会 場：湧学館読書室

講 師：新谷 保人 (湧学館司書)

参加費：無料 (材料・道具とも湧学館で用意します)

定 員：5名 (京極町在住で高校生以上の方)

申込み：1/20(金)までに申込用紙を図書カウンターへお持ちください。(用紙は湧学館にあります)

「京極文芸」拡大復刻版を増刷します。ご希望の方は号数・冊数を1/20(金)までにお申し込みください。

1/6(金)、20日(金) 平家物語読書会(文化教室)

午後7時～午後8時まで

1/12(木)～1/14(土)

冬休みは図書館へ行こう!スペシャルウィーク

「ゆうくんすいちゃんをさがせ」

「ぶっくぶくろ(本の福袋)」貸出

映画上映会「ペット」など…

1/28(土)、2/4(土)製本教室(読書室)

午後1時～午後3時まで

12/30(金)～1/5(木)まで

年末年始・図書整理等のため

休館します

2017年もたくさんのご利用

お待ちしております



冬休み!本を読もう

12/24(土)～1/15(日)は、

大人も子どもも図書を

10冊まで貸出します。



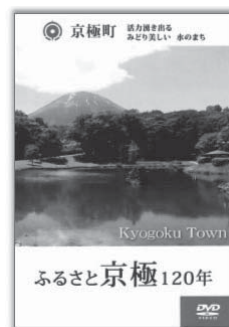
京極町開基120年記念映像

「ふるさと京極120年」

ブルーレイ
DVD・BDが入りました

京極町開基120年の記念に作成したDVD・ブルーレイが入りました。館内視聴のほか貸出も可能です。(貸出期間は1週間です)収録時間は約20分で、京極の成り立ちや町の施設・イベント紹介などが収録されています。

どうぞご覧ください。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!





冬休みは図書館へ行こう！
スペシャルウィーク
2017.1.12(木)～14(土)



★のイベントは、12/24から参加申込みを受け付けます。(先着順)たくさん参加して、スタンプを集めよう！

1/12(木)～14(金) 本の福袋「ぶっくぶくろ」
ゆうくんすいちゃんをさがせ！
図書館ボランティア★

1/12(木)
10:00-17:00 絵本クロスワード
10:00-15:00 一日司書体験★
13:30-15:00 工作会★
「しかけカレンダーをつくろう」

1/13(金)
10:00-17:00 オリエンテーリング
10:30-12:00 工作会★
「わりばし鉄砲をつくろう」
13:30-15:30 工作会★
「ジェルキャンドルをつくろう」

1/14(土)
10:00-17:00
クロスワード&オリエンテーリング
13:30-15:30 (約86分)
映画上映会「ペット」
15:30-16:00 *映画上映会終了後
おはなし会

「ペット」
私たちの知らないところで
ペットは何をしている？
たくさんの冒険が待ち受ける
興奮と感動の物語！



©2015 Universal Studios. All Right Reserved.

◇新着図書案内◇

◆ブラタモリ 3～4[紀行]…番組内で語りきれなかったエピソードや便利な地図など。3～4は函館、仙台、出雲、軽井沢などの旅を紹介。

◆かぎ針で編むあったかふかふかアニマルざぶとん[手芸]…ライオン、キリンなど、見ただけで明るい気持ちになれるアニマルざぶとんを紹介。

◆闇の平蔵(逢坂剛)[時代小説]…自らの顔を決して見せない火付盗賊改の頭領、長谷川平蔵。鬼ファンに捧ぐハードボイルド時代小説、

◆四月になれば彼女は(川村元気)[恋愛小説]…初めて付き合った彼女からの手紙。ある事件をきっかけに別れた彼女は、なぜ今手紙を書いたのか

◆透明犬メイ(辻貴司)[児童読み物]…ぼくになっていたその犬は「透明」だった！ドタバタ、やがてハートフルな物語。

◆パンダなりきりたいそう(いりやまさとし)[0-2歳絵本]…ページをめくるとパンダが大変身！

◆でてくるでてくる(岩田明子)[絵本]…夜の公園で「にゆるる～ん」。ぞくぞくする新感覚絵本。

紹介はほんの一部です。
その他は新着図書だよりをご覧ください。

2016年湧学館貸出ランキング (2015.12～2016.11)

