



～幼児交流倶楽部終了式～

はる・なつ・あき・ふゆ、一年間みんなで楽しく遊んだ幼児交流倶楽部の終了式の様子です。記念の手形を一人ずつ受け取って笑顔でまたね♪



私の好きな絵本

今回は京極町で管理栄養士として働いている、田口さんに思い出の絵本の話聞いてみました。

絵本名は「くまのコールテンくん」です。「母が保育士をしていたので家の中に絵本がいっぱいあって、よく読み聞かせしてもらったんですよ。その中で一番好きだったのがこの絵本です。特に兄弟3人ともが大好きで、いつも夜寝る前に読んでもらってました。夜中にコールテンくんが動き出すシーンが大好きで、おもちゃ達って夜になったらやっぱり動くんだあ、って本気で信じていましたね。今でもこの絵本を手にとると母の声がきこえてくるようです。」と懐かしそうに絵本をめくりながら話してくれました。



春の親子ピクス教室はじまるよ～♪
5月7・13・20・27日の4回です。
楽しく親子で参加してくださいね。
6月からは幼児交流倶楽部
なつ組もはじまります♪

子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

絵本読み聞かせ

5月の絵本読み聞かせタイム、予定は次のとおりです

- 11日紙芝居「チューリップさんありがとう」
絵本「ぼうし」他
- 18日紙芝居「おさんほわんくん」
絵本「ぎったんぱっこん」他
- 25日紙芝居「わたしのぼうし」
絵本「おひさまほかほか」他

5月の子育てカレンダー

- 春の親子ピクス教室～子育て支援センター 7日(木)、13・20・27日(水) 10:00～11:00
- 赤ちゃん健康相談教室～公民館 8日(金) 10:00～13:00
- 予防接種(三混)～国保病院 14日(木) 受付14:00～14:30
- 予防接種(ポリオ)～国保病院 28日(木) 受付14:00～14:30

一子どもと食

「朝食を摂らない人は実は子どもの頃の継続からきています。原因は夜更かし、夜食、また最近ではダイエットのために食べない、あるいは朝食の用意がされていない、などの理由を上げる子もいます。朝食を摂らない事の弊害は多くありますが身体の筋肉を作るタンパク質が減って筋肉がでにくくなり、脂肪が蓄積するインスリンが増え、肥満になる可能性が高くなります。また体温が上がりにくく午前中の活動が不活発になってしまいます。きちんと朝食を摂って生活リズムを整えるよう心がけましょう。」

～日本小児保健協会より～



『いざ』という時の応急手当 やけど(熱傷)

やけどには、熱湯や火、蒸気などによる通常熱傷、化学薬品による化学熱傷、高温の蒸気やすすなどを吸い込むことによる気道熱傷など原因により呼び方や対処の方法が変わりますので、昔からよく行なわれている油やみそを患部に塗って治そうとすると、逆に患部にバイ菌などが入り症状を悪化させたり、治りが遅くなる可能性がありますので行わないようにしましょう。

応急手当 ～あわてず、適切な手当が大切です～

- やけどした部分を出来るだけ早く流水や洗面器にためた氷水などで十分に冷やしましょう。
※水ぶくれが出来ているときは破らないように注意しましょう。
- 顔・頭・背中の場合は、患部に清潔なタオルなどを当てその上から水を注いで冷やすようにしましょう。
- 衣服などの上からやけどした場合は、無理に脱がせたりせずその上から水を注いで冷やすようにしましょう。
- 患部を十分に冷やしたら清潔なガーゼや布でふわっとくるむようにして医師の診察を受けるようにしましょう。

赤ちゃんは冷やすぎに注意!

冷やすのは15分以上

軽い傷は清潔なタオル

無理にはがさない

やけどの広さ・深さの目安

やけどの広さは、人の手のひらを1%として、やけどの広さを計算します。成人では、体表の20%以上、小児や高齢者の場合は、成人に比べ抵抗力が無く重傷になりやすいため10%以上にやけどが及ぶ場合は、直ぐに救急車を呼び医療機関で受診するようにしましょう。火傷の深さは、肌の特徴により、Ⅰ～Ⅲ度に分類されます。Ⅲ度に近づくほど症状が重いと判断し、Ⅲ度の症状が出ている場合は、やけどの広さに関係なく、医療機関で治療を受けましょう。

	Ⅰ度	Ⅱ度	Ⅲ度
特徴	皮膚が赤くなる ひりひりする	水ぶくれができる 強い痛みがある 灼熱感がある	皮膚が白くなったり 硬くなる 痛みを感じなくなる
経過	数日で治る	1～2週間で治る	肌がケロイドになる 植皮が必要になる 1ヶ月以上かかる

お知らせ

京極支署では、AED(自動体外式除細動器)の使用法を含めた救急講習会を行っています。職場や町内会等で計画してみたいかですか? お問い合わせは京極支署救急係までご連絡下さい。



羊蹄山ろく消防組合消防署京極支署
TEL 42-2303 FAX 42-3385