文学

1. 火花(又吉直樹)
2. ラプラスの魔女(東野圭吾)
3. ユートピア(湊かなえ)
4. 君の臓を食いたい(住野よる)
5. 天才(石原慎太郎)

一般

1. ひとりぐらしも何年め？(たかぎなおこ)
2. 良いかげんごはん(たかぎなおこ)
3. フランス人は10着しか服を持たない
4. 子の無い人生(酒井順子)
5. 暮らし上手のお片付け

絵本

1. 妖怪ウォッチむかしばなし
2. おしりたんていプッおどろぼうあらわる！
3. きょうのおやつは

児童書

1. イラストストーリー妖怪ウォッチ3
2. はじめてのヘアアレンジめっちゃかわテク
3. ナイトサファリのサバイバル

一般書では、芥川賞を受賞した「火花」
児童書では「妖怪ウォッチ」関連が人気でした。

京極町のメタボ傾向は？ ミニドック検診の結果集計から

今年度のミニドック検診が終了し、特定健診・基本健診の結果から、京極町の傾向をまとめました。みなさんがこれからの1年をより健康に過ごせるように、またご家族全体が生き活きと楽しく生活を送れるように、今回の結果を参考に生活習慣をふりかえてみてはいかがでしょうか。

特定健診・基本検診からみえる京極町民のメタボ傾向

◆メタボリックシンドローム（メタボ）とは？

メタボリックシンドロームは内臓肥満症候群のことであり、腹部の内臓の周囲に脂肪が蓄積され、さらに「高血圧」「高血糖」「脂質異常」の症状が2つ以上重なった状態をいいます。

これらは動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中などの重い生活習慣病になる危険性を高めます。

◆メタボリックシンドロームの診断基準に着目して、春と秋の基本健診・特定健診結果を集計しました。

内 容			全体	男性	女性
メタボリックシンドロームの症状	肥満	腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上	43.4%	58.6%	15.9%
		BMI指数 25以上		36.5%	27.5%
	高血圧	最高血圧 130mmHg以上	58.3%	62.5%	55.1%
		最低血圧 85mmHg以上		14.4%	8.7%
	高血糖	空腹時血糖 100mg/dl以上	49.6%	50%	21.7%
		HbA1c ※1 (NGSP値※2) 5.6%以上		45.2%	37.7%
	脂質異常	中性脂肪 150mg/dl以上	19.8%	24.0%	13.8%
		HDLコレステロール 40mg/dl未満		9.6%	該当なし



厚生労働省の報告によると、全国の40～75歳で、男性は2人に1人、女性は5人に1人、メタボリックシンドロームの該当者又は予備軍です。

※1「HbA1c (ヘムoglobin A1c)」：過去1～2ヶ月間の血糖値の平均 ※2「NGSP値」：国際基準値

＜傾向①＞ 肥満傾向の人は約4割で、性別では男性に多い

肥満傾向の割合は例年同様40%と変化はありませんが、特に内臓型肥満の状態を表す腹囲は、男性で約6割と多くなっています。また、年齢別では男女ともに60代から70代にかけて上昇する傾向にあります。

内臓脂肪が増えると、「脂肪細胞」から高血圧・高血糖・脂質異常を引き起こす原因となるホルモンが分泌されます。肥満傾向の人は、まずはじめに肥満の改善を行うことが効果的です！！

＜傾向②＞ 血圧が高めな人は約6割で、男女ともに最高（収縮期）血圧が高い人が多い

血圧が高めな方は例年同様約6割を占めており、男女ともに高い割合となっています。また、高血圧の中では最高（収縮期）血圧のみ高い方が8割と多く、心拍とともに高い圧力が血管にかかり血管を傷つけていることが考えられ、例年と変わらないということは、京極町の特徴として高血圧が多いと考えられます。

＜傾向③＞ 高血糖の割合は約5割と若干減少傾向だが、性別では男性が多い

糖尿病および糖尿病予備軍と考えられる人がH26年度より5%減っていました。糖分摂取の改善が実行できている方が増えたという良い結果です。ただし、性別をみると男性の方が高血糖の方が多く、肥満と関連して消費するエネルギーよりも多く食べてしまっていることが考えられます。

＜傾向④＞ 脂質異常の割合は減少傾向

脂質異常が疑われる人は例年3割程度であり、今年度は約1割減少していました。性別では、女性よりも男性の割合が少し多い結果となっています。女性は更年期を迎えるあたりから脂質異常が起こりやすいと言われていますが、男性も注意が必要です。

「健康づくり教室」を開催します！

1月末から2月にかけて健康づくり教室を実施します。

肥満を改善し、高血圧予防に向けた「健康づくり教室」の準備を現在行っております。

近くなりましたら回覧等でお知らせいたしますので、ご家族、ご友人と一緒に、ぜひご参加ください！





「キッズ☆キッチンで誰かのために作る楽しさを実感！」

食育の一環として、京極町では5～6歳児（年長児）を対象とした料理教室『キッズ☆キッチン』を実施しています。今月号は、12月3日（土）に行われた教室についてお伝えします。

キッズ☆キッチンの様子

キッズ☆キッチンは、子どもが主体的に食材に触れ、調理を行うことで、食への興味・関心を育むきっかけになることを目的に、子どもだけで調理実習を行い、保護者、兄弟姉妹と試食します。調理の間、保護者は別室での教室に参加しながら、お子さんが作る様子を見学し、料理のできあがりを待ちます。今回のメニューは、『さつまいもごはん、みそ汁、ミニコロハンバーグ、サラダ』の4品です。

切る

ほうれんそうや玉ねぎなど、5種類の野菜を切りました。「さつまいもが硬くて難しかった」との意見が多かったです。



こねる/焼く

ハンバーグをこねて小さく丸め、お母さんにはヒミツの具材（うずらの卵とチーズ）を中に入れてフライパンで焼きました。



試食

「お母さん、おいしいと言ってくれるかな？」とドキドキしながらの試食タイム。お母さんに褒められ、はにかむ笑顔が印象的でした。



キッズ☆キッチンは、町内の施設や病院に勤務する栄養士・調理員や、町内の在宅栄養士から構成される『京極町栄養士連携協議会』の協力を得て実施しています。委員は子どもが調理をしている間の補佐をしながら事故がないよう細心の注意を払うなど、安全で効果的な教室運営に向けて取り組んでいます。

アンケートより「家でも手伝わせてあげたい」との保護者意見と、「〇〇を家でも作りたい」とのお子さんからの意見続出！

教室時、参加者にアンケートを実施しました。

保護者より…

○教室の参加理由は、「教室内容を説明したら子どもが行きたいと言ったから」「（子どもが）料理が好きだから」との意見が1番多く、週に3回以上など普段から料理体験をしているお子さんから、あまりしていないお子さんまで幅広い参加がありました。

○「今後家でももっと手伝わせてあげたい」との意見が保護者全員からあげられました。

お子さんより…

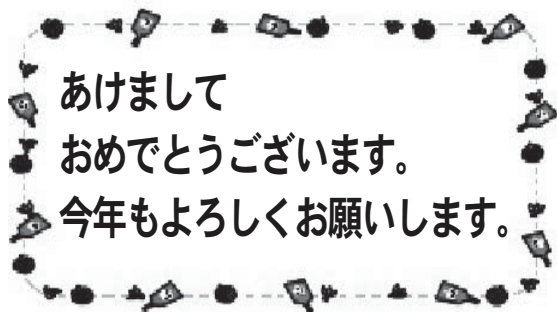
○ケーキ、焼きそば、カレーなど「家でも料理を作りたい」との意見が多く、食への興味関心や、誰かのために作る喜びを感じられたようです。

○「さつまいもごはんがおいしかった」とおかわりをしてたくさん食べていました。



～よちよち教室楽しかったね♪～

27年度後半生まれの親子があつまって楽しく遊びました。
よちよちはいい、スズをめざして進め～♪がんばって手に取れたかな？いい音がしたかな？



～ベビービクス教室も楽しかったよ♪～

2回目のベビービクス教室もたくさんの親子があつまりました。
お母さんのマッサージにここちよい笑顔があふれ、楽しい歌にあわせてリズムよく体をゆらしてリラックスできました。

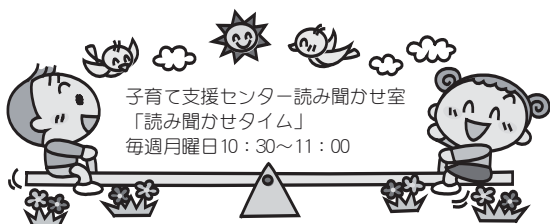


2月7日よちよち、8日わいわい、14日にこここ、各教室を予定しています。
今年度最終となります。対象親子のみなさん、ぜひ、ご参加ください！

絵本読み聞かせ

1月の予定は次のとおりです。

- 16日紙芝居「バナナがいっぱい」他
絵本「もったいないばあさん」他
- 23日紙芝居「なにひっぱってるの」
絵本「メチャクサ」他
- 30日紙芝居「ひっこし」
絵本「おにたのぼうし」他



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

1月の子育て
カレンダー

- 幼児食教室（3～4歳）～公民館・・・11日（水）10:00～12:00
- 乳児健診～公民館・・・26日（木）13:00～

～2歳児健康相談～

12月に公民館で行われた健康推進課事業「2歳児健康相談」のようすです。たくさんの親子が集まり管理栄養士さんに食事の事を聞いたり、歯科衛生士さんに歯の磨き方を教えてもらったり、保健師さんと子どもの成長について色々な話をしていました。



～親子インタビュー～

今月は^{おおむら}大村^{かなた}奏太くん^{ひな}柊七ちゃんと、お母さんの^{あきの}草乃さんに支援センターの話を聞いてみました。

「センターに来ると奏太はキッチンが好きで、いつもままと遊びをしていますね。柊七はまだ私にくっついてばかりだけど、お兄ちゃんが遊ぶ事についていったりしてますね。センターに来ていろんな人に知り合えて、奏太も友だちと遊べるようになって本当に良かったと思います。」と親子3人でパズルで遊びながら話してくれました。





役場住民福祉課

～新成人のみなさんへ～ 20歳になったら国民年金

この1月に成人式を迎え大人の仲間入りをされる皆さんおめでとうございませう。

皆さんのように日本に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し毎月保険料を納めることになっています。

世代と世代の支え合いの仲間入り

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

- ・国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。
- ・国が責任を持って運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

◎老後のためだけのものではありません

- ・国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- ・障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。
- ・遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）や「子」が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」を

ご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

20歳になった時の国民年金の手続き等については、

役場住民福祉課または

小樽年金事務所国民年金課

0134-2314236

までお問い合わせください。

役場住民福祉課

1月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

1月19日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

0134-6515002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

役場企画振興課

65歳超雇用推進助成金

について

「ニッポン一億総活躍プラン」（平成28年6月2日閣議決定）において、

65歳以降の継続雇用延長や65歳までの定年延長を行う企業等に対する支援の実施が盛り込まれたことを受け、65歳超雇用推進助成金を創設し、65歳以上への定年引上げ等を行う企業に対して重点的に支援を行うことで、65歳以降も希望者全員が安心して働ける雇用基盤を整備するとともに「生涯現役社会」の構築を図ります。概要については、次のとおりです。

- ・平成28年10月19日以降に労働協約又は就業規則に以下の制度を規定し、制度を実施した場合に助成（1事業主につき1回限り）
- ・導入する制度

① 65歳への定年引上げ

助成額・・・100万円

② 66歳以上への定年引上げ又は定年の定め廃止

助成額・・・120万円

③ 希望者全員を66～69歳まで継続雇用する制度の導入

助成額・・・60万円

④ 希望者全員を70歳以上まで継続雇用する制度の導入

助成額・・・80万円

※①～④の複数の制度に合わせて導入した場合は最も高い額のみ支給
お問合せ、ご相談、申請等については、独立行政法人 高齢・生涯・求職者支援機構北海道支部（電話011-622-3351）が窓口となります。

羊蹄山ろく相談支援 センター出張相談会

障がいをお持ちの方やご家族を対象に障がいに関する相談会を開催します。

●日時

平成29年2月1日（水）
午後1時から午後3時（来場順）

●場所

京極町公民館 2階会議室

●対象者

京極町にお住まいで障がいをお持ちの方やその家族の方
※年齢や障がいの種別は問いません。

●相談員

羊蹄山ろく相談支援センター
※羊蹄山ろく7町村で相談支援事業を委託している機関です

●内容

- ・個別相談
- ・日常生活での悩みや困りごと
- ・福祉制度について
- ・障がい福祉サービスの利用や申請手続きの方法など

※事前申し込みは不要ですが、来場受付順となります。相談時間の指定を希望される場合は、健康推進課へお問い合わせください。

※専門の相談員が対応します。相談

料無料。秘密厳守。

●お問い合わせ先

羊蹄山ろく相談支援センター
電話21-2227
役場健康推進課
電話42-2111

役場住民福祉課・京極保育園

平成29年度 京極保育園入所園児募集

京極保育園では、平成29年度入所園児を募集します。希望者は次の入所条件を確認のうえ申込書一式を提出してください。

■入所年齢

1歳以上
（ただし1歳児は保育園へ要相談）

■入所基準

- 町内に住所があり、保護者等が以下に該当していることが必要です。
- ① 1か月において48時間以上労働することを常態としている
 - ② 出産の前後である
 - ③ 保護者が疾病・障がいの状態にある
 - ④ 同居または長期入院している親族の介護・看護をしている
 - ⑤ 火災や風水害などで災害の復旧にあたっている
 - ⑥ 求職活動を継続的に行っている
 - ⑦ 虐待やDVの恐れがある
 - ⑧ 育児休業取得時に、すでに保育を

利用中の子どもの継続利用が必要であると認められること

- ⑨ 上記事由に類するものとして町長が認める事由に該当すること

■提出書類

- ・保育所入所申込申請書等
- ・雇用証明書等

（保育園または住民福祉課にあります）

■募集期間

平成29年1月6日（金）～

2月3日（金）

■申込み・問合せ先

保育園（TEL42-2173）
または住民福祉課社会福祉係
（TEL42-2111）

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

1月の総会は、

1月26日（木）午後1時30分

開会予定です。

日本赤十字社北海道支部後志地区京極町分區

国内災害義援金について

勤労感謝祭での日赤災害募金活動にご協力をいただき誠にありがとうございました。この度募集しました左記の国内4地区の義援金は、総額11,752円となり、均等に配分し送金致しました。日本赤十字社

（日赤）が窓口となっているこの義援金は、被災地の都道府県が主体となつて構成される「義援金配分委員会」に送金され、同委員会ですてられる配分計画に基づいて被災地の方々へ届けられています。なお、これらの国内災害義援金につきましては、引き続き受付を行っておりますので、ご支援をよろしくお願い致します。

【受付】

- ① いずれも平成29年3月31日（金）まで
- ② 東日本大震災義援金
- ③ 平成28年熊本地震災害義援金
- ④ 平成28年台風10号等災害義援金（岩手県のみ）
- ⑤ 平成28年鳥取県中部地震災害義援金

※役場健康推進課の窓口でも受付を行っております。

北海道電力からのお願い ほくでん

- この冬も引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力をお願いいたします。
- 詳しくは、ほくでんホームページをご覧ください。

ほくでん 検索



税のはなし

今月の

夜間納税相談日 1月16日(月) 午後5時30分～午後8時

休日納税相談日 1月29日(日) 午前9時～午後5時

どうぞ、お気軽にご相談ください。

償却資産(固定資産税)の申告について

■償却資産とは

固定資産税が課税される償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる有形減価償却資産で、所得税法又は法人税法の所得の計算上減価償却の対象となる資産をいいます。ただし、自動車税・軽自動車税の対象となる車両は、課税の対象とはなりません

■申告していただく方は

個人や法人で事業を行っている方のうち、その事業に用いることができる償却資産をお持ちの方は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況を申告していただくことになっています。

■申告期限は

平成28年度の申告期限は、平成29年1月31日(火)です。

■提出書類は

償却資産の申告書は、12月下旬にお送りしていますが、申告書が届いていない、あるいは明細書に不足があった場合は、役場税務課までご連絡ください。

＜問い合わせ先＞ 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

たけるへ
1歳の誕生日おめでとう
♡
箱から果物を出して、皮ごとこっそり
食べている姿がとても可愛いおたくんさま♡
お姉ちゃんとケンカする事もあるけど、
これからも家族みんなで
HAPPYに過ごしていようね!!

西尾 ^{たける} 健くん



ときわ(1月4日)
健二さん=恵さん

生まれたとき小さかったけれど、この一年で日々成長していく愛里を見て、パパとママは本当にうれしいです。

愛里、これからもたくさんの笑顔でパパとママに元気をくださいね。

高城 ^{あいり} 愛里ちゃん



更進(1月28日)
保さん=ブラボウさん

1歳おめでとう!
お姉ちゃん大好きなあおい。
ケンカもよくするけど、毎日笑い声いっぱい、パパもママも幸せです。
これからも元気に育ってね。

城田 あおいちゃん



第2ときわ(1月4日)
竜二さん=実咲さん



京極町農業委員会委員の推薦・募集のお知らせ

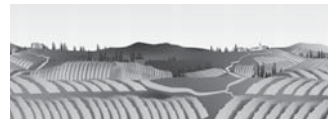
【制度改正の趣旨】

「農業委員会等に関する法律」が改正され、平成28年4月より施行されております。ただし、京極町は経過措置が適用されており、平成29年7月20日より新制度が施行されます。

【主な改正点】

農業委員会の選出方法が、従来の「公選制及び選任制」から、「推薦・募集」に基づく町長の任命制へと変更となります。ただし、任命にあたっては、下記のことが定められております。

- ① 認定農業者が過半数を占めること（必須）
 - ② 利害関係を有しない者が1名以上（必須）
 - ③ 委員の年齢及び性別に著しく偏りが生じないこと（努力規定）
（青年・女性の登用）
- ①～③までの要件を踏まえ、議会の同意を得なければなりません。



【農業委員の推薦・募集方法】

京極町農業委員会の委員選任に関する規定に基づき、推薦書等の提出をしていただきます。

- ① 地区・全域の農業者等3名の連名による推薦書の提出
- ② 団体・組織の代表者による推薦書の提出
- ③ 応募に関する届出書の提出（一般募集）

来年1月下旬頃より推薦・募集を行い、ホームページに様式を掲載しますのでご利用下さい。

【農業委員の仕事】

- ① 農地法等によりその権限に属された事項
- ② 担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進
- ③ 法人化その他農業経営の合理化
- ④ 農業一般に関する調査及び情報提供

【農業委員の資格】

農業に関して豊かな知識と経験を有し、農業委員会の定める職務を適切に行うことができる方。ただし、【主な改正点】の②について、利害関係を有しない者は、農業に関して豊かな知識と経験が無くても委員になり得ます。

【農業委員の任期】

平成29年7月20日から平成32年7月19日まで（3年間）

農地等利用の最適化の推進に関する事務を、一緒に行いませんか！！

お問い合わせ先

農業委員会事務局 住所 〒044-0101 京極町字京極527番地 ☎0136-42-2111 【内線40】

まちの事件簿

事 件

- 窃盗（万引き）事件の発生
スーパーから商品が盗まれる事件を認知しました。

事 故（事例）

- 11月21日、国道276号で、凍結路面を進行中にスリップし、対向車線にはみ出し、対向走行車両と衝突する交通事故が発生しました。

平成28年11月末 交通事故発生状況

	28年	27年
人身	2件	2件
物損	55件	74件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

地域おこし協力隊活動報告

平成28年11月29日(火)に公民館の大ホールで、地域おこし協力隊の懇談会を開催していただきました。当日は、町内の各団体の方たくさんのご参加をいただき、楽しくお話ができ感謝します。

限られた時間の中で中々上手くお話が出来なかった点もあったと思いますが、その中でも皆様の熱意を感じ、これからの活動に対する勇気をいただきました。



☆11月の活動内容☆

共通

- ・役場各部署の業務内容を教えていただく
- ・後志広域観光セミナー、第4回しりべし塾参加
- ・醸造用ぶどう栽培技術現地研修会参加
- ・後志青年会参加
- ・町づくり懇談会
(各会場で紹介いただきました)
- ・京極観光協会ホームページ検討開始

- ・関連施設訪問 ・開基120周年記念式典参加
- ・観光PR冊子作家&出版社との打合せ参加
- ・町内各団体と懇親会
ありがとうございました！
- ・美しい村スタンプラリー応募者の
データベース化
- ・その他、企画振興課業務サポート

西澤

- ・地域おこし協力隊全国サミット参加
- ・自然エネルギー動向調査
- ・ミネラルウォーター飲み比べ（役場内）
- ・車を4WD車に替えました
- ・甥の結婚式のため帰省しました
- ・体育館トレーニング場で時々走っています



←全国サミット様子
各地の取組を参考に、
京極町での活動に活か
していきたいと思いま
す

加藤

- ・起業・事業化に向けた研修会に参加
- ・家では建築士の試験勉強をしています



↑研修会の様子
リスクやトラブルは
必ずあり、いかに乗り越
えるかが大事だと感じ
ました。



↑勤労感謝祭野菜詰め放題
楽しかった！

あっという間の1カ月半でした。
皆様に温かく迎えていただき感謝
します。

寒さにも少しずつ慣れてしまし
たが、毎日の自炊に悪戦苦闘してい
ます。



西澤

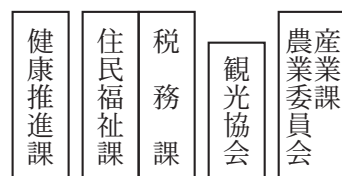


加藤

この間、勤労感謝祭に参加させてもら
い、一緒にじゃがいもの詰め放題をし、
とても楽しいひと時を過ごすことができ
ました。

ちょっとした日常も含め、京極町の魅
力をいろいろな人に知ってもらえるよう
に頑張っていきたいと思っております。

活動場所



役場正面入
口から入って
右手、税務課と
産業課の間の
観光協会エリ
アにいます。

内線：37です

「1週間外出していない」は閉じこもり予備軍です

寝たきりや重度の介護が必要になった高齢者の4人に1人は特にけがや病気がないのに、徐々に生活機能が低下し、転倒・骨折につながってしまった人であり、その原因として注目されているのが、『閉じこもり』です。

閉じこもりとは

家の外に出られる状態であるにもかかわらず、日々の行動範囲が家の中か庭先ぐらいで、週1回程度も外出しない状態を言います。

「外は寒いので」「特に外出する用事もないので」といった理由で外出を控えた結果、筋力が低下して転倒や骨折したり、周囲への関心が薄れ、知的活動が低下することで認知症が発症しやすくなるといった悪循環となります。

閉じこもりは必ずしも悪化していくばかりではなく、改善が十分望めます！

閉じこもり予防が寝たきり予防ととらえ、外へ出る楽しみや喜びを見つけてみませんか。

【暮らしの中でお出かけポイント】

- ①食品や消耗品の買い物は、こまめに出かけ、出会った方との会話を楽しみましょう。
- ②空いた時間にちょっと散歩しましょう。
- ③趣味のグループ活動や共楽クラブなどの交流の場へ積極的に参加しましょう。
- ④介護予防事業へ参加しましょう。

【京極町の主な介護予防事業】



トレーニング室の活用



シャキッと会



ふまねっとサロン



にこっと筋力アップ教室

その方の動きの状態に合わせて、事業をお勧めしていますので、事業内容などお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターだより

☎ 55-8615(直通)

担当：兼松・藤原・本田・本間・大木

ひまわりクリニックきょうこくから

医療－愛の学校⑨

所長 前 沢 政 次

初 夢

新年おめでとうございます。

「医療－愛の学校」は歴史、経験を書いてきましたが、1月号はその書き方はひと休みして、願望としての初夢を書いてみましょう。

病院から診療所になって5年が過ぎて、さらに新しい改革が進みます。でも今のところは「夢」ですよ。

1. かかりつけ医療機関

かかりつけ医の制度が一番進んでいるのはイギリスです。一人の国民は一人の総合医に登録します。診察もクスリも無料です。約9割の病気は総合医を受診することで解決できるそうです。しかし、無料はありがたいですが、病院専門医へ紹介しても入院などの待機期間が長いなどの問題がありました。最近は大いぶ緩和されたと聞いています。一人の総合医は2000人弱の受け持ちがあるので大変です。もちろん元気な人が大部分でしょうが。

夢に出てきた京極町は新しいゆるやかな制度を始めています。登録は家族単位で、

①無料の健康相談・医療相談：自分のこと、家族のこと、友人のこと。からだのこと、心のこと、仕事のストレスのことなど何でも受け付けます。主として医師が対応しますが、内容によっては、看護師、相談員（社会福祉士）なども対応します。

②年1回格安の健診：健診は一層個別的でないと意味がないということで始めます。遺伝、体質、性格、成長などからその人がかかりやすい病気を予測します。かかりやすい病気が進んでいるかどうかを検査で判断します。

③年1回家庭訪問：「生活に寄り添う医療」とうたいながら、どれだけ寄り添えたのでしょうか。学校に家庭訪問があるようにクリニックからも家庭訪問をしないと生活は見えませんね。

2. 小児医療

お子さん連れのお母さんたちが外来にあふれます。家族全体がかかりつけサービスをうまく利用してくれるようになったのです。

3. ひまわりまつり

京極町には、しゃっこいまつり、ふるさとまつり、ほかほかまつりがありますが、新しくひまわりまつりがスタートします。町民の皆さまとの距離を少しでも縮めることができるようにクリニックの職員と在京大学生の発案で始まりました。

相談あり、検査あり、お芝居あり、実技演習あり。なんと会場は子どもたちや若い人たちであふれています。介護予防が進んで、お年寄りも皆若返ったのですね。なにせ夢ですから、町には 活気が出てきました。ひまわり効果と呼ばれたりしています。

4. ボランティア

病棟にはボランティアがたくさん来てます。患者さんのそばには「傾聴ボランティア」がいます。認知症の人も安心して過ごしています。町にも「聞き書きボランティア」がいます。お年寄りの話を中学生が聞いて録音して、それをもとに書いてまとめて小冊子が次々と出されます。歴史物語がたくさん積み重なったところで目が覚めました。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうこく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

おくやみ申し上げます

本通り	青柳	茂さん	11月3日	(86歳)
七区	澤	ユキ子さん	11月11日	(75歳)
慶和園	菅原	幸男さん	11月11日	(78歳)
慶和園	山口	一二三さん	11月20日	(99歳)
共栄1	木下	和也さん	11月23日	(54歳)
ふきだし	石橋	武雄さん	11月26日	(69歳)
南本通り	林	正志さん		(68歳)

1月当番病院

土・日祝祭日

倶知安厚生病院
☎ 22-1141

受付	夜間	午後5:00～午後9:00
	土曜日	午後0:00～午後5:00
	日曜日・祝日	午前9:00～午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎ 42-2161)

年末年始救急当番病院

12月30日(金)	※小児科：小児科専門医師が対応
12月31日(土)	
1月1日(日)	倶知安厚生病院
1月2日(月)	※整形外科：整形外科専門医師が対応
1月3日(火)	※他緊急時：専門科医師オンコール体制

受付 9:00～17:00

夜間や土・日・祝日に診察をおこなう「救急当番病院」は、突発的な症状(激しい頭痛・腹痛・胸痛または外傷等)で緊急処置が必要な患者さんの受診窓口です。日中から症状のある方や、家庭の応急手当ての様子をみられるような(かぜなどの)軽い症状の際には、通常の診療時間内にかかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

年末年始当番歯科医院

12月29日(木)	柏谷歯科医院	☎ 22-3708
12月30日(金)	カワバタ歯科	☎ 22-6480
12月31日(土)	くにもと歯科医院	☎ 23-1971
1月1日(日)	村山歯科真狩診療所	☎ 48-2525
1月2日(月)	蘭越町立歯科診療所	☎ 57-5181
1月3日(火)	中川歯科医院	☎ 23-2200

診療時間 午前9:00～午前12:00



人のうごき

平成28年11月末現在
()は前月との比較

- 人口 3,117人 (-13)
- 男性 1,515人 (-7)
- 女性 1,602人 (-6)
- 世帯数 1,487戸 (-5)



まちの日誌 11月

3日 第32回後志管内小中学生剣道錬成大会

12日 保育園生活発表会

13日 京極小学校学芸会

14日 第2回臨時議会
まちづくり懇談会(～12月2日)

20日 南京極小学校学芸会



23日 第44回勤労感謝祭

28日 4Hクラブ60周年記念式典

役場関係機関の年末年始業務について

＜役場・教育委員会・保育園＞

- ・年内の業務は、12月30日(木)まで
- ・年始の業務は、1月6日(金)から

＜ひまわりクリニックきょうごく(国保診療所)＞

- ・年内の診療は、12月30日(木)まで
(午後から休診です)
- ・年始の診療は、1月6日(金)から

●編集後記●

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。私が広報を担当するようになって、8ヶ月が過ぎました。少しづつ変化を思案中、今月号から紙の写真を全面に表紙の写真を皆様に手にとって読んでいただくようにしました。皆様、お気付きの点、掲載しづらい内容等、ご連絡下さい。